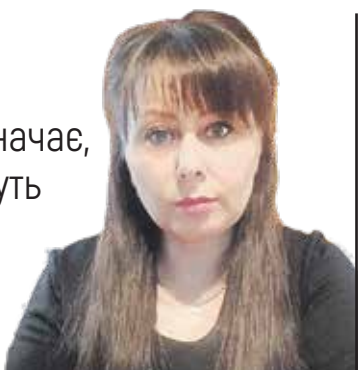


ТЕТЯНА РІЗНИК:

«Рішення про постановку на військовий облік не означає, що жінок відразу ж призвуть до війська»

5



НА БОРотьБУ ІЗ НЕГОДОЮ В ГРОМАДІ ЗАЛУЧИЛИ ВСІ КОМУНАЛЬНІ СЛУЖБИ

2

РЕШЕТИЛІВЩИНУ ІЗ РОБОЧИМ ВІЗИТОМ ВІДВІДАЛИ КЕРІВНИКИ ОБЛАСТІ

3



РешетилівщинаUA

#1(191) від 6 січня 2022 року Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

КОНВЕРТИ «УКРПОШТИ» ПРИКРАШАТИМЕ РІЗДВЯНИЙ ГОБЕЛЕН РЕШЕТИЛІВСЬКОЇ МАЙСТРИНИ

4



У ЦКД «ОБЕРІГ» ВІДРЕМОНТУВАЛИ АКТОВИЙ ЗАЛ

3



ДАША БОЛЮБАШ:

«Коли люди саджають себе на жорстку дієту, це стає великим стресом для організму»

7



ЗЕМЛЯ І НЕБО ТОРЖЕСТВУЮТЬ – УКРАЇНА СВЯТКУЄ РІЗДВО!



Все більше українців, обираючи серед головних зимових свят, віддають перевагу не розп'яченому в радянські часи Новому року, яким намагалися витіснити зі свідомості мешканців країни Рад традиції та звичаї предків, і релігійні насамперед, а суто родинному Різдву.

Напевно, що цьому сприяли й останні два пандемічні роки, коли ми почали більше цінити миттєвості швидкоплинного життя і родину насамперед. Різдво перемагає Новий рік

у списку улюблених новорічних свят українців. Про це свідчать результати соціологічного опитування групи «Рейтинг», котра наприкінці 2021 року запропонувала українцям визначитися із улюбленим зимовим святом. Якщо раніше стабільно перемагав Новий рік, нині вподобання змінились: 49% українців відповіли, що найбільше люблять Різдво, а для 37% головним святом лишається Новий рік. Згідно з даними соціологів, за останні 10 років кількість симпатиків

Нового року зменшилася, а от у таборі прихильників Різдва відчутно прибуло.

Напередодні свята ми вирішили нагадати про традиції святкування улюбленого зимового свята, про головні страви на різдвяному столі і з'ясувати, чи насправді ми святкуємо два Різдва, чи можливе перенесення святкування на 25 грудня і чи так вже сильно відрізняються українські та європейські різдвяні звички. Детальніше читайте про це на 8-ій сторінці нашого видання.

Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!

Передплатний індекс —
60841

(24 грн на місяць)

люди / події / факти

Новий рік по решетилівськи: з народними гуляннями та концертами

Традиційно напередодні новорічно-різдвяних свят у нашій громаді артисти-аматори підготували цікаві й неординарні заходи: концерти, розважальні програми, вікторини тощо. Насичена святкова програма, без сумніву, згуртувала жителів громади в єдину родину.

У четвер, 30 грудня, за день до Нового року в приміщенні Піщанського сільського будинку культури відбувся святковий новорічний концерт за участі ансамблю «Родина». Творчий колектив подарував гарний настрій своїми піснями та колядками глядачам. З вітальним словом до присутніх звернувся староста села Віктор Гилун. Традиційно головними героями свята були Дід Мороз і Снігуронька, які подарували казкову новорічну атмосферу не лише дітям, а й дорослим.

Учасники свята розважали глядачів новорічними піснями, танцями та смішними мініатюрами. Додали позитиву присутнім міні-сценки: «Панянка селянка», «Пригоди Діда Мороза та Ялиночки», «Сімейні мелодрами». Найголовнішим сюрпризом був виступ аматорського танцювального колективу «Ізюмінки». За підтримки Решетилівської міської ради, малеча отримала солодкі подарунки від Діда Мороза.



Цього ж дня відбувся святковий концерт і у селі Білоконі. Усіх присутніх розважали у сільському будинку культури невідомі персонажі свята — Дід Мороз та Снігуронька. Новорічну атмосферу усім присутнім подарували виступи аматорів сцени. За підтримки Решетилівської міської ради та спонсорів малеча отримала солодкі подарунки.

Для того, щоб створити новорічний настрій для

місцевих жителів, у більшості сільських громад прикрасили ялинки у центрі сіл. Зокрема, за доброю традицією новорічна красуня засяяла у селах Нова Михайлівка, Остап'є, Демидівка тощо. На жаль, не минулося без прикрих випадків, зокрема, у селі Демидівка недобросовісні громадяни поцупили із новорічного деревця прикраси.

Віта ШАФРОСТ

Комунальники усували наслідки негоди та лагодили мережі теплопостачання

Останні дні 2021 року запам'яталися жителям нашої громади суттєвим погіршенням погодних умов. Наш регіон потрапив у зону проходження циклону. Так, у вівторок, 28 грудня, на Полтавщині вирували хуртовини, йшов рясний сніг, на дорогах була ожеледь та пориви сильного вітру. У зв'язку із погіршенням погодних умов, надзвичайники закликали громадян залишатися вдома та не виїжджати на автошляхи без нагальної потреби, а подекуди навіть скасували автобусні рейси.

З перших хвилин негоди у громаді активно велася робота з прибирання снігу, всю ніч працювала спеціальна снігоприбиральна техніка. Зокрема, у межах міста на дорогу виїшла комунальна техніка: трактор МТЗ-892, ГАЗ 3309, МАЗ та Bobcat. У селах шляхи від снігу допомагали очистити місцеві сільськогосподарські підприємства та фермерські господарства. Окрім цього, між населеними пунктами працювала підрядна організація. Робота не припинялася навіть вночі, щоб

зробити шляхи проїзними та звільнити населені пункти зі «снігової пастки».

«Працювати було досить важко, адже майже через годину після прибирання снігу на деяких ділянках утворюється перемети. Дякую водіям! Ви молодці! І кожному, хто допоміг і долучився!» — зазначає міський голова Решетилівки Оксана Дядюнова.

Вранці, 29 січня, працівники групи «Благоустрій» продовжили усувати наслідки негоди. Зокрема, комунальники чистили від снігу пішохідні доріжки та тротуари, а спеціальна техніка зі снігоочисними відвалами «пройшлася» по місцевих магістралях. До прибирання залучили усю комунальну техніку. Маленький Bobcat чистив тротуари та пішохідні доріжки у місті, трактор ГАЗ 3309 залучили для розчищення мікрорайону Садки, МТЗ здійснював прибирання снігу на перехрестях вулиць міста, а також розчистив провулки та тупикові вулиці, МАЗ звільняв від снігу мікрорайон Новоселівка, а великий Bobcat залучений до очищення перехрестя

і завантаження піщано-сольової суміші для посипки доріг.

Для того, щоб оперативно реагувати на надзвичайні ситуації та допомагати вибиратися зі снігових заметів, цілодобово працювала «гаряча лінія» міської ради. За даними, в період із 28 по 29 січня, на «гарячу лінію» надійшло 11 звернень від громадян. Запити стосувалися припинення водопостачання, теплопостачання та очищення вулиць від снігу. Жодних надзвичайних ситуацій, пов'язаних зі сніговими заметами, не зафіксовано.

Ще одна непередбачувана ситуація виникла із теплопостачанням напередодні свят. Саме 31 грудня стався порив тепломережі будинку по вулиці Покровській, 50. Стара теплотраса не витримала тиску. Решетилівська міська рада допомогла технікою і всім необхідним для оперативної ліквідації аварії. Тож за кілька годин міськрада спільними зусиллями з «Полтавтеплоенерго» ліквідували прорив мережі та відновили теплопостачання.

Михайло ЧУБ

Вчитель Юлія Григоренко — серед кращих у області з реалізації реформи НУШ

Ряд педагогічних працівників області нагородили подяками Полтавської обласної ради за значний внесок у сертифікацію педагогічних працівників та активну участь у реалізації реформи «Нова українська школа». Серед відзначених подяками і Юлія Григоренко — вчитель початкових класів Решетилівської філії І ступеня опорного закладу «Решетилівський ліцей ім. І. Л. Олійника Решетилівської міської ради». Нова українська школа — це ключова реформа Міністерства освіти і науки України. Головна її мета — створити школу, де буде приємно навчатися і яка даватиме учням не тільки знання, а й уміння застосовувати їх у повсякденному житті.

Юлія Григоренко неодноразово була переможцем і номінантом різноманітних конкурсів у сфері розвитку освіти. Зі своїм класом брала участь у фестивалі Robofirst, де разом із вихованцями вони вибороли одну з найважливіших спеціальних суддівських номінацій — «Краща командна презентація», здобули перемогу в конкурсі «We are all different, but we are the same». Також



вчителька — активна учасниця edcampUkraine, та увійшла у ТОП-19 переможців національного конкурсу «Teacher Innovation cup». Тоді до всеукраїнського списку увійшли лише двоє вчителів з Полтавщини, серед яких і Юлія Григоренко з Решетилівки.

В педагогіці жінка понад 17 років. У своїй щоденній роботі вона застосовує інноваційні освітні практики, використовує новітні підходи та сучасні технології у проведенні занять і змінює систему освіти у своїй школі.

Юлія ГРИНЧЕНКО

На новорічно-різдвяні свята призупинили рух міського автобуса

Традиційно на свята зменшується пасажиропотік у місті, тому 1 та 2 січня було призупинено роботу міської маршрутки. На це рішення вплинули святкові вихідні в установах, організаціях, а також канікули у навчальних закладах громади.

Також перевезення міською маршрутною не буде здійснюватися 7 та 8 січня, адже на Різдво значно менше громадян користуються громадським

транспортном та воліють залишатися на вихідні вдома.

Як повідомляють у Решетилівській міській раді, приміські автобуси курсуватимуть відповідно до своїх звичайних графіків руху. Ознайомитися із розкладом руху міського автобуса можна на сайті Решетилівської міської ради.

Віктор БЛОКІНЬ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

За повідомленням Нацполіції, протягом минулого тижня із 27 грудня 2021 року по 3 січня 2022 року у Решетилівській громаді зареєстрували 67 повідомлень про кримінальні правопорушення та інші події. Із них 7 внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ознаками кримінальних правопорушень.

Також поліцейські припинили 10 порушень адміністративного законодавства, з них 2 порушення Правил дорожнього руху.

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом минулого тижня особовому складу служби 101 довелося декілька разів приходити на допомогу автомобілістам. Зокрема, 28 грудня

надзвичайники допомагали в буксируванні 4 автомобілів, які застрягли під час снігової негоди на автошляху державного значення «Київ—Харків». Цього ж дня місцеві рятувальники визволяли з снігового полону карету «швидкої» в селі Коломак та забезпечили підвіз води до котельні по вул. Покровській, 2/5 у Решетилівці, щоб уникнути її аварійної зупинки. Також 28 грудня на трасі «Київ—Харків» сталося ДТП за участі вантажного та легкового автомобілів. Одного з водіїв було доставлено з травмами до Решетилівської центральної лікарні. Наступного дня, 29 грудня, працівники служби 101 буксирували ще один автомобіль, який внаслідок негоди зійшов із траси.

люди / події / факти

На засіданні виконкому ухвалили ряд важливих питань

Під час засідання виконавчого комітету, яке відбулося в останні дні 2021-го, члени виконкому прийняли ряд важливих рішень для життєдіяльності громади у новому 2022 році.

Оскільки це було останнє засідання у 2021 році, міський голова Оксана Дядюнова привітала усіх присутніх з Новим роком та Різдвом Христовим, бажаючи зростання, благополуччя та нових звершень кожному і громаді загалом. Також очільниця відзначила, що 2021 рік був фундаментальним для розвитку Решетилівської громади, яка закінчила рік з чудовими результатами.

Серед інших питань порядку денного, учасники засідання затвердили перелік об'єктів і видів громадських робіт на 2022 рік для безробітних, які направляються Центром зайнятості, а також перелік безоплатних громадських робіт та оплачуваних суспільно-корисних.

Також члени виконкому заслухали та прийняли до відома інформацію про виконання Плану роботи виконавчого комітету Решетилівської міської ради за 2021 рік та затвердили відповідний План на 2022 рік.

Під час засідання члени виконкому встановили розмір вартості харчування дітей і розмір батьківської плати за харчування в закладах дошкільної та загальної середньої освіти Решетилівської міської ради у 2022 році. Так, з 1 січня 2022 року вартість харчування за один день перебування у закладах дошкільної освіти та в дошкільних підрозділах в ЗЗСО дітей віком до 4 років становить 34 грн, а від 4 років до 6 (7) років — 40 грн. Для батьків або осіб, які їх замінюють, за харчування однієї дитини за один день перебування у закладах дошкільної освіти та в дошкільних підрозділах закладів загальної середньої освіти у міській місцевості у розмірі

50% від вартості харчування: 17 грн для дітей віком від 1 року до 4 років; 20 грн для дітей віком від 4 років до 6 (7) років.

У сільських закладах дошкільної освіти та в дошкільних підрозділах закладів ЗЗСО для батьків або осіб, які їх замінюють харчування однієї дитини становить 30% від вартості харчування: 10 грн 20 коп. для дітей віком від 1 року до 4 років і 12 грн. для дітей віком від 4 років до 6 (7) років. Розмір плати зменшується на 50 відсотків для батьків, у сім'ях яких троє і більше дітей. Різницю у витратах покриватиме бюджет територіальної громади.

Також на засіданні було заслухано питання про роботу комунальних підприємств «Покровський комунгосп» та «Ефект», а також про результати діяльності комунальної установи «Трудовий архів» Решетилівської міської ради Полтавської області за 9 місяців 2021 року.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Решетилівку напередодні Нового року відвідали із робочим візитом керівники області

30 грудня із робочою поїздкою у Решетилівці побували тимчасово виконуючий обов'язки голови Полтавської обласної державної адміністрації Дмитро Лунін та голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький.

Разом з головою Решетилівської міської ради Оксаною Дядюною та головою Полтавської райдержадміністрації Дмитром Романовим керівництво області проінспектувало хід будівництва багатофункціонального спортивного майданчика на базі Решетилівського професійного аграрного ліцею імені І.Г. Боровенського. Нині там триває третя черга будівництва. Підрядники продовжують роботу над зведенням кафетерію та скелетрому, паралельно відбувається облагородження навколишньої території та завершуються фінальні роботи на вже готових локаціях.

Олександр Біленький, перебуваючи в закладі профтехосвіти, зазначив, що є плани відремонтувати ще один гуртожиток. Це дозволить додатково розмістити ще близько 50 студентів. Голова облради відзначив, що аграрний ліцей постійно розвивається, працює над вдосконаленням матеріально-технічної бази і має високі показники серед закладів профтехосвіти.

Міський голова Оксана Дядюнова ознайомила



високопосадовців із будівництвом нового ЦНАПу, який розташований в самому серці міста Решетилівка. Серед 5 громад Полтавщини, які взяли участь у проекті Міністерства цифрової трансформації України, Решетилівська громада однією з перших отримала кошти на будівництво нового Центру надання адміністративних послуг. Вже розпочато внутрішні роботи в новобудові та благоустрій. У 2022 році також заплановано технічне оснащення закладу. З державного бюджету на зведення об'єкта передбачили 4 млн 500 тис. грн, а з бюджету Решетилівської міської ради майже 650 тисяч.

Також посадовці побували на території фізкультурно-спортивного, реабілітаційно-відновлюваль-

ного комплексу «Колос», де тривають роботи зі зведення спортивного залу, який дозволить проводити змагання різних рівнів, а також продовжується реконструкція повнорозмірного футбольного поля зі штучним покриттям та благоустроєм прилеглої території. Спорткомплекс вже готовий більше ніж на ¾, однак проект зазнав змін і коригувань, тому знадобилися додаткові роботи. Через зміни у проекті терміни збільшилися, а вартість зросла з 57 до 65 млн грн. Проте вже зовсім скоро спортсмени та збірні команди з усієї України зможуть проводити тут тренувальні збори та проходити реабілітацію, — наголосили учасники робочої зустрічі.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Коротко про головне

Студенти у новому році будуть отримувати підвищені стипендії

Уряд вкотре переглянув умови отримання стипендій. Після введення нового порядку їх могли отримувати 40–45% студентів, які навчаються за рахунок бюджету на денній формі та показали найвищі результати успішності. Тож, 2022-го звичайна академічна стипендія має складатися: для учнів закладів професійної (професійно-технічної) освіти — 1250 грн (зараз — 490 грн); для закладів передвищої освіти — 1510 грн (зараз — 980 грн), підвищена стипендія зростає до 1930 грн (зараз — 1250 грн); для студентів вишів — 2000 грн (зараз — 1300 грн) та підвищену стипендію встановлено у розмірі 2550 грн (зараз — 1660 грн).

Полтавщина розпочала ревакцинацію бустерною дозою

Додаткову дозу ковід-вакцини отримали 215 медиків області. Імунізуватися нею також можуть і працівники інтернатів. Люди з ослабленим імунітетом, які мають тяжкі хвороби, можуть вакцинуватися «додатковою» дозою. Для цього їм необхідно звернутися до свого сімейного лікаря. Бустерну дозу вводять через 6 місяців після другої, а «додаткова» для людей з ослабленим імунітетом передбачена на 28-й день після основного курсу щеплень.

Уряд підвищив посадові оклади працівникам у державних і комунальних закладах та установах освіти

Посадовий оклад підвищується на 10% педагогічним працівникам, діяльність яких безпосередньо пов'язана з освітнім процесом, педагогам у закладах спеціалізованої освіти;

у гімназіях, ліцеях, колегіумах, гімназіях-інтернатах, ліцеях-інтернатах, колегіумах-інтернатах; вищих професійно-технічних училищах та в закладах освіти інтернатного типу.

На 20% зростуть оклади педпрацівникам у закладах дошкільної освіти компенсуючого типу, на 25% — у спеціальних закладах загальної середньої освіти, на 30% — у спеціалізованих будинках дитини, дитячих будинках. Крім того, встановлено доплати за класне керівництво та за перевірку навчальних робіт. Але у переліку освітян, яким підвищують оклади, відсутні вчителі закладів загальної середньої освіти, яких більшість в Україні.

За рік в громаді провели майже 100 позапланових перевірок на дотримання умов карантину

Фахівці держпродспоживслужби підбили підсумки роботи — протягом 2021 року вони провели 96 позапланових перевірок щодо дотримання вимог карантину суб'єктами господарювання на території Решетилівської ОТГ. За їх результатами складено 34 приписи щодо усунення порушень вимог санітарного законодавства та 8 протоколів про адмінправопорушення. Також регулярно тривали комісійні рейди, у склад яких входили представники Держпродспоживслужби, міської ради та поліції.



У ЦКД «Оберіг» відремонтували актовий зал

За кошти Решетилівської міської ради у ЦКД «Оберіг» відремонтували актовий зал. В ході робіт провели заміну підлоги та розширили сцену. Це було необхідно для якісного втілення культурних проектів та заходів у громаді. До того ж за рік, що минає, за сприяння Решетилівської міської ради відділ культури приділив значну увагу протипожежним заходам. Протипожежну сигналізацію зокрема встановили в Решетилівському центральному будинку культури та його філії — Пашенківському СБК.

Юлія ГРІНЧЕНКО

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ



У рамках проекту «Територія розвитку» у Піщаному реалізували кілька соціальних ініціатив

У 2016 році колишня Піщанська сільська рада розпочала плідну співпрацю із АТ «Укргазвидобування». Завдяки тому, що газовидобувна компанія веде свою діяльність на території Піщанського старостату, громада отримує додаткові ресурси на розвиток та втілення соціально важливих ідей. Навесні 2021 року Піщанський старостат розпочав втілення чергової ініціативи — це переведення сільського будинку культури на обігрів твердим паливом.

У рамках ініціативи «Територія розвитку» встановили у будинку культури сучасний котел. Його вартість — 200 тисяч гривень.

«Опалення дровами значно економніше, ніж газом. Завдяки тому, що котел сучасний, то в приміщенні завжди тепло і комфортно знаходитися. Початок цього опалювального року ми розпочали з новим обладнанням. Тепер дуже зручно проводити концерти, репетиції, адже у будинку культури комфортна

температура», — говорить староста села Піщане Віктор Гиліон.

За підтримки АТ «Укргазвидобування» у селі уже успішно реалізовано кілька соціальних проектів. Для школи вперше придбали мультимедійне обладнання, а в громаді встановили енергоефективне вуличне освітлення.

«У рамках реалізації соціально-інфраструктурного проекту за напрямом „Школа майбутнього“ наша школа була забезпечена сучасним обладнанням для облаштування мультимедійного класу. Компанією було профінансовано закупівлю сенсорної дошки, ноутбука, чотирьох комп'ютерів та принтера», — додає Віктор Гиліон.

Наприкінці грудня представник АТ «Укргазвидобування» Віталій Хівренко завітав до Піщаного, щоб перевірити хід реалізації проекту по впровадженню альтернативного виду опалення у сільському будинку культури та підбити підсумки року. Під час візиту, Віталій Хівренко зустрівся із старостою села Віктором Гиліоном та секретарем Решетилівської міської ради Тетяною Малиш. У ході зустрічі обговорили плани на 2022 рік.

За підтримки газовидобувної компанії цього року Решетилівська дитячо-юнацька спортивна школа отримала сучасний портативний ринг для боксу. Його придбали у межах освітнього конкурсу грантів «Енергія розвитку».

Віктор БІЛОКІНЬ

Різдвяний гобелен решетилівської художниці прикрасить конверти «Укрпошти»

Майстриня родом з Решетилівки, художниця, член Національної спілки художників України та Національної спілки майстрів народного мистецтва України, володар Гранту Президента України Ольга Пілюгіна продовжує прославляти Решетилівщину та славетне ім'я своєї творчої родини. Мисткиня продовжує кращі традиції килимарства, у своїй творчій майстерні створює сучасні авторські гобелени та килими ручної роботи й щоразу дивує новими творчими досягненнями.

Не так давно ми повідомили, що в столиці України



в музейно-виставковому центрі Музею історії міста Києва до 10 січня діє персональна виставка «Роздуми» нашої землячки Ольги Пілюгіної.

Ще одна не менш приємна новина — різдвяний гобелен майстрині «Коляда» прикрашатиме конверти АТ «Укрпошта». Тираж становить 1 мільйон



конвертів. Їх кожен бажаючий зможе придбати у вільному доступі в поштових відділеннях. Таким чином «Коляда» Ольги Пілюгіної «лунатиме» в усіх куточках країни, прославляючи творчу особистість та Решетилівський край.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Кухарі навчальних закладів громади пройшли навчання про харчову безпеку

За підтримки швейцарсько-українського проекту «Децентралізація для розвитку демократичної освіти» DECIDE, у жовтні цього року кожен заклад освіти громади отримав пакет інформаційних матеріалів і документів для впровадження НАССР. Hazard Analysis Critical Control

Points — це система, що дозволяє передбачити та оцінити ризики і запобігти випуску небезпечної харчової продукції, тим самим забезпечити споживачам гарантії безпечності харчових продуктів.

Для шкіл важливо, щоб ця система дійсно працювала та була ефективною, адже мова йде

про безпеку харчування дітей. Саме тому решетилівські кухарі пройшли навчання принципам системи НАССР. Протягом 28 та 29 грудня у відділі освіти Решетилівської міськради відбулися навчання для кухарів закладів дошкільної та загальної освіти. Навчання щодо вимог нового законодавства у сфері

«Найкращі ялинкові прикраси — лише власними руками»: юні таланти здобули перемоги в обласному конкурсі

Традиційно напередодні новорічних свят в Полтавському обласному центрі естетичного виховання учнівської молоді відбувся конкурс серед вихованців гуртків закладу дошкільного та молодшого шкільного віку «Найкраща ялинкова прикраса власними руками». Цьогоріч на конкурс було подано 74 роботи у двох номінаціях: «Новорічна листівка» та «Новорічна іграшка власноруч». Перемоги здобули вихованці Решетилівської філії ОЦЕВУМ.

У номінації «Новорічна ялинка», у віковій категорії «5–8 років», дипломами I ступеня нагороджені: вихованка гуртка образотворчого мистецтва «Кольорові фантазії» Анастасія Дупак (керівник Компанієць О.О.) та вихованець гуртка прикладної графіки «Малювака» Єгор Колотій (керівник Козлова О.В.).

Дипломами II ступеня нагороджені: вихованка гуртка образотворчого мистецтва «Кольорові фантазії»

Ліза Соколенко та вихованець гуртка прикладної графіки «Малювака» Вадим Юхименко.

Дипломами III ступеня нагороджені: вихованка гуртка образотворчого мистецтва «Кольорові фантазії» Соломія Боберська, вихованець гуртка прикладної графіки «Малювака» Тімур Карась та вихованка гуртка прикладної графіки «Малювака» Таміла Медяник.

У віковій категорії «9–11 років» дипломом I ступеня нагороджена вихованка гуртка образотворчого мистецтва «Кольорові фантазії» Анна Дружиніна. Дипломом II ступеня нагороджена вихованка гуртка образотворчого мистецтва «Кольорові фантазії» Вікторія Руснак.

Усі роботи можна переглянути у виставковій залі Полтавського обласного центру естетичного виховання учнівської молоді.

Віта ШАФОРОСТ

Напередодні новорічно-різдвяних свят рятувальники нагадали правила пожежної безпеки

Аби запобігти надзвичайним подіям співробітники Полтавського районного управління ГУ ДСНС України у Полтавській області щодня проводять з громадянами профілактичні бесіди. Напередодні Нового року рятувальники спільно з працівниками поліції та органів місцевої влади провели інформаційно-роз'яснювальну роботу в Решетилівській громаді.

У ході спілкування із населенням, фахівці наголосили на важливості дотримання правил пожежної безпеки. Рятувальники радили слідкувати за станом та справністю електромережі, а у разі виходу з приміщень не залишати увімкненими телевізори, праски тощо. Також не залишати

малолітніх дітей без нагляду, та не дозволяти їм бавитися сірниками. Намагатися уникати перевантаження електричних мереж, не вмикати одночасно побутові електроприлади великої потужності. Не палити у ліжку та дбати про стан опалення в помешканні та не використовувати старі чи несправні обігрівачі.

Окрім цього, рятувальники вручали громадянам тематичні листівки та пам'ятки з основними правилами пожежної безпеки у побуті. Пам'ятайте, що при виникненні пожежі необхідно негайно викликати вогнеборців за номером 101, адже кожна хвилина у цій ситуації має вирішальне значення.

Михайло ЧУБ

безпечності харчових продуктів (НАССР) провела медична сестра Решетилівської філії I ступеня ОЗ «Решетилівський ліцей імені І. Л. Олійника» Олена Костоґриз.

Зокрема, під час дводенного курсу кухарі ознайомилися із 7 принципами системи НАССР, основними блок-схемами, так звані «деревом рішень», використанням новітніх технологій в системі НАССР, а також довідалися більше про дієтичне харчування та

алергени, сертифікацію та контроль постачальників.

Учасники зібрання мали змогу отримати відповіді на актуальні проблемні питання, що виникають під час роботи та обговорити інші деталі при організації харчування у закладах освіти. Відтак, зможуть ще краще та безпечніше організувати процес харчування решетилівської малечі у дитсадках та школах.

Віта ШАФОРОСТ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Тетяна РІЗНИК про військовий облік жінок: «Не панікувати і не штурмувати територіальні центри комплектації»

Тренди минулого року, що плавно перейшли у новий, — жарти та меми про обов'язковий військовий облік для українок. На цю тему хіба лінивий язика не гострив. Нагадаємо, що йдеться про наказ Міністерства оборони № 313 від 10.11.2021 року, згідно з яким було розширено перелік професій, носії котрих (а це працюючі жінки у віці від 16 до 60 років) мають стати

на обов'язковий військовий облік. У переліку — 35 фахових напрямків і кожен представлений десятками спеціальностей. Тобто до списку військовозобов'язаних потрапили фактично всі існуючі професії — від лікарів до художників, музикантів, покоївок і навіть бібліотекарів. «Відкосити» не вдалося б навіть вагітним та мамам неповнолітніх дітей. Цю новину деякі ЗМІ наприкінці

грудня подавали «приперчено», жахаючи чималими штрафами як самих українок, так і їхніх роботодавців. За фаховими роз'ясненнями щодо ситуації з військовим обліком для жінок ми звернулися до завідувача сектору з питань оборонної роботи, цивільного захисту та взаємодії з правоохоронними органами виконкому Решетилівської міської ради Тетяни Різник.



— Як тільки з'явилася інформація про військовий облік жінок — у соцмережах відразу піднявся гвалт. Хто говорив про недолугість нововведень, більшість ядуچه жартували і вимагали ставити чоловіків на облік, але вже у жіночу консультацію. Та без жартів — що робити жінкам у цій ситуації?

Т. Р.: Не панікувати — і це головне. Як роз'яснює Міністерство оборони, рішення про постановку на військовий облік не означає, що жінок відразу ж призвуть до війська. Тим більше що територіальні центри комплектації та соціальної підтримки (ними стали колишні військкомати після реформування) самі ще чекають детальних роз'яснень. Адже протягом півроку до відповідних законодавчих актів мають бути внесені ще правки. Тому до кінця 2022 року не штрафуватимуть ні підприємства, ні жінок, як тим лякали ЗМІ. Окрім того, наприкінці грудня минулого року група депутатів зареєструвала у Верховній Раді законопроект № 6482 «Про внесення змін до статті 1 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу». Ним пропонується, щоб жінки, які підлягають обов'язковому військовому обліку, могли стати на нього добровільно. Тому раджу не панікувати, не поспішати до центрів комплектації і стежити за новинами. Ну, а ми, в своє чергу, інформуватимемо громаду у випадку змін.

— На випадок, якщо все залишиться без змін, то навантаження і на комплектувальні центри, і на ваш сектор було б чимале. Особливо, якщо зважати, що за статистикою в Україні жінок на декілька мільйонів більше за чоловіків.

Т. Р.: Дійсно, облікувати жінок буде складно, навантаження велике, особливо, якщо



Облікувати жінок буде складно, навантаження велике, особливо, якщо брати до уваги нововведення з військового обліку.

брати до уваги нововведення з військового обліку. Наш сектор теж сприяє призову громадян. Відповідальні за військовий облік у громаді, маю на увазі старост, здійснюють оповіщення призовників та військовозобов'язаних про їх виклик до шостого відділу Полтавського РТЦК та СП. Ми є своєрідним містком між центрами комплектації та відповідальними за військовий облік на місцях і теж приймаємо участь у заходах з оповіщення разом з шостим відділом Полтавського РТЦК та СП.

Щодо військового обліку жінок, ми вивчали інформацію по підприємствах у громаді. Ситуація така, що, для прикладу, із 60 працюючих на підприємстві лише 10 — чоловіки, решта — жінки. І всі у віці від 18 до 60 років і тих

професій, що за списком підлягають військовому обліку, або ж жінки мають диплом про відповідну освіту. Це велика кількість. Тому краще зараз почекати і не штурмувати центри комплектації. Тим більше, що були випадки (не в нашій громаді), коли жінки намагалися стати на військовий облік, проте їм відмовили. Бо лишається чимало неузгоджених питань.

— 3-поміж тих жінок, хто до нововведень був військовозобов'язаним, на облік ставали лише медики? Чи й інші професії були у переліку?

Т. Р.: Переважно йшлося про медиків. Щодо інших професій, то на військовий облік могли брати жінок, котрі під час навчання проходили ще й військову кафедру. Зокрема, деякі професії і в педагогічній сфері, але знову ж таки за умови, що дівчата відвідували військову кафедру. Навіть медики могли стати на військовий облік далеко не всіх спеціальностей — там специфічна вибірка.

— Всі пам'ятають, як у 2014–2015 роках, коли проходили хвилі мобілізації,

представникам військкоматів та місцевої влади доводилося шукати військовозобов'язаних з поліцією. Зараз багато «ухилянтів»?

Т. Р.: Маємо іншу проблему — нині багато молоді виїхало закордон. Тому знайти юнаків проблематично. Але для тих, хто йде на строкову військову службу, в майбутньому відкриваються нові можливості щодо працевлаштування, наприклад, в органи поліції, охоронні фірми чи ДСНС. Адже ці професії вимагають досвіду служби в армії. Ну, або після строкової служби укласти контракт і залишитися працювати у Збройних Силах.

Варто ще зауважити, що плани по призову зараз невеликі. У 2021 році протягом весняного та осіннього призовів з громади до війська пішли служити 16 юнаків. Повісток, звісно, роздаємо більше, проте у сучасній молоді чимало проблем зі здоров'ям, тому багато претендентів на службу відсіюються на етапі проходження медоглядів. Чимало хлопців навчаються у вишах — вони отримують відстрочку від призову.

— Як у вашого сектора складається співпраця з міським головою?

Т. Р.: Маємо зразок чудової співпраці та підтримки з боку Оксани Дядюнової. Вона завжди йде нам назустріч. Маємо повне сприяння, зокрема, й щодо виділення транспорту, коли потрібно виїхати у села громади. Яскравий доказ тому — це й Програма забезпечення безкоштовного проходження медичного огляду призовниками та допризовниками. Місто виділяє гроші на безкоштовний медичний огляд призовників та тих юнаків, які стають на військовий облік

Територіальні центри комплектації та соціальної підтримки самі ще чекають детальних роз'яснень. Адже протягом півроку до відповідних законодавчих актів мають бути внесені ще правки.

по досягненню 17 років. До призовних дільниць щороку приписуються громадяни, яким у рік приписки виповнюється 17 років. На 2022 рік також буде виділено кошти на медичний огляд військовозобов'язаних, які прийматимуть участь у зборових заходах. Медогляд коштує від 562 гривень й більше. Все залежить від обстеження: стандартне найдешевше, та якщо потрібне додаткове обстеження у вузьких спеціалістів, то огляд дорожчає. Медогляд призовники проходять у КП «Решетилівська центральна лікарня». Раніше обстеження було безкоштовне, проте нині, після того як пройшла реформа медичної галузі, всі ці послуги платні. Щоб підтримати наших призовників, міська влада прийняла відповідну програму, розроблену відділом сім'ї, соціального захисту та охорони здоров'я, оскільки саме цей відділ опікується медициною. Кошти виділяються на комунальний медичний заклад, а наш сектор є учасником програми і координує проведення заходів програми та цільове використання фінансів.

Настя ТОПОЛЯ

РЕТРОСПЕКТИВА

Селянство Решетилівського краю в період Доби Української революції 1917–1921 років (продовження)

22 березня 1919 року відбувся з'їзд Рад Решетилівської волості. До участі у виборах до Рад підходили на класовій основі. Вибирати і бути обраними могли бути лише робітники і селяни. В Решетилівці до участі у виборах не були допущені дрібні торговці, парикмахери, цигани та всі, хто мешкав у власних будинках, тобто більшість жителів містечка. З ініціативи партійного осередку на засіданні Решетилівської волості в березні 1919 року було створено комітет бідноти, який допомагав органам влади проводити продрозверстку. На заможних селян та саботажників здачі хліба державі «комбід» наклав штраф у розмірі 30 тис. крб.

1 травня 1919 року в Решетилівці відбулася урочиста святкова демонстрація, головна колона якої була більшовицька. Прийняли в ній участь боротьбисти, ліві есери та представники інших партій.

У квітні-травні 1919 року відбувся антибільшовицький виступ отамана Никифора Григор'єва, який охопив південні повіти Полтавщини. 1 червня в Решетилівці був проведений мітинг, на якому була прийнята резолюція, в якій більшовики закликали всіх до боротьби з григор'євськими бандами. Всі комуністи Решетилівської волості пішли на фронт. З числа бідняків та середняків був утворений загін в кількості 650 чоловік.

Навесні і влітку 1919 року на Полтавщині почав активно поширюватися повстанський рух, який займався знищенням активістів і продзагонів. Так, 9 травня з боку Михнівських лісів на Решетилівку напав загін Олександра Молчанова. Малочисельний загін червоногвардійців прийняв нерівний бій.

У червні 1919 року Полтавський губком звернувся з циркулярним листом до партійних організацій із закликом мобілізувати всі сили на розгром Добровольчої армії А. І. Денікіна. Губком зобов'язував за рахунок скорочення штатів державних і громадських установ послати на фронт максимум комуністів, організовано провести мобілізацію населення, збільшити заготівлю хліба. 200 селян-добровольців з Решетилівки пішли на фронт. Відповідно, більшовицька організація села Плоске послала 100 озброєних бійців.

Коли денікінці почали наближатися до Полтави, голова партосередку Я. Р. Огій зібрав членів партії і наголосив на тому, що «Україна буде окупована: частина денікінцями, а інша петлюрівцями. Оскільки проти денікінців вся Україна, а проти петлюрівців — робітничий клас і біднота, легше вести більшовицьку пропаганду в тилу Денікіна. А тому менш авторитетні товариші зостануться у підпіллі



в тилу Денікіна, а більш авторитетні — в тилу Петлюри».

21 липня 1919 року денікінці захопили Решетилівку, при цьому відновили інститути влади дореволюційної Росії (старшини, старости, пристави). Незабаром активіст Г. А. Грушко був схоплений і розстріляний, а інші заховалися в лісі. Активну участь у створенні партизанських загонів на місцях брали П. І. Рудько, голова Решетилівського волревкому Ф. М. Яременко, І. Г. Блоха, М. П. Ситник та інші. На території Решетилівської волості було сформовано два загони, які воювали під Полтавою та іншими населеними пунктами.

У РСФСР в районі Брянська Я. Р. Огій та К. О. Матяш організували партизанський загін, якому вдалося прорвати фронт і вийти в тил денікінцям. І вже 1 жовтня 1919 року партизани у складі 400 бійців при 5 гарматах раптово увірвалися в Решетилівку. На шляху ними був зруйнований залізничний міст між станціями Братешки—Решетилівка. Перепочивши декілька днів партизани провели мобілізацію серед населення і реквізувавши 200 кінних підвод. 10 жовтня виступили в бік Полтави. Напад було відбито і повстанці Матяша та Огія відступили в бік Диканьки. Тут вони умудрилися зруйнувати князівський палац родини Кочубеїв. 27 жовтня їх було розбито і вони групами відступили в бік Решетилівки, де й об'єдналися.

За короткий час загін з боями пройшов через всю Полтавщину і 11 листопада повернувся до Решетилівки, коли там наводив порядок каральний підрозділ денікінців та посилені наряди поліції. В результаті бою денікінці були розбиті і захоплені в полон, а пристав у одній білизні втік через вікно.

Тепер загін складався з трьох піхотних полків та кавалерійського під командуванням Г. Г. Скрипника, загальною чисельністю близько 5 тисяч бійців. Зважаючи на це денікінці, коли відступали, Решетилівку обминули.

На початку січня 1920 року сили повстанців об'єдналися з РСЧА, а Всеукрревком затвердив Я. Р. Огія головою Решетилівського волревкому. Після відновлення Радянської влади почалися вибори до Рад волосних та дільничних. З першого дня роботи вони почали відбирати у заможних селян землю, реманент і розподіляти серед голотьби та сімей червоноармійців. Таким чином було розподілено між ними понад 6000 десятин землі. Щоденно відправляли до Полтави близько 20–50 підвод, навантажених різним збіжжям, а також заготовляли фураж, продукти, коней для військових частин, які рухалися через Решетилівку. Тож на весну посівні площі Полтавщини зменшилися на 30000 десятин. Селянство було змушене приховувати землю та свої статки.

Примусове вилучення хліба перетворилося на відверте пограбування селян. Щоб зберегти плоди своєї праці, а часто і власне життя, селяни бралися за зброю. Їхні виступи супроводжувалися вбивствами комуністів, продагентів, розгромами більшовицьких рад та «комнезамів». Селянська молодь була основним джерелом поповнення повстанських загонів. Це засвідчують списки розстріляних більшовиками повстанців, які більшовицькою владою кваліфікувались як «злісні дезертири» та «бандити». Серед них жителі Решетилівської волості: Григорій Ребрик (20 років), Григорій Осаула (20), Яків Дмитренко (22), Сергій Блоха (22), Ілля Каленчук (22), Іван Закарлюка (22), Іван Козюра (22), Іван Колісник (20) та багато інших. За соціальним складом,

як вказувалося в радянських документах, повстанці були «здебільшого бідняками та середняками».

Влітку 1920 року в Решетилівці утворився повстанський загін Данила Оверченка. Складався він переважно з допризовної молоді Решетилівки, якій загрожувала насильницька мобілізація до РСЧА, і нараховував близько 600 чоловік, але вогнепальну зброю мали тільки сто бійців. Повстанці розгромили Демидівський волревком і вбили його голову — більшовика Попова, а в серпні, після успішного нападу на радянські установи в Решетилівці, повстанці зібралися у Глибокій Балці. Але прогодувати таку велику кількість людей було важко, і частина повстанців розійшлася по домівках. З Глибокої Балки поріділий загін Оверченка пішов на Білоцерківку, звідти на Велику Багачку, де був розбитий червоними.

В ніч на 17 липня 1920 року великий загін, очолюваний Кузьменком, здійснив напад на Демидівську волость. Місцева міліція налічувала 12–15 чоловік, які вчинили опір, сили виявилися нерівними. На відміну від міліціонерів, голова волревкому І. К. Овсій, почувши перші постріли, наклав п'ятами, і повернувся лише вранці, відсидівши у верболозі.

На початку серпня 1920 року загін махновців вступив у село Демидівка, де було захоплено і страчено продагента Михайла Фесенка. Інколи ситуація доходила до курйозних випадків. В селі Лиман (нині Перший Лиман) були такі випадки, коли селом керували по черзі. Повстанські загони, які проходили по декілька разів на день через село, в першу чергу вбивали представників місцевої влади, а тому ніхто не хотів йти на виборну посаду. Було вирішено на загальних зборах керувати селом по черзі. З того дня кожен

керував селом по одному дню. Вірніше, не керував, а більше носив з собою печатку ревкому і протокол загальних зборів, як виправдальний документ.

Особливою активністю в нашому краї відзначився повстанський загін Андрія Левченка. Протягом вересня 1920 року його повстанці діяли головним чином на півдні Кобеляцького повіту, а 1 жовтня вирушили в напрямку Полтави. В рейді взяли участь близько 600 повстанців при 4 кулеметах. Від Малої Перещепини вони повернули на Решетилівку, яку здобули 4 жовтня, і далі через Говтву і Хорішки вступили на території Хорольського повіту. 14 жовтня вони знову повернулися до Решетилівки, де перебували протягом трьох днів. Тут до них приєднався загін Данила Оверченка.

3–4 жовтня того ж року загоном Данила Оверченка в Решетилівці були вбиті голова райпарткому Т. П. Бутенко і помічник завідуючого ливарним заводом Демиденко.

В листопаді 1920 року в межах Хорольського та Кременчуцького повітів боротьбу вів загін Авдієнка чисельністю близько 1000 повстанців. Вони воювали з «комуністами» та «жидами». 25 грудня невеликий повстанський загін оточив будинок, де зупинився на ночівлю голова Братешківського ревкому Варвянський, член цього ревкому Приймак і міліціонер Гейко. На пропозицію здатися оточені відповіли пострілами. Тоді повстанці підпалили хату. При спробі вирватися з палаючого приміщення Приймак і Гейко були вбиті, а Варвянському, скориставшись темрявою, вдалося втекти.

З січня по червень 1921 на Полтавщині активно діяли повстанські загони Нестора Махна, які неодноразово захоплювали Решетилівку. 15 червня в Решетилівці відбулася відома сутичка між махновцями і М. В. Фрунзе, яка описана у відповідній літературі з різними варіаціями.

На всі оті конфіскації, експропріації та репресії, а вірніше, відкритий грабунки селян, хлібороби відповіли збройним опором. Протягом 1920–1921 рр. на території Полтавського повіту діяло 55 повстанських загонів, у Кобеляцькому — 36. У нашому краї на теренах Решетилівської, Демидівської, Піщанської, Площанської, Братешківської, Калениківської, Остапівської (Остапівської) сільських рад діяли повстанські загони Данила Оверченка, Олександра Молчанова, Кузьменка, Андрія Левченка, Івана Біленького, Ониська Щербака, Григорія Сирди, які вели збройний опір проти більшовиків. Та, зрештою, більшовики все ж захопили владу в Україні.

Юрій КІСІЛЬ

Даша БОЛЮБАШ: «Ідеальну себе можна створити у будь-якому віці. Головне – ваше бажання»

Яка жінка не мріє про ідеальну фігуру, особливо після новорічних свят, коли вчергове не вдалося всунути в сукню-мрію? Якщо ви достатньо доросла жінка, то точно знаєте, як гуглити потрібну інформацію, й напевно що перепробували купу дієт, танучи до ідеалу й стрімко повертаючись до звичних «пишнот», мов ті голівудські актори, що під час пандемії наростили поверх сексуальних м'язів помітний жирок через брак роботи. От тільки вони швидко повернулися у форму, а ви гортаєте сторіз в Інстаграм чергових вроджених «фітоняшок», які весело розповідають, що все це — легко, й думаєте: «Та що ти знаєш про біль»? От тому важливо знайти правильну тренерку, яка знає, що таке зайва вага не з лекцій чи курсів, а пройшла сама тернистий шлях до ідеальної себе. Тож — підтримає, допоможе і точно відчує, на якому етапі варто дати добрячого копняка, щоб ти не здалася.



За півтора роки після пологів повернулася із 85 кг у ідеальні 55

Даша Болюбаш «чіпляє» відвертістю. Перший пост на своїй робочій сторінці в Інстаграм фітнес-тренерка якраз і присвятила власному досвіду, розповівши підписникам, як сама здолала зайву вагу.

Зі спортом у Даші гарні стосунки були ще з дитинства: любила легку атлетику, брала участь у багатьох змаганнях, захоплювалася і серйозно займалася туризмом. Загалом віддавала перевагу заняттям спортом на свіжому повітрі, аніж вправам у залі. А от до спортзалу дівчину привів уже майбутній чоловік. Даша зізнається, що спочатку ця ідея не дуже подобалася, і вона відмовлялася займатися. Гору брали комплекси, яких чимало у звичайних дівчат та жінок. «А раптом на мене дивляться? А раптом засміють, бо не правильно вправу виконую чи тому, що не така струнка, як мені б хотілося і як усі ті красуні в залі?» — отакі от думки часто падають монолітним бетонним блоком на вході до спортзалу й далі не пускають.

Проте у випадку Даші коханий м'яко наполягав. Тому спочатку ходила з ним просто за компанію. «Переважно спілкувалася з людьми й робила вигляд, що виконую якісь вправи, — посміхається молода жінка. — Проте чоловік мене підтримував, тож почала таки займатися: спочатку з коханим, а далі так сподобалося, як то кажуть, втяглася так, що дійшло до того, що відвідувала зал

навіть тоді, коли чоловік не ходив на заняття».

Займалася і з персональним тренером, але довелося взяти паузу, бо завагітніла. Будучи при надії, Даша побоялася займатися фітнесом, та й тренерка не дозволила б. Ну, а далі трапилася історія, яку можуть переповісти чимало молодих матусь. Бо далеко не всім вдається вийти з вагітності та положів з ідеальною фігурою — не всім щастить із генетикою та і вагітність по-різному протікає. «За вагітність з 60 кілограмів я набрала 85. При зрості 160 сантиметрів була дуже така кругленька. Не апетитна, а от прямо натуральний колобочок. Мама так і говорила, коли я заходила: „Наш колобочок котиться“. На 7-му місяці вагітності у мене шиї не було — голова ніби прямо на плечах лежала, не фігура, а суцільні груди і живіт, — розповідає Даша. — Після пологів почекала пару місяців, аби лікарі дали дозвіл займатися — і почала робити вдома вправи самостійно. Потім повернулася до свого тренера. Синочка народила у серпні, а до занять взялася вже в січні».

Повернути форму не завадили навіть два локдауни, які зупинили життя й роботу спортзалів у 2020 році двічі поспіль. Від занять із тренерами довелося відмовитися, та й з маленькою дитиною Даша часто на заняття просто не встигала, тому вирішила займатися самотужки вдома із власною вагою. Отак за півтора роки наполеглива молода матуся скинула вагу, повернувшись до своїх ідеальних і комфортних 55 кілограмів.

«А давай ти влаштуєш заняття в групі?»

Та замість того, щоб заспокоїтися, вирішила допомагати іншим жінкам долати власну вагу й власні комплекси. Сталося це випадково: кума рідної сестри запитала, як так вдалося круто схуднути. На пропозицію детально все розповісти, зробила зустрічну пропозицію: «Цього замало, бо послухаю — то на тому й закінчиться. А давай ти влаштуєш заняття в групі»? Отак молода матуся набрала першу групу бажаних схуднути. У ній було всього п'ятеро знайомих дівчат і подруг. Зайняття розпочали у квітні, на новенькому спортивному майданчику біля аграрного ліцею. Погода стояла ще прохолодна, проте негода не стала на заваді правильно вмотивованим дівчатам. Тренувалися раз на день, оскільки чимало маминої уваги потребував півторарічний синочок. Проте перші учениці тренерки досягли гарного результату і дали схвальні відгуки. Отак автомобіліст за фахом змінила професію на фітнес-тренера.

За останній рік дівчина провела декілька марафонів, набрала не одну групу, проводить індивідуальні заняття — і постійно навчається, підвищує рівень власних знань у царині фітнесу, здорового харчування та дієтології. Серед улюблених — лекції викладачів Національного університету фізичної культури та спорту. Даша зауважує, що віддає перевагу навчанню онлайн, бо

з маленькою дитиною складно вчитися очно. Тим більше, що сучасні технології дозволяють отримати знання тоді, коли тобі зручно, підлаштовувати навчальний процес під власний графік.

Хочеш схуднути — їж!

Чим менше їси, тим швидше схуднеш — це перший міф, який доводиться розвіювати тренерці у роботі зі своїми підопічними. Натомість Даша радить дотримуватися золотого правила, що перевірила на власному досвіді: хочеш схуднути — їж. Власне, Даша Болюбаш пропагує інтуїтивне харчування, коли людина вчиться прислухатися до власного організму та його потреб. А ще — не культивує жорстких заборон, бо вважає, що надумані харчові обмеження призводять до того, що людина якоїсь миті зривається — і вага повертається. Говорить, що сама через це проходила.

«Свого часу, коли худнула, перепробувала багато дієт, рахувала кілокалорії. Проте ідеально підійшло саме інтуїтивне харчування. Навчилася харчуватися правильно — і вже стільки часу лишаюся у своїй ідеальній вазі, — розповідає дівчина. — Коли люди саджають себе на жорстку дієту, це стає великим стресом для організму. А тому він може відкладати навіть той мізер, що власниця їсть, може змінюватися гормональний фон, випадати волосся, псуватися стан нігтів. Люди часто плутають збалансоване харчування з дієтами. Дівчатам радять: хочеш гарне тіло — сідай на дієту. Ні! Хочеш схуднути — дотримуйся дефіциту калорій, але правильного дефіциту, коли споживаєш менше калорій, ніж витрачаєш потім енергії. Ми слухаємо свій організм і їмо те, що йому потрібно, але не шкідливу їжу. Не цураємося наших звичних страв. Любиш борщ — то їж його на здоров'я, але приготуй цю страву на овочевому бульйоні, не засмажуй. Ще інтуїтивне харчування гарне тим, що тут немає так званого морального кнута — тобто категоричних заборон. Не можна солодкого і чим жорсткіше це «не можна» — тим більше тобі його хочеться. Насправді схуднення має бути в задоволення — і так можна теж. Я так втрачала зайву вагу і дівчат цього навчаю. Якщо вам зле стає від самої думки про варену гречку і варену курячу грудку (бо їх вважають ледь не золотим еталоном правильного харчування), дозвольте собі з'їсти щось смачніше, просто невелику порцію. От була я два тижні на правильному харчуванні — їла виключно все по меню. І так кортіло всі

ці два тижні печива, що ледь дочекалася закінчення курсу. А потім їла те печиво й не могла зупинитися — і повернула назад все те, що скинула. Тому я за інтуїтивне харчування. Хочеш печива — то з'їж, не кілограм, а печивко до чаю у першій половині дня — і вигуляй зайві калорії під час прогулянки».

Ваше тіло — ваша наполеглива робота

Зараз дівчата із Дашиної групи з нетерпінням чекають відновлення занять після різдвяних канікул. Надсилають тренеру відео, як вони виконують вправи вдома, поки не відновилися групові заняття у спортзалі ДЮСШ. До слова, окрім очних занять, фітнес-тренерка практикує й дистанційно індивідуальні заняття з тими, хто живе в інших містах і не може приїхати до Решетилівки. Даша складає тренування у формі «табати» — комплексу вправ, що передбачає заняття щодня по 15–20 хвилин. Знімає відео з поясненням, як правильно виконувати вправи, і надсилає його у месенджер. Ретельно контролює харчування у всіх своїх дівчат й зауважує, що тут без контролю ніяк — сам собі завжди даєш слабину.

А ще має значення індивідуальний підхід до кожного, з ким займається тренерка. Тим більше, що на заняття до Даші Болюбаш приходять дівчата й жінки різного віку — від 22 до 50 років. Хтось — аби скинути зайве й відновити форму, отримати омріяні пружні сіднички, прибрати бочка та вдосконалити прес. Інші — заради красивої та пружної шкіри: позбутися того ж целюліту можна якраз завдяки збалансованому харчуванню та заняттям спортом. І якщо ви викинули купу грошей на дорожчі антицелюлітні процедури та вакуумні масажі, наприкінці у салоні вам обов'язково порадять... переглянути харчування у бік здорового та робити фізичні вправи.

Тренерка зауважує, що ідеальну себе можна «створити» у будь-якому віці. «Але потрібно бути готовою до наполегливої роботи, — додає Даша. — Бо так не буває, що наїдала „добро“ роками, а потім скинула за місяць. З іншого боку, навчаю отримувати задоволення від занять, робити це насамперед для себе, займатися власним здоров'ям заради себе. І головне тут — ваше бажання. А я можу лише допомогти, підтримати, підказати й направити. Та все залежить від вас і від сили бажання змінити себе і своє життя на краще».

Настя ТОПОЛЯ

РІЗДВО

Чому українці святкують «два Різдва», скільки знадобиться часу, аби звикнути до 25 грудня, і як змінилися різдвяні традиції у сучасному світі

На відміну від більшості земель, кожен п'ятий українець різдвяну кутю їсть двічі на рік, тобто двічі святкує народження Спасителя.

Згідно з опитуванням, двічі Різдво святкує чверть мешканців України — 25 грудня (як і переважна більшість християн планети) та 7 січня — за звичкою

і за старим юліанським календарем. І йдеться не про «два Різдва», так зване католицьке та православне, як це люблять пояснювати невігласи та любителі московського патріархату. Різдво — одне, як і дата святкування — 25 грудня для християн усіх конфесій. Просто в українському варіанті наплутали всі

календарі, які теж уміють брехати, а тому маємо «два Різдва» й два Нові роки — геть зовсім Новий у ніч з 31 грудня на 1 січня і дещо «підтоптаний» Старий Новий 14 січня. Ну, а тому маємо щороку у переддень зимових свят дискусію з приводу того, чи переносити святкування із 7 січня на 25 грудня.

Звідки взялася календарна плутанина?

День народження Ісуса Христа — дата теж умовна і суперечлива, оскільки ані історики, ані релігієзнавці не мають достовірної інформації про неї. У Святому Письмі немає вказівок на день чи рік, коли саме народився Спаситель, а тому дискусії тривають й досі. Проте перші розрахунки, які б вказували на 25 грудня як на дату народження Христа задокументовані в історичних джерелах ще від IV ст. н.е., тобто з часів Римської імперії. Остаточне ж рішення про святкування Різдва Христового саме 25 грудня було прийняте в 431 році на Ефеському (Третньому Всесвітньому) церковному соборі.

Якщо з датою народження вдалося більш-менш домовитися, то з календарями в Україні не можуть розібратися й досі. Бо живемо ми в побуті за сучасним григоріанським, а от релігійні свята відзначаємо за відверто застарілим юліанським. Нагадаємо, що цей календар запровадили ще у 45 році до н.е. в Римській імперії, названий він на честь імператора-новатора Юлія Цезаря. На свій час календар був справді революційним, адже вперше ввів поняття високосного року. Проте за наступні 15 століть календар відстав від реального руху Сонця на 10 днів. Тому в 1582 року папа Георг XIII затвердив нову, покращену схему літочислення. Це ще більше наблизило календар до астрономічного ідеалу. Проте новинку сприйняли не всі і не відразу. Україна (як УНР) офіційно перейшла на григоріанську систему лише три з половиною століття по тому: 16 лютого 1918 року, майже синхронно з Росією. Того року зима для українців була найкоротшою в історії: посеред лютого завдяки декретові уряду УНР, що запроваджував новий григоріанський календар, раптово настав березень.

До слова, на наших землях календарем крутили, мов циган



сонцем. Разом зі всією Європою у 1582 році українці у складі Речі Посполитої почали жити за григоріанським календарем. Для порівняння, мешканці Московського князівства на той час вели відлік «від створення світу», а не від народження Христа. Юліанський календар зі звичним літочисленням тут запровадили лише у 1700 року стараннями царя Петра I.

Після серії революцій початку XX століття УНР спробувала перейти на григоріанський календар з 16 лютого 1918 року, проте вже у 1919 році білогвардійці на чолі з Антоном Денікіним, які окупували Україну, знову відновили юліанський календар. Через півроку, в грудні 1919-го, більшовики встановили контроль над значною частиною України і знову повернули григоріанський календар, який діяв і в СРСР. Розповіді про те, що церковне літочислення, відмінне від світського — це вияв спротиву російської православної церкви щодо радянської влади — відверті маніпуляції. Бо вона якраз намагалася довести свою лояльність більшовицькій владі у перші роки існування СРСР, а патріарх Тихон підписав указ про перехід церкви на новий стиль літочислення. Проте виконати патріаршу волю не встигли — радянська влада міцно взялася за священників та церкву й почала знищувати її як інституцію. Відтоді в світському житті та в побуті користувалися григоріанським календарем (дати «за новим стилем»), тоді як в церковному житті православної церкви залишився юліанський календар («старий» чи «церковний» стиль).



Митрополит ПЦУ Єпіфаній

То чи можливий перехід на новий календар у церковному житті?

На сьогодні 25 грудня Різдво святкують Римо-католицька, протестантські церкви та більшість православних помісних церков світу — Константинопольська, Кіпрська, Елладська, Румунська, Александрійська, Антіохійська, Албанська, Болгарська церкви. Натомість 7 січня Різдво святкує лише невелика частина східних православних церков — Грецька православна церква Єрусалима, Московський патріархат, Грузинська апостольська автокефальна православна церква, Сербська православна церква, Польська автокефальна православна церква, Православна церква України (ПЦУ) та Українська греко-католицька церква.

Думки українців з цього приводу розділилися. Під час опитування 4% наших співвітчизників зазначили, що святкують Різдво 25 грудня, 71% надають перевагу 7 січня, а 18% відзначають обидві дати. При цьому число тих, хто визнає 25 грудня святом, поступово збільшується, а ідею святкувати Різдво зі всім світом підтримують 26% українців. За останні 5 років кількість прихильників перенесення зросла майже вдвічі (з 15%). Натомість проти перенесення 58% опитаних. Щоправда й ці противники аж ніяк не «проти» додаткового вихідного 25 грудня, що його запровадила Верховна Рада на державному рівні два роки тому.

Православна Церква України в питанні перенесення святкування зайняла мудру позицію — не педалювати події і не проводити зміни з примусу. У грудні минулого року митрополит ПЦУ Єпіфаній припустив, що перейти на святкування 25 грудня Україна могла б впродовж 10 років, якщо для цього будуть відповідні умови.

«У нас і так розділень є достатньо. Нас намагаються ділити і за мовою, і за релігією, за іншими якимись чинниками. Але ми покликані проводити, найперше, просвітницьку роботу. Хоча ми святкуємо 25-го [грудня], просто за різними календарями. Так, цю помилку треба буде виправити. Але традиція є традицією — укорінилася настільки, що якщо ми перейдемо [негайно або занадто швидко], то в більшості випадків, я переконаний, храми 25-го будуть порожніми, а 7-го [січня] повними», — пояснив голова ПЦУ в інтерв'ю Радіо Свобода.

Про просвітництво серед прихожан говорить і архієпископ Полтавський і Кременчуцький Федір. «Я прихильник того, щоб ми узгодили ці дати, перевівши їх на григоріанський календар і продовжили жити за ним, — зауважує владика. — Але не все так просто, бо мова йде не про саме Різдво, а про усе річне коло релігійних свят, які пов'язані одне з одним: Різдво з Благовіщенням та іншими подіями земного життя Ісуса Христа. З Його Воскресінням і усім євангельським контекстом. Тому ми не можемо святкувати Різдво 25 грудня за григоріанським календарем, а усі інші свята залишити за юліанським. В Україні до дискусії щодо календаря потрібно бути готовими, адже всі свята мають зміститися на 13 днів. Покрова буде 1 жовтня, а не 14, Преображення 6 серпня, а не 19, як ми звикли. Треба, щоб віряни усвідомили, що зміститься увесь календар, але проблема в тому, що українці поки що не готові до таких

радикальних змін. Люди звикли, що Різдво 7 січня і більшість не погоджується на 25 грудня. Якщо робити різкі кроки на цьому шляху, ми розділимо суспільство і церкву. Тому треба обговорювати це, готуватися до того, що мова йде про приведення усіх свят до відповідності. Тоді ми можемо святкувати 25 грудня, і в цьому проблем значних не буде. Важливість таких речей полягає в тому, що буде певна логіка у богослужбовому житті, що узгоджене з нашим світським життям. Усі свята узгодяться з таким календарем. Дехто вважає, що таким чином ми відірвемося від Москви та її впливів, але календар не створює цих впливів. Вплив Москви насправді зовсім іншого порядку. Це присутність російської церкви в Україні, яка підтримувала сепаратистів на Донбасі та російські війська. І ми не знаємо, як керівництво цієї церкви поводитиметься за можливого вторгнення. Оце вплив, а календар впорядковує наше церковне життя. Тому для нас це має дещо інший та важливіший сенс».



Архієпископ Полтавський і Кременчуцький Федір

РІЗДВО



Про Адвент, ялинку і Вифлеємську зірку

Насправді, різдвяні святкування у католиків та православних мало чим різняться. Між нами більше спільного, ніж різниці. Тим більше у світі, де культурними запозиченнями та переплетіннями традицій вже нікого не здивуєш. Ми так само колядуємо та щедруємо. І так само постуємо перед Різдвом. У християн західного обряду піст розпочинається 28 листопада — так званий Адвент. Він теж, як і Пилипівський піст, триває чотири тижні. Адвент супроводжується радісними приготуваннями: у родинях печуть різдвяне печиво, плетуть вінки із ялинових гілок для прикрашання дверей, прикрашають ялинку. До слова, першими

ялинку на Різдво почали прикрашати у Німеччині. У добу середньовіччя під дверима церков розігрували вистави на тему вигнання з раю, і роль вічнозеленого дерева виконувала ялинка, до гілок якої прив'язували червоні яблука. З часом ці вистави перекочували в оселі, згодом зникли — а ось ялинка лишилася.

Для дітей роблять адвент-календарі, які останнім часом стали популярними і в Україні: на кожен із днів, які залишилися до Різдва, вигадують якесь завдання, наприклад вирізати сніжинку, зліпити сніговика чи допомогти батькам на кухні. За кожне завдання діти отримують

невеличку нагороду — цукерку чи маленьку іграшку.

Напередодні Різдва, 24 грудня, віряни західного обряду відзначають Святвечір. Як і у православних християн, із першою зіркою на небі, яку називають Вифлеємською, вся родина має зібратися за столом. Святкове меню має складатися з 12 пісних страв — за кількістю апостолів Христа. Та головне місце займає кутя — зернова каша з медом і сухофруктами. Порядок вживання страв чіткий: спочатку кутя, потім вівсяний кисіль, медова вода, рибна страва, журавлиновий кисіль, а потім 7 солодких борошняних страв — за кількістю 7 святих таїнств.

Про кутю і решту страв на святковому столі

Ці ж 12 пісних страв мають стояти й на столі православних, за тією хіба різницею, що Святвечір вони відзначають 6 січня. Головує на столі також кутя, а до неї обов'язковий узвар із сухофруктів. Ще одна важлива страва на святковому столі — хліб.

Оскільки всі страви Святвечора — ритуальні, то їх приготування та споживання супроводжують купа звичаїв. Важлива особливість куті в тому, що вона має бути солодкою. Це пов'язано із поминальними традиціями українців. У деяких регіонах господині стежили за тим, як вариться кутя. Якщо кутя добре готується, розварилась, не підгоріла — наступний рік буде хорошим та успішним. Не забуваємо й про символічність самої страви, у якій кожен інгредієнт має значення. Так, зерно є символом плідного і вічного життя, воскресіння і кругообігу днів. Тобто зерно в різдвяній куті символізує безсмертність або переродження душі. Макове молоко з медом — це символ достатку і плодючості землі. Мед окремо символізує солодкість і земні втіхи. Мак і горіхи означають багатство і родючість. Якщо



різдвяна кутя ситна, багата і смачна, значить — майбутній рік буде наповнений везінням, дасть багатий урожай і домівка буде сповнена достатку.

Решта страв залежить від гастрономічних уподобань родини та традицій регіону. Проте всі вони у Святвечір мають бути пісними. Господиня етносадиби «Лялина садиба», що в Опішні, Олена Щербань, пропонує на святвечірній стіл до куті з узваром та паляниці поставити традиційні страви, що їх готували наші прабабусі в печі: пісний борщ із грушками, солодкий паштет із квасолею, вареники з грушками (або капустою), голубці із пшоняною кашею, буряк з квасолею, квашені овочі, пиріжки з пшоняною кашею, пиріжки з капустою та буряком. Проте це не обов'язковий до виконання перелік страв, та й сучасні господині збагачують меню стравами з грибів та риби.

Родинна різдвяна магія пращурів

Різдвяний час — то пора родинної магії у наших предків, про які їхні нащадки вже забули. У ці дні важливо було, аби вся родина зібралася за одним столом. Також на ранок Різдва до купи зв'язували всі ложки — це теж означало, що вся родина тримається купи. А ще в цей день не можна було сваритися взагалі, навіть якщо хтось з кимось побив горшки, потрібно було себе тримати в руках, а краще помиритися.

Важливим було й оформлення столу. Традиційно його застеляли свіжим сіном або соломою, зверху насипали трохи зерна й покривали скатертиною. По кутках столу під скатертину клали по зубчику часнику, який буде оберегати сім'ю від хвороб та злих сил. На почесному місці в домі повинен стояти Дідух — житий, пшеничний або вівсяний сніп, який символізує урожай та добробут, і є оберегом роду.

Сідати за святковий стіл необхідно з появою першої зірки, що символізує народження Ісуса. Святий Вечір традиційно розпочинається

Перш ніж їсти кутю, її тричі підкидали на ложці, щоб вона прилипла до стелі, якщо більше зернят — то буде врожай, а якщо маку — роїтимуться бджоли.

молитвою за здоров'я живих і упокій мертвих. Господар першим сідає за стіл, запалює різдвяну свічку й благословляє вечерю, після чого куштує кутю і роздає її родині. Та перш ніж їсти кутю, її тричі підкидали на ложці, щоб вона прилипла до стелі, якщо більше зернят — то буде врожай, а якщо маку — роїтимуться бджоли.

Після куті вже можна переходити до інших страв — риби, грибів, борщу, вареників, тушкованої капусти, картоплі, узвару тощо. Під час трапези за столом ні в якому разі не можна лаятися та сперечатися. За святковим



столом «заманювали» в оселю добробут. Коли господиня несла кутю, вона повинна була кудку-давати як курка — щоб кури неслися і не переводилися в господі. Під час святої вечері малих дітей заганяли під стіл і вони мали кричати голосами тих тварин, які були в сім'ї — щоб худоба в господі велася. У регіонах, де збирали гриби, був цікавий ритуал: розсипати цукерки або сушені гриби по соломі і шукати, промовляючи різні слова. Тоді вірили, що влітку чи восени можна буде їх легше знайти. Також треба було накласти багато хлібів, щоб господар за ними ховався і питав дітей, чи

вони його бачать. Господар мав сказати «щоб і на наступний рік не бачили» — це до того, що наступного року має бути так багато хліба, що за ним можна сховатися.

Проте найважливіше віщування щасливої долі пов'язувалося із приходом колядників. Не впустити їх у домівку вважалося поганою прикметою — господарі вважали, що якщо колядники не завітають, то добра на наступний рік не буде. Двері для колядників були зачинені лише в тих домівках, де хтось нещодавно помер і в сім'ї тривав період жалоби.

Після Святої вечері українці залишали по ложці кожної страви для духів померлих родичів (в деяких регіонах взагалі не прибирають зі столу) або ставляли для них кутю на підвіконня.

Ці та інші традиції й магічні обряди переважно канули в минуле й для нас сучасних не мають того сакрального значення, як це було в бутності ще наших бабусь із дідусями. У кожній родині з'являються вже сучасні традиції та різдвяні звичаї. Та головне — Різдво лишається теплим родинним святом.

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

- Продається земельна ділянка (0,25 га) у с. Глибока Балка. Тел. 096-159-25-29
- Продам металевий гараж. Терміново. Тел. 063-764-85-74
- Продам житловий будинок із господарськими спорудами, 3/д 0,6 га, с. Нова Михайлівка. Тел. 067-870-57-95
- Продам будинок у Решетилівці з усіма комунікаціями. Поблизу річка та ліс. У дворі два гаражі, літня кухня. + 3\д — 0,15 га. Тел. 063-591-41-30
- Продам будинок в с. Шкурупіївка. Тел. 099-925-85-27
- Продам 2-кімнатну квартиру, 1 поверх, інд. опалення, 43 кв.м, м. Решетилівка. Тел. 068-887-59-38
- Продам будинок в с. Покроське. Є газ, вода, сад, город, без боргів, приватизоване. Документи в порядку. Тел. 097-168-86-95

РІЗНЕ

- Продам металевий розбірний гараж. Тел. 063-764-85-74
- Продам до старого імпортного мотоцикла з коляскою Панонія двигун 1-циліндровий, працює без АКБ і катушки (4л на 100 км), гарний стан, вилка та інші різні запчастини. Тел. 095-828-64-56
- Продам швейну машину «Госшвеймашина» з ножним приводом, рад. вир-ва. Тел. 050-989-05-02
- Продам костюм «Афганка», комплект (зимовий + літній варіанти), р. 50/4, новий. Тел. 050-989-05-02
- Продам арахіс. Тел. 099-353-40-10
- Продам сучасний безпружинний диван, кухонний стіл-тумбу, шафи для одягу. Тел. 099-351-86-14
- Продам соковарку з нержавіючої сталі на 8л, нову. Тел. 050-989-05-02
- Куплю кукурудзу (зерно на корм). Тел. 095-914-64-97
- Продам чобітки жіночі зимові, нові, 1100 грн. Тел. 050-989-07-10
- Продам зернонобурякоподрібнювач, кукурудзолущилку, ел. двигун, насос, редуктор, компресор. Тел. 095-914-64-97
- Продам саморобний моторолер з кузовком. Решетилівка. Тел. 066-809-45-78

Звіт Решетилівського міського голови Дядюнової О. А. про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами Решетилівської міської ради в 2021 році

Реалізація державної регуляторної політики в 2021 році виконавчими органами Решетилівської міської ради, здійснювалась у відповідності до завдань, визначених Законом України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», мета яких – прийняття виважених рішень з урахуванням максимально можливих позитивних результатів, спрямованих на забезпечення балансу інтересів суб'єктів господарювання, громадян.

Регуляторними органами є Решетилівська міська рада, виконавчий комітет Решетилівської міської ради та Решетилівський міський голова.

Розробниками проектів регуляторних актів є виконавчі органи Решетилівської міської ради, установи, організації, які уповноважені розробляти або організовувати, спрямовувати та координувати діяльність з розроблення проектів регуляторних актів.

В установленому порядку та у визначений термін відповідно до ст. 7 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності» було розроблено та затверджено рішенням сорок другої сесії Решетилівської міської ради № 1281–42–VII від 18.11.2020 року План діяльності з підготовки проектів регуляторних актів Решетилівської міської ради на 2021 рік. Відповідно до якого і проводилася регуляторна діяльність.

Для забезпечення оприлюднення регуляторних актів та документів, підготовлених у процесі здійснення регуляторної діяльності виконавчими органами Решетилівської міської ради в 2021 році з метою економічного використання бюджетних коштів визначено спосіб оприлюднення регуляторних актів та документів, підготовлених у процесі здійснення регуляторної діяльності виконавчим комітетом Решетилівської міської ради його відділами, управлінням на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради. Так, План діяльності з підготовки проектів регуляторних

актів Решетилівської міської ради на 2021 рік оприлюднено на офіційному сайті міської ради рубрика «Нормативна база», «Регуляторна політика», «Планування діяльності».

Відповідно до статті 13 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності» всі регуляторні акти, які були розроблені виконавчими органами ради та прийняті Решетилівською міською радою протягом 2021 року, з відповідними аналізами регуляторного впливу та М-Тестами були розміщені на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради.

Виконавчий комітет Решетилівської міської ради постійно здійснює контроль за реалізацією регуляторної політики, проводить моніторинг оприлюднення проектів регуляторних актів, щоквартально подає звіт про хід виконання регуляторної діяльності до сектору Державної регуляторної служби у Полтавській області та оновлення інформаційної нормативно-правової бази на офіційному веб-сайті міської ради.

Фінансовим управлінням Решетилівської міської ради було розроблено проект регуляторного акту «Проект рішення сесії міської ради «Про встановлення ставок та пільг зі сплати земельного податку на території Решетилівської міської ради на 2022 рік».

Розробником проекту регуляторного акту підготовлено аналіз регуляторного впливу відповідно до вимог зазначених у ст. 8 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності».

Проект рішення пройшов процедуру оприлюднення. Повідомлення про оприлюднення проекту рішення міської ради «Про встановлення ставок та пільг зі сплати земельного податку на території Решетилівської міської ради на 2022 рік» та аналіз регуляторного впливу було розміщено на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради на головній сторінці.

Зауваження і пропозиції від фізичних та юридичних осіб, їх об'єднань, які зареєстровані на території громади, до постійної комісії міської ради та виконкому міської ради не надходили.

Фінансовим управлінням Решетилівської міської ради було розроблено проект регуляторного акту «Проект рішення сесії міської ради «Про затвердження ставок єдиного податку на 2022 рік».

Розробником проекту регуляторного акту підготовлено аналіз регуляторного впливу відповідно до вимог зазначених у ст. 8 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності».

Проект рішення пройшов процедуру оприлюднення. Повідомлення про оприлюднення проекту рішення міської ради «Про затвердження ставок єдиного податку на 2022 рік» та аналіз регуляторного впливу було розміщено на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради на головній сторінці.

Зауваження і пропозиції від фізичних та юридичних осіб, їх об'єднань, які зареєстровані на території громади, до постійної комісії міської ради та виконкому міської ради не надходили.

Також, фінансовим управлінням Решетилівської міської ради було розроблено проект регуляторного акту «Проект рішення сесії міської ради «Про встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки на території Решетилівської міської ради на 2022 рік».

Розробником проекту регуляторного акту підготовлено аналіз регуляторного впливу відповідно до вимог зазначених у ст. 8 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності».

Проект рішення пройшов процедуру оприлюднення. Повідомлення про оприлюднення проекту рішення міської ради «Про встановлення ставок та пільг із сплати податку на нерухоме майно, відмінне від земельної

ділянки на території Решетилівської міської ради на 2022 рік « та аналіз регуляторного впливу було розміщено на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради: на головній сторінці.

Зауваження і пропозиції від фізичних та юридичних осіб. Їх об'єднань, які зареєстровані на території громади, до постійної комісії міської гал та виконкому міської ради не надходили. Взагалі протягом звітного перса; – зберігається низький рівень активності суб'єктів господарювання. Їх об'єднань та населення в процесі обговорення проектів регуляторних актів.

Таким чином, протягом 2021 року Решетилівською міською радою було прийнято 3 регуляторних акти.

Протягом звітного періоду проекти регуляторних актів з відповідним аналізом регуляторного впливу надавалися до Державної регуляторної служби України для підготовки у встановленому Кабінетом Міністрів України порядку пропозицій щодо удосконалення проектів регуляторних актів, відповідно до принципів державної регуляторної політики на виконання вимог ст. 34 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності».

Відповідно до статей 7 та 32 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності» після затвердження плану діяльності з підготовки проектів регуляторних актів Решетилівської міської ради на 2022 рік його буде розміщено на офіційному веб-сайті Решетилівської міської ради в категорії «Регуляторна політика».

В цілому реалізація державної регуляторної політики протягом 2021 року була спрямована на підготовку, прийняття, відстеження результативності та перегляд регуляторних актів та недопущення прийняття розпорядчих документів з порушенням Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності».

РешетилівщинаUA

Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

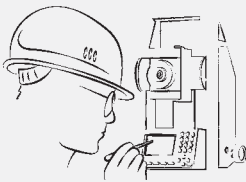
Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Прийом купонів здійснюється у пунктах продажу газет за адресами:
вул. Покровська, 1 (Універмаг, 1 поверх); вул. Грушевського, 60, магазин «Крамниця» (мікрорайон Садки) та у редакції газети за адресою вул. Покровська, 16.

Приватне підприємство «ПРИВАТ.ЗЕМ»
пропонує якісні та швидкі послуги із
землеустрою,

а саме: розробка проектів землеустрою щодо відведення земельних ділянок, технічних документацій із землеустрою щодо встановлення меж земельної ділянки в натурі (на місцевості), технічних документацій із землеустрою щодо поділу (об'єднання) земельної ділянки, розробка XML, допомога у присвоєнні земельним ділянкам кадастрових номерів, представництво у судах із земельних спорів і т.д.



Звертатись за телефоном:
(050) 249-10-64, Жанна Олександрівна

ПОРАДИ



Правильний зимовий раціон, або Що з'їсти, щоб вистачало енергії й не росли «бочки»

Свята закінчуються, проте не зима. До весни ще два місяці, за вікном зимно. І нібито «Варвара таки ночі урвала», проте світловий день все такий же коротенький. Тож застудитися чи впасти в депресію зараз легше, ніж будь-коли. Щоб утримувати тепловий та емоційний баланс, узимку нам потрібно більше енергії. Отже, їжа має бути особливо поживною. Питання актуальне: як цієї пори працювати на повних оборотах і при цьому не «обрости» до весни зайвими кілограмами? Тримайте декілька дієвих порад.

Порада №1. Їжте потрошку, але часто

Готуйте теплі сніданки

Наприклад, енергетичний мікс: пшеничні, вівсяні та ячмінні пластівці з бананом, теплим молоком, корицею та медом. Калорійно? Не переймайтесь! Усі калорії ви спалите впродовж холодного зимового дня.

Або ж паровий омлет. А до нього — скибок чорного хліба з мікрозеленню.

Чим перекусити?

Почуття голоду втамує бутерброд із цільнозернового хліба з нежирною моцарелою та вареним або печеним м'ясом, наприклад курятиною. Куряче м'ясо смакує навіть холодним, легко травиться й при цьому надовго насичує. До бутерброда (або замість нього) можна зробити салат з овочів — свіжих або багатих на пробіотики квашених (не плутайте з консервованими!).

А запити?

У морози чудово зігрівають гаряче какао, обліпиховий чай з медом, шоколад, сидр, пунш та глінтвейн.

Обід — ситний

Це — основний прийом їжі. Цього разу важливо з'їсти щось суттєве, приміром, парову або запечену рибу чи птицю. Але

не з кашею чи картоплею, а з великою кількістю овочів.

Не завадить «прогріти» шлунок супом на м'ясному бульйоні, краще — на нейтральному курячому, який увиразнить смак решти інгредієнтів. Зрозуміло, без засмажки. Загалом узимку перші страви та салати краще заправляти не сметаною, а грецьким йогуртом або (зовсім злегка) олією.

І не забувайте про прянощі, зокрема про традиційні цибулю та часник.

Підвечірок пропускаємо

Але якщо живіт по-зрадницьки бурчить, перекусіть несолодким фруктом, наприклад яблуком, або кількома ложечками йогурту без цукру.

Вечеряємо легко

Останній прийом їжі не має перевантажувати травну систему: їй також потрібен відпочинок. З'їжте мисочку коричневого рису з печеним яблуком та корицею. Чи шматочок печеного білого м'яса курочки з овочами. Гарний варіант — приготована на парі риба із салатом та цільнозерновим хлібцем. Перед сном можна випити склянку теплого знежиреного молока з медом.

Порада №2.

У супермаркеті оминайте кондитерський відділ

Звернули увагу на те, що чим надворі холодніше, то більше хочеться солодкого? А все тому, що вуглеводи допомагають підтримувати температуру тіла. Щоправда, від простих («швидких») вуглеводів ми відчуваємо лиш короточасний прилив енергії. Після шматочка торта рівень глюкози в крові різко зростає й так само різко падає. Із повільними вуглеводами, наприклад пастою з твердої пшениці (без жирного соусу, з овочами), такої глюкозної «гойдалки» немає, ми довше відчуваємося ситими та енергійними. Отже, менше їмо — і не ризикуємо навесні не влізти в улюблені речі.

Порада №3. Обирайте здорові жири

Зима — не час для дієт, проте тваринні жири слід споживати все-таки помірно. Вершкове масло (у жодному разі не спред!) — на кінчику ножа. Про трансжири взагалі забудьте, якщо хочете уникнути атеросклерозу. Цей шкідливий різновид ненасичених жирів утворюється в оліях під дією високих температур, найперше — при смаженні.

Також виробники використовують штучні трансжири для здешевлення харчової продукції та збільшення терміну її зберігання. Небезпечні трансізомери жирних кислот містять магазинні солодощі та випічка, а також фастфуд: круасани, печиво, тістечка та торти, цукерки, пиріжки й пончики, морозиво, чипси, картопля фрі та попкорн...

Обирайте корисні здорові жири: оливкову, лляну, конопляну, гарбузову олію; олію з авокадо; олію з волоських горіхів; жири, що містяться у птиці та морській рибі.

Порада №4. Їжте більше білків

Білкі, а точніше амінокислоти, на які вони розщеплюються в шлунку, — це наш будівельний матеріал. Від них залежать ріст та регенерація тканин, гормональний баланс та міцний імунітет. Тепер розумієте, чому в дитячому раціоні переважають білкові продукти — молоко, кисломолочний сир, яйця та нежирна птиця?

Розрізняють замінні та незамінні амінокислоти. Незамінні наш організм може отримати лише з тваринної їжі, передусім із м'яса. Наприклад, 100 грамів курячого філе містять половину їх добової норми. При цьому здорових ненасичених жирів у м'ясі птиці вдвічі більше, ніж у червоному.

Настя ТОПОЛЯ

СТРАВА ТИЖНЯ

Курячі грудки, фаршировані сиром з травами



На 2–4 порції вам знадобиться: 2 курячі грудки, 80 грам вершкового сиру, 80 грам сиру Фета (або бринзи), подрібнити руками; 60 грам напівтвердого сиру (наприклад, Моцарелла), дрібно натерти; 3 гілки петрушки, посікти; 1 стебло зеленої цибулі, дрібно порізати; 2 зубці часнику, вичавити; сіль та чорний перець до смаку, оливкова олія.

Духовку розігріти до 180°C. В курячих грудках зробити глибокі надрізи кубиками. М'ясо посолити й приправити перцем.

В глибокій мисці змішати вершковий сир, Фету, сіль до смаку, часник, трави і половину тертого сиру.

Викласти отриману масу на курячі грудки, намагаючись якомога більше її розподілити поміж розрізів.

Невеликий жаротривкий посуд скропити оливковою олією й викласти у нього грудки. Посипати зверху рештою тертого сиру.

Вставити посуд з курячими грудками до розігрітої духовки й пекти 25–30 хвилин, доки поверхня добре підрум'яниться, а температура всередині м'яса сягне 70 °C. Або ж при глибокому проколюванні витікатиме прозорий сік.

Дістати грудки з духовки й подавати з картопляним пюре, булгуром з зернятками та улюбленими салатами.

Якщо закінчився пергаментний папір: шукаємо заміну

Готуючись до різдвяних свят, українські господині часто беруться за домашню випічку. І скуповуючи усі необхідні інгредієнти, забувають про не менш важливий пергаментний папір. А саме він допомагає уникнути прилипання чи пригорання випічки до форми. Також папір захищає від підгорання, якщо начинка раптом протече. Проте цілком реально знайти йому альтернативу і врятувати ситуацію, коли ви взялися за випікання, а встелити деко нічим.

Силіконовий килимок. Як варіант, але не найкращий. Силіконовий килимок зазвичай дуже сильно нагрівається і перегріває корж. У результаті низ швидко приготуються, тоді як верх ще навіть не зарум'яниться.

Армований / тефлоновий килимок. Не перегріває корж знизу, навпаки рівномірно

розподіляє тепло, тому це ідеальне рішення для заварного тіста та макарунів, вони виходять приголомшливими. На такому килимку нічого не пригорає, ще й миється легко.

Фольга підходить лише, якщо задумали випікати високі бісквіти. Але і в цьому випадку можна обійтися без неї та заощадити. Тим більше вона часом дуже сильно пристає до коржа знизу. Але за своїми властивостями також хороша, не перегріває продукт.

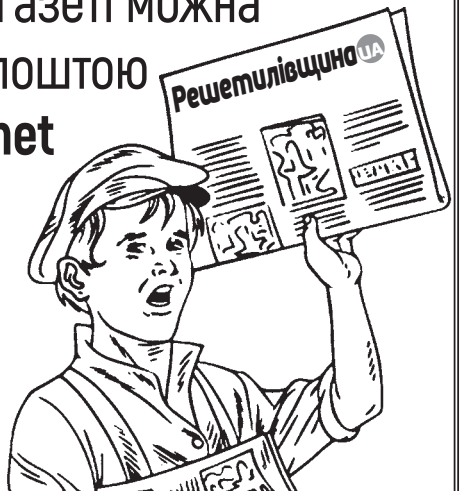
Лист офісного паперу. Хоч цей варіант неочевидний, але дуже ефективний. Щоправда, аркуш паперу попередньо потрібно просочити олією. Випікатися буде, як на пергаменті. Добре відстає, не прилипає і рятує, якщо пекарського паперу не виявилось під рукою.

Олександр СТЕПАНЕНКО

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою **resh_ua@ukr.net**

та за номером телефону

050-675-07-36



ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 10 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:27 ПРОФІЛАКТИКА!!!
14:00 Країна пісень
15:00, 18:00, 21:00, 0:05, 2:25, 5:25 Новини
15:10, 21:35, 0:30, 2:50, 5:50 Спорт
15:20 Наталя Фаліон та «Лісапетний батальйон». Великий Різдвяний концерт
16:30 Д/с «Дикі тварини»
17:00 Прозоро: про головне
18:20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
19:10 Д/с «Світ дикої природи»
19:40 Д/с «Супер - чуття»
19:55 Д/ц «Рік у дикій природі»
21:45 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
23:30 Схеми. Корупція в деталях
0:40 Т/с «Шетланд» 12+
1:40 Прозоро: про актуальне
2:20, 5:20 Погода
3:00 Енеїда
3:30 Буковинські загадки
3:35 Х/ф «Українська вендетта»

1+1

5:00, 5:30, 9:25, 10:25, 11:25 «Життя відомих людей»
6:30, 7:10, 8:10, 9:10 «Сніданок з 1+1»
7:00, 8:00, 9:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
12:10, 14:00 «Маскарад 2»
15:25 Вечір прем'єр з К. Осадчоу
17:40 М/ф «Льодовиковий період 5. Курс на зіткнення» (6+)
20:35 Х/ф «Форсаж» (16+)
22:40 Х/ф «Парк Юрського періоду» (16+)
1:20 Х/ф «Еверест» (16+)
3:30 Х/ф «Ізі» (16+)

Інтер

5:15, 22:15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7:00, 8:00, 9:00, 12:00, 17:40

Новини
7:10, 8:10, 9:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:05, 18:00, 19:00, 2:45 Ток-шоу «Стосується кожного»
12:25 Х/ф «Фантастичне кохання і де його знайти» 12+
14:25 «Вещдок»
16:10 «Жди меня. Україна»
20:00, 2:00 «Подробиці»
21:00 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Знайомство»
0:05 Х/ф «Повернути Бена» 16+
3:40 Т/с «Таїсія» 12+
4:45 «Телемагазин»

СТБ

5:15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
6:00 Т/с «Комісар Рекс»
7:45 Битва екстрасенсів 16+
12:50, 14:40 Т/с «Сліпа» 12+
14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
16:00, 17:50 Т/с «Слід» 16+
19:05 СуперМама 12+
20:15, 22:15 Т/с «Папаньки» 12+

Новий Канал

6:00, 7:10 «Kids time»
6:05 «Мультфільм»
6:20 М/с «Том і Джеррі»
7:15 «Орел і решка»
9:15 Т/с «Мерлін»
11:45 Х/ф «Зачарована»
14:00 Х/ф «Попелюшка»
16:00 «Хто зверху?» 12+
18:00 Т/с «Будиночок на шастя»
20:10 «Хто зверху? Спецвипуски» 12+
22:10 Х/ф «Оз: Великий та Могутній»
1:00 Х/ф «Блакитна лагуна»
2:35 «Служба розшуку дітей»
2:40 «Зона ночі»

НТН

5:00, 4:45 «Top Shop»
5:50 «Вартість життя»
7:15 Х/ф «Добрі наміри»
8:55 Х/ф «Кубанські козаки»

10:55 Х/ф «Жандарм та інопланетяни»
12:30, 16:30, 19:00, 3:25 «Свідок»
13:00 Х/ф «Жандарм і жандарметки»
14:45 Х/ф «Принц» (16+)
17:00, 3:55 «Випадковий свідок»
19:30 Т/с «CSI: Маямі» (16+)
21:15 Т/с «Менталіст» (16+)
23:00 Т/с «Примари» (16+)
1:15 Х/ф «11.6» (16+)

ТК Україна

6:30, 7:10, 8:15 Ранок з Україною
7:00, 8:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
9:00 Зірковий шлях
11:00 Історія одного злочину 16+
14:35, 15:30 Т/с «Виклик» 12+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00, 23:10 Т/с «Хто ти?» 16+
0:00, 2:00 Х/ф «Тихоокеанський рубіж: Повстання» 12+
1:30 Телемагазин
2:55 Гучна справа
3:50 Реальна містика

ІСТV

4:45 Скарб нації
4:55 Еврика!
5:00 Служба розшуку дітей
5:05, 7:45, 9:10 Громадянська оборона
5:50 Анти-зомбі
6:50, 20:20, 2:25 Прихована небезпека
8:45 Факти. Ранок
10:05 Х/ф «Довгий поцілунок на добраніч» 16+
12:35, 13:25 Т/с «ДВРЗ: Операція Новий рік» 16+
12:45, 15:45, 18:45 Факти. День
15:30, 16:10 Т/с «Дільничний з ДВРЗ - 2» 16+
19:20 Надзвичайні новини
21:05 Факти. Вечір
21:25 Т/с «Пес» 16+
22:45 Т/с «Нюхач» 16+
0:35 Х/ф «Хрест» 16+
3:15 Я знав!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Юху та його друзі»
8:30 М/ф «Вілли та круті

тачки»
10:15, 20:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
13:00, 21:00 «Інше життя»
14:00, 1:50 Х/ф «Любитель Куперів» (16+)
16:00 Х/ф «Чоловік нарозхvat» (16+)
18:00 «Орел і Решка. Дива світу»
22:00 Т/с «Грань» (16+)
3:40 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:45 «Репортер». Новини
9:10, 10:10 «Новини країни» з Кароліною Ашіон і Павлом Рольником
11:10, 12:10 «Новини країни» з Марією Клюк і Олександром Близнюком
13:15 «Обідня перерва»
14:10 «Великий день»
16:10 «Час пік»
17:10 Ток-шоу «Ситуація»
18:15 «Ехо України»
20:00 Ток-шоу «Про політику»
22:00 «Спецтема»
23:00 «Перша передача»

2+2

6:00 Т/с «Ментівські війни. Харків-2» (16+)
10:05 Х/ф «Сорок вісім годин» (16+)
12:00 Х/ф «Інші сорок вісім годин» (16+)
13:55, 19:25 «Загублений світ»
17:55, 1:55 «Секретні матеріали»
18:15 «Спецкор»
18:50 «Джедаї»
20:15 Т/с «Звонар» (16+)
22:15 Т/с «Перевізник» (16+)
0:15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
2:10 Т/с «Рекс»
2:55 «Відеобімба-2»
5:30 Телемагазини

Мega

6:25 Містична Україна
7:15 Правила виживання
9:15, 18:55 У пошуках істини
10:10, 1:35 Речовий доказ
11:20, 21:50 Створення бренду

8:50 Т/с «Дикий ангел»
9:35 «Орел і Решка. Шалені вихідні»
10:35, 20:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
11:35, 18:10 «Орел і Решка. Дива світу»
13:30, 21:00 «Інше життя»
14:30 Х/ф «Чоловік нарозхvat» (16+)
16:20 Х/ф «Небезпечний квартал» (16+)
22:00 Т/с «Грань» (16+)
1:50 Х/ф «Планета Ка-Пекс» (16+)
4:10 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:45 «Репортер». Новини
9:10, 10:10 «Новини країни» з Кароліною Ашіон і Павлом Рольником
11:10, 12:10, 13:15 «Новини країни» з Марією Клюк і Олександром Близнюком
14:10 «Великий день»
16:10 «Час пік»
17:10 Ток-шоу «Ситуація»
18:15 «Ехо України»
20:00 Ток-шоу зі Світланою Орловською
22:00 «Спецтема»
23:00 «Війна за незалежність»

2+2

6:00 «Джедаї 2020»
6:25, 0:15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
8:15 Х/ф «У пастиці часу»
10:40 Х/ф «Бамблбі»
12:50, 19:25 «Загублений світ»
17:55, 1:55 «Секретні матеріали»
18:15 «Спецкор»
18:50 «Джедаї»
20:15 Т/с «Звонар» (16+)
22:15 Т/с «Перевізник» (16+)
2:10 «Кіборги»
2:55 «Неоголошена війна. Лютьчики»
3:45 Т/с «Рекс»
4:35 «Помста природи»
5:30 Телемагазини

Мega

6:25 Містична Україна
7:15 Правила виживання

12:15 Підроблена історія
13:10 Таємнича світова війна
14:05 ТОП 10: Таємниці та загадки
15:05, 19:55 Друге життя звичайних речей
16:05 Довідник дикої природи
17:00 Як влаштований Всесвіт
17:55, 0:35 Іжа богів
20:50 Ретроавтомобілі: великі й малі
22:40 Невідома Африка
23:40 НАСА: нез'ясоване
2:45 Ризиковане життя
3:40 Дике виживання
4:40 Судить самі

Enter-фільм

5:40 Х/ф «Такі красиві люди»
7:10, 9:00, 1:50 «Телемагазин»
7:40, 8:50, 9:30 «Мультфільм»
8:00, 10:25 «Моя правда»
9:45 «Зіркові долі»
11:15 Х/ф «Поводир» 16+
13:35 Х/ф «Сьома пелюстка»
15:25 Х/ф «Ганстери та філантропи»
17:00 Х/ф «Суто англійські вбивства»
19:00, 0:50, 2:20 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
22:50 Х/с «Суто англійські вбивства»
3:20 Кіноляпи
4:30 Кінотрейлери

K2

6:30, 8:00 Телемагазин
7:30, 8:20 Зіркові неймовірні долі
9:30 Світ їжі. Новорічні та Різдвяні страви
12:00 Затишна дача
12:50 Дача бородача
14:20 Королева декору
17:10 Один за 100 годин
18:50 Шість соток
22:10 Будьте здорові
23:30 Реальний секс
0:40, 3:40 Корисні поради
1:40 Формула любові
3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

TET

6:00 TET Мультиранок
8:35 М/ф «Ріо»

9:15, 18:55 У пошуках істини
10:10, 1:35 Речовий доказ
11:20, 21:50 Створення бренду
12:15 Підроблена історія
13:10 Таємнича світова війна
14:05 ТОП 10: Таємниці та загадки
15:05, 19:55 Друге життя звичайних речей
16:05 Довідник дикої природи
17:00 Як влаштований Всесвіт
17:55, 0:35 Іжа богів
20:50 Ретроавтомобілі: великі й малі
22:40 Таємниці Тихоокеанського Півдня
23:40 НАСА: нез'ясоване
2:45 Легендарні замки України
3:40 Дике виживання
4:40 Судить самі

Enter-фільм

5:45 Х/ф «Міський пейзаж»
7:10, 9:00, 1:50 «Телемагазин»
7:40, 8:50, 9:30 «Мультфільм»
8:00, 11:00 «Моя правда»
10:25 «Зіркові долі»
11:50 Х/ф «Головне встигнути»
13:30 Х/ф «Здивуй мене»
15:10 Х/ф «Брюнет вечірньою порою»
17:00, 22:50 Х/с «Суто англійські вбивства»
19:00, 0:50, 2:20 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
3:20 Кіноляпи
4:05 Кінотрейлери
4:50 Х/ф «Украдене щастя»

K2

6:30, 8:00 Телемагазин
7:30 Смузі-меню
8:20, 13:30 Світ їжі. Новорічні та Різдвяні страви
9:20 Майстри ремонту
10:20 Затишна дача
10:50 Дача бородача
11:20, 20:40 Удачний проект
13:00, 16:10, 0:40, 3:40 Корисні поради
13:20 Магія солодоців
14:30 Правила виживання
15:30 Будьте здорові
17:10, 1:40 Неймовірні історії кохання
18:00 Зіркові долі
19:00 Шість соток

10:25 М/ф «Ріо 2»
12:25 М/ф «Індики: назад у майбутнє»
14:10 Х/ф «Пережити Різдво»
16:00, 3:00 Панянка-се-лянка
17:00 СуперЖінка
18:00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19:00, 20:30 Одного разу під Полтавою
19:30, 21:00 Танька і Володька
20:00, 21:30 Сімейка У
22:00 Серіал «Бібліотекарі» (16+)
23:00 Країна У
0:00 Казки У Кіно
0:30 Казки У
1:30 Вечірка
4:50 Зірки, чутки та галлівуд
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:40 ТiВi Абетка
7:00, 2:20 Зірки-малюки
7:30 Орігами
8:00 Хочу знати все
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20, 13:00 Боб Будівник
10:30, 17:10 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварюшкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Детектив Міретта
15:00 Октонавти
16:00 Тру і королівство веселки
16:30 Космічний старт
16:50 Геомеха
17:40 Денніс і Нешер: без обмежень
18:00, 22:00 Балакучий Том і друзі
18:30 Супергерой Коді
19:00, 21:30 Місія Блейк
19:30 Фіксики
20:40 Смішарики
22:30 Кунг-фу воїн
0:10 Свинячі історії
0:30 Сердиті пташки
0:50 Могутній Майк
1:20 Роботи пожежники
1:40 Макс Грін і прибульці
2:00 Люк - мандрівник у часі
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми

22:10 Готуємо разом
23:50 Реальний секс
2:30 Формула любові
3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

TET

6:00 TET Мультиранок
8:35 Х/ф «Спляча красуня»
9:45, 22:00 Серіал «Бібліотекарі» (16+)
10:45 М/ф «Ми купили зоопарк»
13:05 4 весілля
14:00, 16:00, 1:00 Панянка-се-лянка
15:00 Зірки, чутки та галлівуд
17:00 СуперЖінка
18:00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19:00, 20:30 Одного разу під Полтавою
19:30, 21:00 Танька і Володька
20:00, 21:30 Сімейка У
23:00 Х/ф «Едвард Руки-Ножиці»
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:20 ТiВi Абетка
7:00 Зірки-малюки
7:30 Орігами
8:00 Хочу знати все
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20, 13:00 Боб Будівник
10:30, 17:10, 2:00 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварюшкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Детектив Міретта
15:00 Октонавти
16:00 Тру і королівство веселки
16:30 Космічний старт
16:50, 23:00 Геомеха
17:40, 22:30 Денніс і Нешер: без обмежень
18:00, 22:00 Балакучий Том і друзі
18:30 Супергерой Коді
19:00, 21:30 Місія Блейк
19:30, 23:30 Фіксики
20:40 Смішарики
0:20 Люк - мандрівник у часі
1:20 Роботи пожежники
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми

Вівторок, 11 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:05 Геолокація: ВОЛИНЬ
6:30 М/с «Пінгвіня Пороро»
7:00, 8:00, 9:00, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 23:35, 2:10, 5:10 Новини
7:05, 1:30, 2:05, 3:00 Погода
7:10 Д/ц «Девід Рокко. Африка на смак»
8:05, 0:25 Т/с «Шетланд» 12+
9:05 Т/с «Місячний камінь» 12+
10:10 Д/с «Особливий загін. Супер - чуття»
11:00 Прозоро:про соціальне
12:00, 18:20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13:10 Прозоро: про актуальне
14:00 Країна пісень
15:10, 21:45, 0:10, 2:45, 5:45 Спорт
15:20 Наталя Фаліон та «Лісапетний батальйон». Великий Різдвяний концерт
16:30 Д/с «Дикі тварини»
17:00 Прозоро: про головне
19:10, 19:40 Д/с «Супер - чуття»
19:55 Д/ц «Рік у дикій природі»
22:00 Полюси
23:00 Д/с «Боротьба за виживання»
1:35 Д/ц «Левко Лук»яненко. Йти за совістю»
3:05 Енеїда
3:35 Х/ф «Тіні забутих предків»

1+1

5:30, 9:25, 10:25, 4:40 «Життя відомих людей»
6:30, 7:10, 8:10, 9:10 «Сніданок з 1+1»
7:00, 8:00, 9:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
11:25, 13:05 «Маскарад 2»
14:35 Новорічний карнавал «Світського життя»
17:10 Х/ф «Таксі» (16+)
20:35 Х/ф «Подвійний форсаж» (16+)
22:40 Х/ф «Парк Юрського періоду: Загублений

світ» (16+)
1:20 Х/ф «30 днів ночі» (16+)
3:15 Х/ф «Відьма та Осман» (16+)

Інтер

5:15, 22:15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7:00, 8:00, 9:00, 12:00, 17:40 Новини
7:10, 8:10, 9:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «Я створений для тебе» 16+
14:40 «Вещдок»
16:25 «Вещдок. Особий случай»
18:00, 19:00, 2:45 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00, 2:00 «Подробиці»
21:00 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Знайомство»
0:05 Х/ф «Доказ» 16+
3:40 Т/с «Таїсія» 12+
4:45 «Телемагазин»

СТБ

5:55 Т/с «Комісар Рекс»
7:50 Битва екстрасенсів 16+
12:35, 14:40 Т/с «Сліпа» 12+
14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:50, 17:50 Т/с «Слід» 16+
19:00 СуперМама 12+
20:10, 22:15 Т/с «Папаньки» 12+
0:00 Т/с «Провідниця» 12+

Новий Канал

6:00, 7:10 «Kids time»
6:05 М/с «Том і Джеррі»
7:15 «Орел і решка»
9:20 Т/с «Мерлін»
11:55 «Де логіка?» 12+
13:55 Х/ф «Пен»
16:05, 20:10 «Хто зверху? Спецвипуски» 12+
18:00 Т/с «Будиночок на шастя»
22:05 Х/ф «Червона Шапочка» 16+
0:05 Х/ф «Повернення в Блакитну лагуну»
2:10 Х/ф «Потяг смерті» 16+

НТН

6:20 «Вартість життя»
7:50, 10:25, 18:00, 3:10 «Випадковий свідок»
8:30, 12:30, 16:30, 19:00, 2:40 «Свідок»
9:00 Х/ф «У квадраті 45»
11:40, 13:00, 21:15 Т/с «Менталіст» (16+)
13:55, 23:00 Т/с «Примари» (16+)
15:40, 17:00, 19:30 Т/с «CSI: Маямі» (16+)
1:20 «Легенди карного розшуку»
4:45 «Top Shop»

ТК Україна

6:30, 7:10, 8:15 Ранок з Україною
7:00, 8:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
9:00 Зірковий шлях
11:00 Історія одного злочину 16+
14:35, 15:30 Т/с «Виклик» 12+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00, 23:10 Т/с «Хто ти?» 16+
0:00, 2:00 Т/с «Вірна подруга» 12+
1:30 Телемагазин
2:45 Гучна справа
3:40 Реальна містика

ІСТV

4:10 Скарб нації
4:20 Еврика!
4:25 Факти
4:50, 20:20 Громадянська оборона
6:30 Ранок у великому місті
8:45 Факти. Ранок
9:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Прихована небезпека
11:10, 13:25 Х/ф «Хрест» 16+
12:45, 15:45 Факти. День
13:55, 16:15, 21:25 Т/с «Пес» 16+
17:50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ - 2» 16+
18:45, 21:05 Факти. Вечір
22:40 Т/с «Нюхач» 16+
0:30 Х/ф «Хрест-2: Війни хреста» 16+
2:15 Секретний фронт

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Юху та його друзі»
8:40 «Ух ти show»

ТЕЛЕПРОГРАМА

Середа, 12 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:05 Геолокація: ВОЛИНЬ
6:30 М/с «Пінгвіня Пороро»
7:00, 8:00, 9:00, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 23:35, 2:10, 5:10 Новини
7:05, 3:00 Погода
7:10 Д/ц «Девід Рокко. Африка на смак»
8:05, 0:25 Т/с «Шетланд» 12+
9:05 Т/с «Місячний камінь» 12+
10:10 Д/с «Особливий загін. Супер - чуття»
11:00 Прозоро:про соціальне
12:00 Хвилина мовчання
12:01, 18:20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13:10, 1:30 Прозоро: про актуальне
14:00 Д/ц «Василь Стус. Феномен «суток»
15:10, 21:45, 0:10, 2:45, 5:45 Спорт
15:20 Біатлон на Суспільному. Кубок світу. VI етап. Спринт, 7,5 км, жінки
17:00 Прозоро: про головне
19:10 Д/с «Супер - чуття»
19:55 Д/ц «Рік у дикій природі»
22:00 Полюси
23:00 Перша шпальта
3:05 Енеїда
3:35 Х/ф «Страчені світанки»

1+1

5:30, 9:25, 4:45 «Життя відомих людей»
6:30, 7:10, 8:10, 9:10 «Сніданок з 1+1»
7:00, 8:00, 9:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
10:45, 12:30 «Маскарад 2»
13:55 Новорічний карнавал «Світського життя»
16:15 Х/ф «Аутсайдери» (16+)
20:35 Х/ф «Потрійний форсаж: Токійський дрифт» (16+)
22:40 Х/ф «Парк Юрського

періоду 3» (16+)
0:30 Х/ф «Імперія вовків» (18+)
3:00 Х/ф «30 днів ночі» (18+)

Інтер

5:15, 22:30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7:00, 8:00, 9:00, 12:00, 17:40 Новини
7:10, 8:10, 9:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «Так близько до горизонту» 16+
14:45 «Вещдок»
16:30 «Вещдок. Особый случай» 16+
18:00, 19:00, 2:50 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00, 2:10 «Подобиці»
21:00 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Скарби Агри»
0:10 Х/ф «Заплямована репутація» 16+
3:45 Т/с «Таїсія» 12+
4:45 «Телемагазин»

СТБ

6:00 Т/с «Комісар Рекс»
7:55 Битва екстрасенсів 16+
12:45, 14:40 Т/с «Сліпа» 12+
14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:55, 17:50 Т/с «Слід» 16+
19:05 СуперМама 12+
20:15, 22:15 Т/с «Любов на реабілітації» 12+
0:50 Т/с «Провідниця» 12+

Новий Канал

6:00 М/ф «Феї і таємниці країни драконів»
7:40 Х/ф «Післа» 12+
9:45 Т/с «Мерлін»
12:30 Х/ф «Місто Ембер»
14:30 Х/ф «Червона Шапочка» 16+
16:30 Х/ф «Зоряний пил» 16+
19:00 Х/ф «Дім дивних дітей Міс Сапсан» 16+
21:45 Х/ф «Віктор Франкен-

штейн» 16+
23:50 Х/ф «Блакитна лагуна: Пробудження»
1:50 «Вар'яти» 12+
2:30 «Служба розшуку дітей»
2:35 «Зона ночі»

НТН

6:20 «Вартість життя»
7:50, 10:30, 3:00 «Випадковий свідок»
8:30, 12:30, 16:30, 19:00, 2:30 «Свідок»
9:00 Х/ф «Люди в океані»
11:40, 13:00, 21:15 Т/с «Менталіст» (16+)
13:55, 23:00 Т/с «Примари» (16+)
15:40, 17:00, 19:30 Т/с «CSI: Маямі» (16+)
18:00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
1:10 «Легенди карного розшуку»
4:45 «Top Shop»

ТК Україна

6:30, 7:10, 8:15 Ранок з Україною
7:00, 8:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
9:00 Зірковий шлях
11:00 Історія одного злочину 16+
14:35, 15:30 Т/с «Виклик» 12+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00, 23:10 Т/с «Хто ти?» 16+
0:10, 2:00 Т/с «Вірна подруга» 12+
1:30 Телемагазин
2:50 Гучна справа
3:45 Реальна містика

ІСТV

4:05 Скарб нації
4:15 Еврика!
4:20 Служба розшуку дітей
4:25 Факти
4:50, 10:10 Громадянська оборона
6:30 Ранок у великому місті
8:45 Факти. Ранок
9:15, 19:20 Надзвичайні новини
11:20, 13:25 Х/ф «Хрест-2: Війни хреста» 16+
12:45, 15:45 Факти. День
14:00, 16:15, 21:25 Т/с «Пес»

9:00 Х/ф «Розслідування»
11:40, 13:00, 21:15 Т/с «Менталіст» (16+)
13:50, 23:00 Т/с «Примари» (16+)
15:40, 17:00, 19:30 Т/с «CSI: Маямі» (16+)
1:00 «Легенди карного розшуку»
4:45 «Top Shop»

ТК Україна

6:30, 7:10, 8:15 Ранок з Україною
7:00, 8:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
9:00 Зірковий шлях
11:00 Історія одного злочину 16+
14:35, 15:30 Т/с «Виклик» 12+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00, 23:10 Т/с «Хто ти?» 16+
0:00 Різдвяні зустрічі з Михайлом Поплавським
1:30 Телемагазин
2:00 Гучна справа
4:00 Реальна містика

ІСТV

4:05 Скарб нації
4:15 Еврика!
4:20 Факти
4:45 Громадянська оборона
6:30 Ранок у великому місті
8:45 Факти. Ранок
9:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10 Секретний фронт
11:20, 13:25 Х/ф «Хрест: Помста злочинців» 16+
12:45, 15:45 Факти. День
14:00, 16:15, 21:25 Т/с «Пес» 16+
17:50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ - 2» 16+
18:45, 21:05 Факти. Вечір
20:20, 1:35 Анти-зомбі
22:40 Т/с «Нюхач» 16+
23:45 Х/ф «Перший постріл» 16+
2:20 Я зняв!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Юху та його друзі»
8:30 Т/с «Дикий ангел»
9:15 «Орел і Решка. Шалені вихідні»
10:15, 20:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
11:15 «Орел і Решка. Дива

16+
17:50 Т/с «Дільничний з ДВРЗ - 2» 16+
18:45, 21:05 Факти. Вечір
20:20, 2:15 Секретний фронт
22:40 Т/с «Нюхач» 16+
0:25 Х/ф «Хрест: Помста злочинців» 16+
3:00 Я зняв!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Юху та його друзі»
8:50 «Орел і Решка. На краю світу»
10:35, 20:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
11:35, 18:00 «Орел і Решка. Дива світу»
13:30, 21:00 «Інше життя»
14:30 Х/ф «Небезпечний квартал» (16+)
16:15 Х/ф «Замкнутий ланцюг» (16+)
22:00 Т/с «Грань» (16+)
1:50 «Орел і Решка. Шопінг»
2:50 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 18:50 «Репортер». Новини
9:10, 10:10 «Новини країни» з Кароліною Ашійон і Павлом Рольником
11:10, 12:10, 13:15 «Новини країни» з Марією Клюк і Олександром Близнюком
14:10 «Великий день»
16:10 «Час пік»
17:10 Ток-шоу «Ситуація»
18:10 «Ексклюзив»
19:00 Ток-шоу «Велика середа»
22:00 «Спецтема»
23:00 «Новини від Христини»

2+2

6:00, 0:15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
7:50 Х/ф «Прискорення» (16+)
9:35 Х/ф «Джейсон Борн»
11:55, 19:25 «Загублений світ»
17:55, 1:55 «Секретні матеріали»

світу»
13:15, 21:00 «Інше життя»
14:15 Х/ф «Замкнутий ланцюг» (16+)
16:00 Х/ф «Прикинись моїм чоловіком» (16+)
18:00 «Орел і Решка. Дива світу 2»
22:00 Т/с «Грань» (16+)
1:50 Т/с «Три сестри»
2:50 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00 «Репортер». Новини
9:10, 10:10 «Новини країни» з Кароліною Ашійон і Павлом Рольником
11:10, 12:10, 13:15 «Новини країни» з Марією Клюк і Олександром Близнюком
14:10 «Великий день»
16:10 «Час пік»
17:10 Ток-шоу «Ситуація»
18:15 «Ехо України»
19:45 «П'ята колонка»
20:15 Ток-шоу «Про політику»
22:00 «Спецтема»

2+2

6:00, 0:15 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
7:50 Х/ф «Викуп» (16+)
9:55 Х/ф «Клин клином» (16+)
11:50, 19:25 «Загублений світ»
17:55, 1:55 «Секретні матеріали»
18:15 «Спецкор»
18:50 «Джедаї»
20:15 Т/с «Звонар» (16+)
22:15 Т/с «Перевізник» (16+)
2:10 Т/с «Рекс»
2:55 «Відеобімба-2»
5:30 Телемагазини

Мера

6:10 Містична Україна
7:00 Правила виживання
9:00, 19:00 У пошуках істини
10:00, 1:40 Речовий доказ
11:10, 21:50 Створення бренду
12:05 Підроблена історія
13:05 Таємнича світова війна
14:00 ТОП 10: Таємниці та загадки
14:30 Сучасні будівлі Лондону

18:15 «Спецкор»
18:50 «Джедаї»
20:15 Т/с «Звонар» (16+)
22:15 Т/с «Перевізник» (16+)
2:10 Т/с «Рекс»
3:00 «Відеобімба-2»
5:30 Телемагазини

Мера

6:10 Містична Україна
7:00 Правила виживання
9:00, 18:50 У пошуках істини
9:55, 1:35 Речовий доказ
11:05, 21:50 Створення бренду
11:55 Підроблена історія
12:55 Таємнича світова війна
13:50 ТОП 10: Таємниці та загадки
14:50, 19:50 Друге життя звичайних речей
15:50 Довідник дикої природи
16:50 НАСА: нез'ясоване
17:50, 0:35 Іжа богів
20:50 Ретроавтомобілі: великі й малі
22:40 Таємниці Тихоокеанського Півдня
23:40 Як влаштований Всесвіт
2:45 Таємниці дефіциту
3:40 Дике виживання
4:40 Судить самі

Enter-фільм

7:10, 9:00, 1:55 «Телемагазин»
7:40, 8:50, 9:30 «Мультфільм»
8:00 Моя правда
10:30 «Зіркові долі»
11:15 «Моя правда»
12:05 Х/ф «Данило - князь Галицький»
14:00 Х/ф «Хрестоносці»
17:00, 22:55 Х/с «Суто англійські вбивства»
19:00, 0:55, 2:25 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
3:25 Кіноляпи
4:35 Кінотрейлери

K2

6:30, 8:00 Телемагазин
7:30 Смузі-меню
8:20, 13:30 Світ їжі. Новорічні та Різдвяні страви
9:20 Майстри ремонту
10:20 Затишна дача

15:00, 19:50 Друге життя звичайних речей
16:00, 22:40 Таємниці Тихоокеанського Півдня
17:00 НАСА: нез'ясоване
18:00, 0:40 Іжа богів
20:50 Ретроавтомобілі: великі й малі
23:40 Як влаштований Всесвіт
2:50 Таємниці дефіциту
3:45 Коза ностра. З Палермо до Нью-Йорка
4:45 Судить самі

Enter-фільм

5:40 Х/ф «Між тисячі доріг»
7:10, 9:00, 1:55 «Телемагазин»
7:40, 8:50, 9:30 «Мультфільм»
8:00, 11:45 «Моя правда»
11:05 «Зіркові долі»
12:35 Х/ф «Сімнадцятий трансатлантичний»
14:10 Х/ф «Зірки Егера»
17:00, 22:55 Х/с «Суто англійські вбивства»
19:00, 0:55, 2:25 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
3:25 Кіноляпи
4:45 Кінотрейлери

K2

6:30, 8:00 Телемагазин
7:30 Смузі-меню
8:20, 13:30 Світ їжі. Новорічні та Різдвяні страви
9:20 Майстри ремонту
10:20 Затишна дача
10:50 Дача бородача
11:20, 20:40 Удачний проект
13:00, 16:10, 0:40, 3:40 Корисні поради
13:20 Магія солодоців
14:30 Правила виживання
15:30 Будьте здорові
17:10, 1:40 Неймовірні історії кохання
18:00 Зіркові долі
19:00 Шість соток
22:10 Готуємо разом
23:50 Реальний секс
2:30 Формула любові
3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

ТЕТ

6:00 ТЕТ Мультиранок
8:35 Х/ф «Нове врання короля»
9:45, 22:00 Серіал «Бібліотекарі» (16+)

10:50 Дача бородача
11:20, 20:40 Удачний проект
13:00, 16:10, 0:40, 3:40 Корисні поради
13:20 Магія солодоців
14:30 Правила виживання
15:30 Будьте здорові
17:10, 1:40 Неймовірні історії кохання
18:00 Зіркові долі
19:00 Шість соток
22:10 Готуємо разом
23:50 Реальний секс
2:30 Формула любові
3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

ТЕТ

6:00 ТЕТ Мультиранок
8:35 Х/ф «Рапунцель»
9:45 Х/ф «Холодне серце»
11:25 Х/ф «Едвард Руки-Ножиці»
13:25, 3:15 Панянка-селянка
18:25 М/ф «Як приборкати дракона»
20:10 Х/ф «Хроніки Нарнії: Підкорювач Світанку»
22:15 Х/ф «Гудіні» (16+)
1:15 Казки У Кіно
1:45 Казки У
4:55 Зірки, чутки та галлівуд
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00, 10:30 Робо Потяги
6:20, 2:40 TiBi Абетка
7:30, 3:00 Казки на піску
9:10, 11:00, 13:30 Майстерня Бібі
10:20, 13:00, 15:30 Октонавти
12:30, 15:00 Пригоди в Дакпорті
16:00 Кролик Пітер
17:00 Мія і я
18:00, 2:00 Люк - мандрівник у часі
19:00, 23:20 Хроніки Зорро
20:00 Фіксики
0:20 Сердиті пташки
0:50 Могутній Майк
1:20 Роботи пожежники
1:40 Макс Грін і прибульці
2:20 Зірки-малюки
3:30 Улюблені мультфільми

10:45 Х/ф «Диявол носить Прада»
12:55 4 весілля
14:00, 16:00, 2:00 Панянка-селянка
15:00, 4:50 Зірки, чутки та галлівуд
17:00 СуперЖінка
18:00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19:00, 20:30 Одного разу під Полтавою
19:30, 21:00 Танька і Володька
20:00, 21:30 Сімейка У
23:00 Країна У
0:00 Казки У Кіно
0:30 Казки У
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:40 TiBi Абетка
7:00, 2:20 Зірки-малюки
7:30 Орігамі
8:00 Хочу знати все
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20, 13:00 Боб Будівник
10:30, 17:10 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварюшкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Детектив Міретта
15:00 Кролик Пітер
16:00 Тру і королівство веселки
16:30 Космічний старт
16:50, 23:00 Геомеха
17:40, 22:30 Денніс і Нешер: без обмежень
18:00, 22:00 Балакучий Том і друзі
18:30 Супергерой Коді
19:00, 21:30 Місія Блейк
19:30 Фіксики
20:40 Смішарики
23:30 Баранчик Шон
23:50 Могутній Майк
0:10 Свинячі історії
0:30 Сердиті пташки
0:50 Псеммі. П'ятеро дітей і магія
1:20 Роботи пожежники
1:40 Макс Грін і прибульці
2:00 Люк - мандрівник у часі
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми

Четвер, 13 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:05 Геолокація: ВОЛИНЬ
6:30 М/с «Пінгвіня Пороро»
7:00, 8:00, 9:00, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 23:35, 2:10, 5:10 Новини
7:05 Погода
7:10 Д/ц «Девід Рокко. Африка на смак»
8:05, 0:25 Т/с «Шетланд» 12+
9:05 Т/с «Місячний камінь» 12+
10:10 Д/с «Тваринна зброя»
11:00 Прозоро:про соціальне
12:00, 18:20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13:10 Прозоро: про актуальне
14:00 UA:Фольк. Спогади
15:10, 21:45, 0:10, 2:45, 5:45 Спорт
15:20 Біатлон на Суспільному. Кубок світу. VI етап. Спринт, 10 км, чоловіки
17:00 Прозоро: про головне
19:10 Д/с «Супер - чуття»
19:55 Д/ц «Рік у дикій природі»
22:00 Полюси
23:00 Схеми. Корупція в деталях
1:30 Д/с «Дика планета»
3:00 Енеїда
3:35 Х/ф «Вавилон ХХ»

1+1

5:30, 9:25, 10:25, 4:55 «Життя відомих людей»
6:30, 7:10, 8:10, 9:10 «Сніданок з 1+1»
7:00, 8:00, 9:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
11:15, 13:00 «Маскарад 2»
15:00 «Ніч хітів»
17:10 Х/ф «Форсаж» (16+)
20:35 Х/ф «Форсаж 4» (16+)
22:40 Х/ф «Світ Юрського періоду 4» (16+)
1:15 «Мисливці за відьмами»
2:50 Х/ф «Імперія вовків» (18+)

Інтер

5:15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»

7:00, 8:00, 9:00, 12:00, 17:40 Новини
7:10, 8:10, 9:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «Школа хороших друзин» 12+
14:40 «Вещдок»
16:30 «Вещдок. Особый случай»
18:00, 19:00, 3:35 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00 «Подобиці»
21:00 Х/ф «Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Скарби Агри»
22:30 «Чекаємо весну в Новий рік на «Інтері»
1:50 Х/ф «Він, вона і я»
4:30 «Мультфільм»
4:45 «Телемагазин»

СТБ

6:00 Т/с «Комісар Рекс»
7:55 Битва екстрасенсів 16+
12:40, 14:40 Т/с «Сліпа» 12+
14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
15:55, 17:50 Т/с «Слід» 16+
19:05 СуперМама 12+
20:15, 22:15 Т/с «Папаньки» 12+

Новий Канал

6:00, 7:10 «Kids time»
6:05 М/с «Том і Джеррі»
7:15 «Орел і решка»
9:20 Т/с «Мерлін»
12:00 «Де логіка?» 12+
14:05 Х/ф «Білосніжка: Помста гномів»
16:05, 20:10 «Хто зверху? Спецвилуски» 12+
18:00 Т/с «Будиночок на щастя»
22:10 Х/ф «Темні уми» 12+
0:30 Х/ф «Вона - чоловік» 16+
2:20 «Вар'яти» 12+
2:55 «Служба розшуку дітей»

НТН

6:20 «Вартість життя»
7:55, 10:25, 18:00, 2:50 «Випадковий свідок»
8:30, 12:30, 16:30, 19:00, 2:20 «Свідок»

ТЕЛЕПРОГРАМА

П'ятниця, 14 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:05 Геолокація: ВОЛИНЬ
6:30 М/с «Пінгвина Пороро»
7:00, 8:00, 8:55, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 23:30, 1:55, 5:10 Новини
7:05, 1:50, 2:45, 5:05 Погода
7:10 Д/ц «Девід Рокко. Африка на смак»
8:05 Т/с «Шетланд» 12+
9:00 Божественна Літургія ПЦУ
11:30, 22:55 Д/с «Дикі тварини»
12:00, 18:20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13:10, 0:20 Прозоро: про актуальне
14:00 UA:Фольк. Спогади
15:10, 21:45, 0:05, 2:30, 5:45 Спорт
15:20 Біатлон на Суспільному. Кубок світу. VI етап. Естафета 4х6 км, жінки
17:00, 1:00 Прозоро: про головне
19:10 Д/с «Супер - чуття»
19:55 Д/ц «Африка. Звір на звіра»
22:00 Д/ц «НЛО: Загублені свідчення»
2:50 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
4:35 Відтінки України

1+1

6:00, 9:25, 10:25, 11:25 «Життя відомих людей»
6:30, 7:10, 8:10, 9:10 «Сніданок з 1+1»
7:00, 8:00, 9:00, 19:30 ТСН: «Телевізійна служба новин»
13:00 Х/ф «Подвійний форсаж» (16+)
15:05 Х/ф «Потрійний форсаж: Токійський дрефт» (16+)
17:10 Х/ф «Форсаж 4» (16+)
20:15 Х/ф «Форсаж 5» (16+)
22:55 Х/ф «13 район: Ультиматум» (16+)
0:55 Х/ф «Таксі» (16+)
2:45 Х/ф «Відьма та Осман»

(16+)
4:10 «Ніч хітів»

Інтер

5:15, 23:35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
7:00, 8:00, 9:00, 12:00, 17:40 Новини
7:10, 8:10, 9:20 «Ранок з ІНТЕРом»
10:00, 11:00 «Корисна програма»
12:25 Х/ф «Коротше кажучи»
14:25, 1:10 «Вещдок»
16:25 «Вещдок. Особый случай»
18:00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20:00, 2:50 «Подобици»
21:00 Х/ф «Граф Монте-Крісто»
3:20 «Мультфільм»
4:10 «Орел і Решка. Дива світу»

СТБ

5:20 Т/с «Комісар Рекс»
12:00, 14:40, 17:50 Т/с «Сліпа» 12+
14:30, 17:30, 22:00 Вікна-Новини
19:45 Мій секрет. Актори серіалу «Кріпосна» ч.1 12+
22:15 Мій секрет. Актори серіалу «Кріпосна» ч.2 12+
0:35 Мій секрет. Мій секрет. Євгеній Кот 12+

Новий Канал

6:00, 7:35 «Kids time»
6:05 М/ф «Том і Джеррі: У пошуках скарбів»
7:40 «Орел і решка»
9:50 «Аферисти в сітях» 16+
16:00 Х/ф «Вона - чоловік» 16+
18:00 Х/ф «Віктор Франкенштейн» 16+
20:10 Х/ф «Поклик прашчурів»
22:00 Х/ф «Полювання на Санту» 16+
0:10 Х/ф «Фейкові копії» 18+
2:15 «Вар'яти» 12+
2:45 «Служба розшуку дітей»
2:50 «Зона ночі»

НТН

6:20 «Вартість життя»
7:50, 10:35, 2:50 «Випадковий свідок»
8:30, 12:30, 16:30, 19:00, 2:20 «Свідок»
9:05 Х/ф «Місто прийняв»
11:45, 13:00, 21:15 Т/с «Менталіст» (16+)
13:50, 23:00 Т/с «Примари» (16+)
15:40, 17:00, 19:30 Т/с «CSI: Маямі» (16+)
18:00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
1:05 «Легенди карного розшуку»
4:45 «Top Shop»

ТК Україна

6:30, 7:10, 8:15 Ранок з Україною
7:00, 8:00, 15:00, 19:00, 23:00 Сьогодні
9:00 Зірковий шлях
10:15, 15:30 Т/с «Спадкоємиця мимоволі» 12+
18:00, 1:00, 2:00 Т/с «Виклик» 12+
20:10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21:00, 23:10 Т/с «Хто ти?» 16+
1:30 Телемагазин
3:00 Реальна містика

ІСТV

4:00 Скарб нації
4:10 Еврика!
4:15 Служба розшуку дітей
4:20, 1:35 Факти
4:45 Громадянська оборона
6:30 Ранок у великому місті
8:45 Факти. Ранок
9:15, 19:20 Надзвичайні новини
10:10, 20:05 Дизель-шоу 12+
11:40, 13:25 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» 16+
12:45, 15:45 Факти. День
13:35, 23:00, 2:00 Скетч-шоу «На трьох» 16+
15:05, 16:15 Т/с «Новорічний Пес» 16+
17:35 Скетч-шоу «На троих» 16+
18:45 Факти. Вечір
0:20 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-2» 16+
2:50 Я зняв!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Юху та його друзі»

Снігова королева»
19:00 Х/ф «Битва титанів» 16+
21:05 Х/ф «Гнів титанів» 16+
23:00 Х/ф «Legion» 18+
1:00 «Вар'яти» 12+
2:30 «Зона ночі»

НТН

5:50 Х/ф «Командир шасливої «Шуки» (12+)
7:45 Х/ф «Секретний фарватер»
13:05, 3:10 «Випадковий свідок»
14:50 Т/с «Смерть у раю» (16+)
19:00, 2:40 «Свідок»
19:30 Х/ф «За сірниками»
21:30 Х/ф «Людина листопада» (16+)
23:35 Х/ф «Спадщина» (16+)
1:25 «Легенди карного розшуку»
4:45 «Top Shop»

ТК Україна

7:00, 15:00, 19:00 Сьогодні
7:30, 3:10 Реальна містика
9:00, 15:20 Т/с «Зникаючі сліди» 16+
17:00, 21:00 Т/с «Поговори з нею»
20:00 Головна тема
23:00, 2:00 Т/с «Спадкоємиця мимоволі» 12+
1:30 Телемагазин

ІСТV

4:55 Скарб нації
5:05 Еврика!
5:15 Факти
5:40, 9:10 Скетч-шоу «На трьох» 16+
6:45 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-2»
8:00 Т/с «Вижити за будь-яку ціну»
10:10 Х/ф «Нереальний КОПець» 16+
12:40, 13:00 Х/ф «Васабі» 16+
12:45 Факти. День
14:45 Х/ф «Каліфорнійський дорожній патруль» 16+
16:45 Х/ф «Півтора шпигуна» 16+

8:30 Т/с «Дикий ангел»
9:15 «Орел і Решка. Шалені вихідні»
10:15, 20:15 «Орел і Решка. Навколо світу»
11:10 «Орел і Решка. Дива світу 2»
13:15, 21:15 «Інше життя»
14:10 Х/ф «Прикинься моїм чоловіком» (16+)
16:10 Х/ф «Замерзла з Майамі»
18:00 Х/ф «Бандити»
0:10 Х/ф «Воно» (18+)
2:00 Т/с «Три сестри»
3:00 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00 «Репортер». Новини
9:10, 10:10 «Новини країни» з Кароліною Ашюн і Павлом Рольником
11:10, 12:10 «Новини країни» з Марією Клюк і Олександром Близнюком
13:15 «Обідня перерва»
14:10 «Великий день»
16:10 «Час пік»
17:10 «Підводимо підсумки»
18:30 «Влада хохотала»
19:00 Ток-шоу «Моя країна»
22:00 «Запоребрик NEWS»
22:15 «Українські вісті»
22:30 «WATCHDOGS»

2+2

6:00 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)
7:50 Х/ф «Рятівник» (16+)
10:40 «Загублений світ»
17:55 «Секретні матеріали»
18:15, 1:45 «Спецкор»
18:50, 2:15 «Джедаї»
19:25 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадача гробниць»
21:15 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадача гробниць-2: Колиска життя» (16+)
23:25 Х/ф «Оверлорд» (18+)
2:45 «Цілком таємно-2017»
3:15 Т/с «Рекс»
4:05 «Відеобімба-2»
5:30 Телемагазини

Мега

6:10 Містична Україна
7:00 Правила виживання
9:00, 19:00 У пошуках істини
10:00, 1:40 Речовий доказ
11:10, 21:50 Створення

18:45 Факти. Вечір
19:10 Х/ф «Втікач» 16+
21:45 Х/ф «Служителі закону» 16+
0:25 Х/ф «Той, хто біжить по лезу» 16+
2:25 Я зняв!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Кротик і Панда»
8:35 «Ух ти show»
9:10 «Орел і Решка. Шопінг»
10:00 Х/ф «Замерзла з Майамі»
11:50 Х/ф «Бандити»
14:10 «Орел і Решка. Навколо світу»
0:00 Х/ф «Мій хлопець - кілер» (18+)
1:45 Т/с «Три сестри»
2:45 «Нічне життя»

Прямий

8:45 «Щасливий сніданок»
9:00 «Щасливе інтерв'ю»
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00 «Репортер». Новини
10:10 «Соціальний статус» з Василем Бірзулом
10:40 «Перша передача»
11:15, 12:15 «Акценти»
13:15 «П'ята колонка»
13:45 «Запоребрик NEWS»
14:15, 16:15 Концерт
17:15 «Не наша Russia»
18:00 «Анатомія тижня»
20:00 «Культурна політика»
20:30 «Війна за незалежність»
21:00 «Прямий доказ»
21:30 «Влада хохотала»
22:00 Ток-шоу «THE WEEK»
23:00 «Вата-шоу»

2+2

6:00 «Шалені перегони 2018»
7:00 «Джедаї 2021»
8:05 «Джедаї 2020»
9:30 «Загублений світ»
14:35 Х/ф «Пік Данте»
16:40 Х/ф «Тринадцятий воїн»
18:40 Х/ф «Король Артур»

бренду
12:05 Підроблена історія
13:05 Таємнича світова війна
14:00 Сучасні будівлі Лондону
15:00, 19:50 Друге життя звичайних речей
16:00 Зворотній відлік до катастрофи
17:00 НАСА: нез'ясоване
18:00, 0:40 Іжа богів
20:50 Ретроавтомобілі: великі й малі
22:40 Таємниці Тихоокеанського Півдня
23:40 Як влаштований Всесвіт
2:50 Таємниці дефіциту
3:45 Коза ностра. З Палермо до Нью-Йорка
4:45 Судить самі

Enter-фільм

5:45 Х/ф «Сімнадцятий трансатлантичний»
7:10, 9:00, 2:10 «Телемагазин»
7:40, 8:50 «Мультфільм»
8:00, 10:00 «Моя правда»
9:30, 2:40 «Зіркові долі»
10:50 Х/ф «Украдене щастя»
13:30 Х/с «Рукопис, знайдений в Сагросі»
17:00 Х/с «Суто англійські вбивства»
19:00 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
22:55 Х/ф «Кохання - смертельна гра...»
0:30 Х/ф «Ніагара»
3:00 Кіноляпи
4:20 Кінотрейлери

K2

6:30, 8:00 Телемагазин
7:30 Смузі-меню
8:20, 13:30 Світ їжі. Новорічні та Різдвяні страви
9:20 Майстри ремонту
10:20 Затишна дача
10:50 Дача бородача
11:20, 20:40 Удачний проект
13:00, 16:10, 0:40, 3:40 Корисні поради
13:20 Магія солодошів
14:30 Правила виживання
15:30 Будьте здорові
17:10 Неймовірні історії кохання
18:00 Зіркові долі
19:00 Пістє соток
22:10 Готуємо разом
23:50 Реальний секс
1:40 Формула любові

21:00 Х/ф «Геркулес» (16+)
22:55 Х/ф «Турнір на виживання» (18+)
0:50 Т/с «Гвардія-2»
2:30 «Відеобімба-2»
3:50 «Цілком таємно-2017»
5:30 Телемагазини

Мега

6:15, 1:50 Містична Україна
7:05 Випадковий свідок
9:45 Речовий доказ
10:55, 17:05 У пошуках істини
12:30, 23:50 Іжа богів
13:30 Заборонена історія
14:30, 21:00 Зворотній відлік до катастрофи
19:00 Таємниці Тихоокеанського Півдня
0:50 Природа сьогодні
2:40 Історія Києва
3:30 Історія українських земель

Enter-фільм

5:40 Х/ф «Данило - князь Галицький»
7:10, 9:00, 1:45 «Телемагазин»
7:40, 8:50 «Мультфільм»
8:00 «Моя правда»
9:30 Х/ф «Платон Ангел»
11:30 Х/ф «Чорна Рада»
14:10 Х/ф «Чорний тюльпан»
16:10 Х/ф «Фанфан-тюльпан»
17:55 Х/с «Пуаро»
21:55 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
23:45, 2:15 Х/с «Падіння» 18+
4:15 Кіноляпи

K2

6:30 Телемагазин
7:30 Сенсації Екрана
10:20 Правила життя
12:00 Затишна дача
12:50 Дача бородача
13:50 Удачний проект
15:30 Майстри ремонту
17:10 Один за 100 годин
18:50 Пістє соток
22:10 Неймовірні історії кохання
23:50 Реальний секс
0:40, 3:40 Корисні поради
1:40 Формула любові

3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

TET

6:00 ТЕТ Мультиранок
8:35 Х/ф «Кіт у чоботях»
9:45 Серіал «Бібліотекарі» (16+)
10:45 Х/ф «Перлина Нілу»
12:55 4 весілля
14:00, 2:00 Панянка-селянка
15:00, 4:50 Зірки, чутки та галлівуд
16:00 СуперЖінка
18:00 Богиня шопінгу. Блискуче повернення
20:00 Х/ф «Доктор Дуліттл»
21:45 Х/ф «Доктор Дуліттл 2»
23:30 Країна У
0:30 Казки У Кіно
1:00 Казки У
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:40 TiBi Абетка
7:00, 2:20 Зірки-малюки
7:30 Орігамі
8:00 Хочу знати все
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20, 13:00 Боб Будівник
10:30, 17:10 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварьошкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Детектив Міретта
15:00 Кролик Пігер
16:00 Тру і королівство веселки
16:30 Космічний старт
16:50, 23:00 Геомеха
17:40, 22:30 Денніс і Нешер: без обмежень
18:00, 22:00 Балакучий Том і друзі
18:30 Супергерой Коді
19:00, 21:30 Місія Блейк
19:30 Фіксики
20:40 Смішарики
23:30 Баранчик Шон
23:50 Могутній Майк
0:10 Свинячі історії
0:30 Сердиті пташки
0:50 Семмі. П'ятеро дітей і магія
1:20 Роботи пожежники
1:40 Макс Грін і прибульці
2:00 Люк - мандрівник у часі
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми

3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

TET

6:00 ТЕТ Мультиранок
10:00 М/ф «Аліса в країні чудес»
11:30, 13:00, 15:00 Одного разу під Полтавою
12:00, 14:00, 0:55 Сімейка У
12:30, 13:30, 14:30, 0:25 Танька і Володька
15:30 М/ф «Мадагаскар 2»
17:15 М/ф «Мадагаскар 3»
19:00 Х/ф «Наречений на двох»
20:45 Х/ф «Божевільне побачення»
22:25 Х/ф «Забути Сару Маршал» (18+)
1:25, 2:55 Країна У
1:55 Казки У
2:25 Казки У Кіно
3:25 Панянка-селянка
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:40 TiBi Абетка
7:00, 2:20 Зірки-малюки
7:30 Орігамі
8:00 Веселі саморобки
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20 Боб Будівник
10:30 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварьошкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Віспер
13:00 Бджілка Мая
15:00 Октонавти
15:30 Мій сусід Тоторо
17:00 Тру і королівство веселки
19:00 Смішарики
20:00 Фіксики
21:10 Підняти якорі
22:40 Могутній Майк
23:20 Свинячі історії
23:50 Сердиті пташки
0:50 Місія Блейк
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми

ТЕЛЕПРОГРАМА / ПРИВІТАННЯ

Неділя, 16 Січня

UA: ПЕРШИЙ

6:00 ГІМН УКРАЇНИ
6:05, 4:10 Енеїда
7:00, 8:00, 8:55, 15:00, 18:00 Новини
7:10 Мультфільми
8:15, 23:35 Погода
8:20 Д/с «Супер - чуття»
9:00 Божественна Літургія ПЦУ
11:00 Недільна Літургія УГКЦ
12:30 Недільна Свята Меса РКЦУ
13:35 Біатлон на Суспільному. Кубок світу. VI етап. Гонка переслідування, 10 км, жінки
14:40, 15:10 Міста та містечка
15:35 Біатлон на Суспільному. Кубок світу. VI етап. Гонка переслідування, 12,5 км, чоловіки
16:45 Студія «Дорога до Пекіна»
17:20 Концерт Ніна Матвієнко та Дмитро Андрієць
18:15 Д/ц «Рік у дикій природі»
19:10 Т/с «Паризькі таємниці» 16+
21:00, 23:40, 5:05 Тиждень на Суспільному
22:00 Д/ц «Африка. Звір на звіра»
23:00 Д/с «Боротьба за виживання»
0:30 Д/ф «Северин Наливайко. Остання битва!» 12+
2:10 Х/ф «Білий птах з чорною ознакою»
3:45 #ВУКРАЇНІ

1+1

5:00, 19:30 «ТСН-Тиждень»
7:00 «Життя відомих людей»

8:00 «Сніданок. Вихідний»
10:00 «Світ навиворіт»
18:30 «Світське життя. 2022 дайджест»
21:00 Х/ф «Швидкість» (16+)
23:15 Х/ф «Швидкість - 2: Круїз під контролем» (16+)
1:55 Х/ф «Парк Юрського періоду 3» (16+)
3:15 Х/ф «13 район: Ультиматум» (16+)

Інтер

5:30 Х/ф «Любочка»
7:00 Х/ф «Пригоди Гекльберрі Фінна»
9:00 «Готуємо разом»
10:00, 11:00, 12:00 «Інше життя»
12:50 «Вещдок. Переважає время»
17:30 Х/ф «Граф Монте-Крісто»
20:00 «Подорожі»
20:30 Х/ф «Загублене місто Z» 16+
23:15 Х/ф «Бережись автомобіля»
1:10 Х/ф «Ліворуч від ліфта»

СТБ

5:25 Т/с «Папаньки» 12+
14:20 СуперМама 12+
19:00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
20:55 Один за всіх 16+
0:30 Таємниці ДНК 16+

Новий Канал

6:00, 1:10 «Вар'яти» 12+
6:30, 8:00 «Kids time»
6:35 М/ф «Феї і таємниці країни драконів»
8:05 М/ф «Ральф - руйнівник»
10:15 М/ф «Ральф - руйнівник 2»
12:30 Х/ф «Дім дивних дітей

Міс Сапсан» 16+
15:00 Х/ф «Битва титанів» 16+
17:00 Х/ф «Гнів титанів» 16+
19:00 Х/ф «Геракл: Народження легенди» 16+
21:00 Х/ф «Джек - вбивця велетнів» 12+
23:10 «Improv Live Show» 12+
2:40 «Зона ночі»

НТН

5:20 Х/ф «Золотий ланцюг»
7:00 «Слово Предстоятеля»
7:10 «Випадковий свідок. Навколо світу»
9:35 Т/с «Смерть у раю» (16+)
13:45 Х/ф «Людина листопада» (16+)
15:45 Х/ф «За сірниками»
17:40 Х/ф «Екіпаж машини бойової»
19:00 Х/ф «Фронт за лінією фронту» (12+)
22:20 Х/ф «Дніпровський рубіж»
0:55 Х/ф «Спадщина» (16+)
2:45 «Легенди карного розшуку»

ТК Україна

5:50 Сьогодні
6:50, 4:00 Реальна містика
9:10 Т/с «Зникаючі сліди» 16+
16:50, 21:00 Т/с «Другий шанс» 12+
19:00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою
23:00, 2:00 Т/с «Спадкоємця мимоволі» 12+
1:30 Телемагазин
3:00 Гучна справа

ІСТV

5:20 Скарб нації
5:30 Еврика!
5:40 Факти
6:05, 9:00 Анти-зомбі
7:00, 11:00 Громадянська оборона
8:00 Прихована небезпека
10:00 Секретний фронт
11:55, 13:00 Т/с «Нюхач» 16+

12:45 Факти. День
18:45 Факти тижня
20:55 Х/ф «Злочинець» 16+
23:00 Х/ф «Той, хто біжить по лезу 2049» 16+
2:00 Я зняв!

K1

6:30 «TOP SHOP»
8:00 М/с «Кротик і Панда»
8:35 «Ух ти show»
9:10 «Орел і Решка. Шопінг»
10:00 М/ф «Сельма в місті привидів»
11:40 Х/ф «Джим Гудзик і Машиніст Лукас»
13:40, 2:00 «Орел і Решка. Навколо світу»
0:10 Х/ф «Воно» (18+)
3:00 «Нічне життя»

Прямий

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 17:00 «Репортер». Новини
9:10 «Медексперт»
10:10 «Про особисте»
11:15, 12:15 «Акценти»
13:10 «Запоребрик NEWS»
13:30 «П'ята колонка»
14:00, 15:30 Концерт
17:15 «Не наша Russia»
18:00 «Анатомія тижня»
20:00 «Прямий доказ»
20:20 «Новини від Христини»
20:45 «Sound.CHEK»
21:00 «Великі новини»
22:00 «Влада хохотала»
22:30 «Щасливий день з політиком»
23:00 «Вата-шоу»

2+2

6:00 «Шалені перегони 2018»
7:00 «Джедаї 2020»
9:50, 1:35 «Загублений світ»
14:50 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадачка гробниць»
16:50 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадачка гробниць-2: Колиска життя» (16+)
19:00 Х/ф «Ліга видатних джентльменів» (16+)

21:05 Х/ф «Кінець світу» (16+)
23:40 Х/ф «Роботоргівля» (16+)
2:25 «Відеобімба-2»
5:00 «Найкраще»
5:05 «Цілком таємно-2017»
5:30 Телемагазини

Мega

6:00, 1:35 Містична Україна
6:50 Випадковий свідок
9:10 Речовий доказ
10:20, 17:00 У пошуках істини
12:15, 23:35 Іжа богів
13:15 Заборонена історія
14:15, 21:00 Зворотній відлік до катастрофи
19:00 Таємниці Тихоокеанського Півдня
0:35 Природа сьогодні
2:25 Таємниці кримікального світу

Enter-фільм

5:05, 4:00 Кінотрейлери
5:50 Х/ф «Кохання - смертельна гра...»
7:10, 9:00, 0:50 «Телемагазин»
7:40, 8:50 «Мультфільм»
8:00, 9:30 «Моя правда»
10:25 Х/ф «Мамай»
11:50 Х/ф «Чорний козак»
13:30 Х/ф «Граф Монте-Крісто»
17:00 Х/с «Пуаро»
21:00 Х/с «Міс Марпл Агати Крісті»
22:50, 1:20 Х/с «Падіння» 18+
2:20 «Зіркові долі»
3:00 Кіноляпи

K2

6:30 Телемагазин
7:30 Сенсації Екрана
9:30 Ідеї ремонту
10:20 Один за 100 годин
12:00 Правила життя
13:40 Правила виживання
14:40 Шість соток
18:00 Удачний проект
20:30 Дача бородача
22:10 Будьте здорові
23:30 Реальний секс
0:40, 3:40 Корисні поради

1:40 Формула любові
3:20 Арт-простір
4:10 Мультфільми

ТЕТ

6:00 ТЕТ Мультиранок
9:30 М/ф «Легенди країни Оз: Повернення Дороти»
11:15 М/ф «Король - Лев»
13:00, 15:00, 16:30 Одного разу під Полтавою
13:30, 14:30, 15:30 Сімейка У
14:00, 16:00 Танька і Володька
17:00 М/ф «Як приборкати дракона»
18:50 Х/ф «За бортом»
21:00 Х/ф «Вийти заміж у високосний рік» (16+)
23:00 Х/ф «Гудіні» (16+)
2:00 Країна У
2:30 Казки У
3:00 Вечірка 2
4:05 Панянка-селянка
5:50 Корисні підказки

Піксель

6:00 Буль Буль Марін
6:20, 2:40 TiVi Абетка
7:00, 2:20 Зірки-малюки
7:30 Орігами
8:00 Веселі саморобки
8:30, 11:30, 14:30 Гав гав гав
9:10, 14:00 Лис Микита
9:50, 13:30 Майстерня Бібі
10:20 Боб Будівник
10:30 Робо Потяги
11:00 Кулінарні секрети Нюсі Поварьошкіної
12:00 Моя країна Україна
12:30 Віспер
13:00 Бджілка Мая
15:00 Космічний старт: Назад на Больтрон
16:00 Підняти якорі
17:30 Мій сусід Тоторо
19:00 Смішарики
20:00 Фіксики
21:10 На краю світу. В пошуках єдиного
22:50 Могутній Майк
23:20 Свинячі історії
23:50 Сердиті пташки
0:50 Місія Блейк
3:00 Казки на піску
3:30 Улюблені мультфільми



1 січня День народження відзначила Наталія ЛУГОВА!

З Днем Народження вітаємо, Все задумане — збулось,
І бажаємо лиш добра, В домі завжди радість буде,
Везіння у всіх справах, І в любові там жилось!
І щасливого життя!
Доля хай прихильна буде,

Колеги та друзі

6 січня День народження святкує Павло МОСІЄНКО!

Вітаємо з Днем народження! Нехай життя дарує тобі побільше яскравих моментів, і збудуться всі твої найсміливіші і заповітні бажання! Бажаємо, щоб у твоєму домі завжди панували щастя і розуміння. І нехай тебе оточують тільки щирі, вірні, надійні друзі і добрі люди.

Колеги та друзі



ДО УВАГИ ЖИТЕЛІВ РЕШЕТИЛІВСЬКОЇ ГРОМАДИ!

В м. Решетилівка за адресою: вул. Покровська, 12 працює громадська приймальня Полтавської обласної організації політичної партії «ДОВІРА».

Години прийому:

Понеділок 9–13
Середа 9–13
П'ятниця 13–16

Телефон для довідок – 063-801-01-33



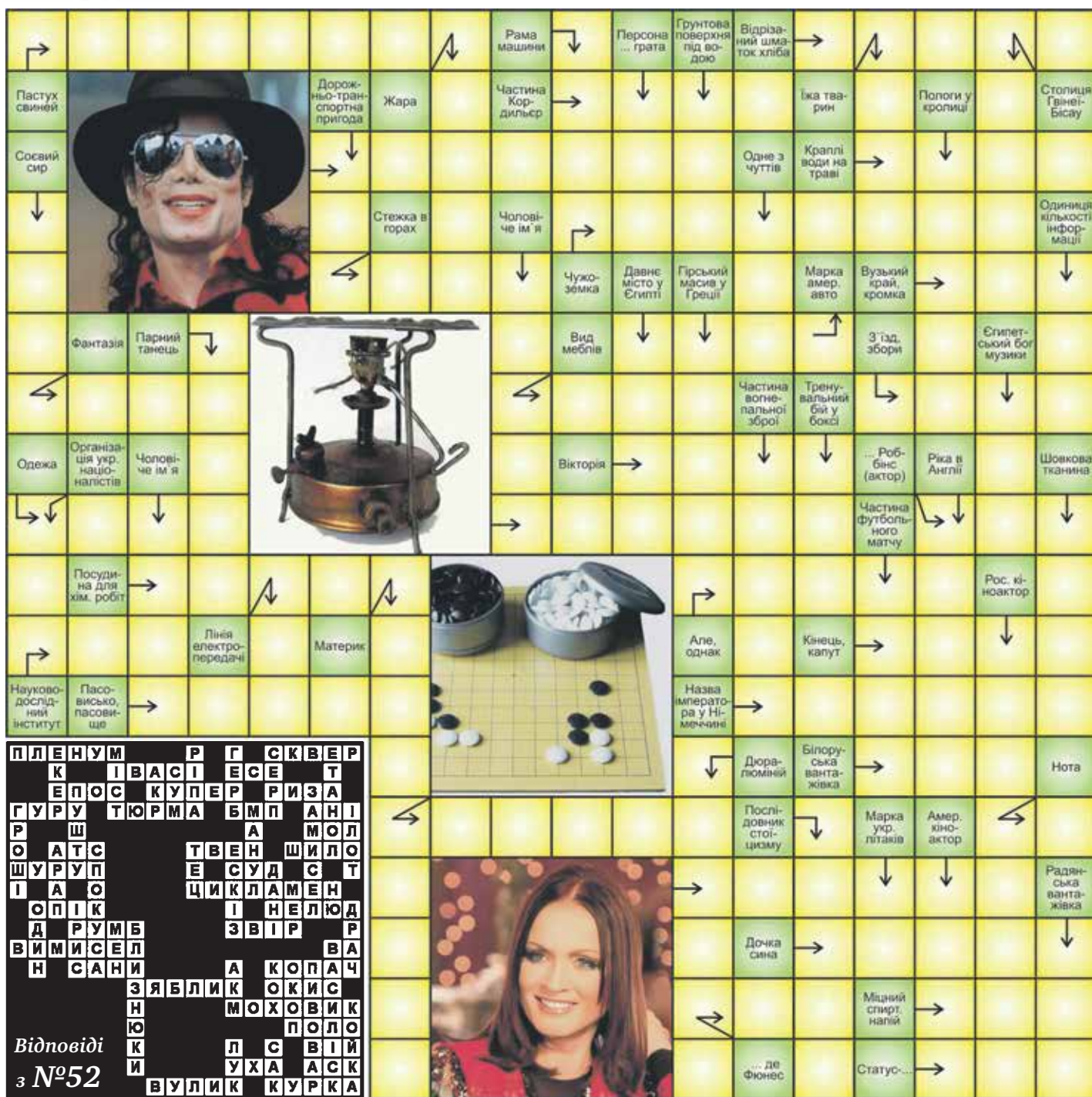
КАЛЕЙДОСКОП



**ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!**



RELIFE.MEDIA



ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

— Так, Петров, профспілка замовляє виїзд до квартири Діда Мороза та Снігуроньки.

Здаємо по 200 гривень.
Вас записувати?

— Записувати!

— А чому даєте 100?

— Дружина з дитиною на Новий Рік їде до тещі, тому мені тільки Снігуроньку!

— Коханий, що будеш
на вечерю?

— Картопельку...

— А з чим?

— 3 м'яском...

— Я ніби знала! Чіпси з беконом купила.

— Любий, принеси мені крем.

— Який?

— З червоним ковпачком!
— Відмінно, пошук зву-
зився до 15 тюбиків ...

— Люся, скільки чоловіків ти зробила щасливими?
— П'ять. Я вже п'ять разів розлучалася.

За святковим столом один

приятель запитує іншого:

— Чому, перш ніж випити, ти завжди закриваєш очі?

Чує у відповідь:
— Та ось обіцяв своїй
дружині, що в Новому році
не буду заглядати в чарку.

— Дівчино, я можу навчити Вас мистецтву кохання ...

— І скільки ж Ви хочете витратити на мою освіту?

Хлопець хвалиться
в компанії друзів:

— Та я тільки свисну — сюди цілий натовп дівчат збіжиться!

— Не свисти — грошей
не буде.

Оголошення на ялинковому базарі:

— Покупець, пам'ятай,
у кого стоїть вдома штучна
ялинка, до того прийде
несправжній Дід Мороз
з фальшивими подарунками!

— Лікар сказав, що маю вроджені здібності до гірськолижного спорту.

— А в чому це виявляється?

— Кістки швидко
зростаються!

День. Дружина будить чоловіка:

— Не можна весь час
тільки спати!

— Правильно! Накривай на стіл, треба поїсти!

— Хто на світі всіх
миліше, всіх рум'яніше
та біліше?

— Сало.

