

ВАЛЕРІЙ БАБИР:

«У складній ситуації потрібно приймати непрості рішення і брати на себе відповідальність»

5



ДЕПУТАТИ

ПРИЙНЯЛИ РЯД
ЗМІН ДО БЮДЖЕТУ
ГРОМАДИ

3

У БІБЛІОТЕКАХ ВІДЗНАЧИЛИ
ДЕНЬ КОНСТИТУЦІЇ УКРАЇНИ



4

Решетилівщина



#27(217) від 7 липня
2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

РАДІО «RELIFE»
ПРОВІДИТЬ КОНКУРС
НА ПІДТРИМКУ
ВОЛОНТЕРСЬКОГО
РУХУ

2



КОМУНАЛЬНИКИ
ПРАЦЮЮТЬ
НАД РОЗЧИЩЕННЯМ
ГОВТВИ

4



ТЕТЯНА МОВЧАН:

«Через місяць війни
з'явилася така жага
до життя і усвідомлення
того, що постійно щось
відкладаю «на потім»

9



УКРАЇНА ЩЕ ВОЮЄ, АЛЕ ВЖЕ ПЛАНУЄ ВЛАСНУ ВІДБУДОВУ

Що не день війни — то нові приниження для кремлівського диктатора. Він, звісно, може надувати губи і робити гарну міну при поганій грі, проте кожен новий день — це ще один наш поступ на шляху до перемоги. Путін може видавати за стратегічні перемоги той факт, що наші захисники відступили із Северодонецька та Лисичанська. Наші рятували життя і обіцяли повернутися. Окупанти клали

сотнями жертви богу війни ціною власних життів, аби вигризи розбомблений вщент клапоть землі. Натомість ВВП отримав добрячого ляпаса від міжнародної коаліції — на саміті НАТО у Мадриді. Далі путіну відмовили у візиті на зустріч лідерів Топ-20 в Індонезії, куди той зазбирався.

Потім наші доблесні ЗСУ дали ляща, чи то пак коліном у пах, вигнавши кацапів із острова Зміїного. Від візитів

світових лідерів до України — а минулого тижня Володимир Зеленський приймав представників Швеції, Фінляндії, Австралії — у бункерного діда та його чорноротих пропагандистів аж у носі крутить. Про те, як путін втрачав обличчя, яке вже ніхто не буде рятувати, як ЮНЕСКО лишило росіянам порожню миску від борщу, хто і за які гроші відбудовуватиме Україну, читайте на 6-й сторінці нашого видання.

Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!

Передплатні індекси —

60841

(24 грн на місяць)

60887

(144 грн на друге півріччя)

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

Радіо «ReLife» проводить конкурс на підтримку волонтерського руху

5 липня на місцевій FM-ці — радіо «ReLife» — стартував масштабний розіграш призів на підтримку волонтерського руху Решетилівки, який з перших днів війни підтримує Збройні сили України.

Мета корисної ініціативи — допомогти волонтерці Анастасії Пилипенко зібрати якомога більше коштів на придбання всього необхідного для приготування м'ясних консервів для котиків із ЗСУ, а також інших потреб (солодощі, кава, цигарки, амуніція, генератори тощо).

Волонтерський рух, який очолила жителька Решетилівки Анастасія Пилипенко, допомагає нашим військовим на всіх напрямках (Харківському, Донецькому, Луганському, Сумському, Запорізькому, Херсонському,

Київському тощо). Лише за останній час для військовослужбовців виготовили 1500 (!) банок тушонки.

ReLIFE FM проводить конкурс разом з Решетилівською міською радою та партнерами і дарує унікальні подарунки. Взяти участь можна на трьох медіа-платформах радіостанції: «Фейсбук», «Інстаграм», телеграм-канал «Решетилівська кореспонденція».

Умови як завжди прості! Вам потрібно лише:

надіслати МІНІМУМ 100 грн (не менше, але можна й більше на карту волонтерки Анастасії Пилипенко (4149 4991 4660 8292);

у коментарях під публікаціями написати ПІБ, дату, час та суму переказу (за цими даними перевірятимуть вашу участь у розіграші).

Більше донатів — більше шансів на виграш та перемогу ЗСУ! Але найголовніше — це привернути увагу громадськості до важливості волонтерства.

Якщо ваш переказ коштів на суму 1000 грн і більше, то ви гарантовано отримуєте фірмову футболку від ReLIFE FM та продовжуєте брати участь у розіграші.

Серед призів: вишиванка «білим по білому», м'яч та футболка з підписами гравців футбольного клубу «Ворскла», вінілові платівки (двійник) з автографом Сергія Бабкіна, книга Сергія Жадана «Інтернат», патріотична футболка і інші цікаві і оригінальні призи.

Переможців оберуть у прямому ефірі на сторінці ReLIFE FM у Facebook та



у Instagram 20 липня о 12:00.

Шукайте вищевказані медіа-платформи, підписуйтеся, дізнавайтеся детальні умови розіграшу та допомагайте ЗСУ.

Організатори конкурсу, наголошують — максимальний репост задля реалізації благодійної справи вітається!

Редакція радіо «ReLIFE FM»

Поліцейських відзначили з нагоди професійного свята

У понеділок, 4 липня, в Україні відзначали День Національної поліції. Професійне свято встановлене указом президента України від 4 липня 2018 року.

У День Національної поліції, Решетилівський міський голова

Оксана Дядюнова та керуючий справами виконавчого комітету Решетилівської міської ради Максим Лисенко привітали з професійним святом особовий склад сектору поліцейської діяльності №1 відділу поліції

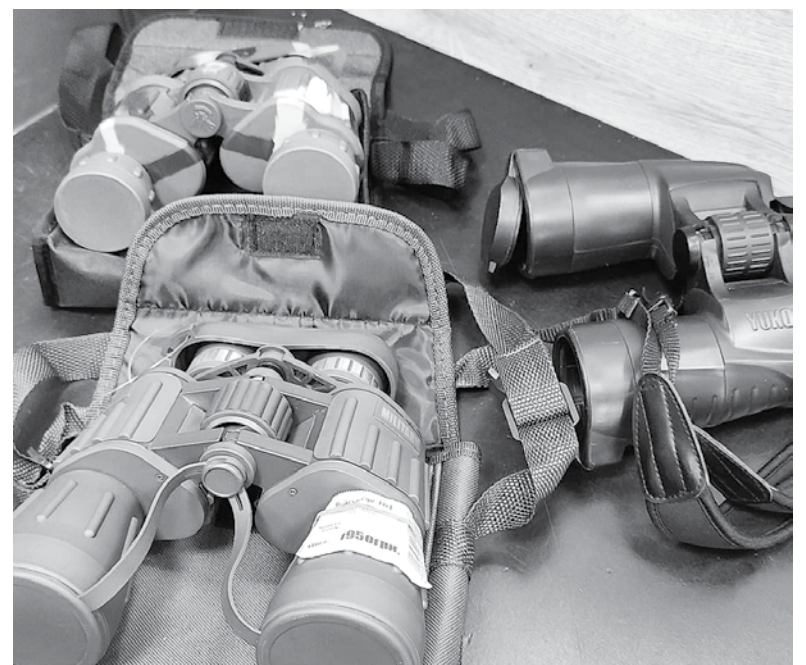
№2 Полтавського райуправління поліції ГУНП, що в Решетилівці. Кращих представників професії відзначили грамотами.

Почесні грамоти Решетилівської міської ради отримали: майор поліції — Дмитро Кошовий; капітани поліції — Микола Попок та Олександр Черкаський; старші лейтенанти поліції — Богдан Гриценко, Роман Харченко, Олександр Каркач, Юлія Марченко, Маргарита Козир; лейтенант поліції — Ілона Сивинська; старший сержант поліції — Віталій Швець.

Оксана Дядюнова наголосила, що співробітники поліції відіграють важливу роль не лише у протистоянні українського народу збройній агресії, а й у мирний час.

Наразі Україна живе в умовах повномасштабного вторгнення росії, тому на плечах правоохоронців ще більше відповідальності. Міський голова Оксана Дядюнова побажала працівникам поліції міцного здоров'я і мирного неба. Завжди мати заряд бадьорості, сил і терпіння для виконання поставлених завдань.

Юлія ГРИНЧЕНКО



Жителі Шамраївки зібрали кошти на біноклі для військових

Завдяки мешканцям села Шамраївка вдалося зібрати кошти, щоб закупити так звані «очі» для наших військових. Загалом небайдужі пожертвували понад 4 тисячі гривень. За благодійні кошти волонтери придбали три професійні біноклі та передали військовим.

Мати ці прилади — життєво важливо для військових, адже без сучасних засобів дуже складно виявляти ворога та

простежувати територію. Із цими приладами, що придбали завдяки пожертвам небайдужих людей, військовим буде легше виявити окупантів та завадити їм проникнути на наші території. Волонтери закликають продовжувати надавати допомогу нашим солдатам. Фінансово сприяти тому, щоб українські бійці вистояли та перемогли в цій війні якнайшвидше.

Михайло ЧУБ

У середині липня поновить роботу автобусний рейс Решетилівка—Братешки

Із п'ятниці, 15 липня, буде відновлено автобусний рейс Решетилівка—Братешки. Автобус курсує щоп'ятниці зранку та в обід.

Як йдеться у повідомленні, із Решетилівки до села Братешки

автобус відправляється зранку о 8:15 та в обідню пору у 13:25. Із села Братешки до центру громади дістатися автобусом можна о 8:50 та о 14:05.

Завдяки відновленню автобусного маршруту жителі

віддалених сіл громади матимуть змогу дістатися до лікарняних закладів, банківських установ, комунальних служб тощо.

Віктор БЛОКІНЬ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

За повідомленням Нацполіції, у період із 27 червня по 4 липня у Решетилівській громаді зареєстрували 80 повідомлень про кримінальні правопорушення та інші події. Із них 14 внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ознаками кримінальних правопорушень. Нагадуємо номери телефонів, за якими Ви маєте можливість повідомляти інформацію щодо

місця перебування зниклих людей, а також відомі Вам обставини вчинення злочинів або порушення публічного порядку: (05363) 2-50-72 (чергова частина Решетилівського ВП) або 102.

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом тижня в громаді не зафіксували жодної надзвичайної події чи ситуації.

Відбулося чергове засідання виконавчого комітету Решетилівської міської ради

Під головуванням Решетилівського міського голови Оксани Дядюнової відбулося чергове засідання виконавчого комітету.

У порядку денному розглянули понад 10 питань. Зокрема — про роботу відділу культури, молоді, спорту та туризму щодо діяльності сільських/міських клубів/

будинків культури за 2021 рік та I півріччя 2022 року. Також члени виконкому прийняли рішення про надання дозволу на розміщення тимчасової споруди для провадження підприємницької діяльності та про надання тимчасового дозволу на торгівлю безалкогольними напоями

та коктейлями і розміщення соціальної реклами.

Крім того, розглянули питання про надання соціальних послуг Центром надання соціальних послуг Решетилівської міської ради та внесли зміни до своїх попередніх рішень.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Депутати прийняли ряд змін до бюджету громади

30 червня, під головуванням міського голови Решетилівки Оксани Дядюнової відбулося пленарне засідання 23 поза-чергової сесії Решетилівської міської ради 8 скликання.

На порядок денний загалом внесли близько 20 питань.

Традиційно депутати розглянули блок земельних питань, підтримали питання про створення добровільної пожежної охорони, схвалили звіт про роботу постійної комісії з питань депутатської діяльності, етики, регламенту, забезпечення законності, правопорядку та запобігання корупції за 2021 рік та внесли зміни до Положення про шкільний громадський бюджет Решетилівської міської ради.

Серед інших питань порядку денного депутати прийняли

зміни до бюджету Решетилівської міської територіальної громади.

Зокрема, перерозподілили кошти з соціального фонду. Так 155 тисяч гривень спрямували Решетилівській Центральній лікарні для підготовки до опалювального сезону та 45 тисяч гривень на закупівлю засобів гігієни для людей з інвалідністю; понад 260 тисяч гривень — Решетилівському ЦПМСД на енергоносії на друге півріччя та для підготовки до опалювального сезону. Крім того 200 тисяч гривень зі соцфонду направили КП «Покровський комунгосп». 71 тисячу гривень спрямували на відшкодування різниці в тарифах на міських маршрутах, та 105 тисяч гривень — на утримання Остап'ївської



амбулаторії сімейної медицини у другому півріччі 2022 року.

До того ж, зекономлені на придбанні предметів і матеріалів для закладів освіти громади кошти, в сумі 140 тисяч гривень, депутати вирішили направити на грошові винагороди учням — переможцям конкурсів, змагань, олімпіад, різноманітних турнірів.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У Решетилівці продовжують збирати речі для військових

Волонтери продовжують збір необхідних речей для наших військовослужбовців, які нині боронять країну від ворога. Серед потреб — пінофол (підложка), чорна плівка, степлер, скоби, мотузка, газові пальники, газові балони(під пальники), топори, пили ручні, цвяхи, саморізи, скоби (покрівельні), брезент, лопати (американки), ломи, кирки, генератор, динамо-ліхтарі.

Збір проводиться у місті Решетилівка по вулиці Покровській, 17.

«Щиро дякую усім небайдужим за допомогу нашим хлопцям! Мешканці громади не залишаються осторонь і допомагають нашій спільній справі. Але є потреби, які на сьогодні залишаються незакритими та актуальними! Тому звертаюся до всіх, хто має змогу допомогти,

з проханням долучитися до збору! Посприяймо разом нашій Перемозі!» — зазначає керівник громади Оксана Дядюнова.

Також волонтери висловлюють вдячність колективу дитячого садочка «Ромашка», які передали маскувальні сітки для захисників.

Віктор БІЛОКІНЬ

Коротко про головне

Земляка-військовослужбовця відзначили медаллю «Захиснику Вітчизни»

Указом Президента України №462/2022 Про відзначення державними нагородами України за особисту мужність і самовіддані дії, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі медаллю «Захиснику Вітчизни» нагороджено нашого земляка Ростислава Володимировича Стратічука — старшого сержанта ЗСУ.

Українці зможуть отримувати паспортні документи за межами держави

Уряд ухвалив відповідну постанову, яка дозволяє оформляти ID-картки та закордонні паспорти в закордонних підрозділах ДМС.

Перший пілотний проєкт вже стартував у Варшаві. За словами першого заступника міністра МВС Євгена Єніна, у польській столиці з серпня буде відкрито центр Державного підприємства «Документ». А вже зараз наші співвітчизники у цій країні можуть подати заяви-анкети, звернувшись до мобільних комплексів — спеціально облаштованих мікроавтобусів.

Перші документи можна буде отримати вже на початку серпня. Термін їх виготовлення скоротиться вдвічі й складе до 20 днів.

В Україні заборонять паління електронних сигарет у громадських місцях

З 1 липня сигарети для нагрівання (ТВЕНи) визнаються тютюновими виробами. Це передбачає, зокрема, заборону продажу таких тютюнових виробів, як і систем для їх використання, особам до 18 років та заборону будь-якої реклами, стимулювання продажу чи спонсорство.

З 11 липня в Україні запроваджуються додаткові правила щодо захисту бездимного середовища, а саме: заборонено куріння пристроїв для нагрівання тютюну на рівні з сигаретами, кальянами та е-сигаретами у визначених Законом громадських місцях;

звільнено від куріння всі робочі місця, а також гуртожитки, готелі та вокзали тощо.

Збірна України вперше в історії виграла медальний залік юніорського чемпіонату Європи з боротьби

Серед призерів ЧЄ U-20 — спортсмен з Полтавщини — Іван Примаченко, який здобув срібло (вільна боротьба, 97 кг).

Він переміг румуна, грека та молдаванина, поступившись лише спортсмену з Туреччини.



Борщ наш!

ЮНЕСКО внесла український борщ до списку нематеріальної культурної спадщини. В Україні це назвали перемогою у «борщевій війні» з РФ, яка претендувала, щоб ця страва рахувалася, як російська національна.

Тож, 1 липня культуру приготування українського борщу внесено до списку нематеріальної культурної спадщини, що потребує негайної охорони.

«Український борщ — національний варіант борщу, який споживають у кількох країнах регіону — є невід'ємною частиною життя української родини та громади», — йдеться у пресрелізії установи.

Ютуб-канал радіопрограми «Вінілосховище» пропонує долучитися до прослуховування аудіокнижок

Радіопрограма «Вінілосховище», що виходить на місцевій ФМ-ці «ReLife» вже давно започаткувала і підтримує випуск аудіокнижок українською.

Нащодавно на YouTube-каналі «Вінілосховище» саме для вас з'явилися такі цікаві аудіо-книги як: «Чому режуть воли, як ясла повні?» Панаса Мирного, «Тореадори із Васюківки» Всеволода Нестайка, «Кайдашева сім'я» Івана Нечуя-Левицького та багато інших творів.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У бібліотеках відзначили День Конституції України

Щороку напередодні Дня Конституції у бібліотеках нашої громади організовують книжкові виставки, проводять перегляди літератури, майстер-класи тощо. На ці заходи зазвичай збираються діти, жителі та гості громади.

Цього року у центральній міській бібліотеці ім.О.М. Дмитренка організували виставки на тему «Конституція для всіх і дорослих, і малих» та ознайомили відвідувачів із історичними передумовами прийняття Основного Закону України. Читачі переглянули представлену літературу та

прослухали розповідь про Конституцію України, яка фіксує головні юридичні та політичні аспекти відносин між державою та суспільством.

У Шевченківській бібліотеці-філії до Дня Конституції для дітей провели пізнавальні заходи, зокрема, найменші відвідувачі бібліотеки розгадували кросворд присвячений Конституції та закріпили знання про головні поняття основи української державності.

Пашенківська бібліотека підготувала тематичну виставку книг на тему

«Конституція — основний закон України». А також для дітей провели ознайомлювальну бесіду. Завітавши до книгозбірні, діти ознайомилися із Конституцією, в якій закріплено право українського народу мати власну державу.

Окрім цього, у Сухоравівській бібліотеці-філії презентували книжкову виставку «Оберіг нашої державності», а з дітками провели ігрову «Правовий кошик казкових героїв». Подібні заходи відбулися і у Хрещатівській сільській бібліотеці.

Віктор БІЛОКІНЬ



Школярі із Покровського зібрали кошти для наших захисників

Минулого тижня під час вручення свідоцтв про здобуття базової середньої освіти, учні 9-х класів Покровського опорного закладу загальної середньої освіти I-III ступенів прийняли рішення про надання фінансової допомоги нашим захисникам, як вдячність за змогу навчатися

і здобувати освіту. Ідею дітей підтримали батьки та класні керівники — Наталія Антоненко та Євгеній Зимогляд.

Учні зібрали та передали 1500 гривень волонтерам. За ці кошти закупили для військових необхідний інвентар. Загалом придбали кілька саперних

складних лопат, а решту коштів направили для закупівлі наметів для наших захисників на передовій.

Діти також записали зворушливе відео зі словами вдячності для військових.

Віта ШАФОРОСТ

Педагог Аліна Перепелиця виготовляє прикраси, щоб підтримати наших захисників

Із перших днів війни жителі Решетилівщини згуртувалися, щоб безперервно допомагати захисникам, вимушено переміщеним особам та постраждалим у наслідок бойових дій. Наші земляки постійно збирають гуманітарну допомогу, шують одяг захисникам, збирають кошти на обладнання для передової тощо. Ось уже чотири місяці вчитель початкових класів Покровського навчального закладу Аліна Перепелиця власноруч створює прикраси, а виручені кошти із продажів направляє на допомогу захисникам України.

Минулого тижня Аліна Перепелиця вчергове перерахувала зароблені кошти на дизельний генератор для 13 батальйону міста Полтава, де проходять службу наші земляки з сіл Федіївка, Дружба та Лютівка.



«Хто має можливість — долучайтесь! Війна не скінчилася. Зараз ми маємо якомога більше допомагати нашим захисникам. Лише завдяки їм ми маємо можливість лишатися вдома! І не думайте, що ваші 10, 20 грн нічого не змінять. Притула довів, що ми можемо збирати величезні суми із маленьких внесків», — додає майстриня.

Також прохання до всіх небайдужих долучитися до

збору. Кожна гривня допоможе закрити потребу. Реквізити для перерахунку коштів: 4441114456676665.

Нагадуємо, що місцеві підприємці також започаткували ряд благодійних акцій для збору коштів на підтримку ЗСУ. Приміром, у кав'ярні «Aroma Resh» у продажі є патріотичні автомобільні ароматизатори. 50% з продажу яких буде передано на волонтерство. А у магазині «Гайдамака» у продажі наявні патріотичні листівки. Усі виручені кошти направляють на благодійність. Магазин «Гайдамака» розташований по вулиці Покровська 5, дім торгівлі «Шарм», 2-й поверх Графік роботи: пн-пт 10:00–18:00.

Віта ШАФОРОСТ

У Решетилівці вчать мистецтву створення ляльок-мотанок

Минулого четверга, у читальній залі центральної міської бібліотеки ім.О.М. Дмитренка працівники провели черговий майстер-клас по виготовленню ляльки-мотанки під назвою «Лялька-мотанка. Оберіг для захисників».

На захід зібралися близько десяти місцевих дітлахів, які із захопленням прослухали історію виникнення ляльки-мотанки, переглянули книжкову виставку, а також навчилися самостійно виготовляти обереги у вигляді ляльок-мотанок.

Майже місяць у бібліотеці відбуваються серії майстер-класів із виготовлення ляльок-мотанок — традиційних українських оберегів. Мистецтво створення мотанок



уже опанували педагоги із Калениківського навчального закладу, місцеві жителі та гості громади.

Традиційно майстер-класи відбуваються щочетверга. Для того, щоб потрапити на майстер-класи із виготовлення ляльок-мотанок необхідно заздалегідь записатися. Телефон для довідок: 099-18-32-588.

Віта ШАФОРОСТ

Комунальники працюють над розчищенням Говтви

Незважаючи на напружену безпекову ситуацію в країні та регіоні решетилівські комунальники продовжують працювати над благоустроєм міста та громади. Окрім регулярних планових робіт на інфраструктурних об'єктах міста, комунальники розпочали розчищення водного плеса Говтви, зокрема, звільняють водойму від очерету.

Ці роботи працівники КП «Ефект» Решетилівської міської ради проводять за допомогою спеціального човна. Його придбали за кошти Решетилівської міської ради ще минулого сезону.

Від очерету вже частково розчистили річку в районі вулиці Полтавської. Роботи продовжують задля комфортного часопроведення місцевих жителів у зонах відпочинку біля води та для привабливості міста в цілому.



«Основна особливість цього човна — очеретокосарки — полягає в її ріжучому апараті, що складається з дискових циркульних пил, розташованих в передній частині», — пояснив директор КП «Ефект» Ростислав Гриб.

Таким чином, око решетилівців та гостей міста милуватимуть гарні краєвиди над Говтвою, а відпочивальники зможуть більш комфортно провести свій час біля річки.

Михайло ЧУБ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Валерій БАБИР: «У складній ситуації потрібно приймати непрості рішення і брати на себе відповідальність»

Перефразовуючи відомий вислів про війну і обід, маємо констатувати: повномасштабне вторгнення не зупиняє роботу українських комунальних служб. Навіть якщо небо розтинають ракети чи неблаганно волають сирени повітряної тривоги, сміття має бути вивезене, трава — скошена, а квіти — посаджені та старанно политі. Якщо директор підприємства йде на війну добровольцем, як от у випадку із Покровським комунгоспом, це не має зупинити роботу комунальників ні на день. Про те, як працюють в умовах воєнного часу комунальному підприємству «по той бік» траси Київ—Харків, ми й говорили із нинішнім в.о. директора КП «Покровський комунгосп» Валерієм Бабирем.

— Валерію Івановичу, де покровських комунальників застав перший день повномасштабного вторгнення?

В.Б.: Зустріли, як це дивно не прозвучить, на заправці — кинулисяправляти всю свою комунальну техніку. Вистояли чималу чергу на нашій заправці. Заправляли все, що тільки можна було, і в каністри пальне брали, бо ніхто не знав і не розумів, що буде далі і як ситуація повернеться. У черзі за пальним простояли півдня. Щодо решти тієї страшної доби, то напевно, що намагалися вгамувати емоції. Бо тоді вони були підігріті страшними новинами і явно не конструктивні, з розряду «куди бігти і що робити».

— А коли шеф — Микола Приходько — до війська пішов?

В.Б.: Наступного ж дня, а мене лишив виконуючим обов'язки директора комунального підприємства «Покровський комунгосп».

— Не було бажання відмовитися від цього призначення?

В.Б.: Відверто? Було. Про це й директору під час нашої розмови чесно сказав. Він повідомив, що йде до війська служити, захищати країну, а я тут за головного лишаюся. Я у відповідь: «Теж з вами до війська піду, добровольцем. Разом будемо служити». — «Та ні, не вийде. Потрібно ж комусь і тут лишитися, працювати в тилу. Наводити лад у громаді». Для мене його рішення — це вчинок справжнього чоловіка. Тому не приховую, що пишаюся тим, що знаю цю людину.

— Ну, а ви собі на плечі іншу відповідальність звалили. Хоча про директорське крісло (безвідносно до комунгоспу) багато хто мріє. Крісло начальника — це статусно. Але на скільки це складно?

В.Б.: Скажу, що не просто. На підприємстві я працюю з 9 березня минулого року, влаштувався на роботу майстром. Працювати з людьми завжди не просто. Колектив чималий, люди різні, кожен зі своїм характером — від пересічних працівників, які займаються збиранням і вивезенням сміття, і до адміністрації. Не рвався на керівну посаду, бо мав трішки досвіду керування сільською радою. Так що добре знав, куди потрапив. Не було великого бажання, проте розумів, що в складній ситуації потрібно приймати непрості рішення, поступатися власними бажаннями чи небажаннями і брати на себе відповідальність. От і довелося це зробити.

— Нагадайте, скільки налічує зараз колектив комунгоспу?

В.Б.: На початок повномасштабного вторгнення було 16 чоловік, нині лишилося працювати 13.

“Працювати з людьми завжди не просто. Колектив чималий, люди різні, кожен зі своїм характером — від пересічних працівників, які займаються збиранням і вивезенням сміття, і до адміністрації. Не рвався на керівну посаду, бо мав трішки досвіду керування сільською радою. Так що добре знав, куди потрапив.”

— І з чим пов'язано зменшення кількості працівників?

В.Б.: Дехто не витримав складної ситуації, в якій опинилася країна і громада на початку війни. Насправді ж незрозумілою була ситуація не лише з пальним, не знали, як далі буде і з фінансуванням. Зрозуміло, що зараз скрізь не мед, багато хто через війну взагалі лишився без роботи і без джерел прибутку. Ну, люди вирішили, що їм краще буде так — розрахуватися. Де з ким ми розлучилися, як то кажуть, не полюбовно. Бо, знову ж таки, колектив різний — і за настроями, і за ставленням до життя і до роботи, до своїх безпосередніх обов'язків. Як то кажуть, зріз суспільства в мініатюрі. І отой найнижчий шар суспільства, що складається із любителів зазирнути у чарчину, теж був

представлений. Ми поважаємо всіх наших працівників, щиро цінуємо за ту роботу, яку вони роблять. Але ніде правди діти — з трьома довелося розпрощатися, іншого вибору просто не було, бо люди не хотіли працювати, не з'являлися на роботу. Проте зараз колектив працює, мов годинник, ніхто не звільнився.

— А як із технікою? Чи не довелося віддавати щось на потреби ЗСУ?

В.Б.: Ні, в нас такої техніки, що стала б у нагоді військовим, просто не було. У нас у розпорядженні «газон», два трактори та екскаватор.

— Чи призупиняли роботу з початку війни?

В.Б.: Ні. Намагалися виконувати всі свої функції й надавати всі необхідні послуги населенню. Усе завдяки старанням старости Андрія Падуна, нашого безпосереднього керівник — профільного заступника міського голови Юрія Невмержицького і, звісно ж, завдяки голові нашої громади Оксані Дядюновій. Вони були в курсі всіх наших справ і проблем. У моменти найбільшої скрути, коли з пальним геть кепсько було, солярку буквально літрами десь діставали. А пального на той момент фактично не було на жодній заправці. Андрій Олександрович десь шукав із Юрієм Михайловичем, позичали і таки діставали. А тому підприємство у цей період не стало. Можливо, із запізненням виїздили по сміття, проте вивозили його. Не зупинялися, працювали. І зараз побутові відходи вивозяться стабільно і за графіком, під замовлення ставимо причеп людям на вулицях, аби могли завантажити великогабаритне сміття. І звісно ж, косимо траву. Не лише у населених пунктах — викосили стадіон, узбіччя доріг — цю послугу й місцеві мешканці теж замовляють, бо в нас трішки дешевше. Косили й по селах, і людям допомагали. Зараз, щоправда, трішки обладнання зламалося, то стали на ремонт.

— Оскільки заговорили про вивезення сміття, нагадайте, які ще населені пункти на сьогодні обслуговує Покровський комунгосп?

В.Б.: Окрім Покровського, ми обслуговуємо Кукобівку, Лютівку, Федіївку, Лучки, Піщане, Нову Михайлівку, Кривки, Голуби, Лобачі. Тобто всі населені пункти по цей бік дороги Київ—Харків — усі на нашому обслуговуванні. Сміття вивозимо через тиждень, тобто двічі на місяць.



— Скільки це коштує підприємству?

В.Б.: Кожна поїздка із вивезення сміття обходиться у 150 літрів солярки. Це дорого, витрати не покриваються абонентською платою за вивезення сміття. Тим більше, якщо враховувати сьогоднішні ціни на пальне. Проте стараємося, працюємо заради людей, маємо підтримку міської влади. Тим більше що зараз у Покровському дуже багато вимушених переселенців. А це додаткове навантаження й на комунальні служби, зокрема, адже за вивезення сміття вони не сплачують. Натомість кількість сміття зросла, й відчутно. Тому доводиться вивозити його і в ті тижні, коли за графіком ми не мали б цього робити. Легше проїхати і зібрати непотріб, аби його не складували на центральних вулицях сіл. От ми з вами спілкуємося у понеділок, цього дня сміття ми не вивозимо. Проте відправили по селах трактор, аби зібрав непотріб.

— А як місцеві мешканці, укладають угоди на послуги із вивезення побутового сміття? Бо раніше не поспішали цього робити, вважали, що його можна «прилаштувати» десь у лісосмузі чи на несанкціонованому звалищі безкоштовно.

В.Б.: Нині маємо 901 укладену угоду. Вартість вивезення сміття — 14 гривень 60 копійок з дорослого на місяць. Щодо угод, то могло б бути й більше. Ви ж розумієте, що ті, хто не підписує договір, все одно викидає сміття у баки, встановлені у Покровському і в Новій Михайлівці. Звісно ж, ми не можемо контролювати й стежити, хто викидає туди сміття. Зрозуміло, що ідеальний варіант, аби мали

стовідсотково підписані договори. Простіше там, де збираємо сміття біля дворів. Тут все адресно: забираємо сміття біля тих господ, де є угоди.

— Як часто замовляють причепи під великогабаритне сміття і скільки ця послуга коштує?

В.Б.: Два рази на тиждень точно замовляють. Причеп з навантажувачем коштує 633 гривні, без навантажувача — 498 гривень. Переважно кооперуються сусіди з однієї вулиці. Загалом то послуга надається погодинно. Проте ми ж теж живі люди й розуміємо, що таке 500 гривень за одну годину у нинішній час. Тому домовляємося, ставимо причеп після 16–17 години і забираємо вже навантажений наступного ранку. Аби зручно було всім, йдемо людям на поступки. Також можна за окрему плату замовити екскаваторні роботи чи прибирання гілля. Маю на увазі подрібнювач для гілок. Поки що із мешканців нашої громади цю послугу не замовляв ніхто, а от із Покровською школою уклали угоду, так що цього тижня будемо прибирати гілля на території навчального закладу. Міська влада виділила необхідні кошти. Подрібнену щепу використовують у шкільній котельні, котра якраз працює на альтернативних джерелах палива. До слова про міську владу, нещодавно приїздила міський голова Оксана Дядюнова, навідувала наше підприємство, говорили про нагальні проблеми та потреби. Тож із міського бюджету нам виділили кошти на придбання пально-мастильних матеріалів. Фінансів вистачить до осені, так що ми зараз на коні.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

ПРОВАЛ КРЕМЛІВСЬКОГО «СТРАТЕГА»:

НАТО в дім, українська перемога у «Борщовій війні» та партнерське плече до самої перемоги України і під час відбудови

За ці чотири з половиною місяці війни повномасштабної і дев'ятий рік фактичного збройного протистояння з росією багато хто забув, а з чого все розпочиналося. Визнання відшматованої від тіла України ОРДЛО буде пізніше, та від самого початку путіна страшенно обурило прагнення українців потрапити до ЄС та курс на НАТО. Щодо останнього, то російський диктатор-коротун ледь не наріжним каменем муру своєї пострадянської імперії ставив завдання, аби Північно-Атлантичний військовий альянс «усох» до стану 1949 року, коли цей безпековий союз і було створено у Вашингтоні. Натомість через війну в Україні отримав собі в сусіди вже майже

новоспечених членів НАТО — Фінляндію та Швецію. Російський президент мовнічного жаху боявся натівських баз в Україні, лякав цим співгромадян. А тут фінське містечко Лаппеенранта, що за 40 кілометрів від російського кордону, вже готове розмістити в себе базу НАТО. То що, НАТО в хату, росіяниці?

База за 100 км від російського Виборга цілком може з'явитися вже найближчим часом, за результатами саміту НАТО, що відбувся наприкінці червня у Мадриді. Зустріч була справді історична. На ній офіційно запросили до альянсу колись нейтральні Швецію та Фінляндію. Всі суперечності з президентом Туреччини Ердоганом владнали — і дипломатична

російська «сумна коняка» Лавров засумував ще більше і заволав про зраду Ердогана. Путін промукав щось неоконкретне на кшталт «так і хотів, росії це нічим не загрожує».

А от лідери країн НАТО вказали на нову світову загрозу. Нею стала росія, котра через свого бункерного карлика, що поїхав дахом, перетворилася з колишнього партнера на країну-терориста. Путіна тут відкрито назвали ізгоєм, ще й познущалися з діда та його надуманої маскулинності й недоречної демонстрації трохи б/у голого торса.

Натомість Україну запевнили у повній підтримці, зокрема, і зброєю. Ну й нагадали, що двері для нашої держави до НАТО таки відчинені.

Борщ — наш!

А про борщ пам'ятаєте? Це його Лавровська учениця Маша Захарова назвала виявом українського ... нацизму. Ага-ага, за те, що українці з росіянами борщем не захотіли ділитися. Ми цю борщову війну виграли, бо ЮНЕСКО нас таки підтримало, включивши 1 липня за прискореною процедурою культуру приготування українського борщу до списку нематеріальної культурної спадщини, що потребує негайної охорони. Так що воем на мошанських болотах з приводу борщу задоволені. У Захарової знову підгоріло: з криками «Не отдадим» та почала розповідати, що це російська страва. У відповідь Захарову в твітері потролив глава латвійського МЗС Едгар Ринкевичс. Для цього він використав фразу про «красавицу», яку раніше путін казав щодо Зеленського. Ринкевичс так і написав: «*Нравится — не нравится, терпи, моя красавица*».

Українці показали росіянам смачнезну дулю, погиготіли й пішли насипати собі в обідні полумиски спадщину ЮНЕСКО. Сусідам порадили



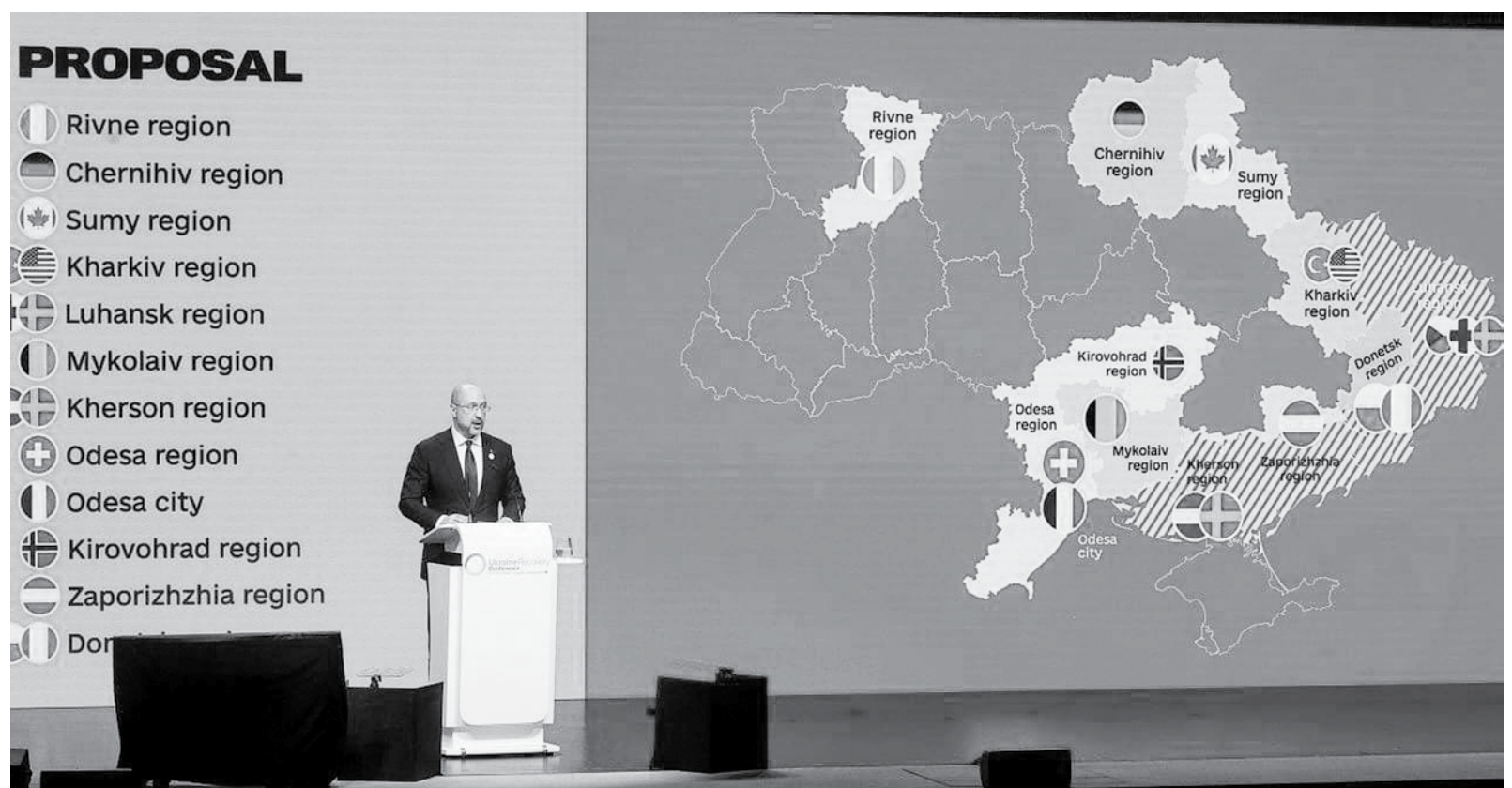
хлебтати свої прокислі щі, на які чомусь ніхто не претендує. Напевно тому, що ця «ісконно руська страва» готується за «особливими» рецептом: для щей потрібно всього лише помити каструлю після борщичу. Оті помийки — і є щі.

А ще це черговий яскравий приклад того, що у рашистів немає ж нічого свого, а крадіжка — то їхня звична справа. Навіть у гастрономічному сенсі. Щоправда, вкрадене вони теж примудряються спалювати. Як, наприклад, вийшло і з ресторанами мережі «МакДональдс» — компанії, яка пішла назавжди із росії, продавши заклади місцевому бізнесмену-нафтовику.

Хто відбудовуватиме Україну, і скільки це коштуватиме

Другим міжнародним майданчиком, де Україну не просто згадували, а під прапорами котрої цими днями зібралося близько 30 країн світу, стала конференція з відновлення України у місті Лугано (Швейцарія). На ній представники української влади презентували міжнародній спільноті план післявоєнного відновлення нашої країни, котрий неофіційно вже називають Планом Маршалла для України. Вартість відновлення всього того, що розгати ракети та артилерією ворог становить понад 750 млрд доларів. Загалом план включатиме 850 проектів і розрахований на 10 років — з 2023 року і до 2032 року. Реалізуватиметься він у два етапи. Так, із 2023 по 2025 роки планується втілити більшість — 580 проектів. Відбудова у ці три роки обійдеться у 350 млрд доларів.

Друга хвиля включає меншу кількість проектів, проте буде більш дороговартісна — потягне на понад 400 млрд доларів. Цілком очікувано, що найдорожчими програмами будуть відновлення і модернізація житла та інфраструктури у різних областях нашої держави. На це потрібно 150–250 млрд дол. Така ж сума знадобиться на впровадження програми енергетичної незалежності та «зелених технологій». До слова, під час виступу у Лугано міністр енергетики



Герман Галущенко повідомив, що російські окупанти на сьогодні знищили до 90% українських вітрових електростанцій на півдні країни.

Серед інших масштабних програм — відновлення та модернізація соціальної інфраструктури та розвиток систем культури і спорту, фінансування яких оцінюється в 20–35 млрд доларів кожна.

При цьому частина коштів Україні потрібна вже цього року. «Відбудова України — це не тільки про те, що маємо

зробити після нашої перемоги або в наступні роки, а й те, що потрібно робити вже просто зараз, — зауважив Володимир Зеленський у одному зі своїх вечірніх звернень до українців. — Це не просто відновлення стін, які в нас були і які були зруйновані обстрілами. Україна має стати найбільш вільною, найбільш сучасною і найбільш безпечною країною Європи — в усіх сенсах, зокрема і в тому, що стосується стану нашого довкілля. Впевнений, ми це зробимо».

На конференції у Лугано прем'єр Шмигаль представив карту — хто з європейців що відновлюватиме.

У списку зокрема Італія, котра готова відновлювати Рівне, Німеччина — Чернігів, Канада — Суми, США та Туреччина — Харків, Чехія, Фінляндія та Швеція — Луганськ, Бельгія — Миколаїв, Швеція із Нідерландами — Херсон, Швейцарія — Одесу, Норвегія — Кіровоград, Латвія — Запоріжжя, Польща разом із Італією — Донецьк.

ВІЙНА

Партнери готують нові військові «ніштяки» для ЗСУ

А ще цього тижня партнери закидали Київ приємними новинами про постачання зброї та нові «порції» допомоги у боротьбі із жорстоким ворогом. Так, уперше за роки доволі непоганих дипломатичних стосунків Київ відвідав прем'єр міністр Австралії Ентоні Албанізі. Австралія й до цього допомагала Україні — на 390 мільйонів доларів, проте її прем'єр оголосив про додаткову військово-технічну підтримку. Йдеться ще про 100 мільйонів, у рамках допомоги нам передадуть 14 БТР, 20 бронетранспортерів, безпілотники та інше обладнання.

Ще один додатковий пакет військової допомоги наші бійці отримають традиційно від Великобританії. Ціна «подарунка» — \$1,2 млрд. Гроші витратять на підвищення обороноздатності України, включаючи системи ППО, безекіпажні літальні апарати, нове обладнання радіоелектронної боротьби та тисячі одиниць техніки для українських військових.

У новому гостинчику тепер вже від «дядька Сема» чекаємо на ППО NASAMS та снаряди до HIMARS. Черговий пакет військової допомоги Пентагона потягне на 820 мільйонів доларів. Він, зокрема, включатиме, додаткові боеприпаси до HIMARS, 150 тисяч артилерійських снарядів до західних гаубиць, 2 системи протиповітряної оборони NASAMS та 4 контрбатареїні радары.

До речі, як працюють американські «ніштяки», можна бачити у соцмережах, де з'являються шикавні фото та відео того, як наші із HIMARS шмаляють рашистів. Російські пропагандисти сходять на жовч, брешучи, що американська військова техніка вже декілька разів згоріла під обстрілами другої армії світу. Натомість американська *Wall Street Journal* опублікувала ексклюзивний репортаж із підрозділу ЗСУ, де працюють чотири установки HIMARS. Українські військові використовують цю техніку успішно — констатує



видання. Тим більше, що саме із цих установок наші захисники поцілили у російській склад боеприпасів у Зимогор'ї на Донбасі.

«Ми мріємо мати боеприпаси більшої дальності для HIMARS, щоб вражати важливіші цілі», — сказав журналістам лейтенант Коваль. Українські екіпажі працюють переважно вночі, щоб мінімізувати можливість бути виявленими російськими безпілотниками. Якщо працюють одночасно

чотири машини — то з різних позицій. Введення координат цілей та пуск займає менше хвилини. Через кілька хвилин машини на великій швидкості залишають позиції.

Інше видання — *The Washington Post* теж поспілкувалося з одним з екіпажів M142. За словами військового з позивним «Мороз» HIMARS дав більше свободи у виборі позицій. Оскільки військові впевнені у тому, що завдяки супутниковій навігації ракета

влучить точно в ціль, то вони вже не бояться, що на траєкторії польоту можуть бути населені пункти і ракета спрацює нештатно. За словами українського військового реальне відхилення при влучанні ракет HIMARS менше метра. Можна не говорити, що аналогів цій техніки у москворотих немає, тому їх так і корчить. А всі ті склади та штаби, які вибухали чи палили цими днями — це результати «роботи» одного лише тижня сучасних РСЗВ.

Острів-«мис Доброї волі» і страшна помста за нього

А от вже легендарний острів Зміїний, де пролунали пророчі побажання російському військовому кораблю піти у правильному (а тепер і всесвітньо відомому) напрямі, наші бійці звільнили із застосуванням вітчизняної

розробки — унікальної гаубиці «Богдана». Наші вкотре так насипали рашистам на хвоста й за комір, що ті після нічних обстрілів дали драла з острова. Ганебну втечу (тікали так, що лишали своїх пораниених на Зміїному, що горів під ногами) традиційно обізвали «жестом доброї волі». Українці почали зубоскалити і запропонували окупантам продемонструвати такий самий «жест» щодо Херсону та Криму. Ну, і запропонували перейменувати Зміїний у мис Доброї волі.

За добу кацапи розписалися у власній же брехні, закидавши «добровільно» залишений острів фосфорними бомбами. Напевно, що купилися на повідомлення українських ЗМІ про те, що на

Зміїний повернули державний стяг. Його то повернули, скинувши із гвинтокрила, проте ніхто не ризикував людськими життями, аби висадити десант для його встановлення. Все-таки для український генералів життя бійців важливіші за символи. Тож у Генштабі ЗСУ повідомили, що наш прапор на Зміїному обов'язково замаявить, але вже після нашої перемоги.

Тим більше що російські нелюди не втомлюються доводити, що вони не військові, а тупо безпринципні терористи. Після втрати Зміїного вони помстилися, нанісши удари по Одещині. Ударів зазнали житлові будинки та база відпочинку у курортному селищі Сергіївка. Гатили тими ж застарілими 12-метровими ракетами, що й по Кременчуку. І майже з таким же успіхом — в результаті удару загинуло понад 20 мирних мешканців.



Другий фронт — зерновий

Минулого тижня Кременчук і Полтавщина прощалися із загиблими в результаті ракетного обстрілу ТЦ «Амстор». Напередодні, під час виступу на Радбезі ООН Володимир Зеленський продемонстрував жахливі кадри влучання ракети у торговельний центр, зняті однією з камер сусіднього заводу «Дормаш». Цілеспрямованого і цинічного. На сьогодні всі завали розібрано, проте остаточна цифра жертв й імена тих, хто загинув, ще встановлюються. Голова обласної ради Олександр Біленький разом із народним депутатом України Олегом Кулінічем за власні кошти придбали і передали функціональні ліжка та протипролежневі матраци одному з медичних закладів Кременчука, де зокрема, лікуються і постраждали внаслідок ракетних ударів по наддніпрянському місту. «Вони слугуватимуть для людей, які постраждали від ракетного обстрілу окупантами по ТРЦ «Амстор». Висловлюємо щирі

співчуття родинам загиблих. Зичимо якнайшвидшого відновлення тим, хто постраждав», — написав у соцмережах Олександр Біленький.

Та за втратами і вшануванням пам'яті героїв не забуваємо про те, що маємо не опускати рук і тримати тил для наших бійців. Тим більше, що на Полтавщині від 4 липня відкрито специфічний другий фронт — аграрії жнивуть. Цього тижня вже намолотили перші 100 тонн високоякісної продуктової пшениці. На щастя, наші агровиробники збирають добірні ранні зернові, хоч і під акомпанемент повітряних тривог, проте не на замінованих полях. На відміну від колег у тих регіонах, якими прокотилася страшна рашистська окупація. У звільнених регіонах на півдні країни попереду комбайнів йдуть підрозділи саперів. Та ми у цій війні обов'язково переможемо. Тож і хліб буде наш, і Україна!

Настя ТОПОЛЯ



Варвара Соколовська – борець за волю України

Життя нашої землячки Варвари Степанівни Соколовської — це історія, сповнена тернистого шляху звичайної жінки без звань і нагород, але при цьому національно свідомої патріотки, яка зазнала репресій. Варвара Степанівна була носієм українських звичаїв і обрядів, національних оберегів. А ще вона була вірною дружиною репресованого поета, художника, бандуриста, священника, лауреата Міжнародної премії Фонду імені Тараса Шевченка, громадського та політичного діяча Миколи Олександровича Сарми-Соколовського. Сарма (назва річка) — це творчий псевдонім, адже під своїм прізвищем друкуватися поету було суворо заборонено.

Народилася Варвара Степанівна 17 грудня, в день святої Варвари, в сім'ї козака Степана Климка на хуторі Климки Абазівської (Єлизаветинської) волості Полтавського повіту Полтавської губернії. Село Климки (але вже в складі Решетилівського району) припинило своє життя у 1970-х роках. Варвара Степанівна згадувала про своїх батьків, як добродіїв у ставленні до людей. Мама Явдоха вчила її: «Якщо хочеш сусідам чи родичам понести піріжок чи грудочку молозива, то вибирай



Мордовія, Дублавлаг, 1959 рік.
Отець Микола Соколовський з дружиною Варварою під час побачення після років вимушеного розлучення.

найкращий шматочок». Це уміння робити добро передалося і Варварі Степанівні. Варвара після школи закінчила Полтавський м'ясо-молочний технікум. Займалася велоспортом та була переможницею багатьох змагань, як на республіканських так і на всесоюзних доріжках, а згодом закінчила Полтавське педагогічне училище.

У 1942 році гестапо розстріляло 12 оунівців, зокрема і Діну Соколовську, першу дружину Миколи Сарми-Соколовського. Овдовілий священник залишився сам із трирічною донькою Оксаною на руках. На допомогу

отцю Миколі прийшла прихожанка Варвара Климко. Вона стала отцю Миколі дружиною, а дитині матір'ю.

І з Полтавщини сім'я відправляється на Буковину, в село Раранча Садгирського району. Тут в 1943 році в подружжя народилася донка Леся, а 1944 року — Євгенія. Отець Микола брав участь у діяльності ОУН-УПА. Доводилося ховатися від переслідувань, і подружжя було змушене перебратися до Коломиї.

У 1948 році Миколу Олександровича заарештували. Того ж дня потрапила під арешт

і дружина Варвара. Залишилися без батьків троє дітей: Оксані на той час було десять років, Лесі — п'ять, Євгенії — лише три. Ще довгі роки Варварі вчувався плач дітей.

Миколі Олександровичу винесли вирок — 25 років радянських таборів. На 25 років позбавлення волі засудили і Варвару лише за те, що знала про участь чоловіка в ОУН, але не донесла чекістам. Варвара Степанівна пригадувала, як вона зустрілася з чоловіком на пересильному пункті перед відправкою у табори. Колону чоловіків повели в один бік, а жінок — в інший. Посередині — смужка 2 метри, на якій вартують конвоїри з автоматами. Колони зупинилися. Микола зустрівся очима з Варварою. Вони забули про небезпеку. Не питаючи дозволу, кинулись назустріч одне одному, обнялися. Охорона просто отетеріла, а колони завмерли. Політв'язні впали на коліна, і слізьми окропили землю, дивлячись на закохану пару. Через декілька хвилин конвоїри прикладами розвели чоловіка і дружину. І знову рушили: чоловіки-праворуч, жінки-ліворуч. Надалі Варвара Степанівна відбувала покарання у Мордовських таборах, а Микола Олександрович в Інті.

Подружжя таки дочекалося Хрущовської відлиги, і повернулися додому. На той час Оксані було вже двадцять три роки, Лесі — вісімнадцять, а Євгенії — шістнадцять. Варварі Степанівні пощастило доглядати онуків та правнуків. До 1974 року вони разом проживали в Луганську, а потім переїхали до Новомосковська, на вулицю Українська №1.

Сім'я Соколовських навіть після реабілітації переживала постійні переслідування та допити, обшуки попередження, залякування. Варвара завжди підтримувала свого чоловіка. Була у нього особистою друкаркою. Друкували його вірші, новели, спогади, допомагала в створенні Новомосковського ансамблю бандуристів, організації ОУН, міського об'єднання «Просвіта», Товариства політв'язнів і репресованих, Народного руху, жіночого товариства Олени Теліги. Упорядковувала твори, які залишилися після смерті Миколи Олександровича. Та, на жаль, на опублікування їх не вистачало коштів.

Варвара Степанівна та Микола Олександрович Соколовські разом поховані на міському цвинтарі у Новомосковську.

Юрій КІСІЛЬ

«Крок до знань»: школярі із Решетилівщини завоювали призові місця на всеукраїнській онлайн-олімпіаді

З метою всебічної підтримки обдарованої молоді, впровадження інноваційно-освітніх методів і технологій у освітніх закладах України, забезпечення інтеграції вітчизняної освіти і науки у європейський та світовий простір Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді МОН України з вересня 2021 року по червень 2022 року провів Всеукраїнську інтернет-олімпіаду «Крок до знань — 2022». Олімпіада проводилася у два етапи. Її учасниками стали 265 учнів, вихованців закладів загальної середньої, професійно-технічної і позашкільної освіти віком від 8 до 17 років включно (3–11 класи).

Перший етап (відбірковий) проходив у формі тестування з базових дисциплін. Тестування проводилися за такими дисциплінами: «Я досліджую світ» (для учнів 3–5 класів); англійська мова, біологія, географія, українська література, українська мова (для учнів 6–11 класів); екологія (для учнів 10–11 класів); історія України (для учнів 7–11 класів); інформатика, математика, фізика та хімія (для учнів 8–11 класів).

Другий етап (фінальний) проходив у форматі представлення відеозахисту власного проекту.

На II етапі олімпіади змагалися 259 фіналістів. Серед них — школярі із навчальних закладів Решетилівської громади.

Зокрема, дипломом I ступеня Національного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді Міністерства освіти і науки України в категорії «Історія України» нагороджена учениця 8 класу Піщанського ЗЗСО I–III ступенів імені Л. М. Дудки Марина Терещенко.

Дипломом I ступеня у категорії «Фізика» нагороджений учень 8 класу ОЗ «Решетилівський ліцей ім. І. Л. Олійника Решетилівської міської ради» Максим Григоренко.

У категорії «Я досліджую світ» дипломами I ступеня нагороджено учнів 4 класу Решетилівська філія I ступеня ОЗ «Решетилівський ліцей імені І. Л. Олійника Решетилівської міської ради» — Олександру Пушу, Єгора Невмержицького, Ольгу Шаповаленко та Жанну Ярмач.

Дипломами II ступеня у номінації «Біологія» відзначена учениця Калениківського закладу загальної середньої освіти I–III ступенів Решетилівської міської ради Інна Цисик.

Дипломами II ступеня Національного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді



в категорії «Я досліджую світ», нагороджено учнів 4-х класів Решетилівської філії I ступеня — Діану Левківську, Ясню Дрягун та Анастасію Бодню.

Дипломами III ступеня у номінації «Я досліджую світ», нагороджені учні

3 класу Решетилівської філії I ступеня — Олександра Пальчик, Ельвіра Оніпченко та Аріадна Вавін. Окрім цього, спеціальним дипломом відзначена учениця 4-В класу Решетилівської філії I ступеня Ольга Шаповаленко. Її робота збрала

найбільшу кількість голосів в інтернет-пабліку Facebook під час відкритого голосування. Загалом 206 «лайків».

Голосування триває до 20 червня.

Віта ШАФОРОСТ

ЗНАЙ НАШИХ

Тетяна МОВЧАН: «Через місяць війни з'явилася така жага до життя і усвідомлення того, що постійно щось відкладаю «на потім»

«Хворому та нещасливому масаж потрібний, а здоровому та щасливому просто необхідний» — цю фразу приписують легендарному лікарю древності Авіцені. Бо масаж — найдавніший та унікальний метод лікування, мистецтво зцілення душі через роботу з тілом. Він просто необхідний для повноцінного і гармонійного розвитку немовляти, чого молодих матусь навчають і просунуті сучасні педіатри, і всезнаючі бабусі, схожі на ходячі енциклопедії житейських премудростей. У дорослому світі, де руки матусі вже не захищають, пошук гармонії ускладнюється. Повертає її тілу все той же масаж. А заодно стає хорошою профілактикою від різних фізичних недугів та стресів, через які потерпає сучасна цивілізація. Цим мистецтвом у Решетилівці добре володіє Тетяна Мовчан, котра вміє і друге дихання пацієнту відкрити, і радість життя повернути разом із контролем над власним тілом.

З дитинства мріяла допомагати людям і дбати про їхнє здоров'я

Масаж Таня освоїла разом з іншою наукою, без якої врачування тіла й душі неможливе — медициною. З нею вирішила пов'язати своє життя ще в дитинстві, бо в авторитеті була бабуся, котра працювала акушеркою. Хоча дівчина зізнається, що спочатку мріяла бути продавчиною, потім лаври всесвітньо відомих кутюрє не давали спокою — і вона тренувалася на своїх ляляках моделювати і шити одяг. Проте гору все ж взяло прагнення допомагати людям і дбати про їхнє здоров'я. Із втіленням мрії у життя вирішила не затягувати, вступивши до Полтавського базового медичного коледжу відразу після 9-го класу. Часи навчання згадує з теплотою та ностальгією. Так буває, коли людина обирає справу до душі. От і Тані подобалося навчання, навіть труднощі, котрі гартували і які наполегливо долала.

«Не скажу, що було аж так складно, бо насправді було цікаво, а тому — й легко, навчання подобалося. Коли вирішила отримати вищу освіту, навіть була думка стати лікарем, а не далі медсестринську справу вивчати».

Якщо брати до уваги спеціальність Тані, то її у коледжі навчали за канадською системою роботи медичних сестер. На жаль, у нас новітніх технологій навчають, проте на практиці чіпляються за старі методи роботи. Ті, хто ностальгує за часами «совка», люблять розповідати ледь не



про кращу медицину в світі. При цьому у спогадах про радянські лікарні неохоче, проте згадують про хамство медичного персоналу. Воно й не дивує, якщо знати про всі підводні камені. Для порівняння, по канадській системі медична сестра опікується 2–3 пацієнтами. За свою робочу зміну вона може максимально приділити їм увагу, відстежити стан здоров'я, реакцію на ліки тощо. Тобто максимально присвячує себе «своїм» пацієнтам. «У нас медсестра одна на два поверхи. Тобто до кінця дня біганини ти стомлена й вже нічого не хочеш. Ледь дихаєш, не те, що підійти до пацієнта чи запитати про самопочуття. Така робота виснажує і задоволення від неї не отримуєш», — зауважує Тетяна Мовчан.

Перший внесок у справу зробив тато

Зіштовхнувшись із реаліями української медицини, де новітні технології ще не поборили «совок», новоспечена медична сестра із дипломом про вищу освіту приїхала додому в Решетилівку на сімейну раду. За розподілом Таня отримала роботу в Полтаві — у міській дитячій лікарні на Леваді. На той момент вона вже доволі успішно практикувала масаж на рідних, друзях, перших клієнтах. Отримувала хороші відгуки. Тож порадилися у тісному сімейному колі і разом зі старшою сестрою (теж медиком за освітою) вирішили відкрити у Решетилівці свій кабінет. Дівчата порахували, що удвох буде і оренда дешевша,

і знайти клієнтів простіше. Перший внесок у справу доньок зробив тато — дав 5 тисяч гривень і підбадьорив: «Пробуй. Купуй, що тобі потрібно, — і пробуй». Перший кабінет сестри — масажистка і косметолог — зняли біля «Поторочі». Першу рекламу дали у Фейсбук, надруковані візитки знайомі та друзі, які працювали у магазинах чи установах, де буває багато відвідувачів, клали на видному місці — раптом хто побачить і зацікавиться. Так з'явилися перші клієнти. Далі спрацювало так зване сарафанне радіо, бо задоволені відвідувачі після сеансів масажу почали розповідати знайомим, проводити рідних чи друзів, рекомендувати. Таня паралельно ще й ази маркетингу освоювала: коли попит спадав, нагадувала про себе — закидала вудку реклами у море соцмереж. Ну, і руку набивала, і формувала власну клієнтську базу.

Масаж — ліки від нервів, безсоння, друге дихання і чіл-аут

Цього жовтня виповниться 5 років, як дівчата започаткували власну справу і відкрили свій кабінет. Земляки, котрі довірили вкладаються на кушетку масажистки, приходять сюди за релаксуючим чи лікувальним масажем. Містянки, котрі дбають про власну красу, записуються на сеанс антицелюлітного апаратного масажу чи курси косметичних обгортань для корекції фігури. До слова, жінок серед клієнтів більше, ніж чоловіків, у співвідношенні 70 відсотків до

30, де левова частка — це саме представниці прекрасної статі. От жінки часто після сеансів масажу самі приводять до Тані своїх благовірних. Певно, у чоловіків ще є упередження, що молода й тендітна дівчина не зможе якісно зробити масаж, як то кажуть добряче «притиснути», бо сили в руках недостатньо. Проте майстерність масажиста залежить не від розміру рук, сили в них, а тим більше статі. Майстерність — у знаннях, й медицини та анатомії людського тіла зокрема. Так що у вправних Таніних руках дорослі чоловіки волають від болю. Але не тому, що вона «знущається» — приходять на масаж, коли вже геть зовсім кепсько, із заданими проблемами. Часто — коли вже не могли руку підняти чи повернутися. «Головне — вчасно звернутися за допомогою, — пояснює Тетяна Мовчан. — Бо люблять у нас люди відкладати до останнього, мовляв, само перестане. Тоді сеанси відновлення будуть довші, а відчуття під час масажу — болючі. Буває, що м'язи твердіють, а тканини захрящовуються — і там уже зробити нічого не можна. Тому не затягуйте, а ще краще — ходіть на масаж із профілактичною метою».

Кількість сеансів лікувального масажу індивідуальна і залежить від стану пацієнта й того, наскільки проблеми задані. Масажистка попереджає, що кінцевий результат приходить не відразу, а за два-три тижні після повного циклу масажів, коли клієнт відчує, чи допоміг масаж, чи щось турбує і чи необхідно «доробити» ту чи іншу зону. Курсу масажу вистачає щонайменше на півроку. Проте все залежить від стилю життя. Тобто, якщо цілими днями сидіти на дивані, то терапевтичний ефект швидко сходить нанівець.

Якщо давно і безрезультатно намагаєтесь схуднути, Таня Мовчан радить додати до тренувань та дієт ще й масаж. Пояснює, що результатів немає через зажим у організмі нормального лімфотоку. «Це як ефект закритої пляшки: скільки б її не трусили, а рідина вийти не може, бо пляшка закоркована. Так і в тілі людини: якщо в коліні, тазостегновому суглобі або в діафрагмі є зажим лімфотоку, скільки не займайся спортом, доки не розблокуєш зажим, успіху не буде. Будуть набряки, вилазитимуть целюліти, доки не налагодиш нормальну роботу лімфатичної системи. Це можна зробити завдяки масажу. Проте й масаж самотужки не працює «на схуднення», якщо хоча б трішки не змінити власний стиль життя — додати піші прогулянки, переглянути власний раціон у бік включення до нього корисних продуктів і страв».

Масаж по-різному діє на різних людей. Отут теж все індивідуально: у когось відкривається друге дихання і готовий гори звернути, в іншого викликає стан розслабленості, як каже молодь — півдня в чіл-ауті. Чимало клієнтів приходять не із заданими проблемами,

а заради профілактики ймовірних. Адже стимулювання різних точок на тілі покращує стан м'язів, посилює кровоток і нерви приводить до ладу. «Найбільше нервових закінчень у людини в хребті та спинному мозку. І коли «зажимається» спина, нерви теж страждають. Звідси й головні болі, пригнічений емоційний стан, загальне погане самопочуття. Профілактика безсоння і головного болю, профілактика підвищеного артеріального тиску, покращення прохідності судин — це результат масажу. Окрім того, це ще й обов'язкова профілактика стресів. Особливо коли йдеться про масаж ший та комірцевої зони», — пояснює Таня.

Жити тут і зараз!

У це обпалене війною літо на сеанс масажу до Тетяни Мовчан майже неможливо потрапити — запис клієнтів далеко наперед. Хоча у перші дні повномасштабного вторгнення майбутнє лякало невідомістю. І той страшний ранок Таня добре пам'ятає. «Вдома у кімнаті вікно постійно прочинене, тож через нього того ранку чула всі вибухи. Відразу й не зрозуміла, що то за звуки, — згадує Тетяна. — Потім прокинувся чоловік, зайшла у соцмережі і як зараз пам'ятаю допис у Фейсбуку Юлії Тимошенко: „Війна. Але ми до цього готові“. Аякже! Все тіло ватяне, руки відібрало. Хіба можна бути до такого готовими? Перша думка: що робити, як бути далі? Та у тяжку годину паніку перебороло раціо медика, котре й спрямувало енергію в правильне русло: придбати ліки, яких бракує в аптечці, закупити продукти із розряду «стратегічних», облаштувати у погребі укриття. «А от про те, щоб виїжджати з країни й думки не було, — додає наша героїня. — Напевно, це тому, що ще не маю власних дітей, за себе не дуже переймалася. Вирішила, що лишаюся із чоловіком і буду поруч до останнього, до перемоги. Коханому потрібна підтримка тут, та й мені було б набагато складніше за кордоном, далеко від нього».

Перші пару тижнів після початку широкомасштабного вторгнення кабінет не працював. «Через місяць війни з'явилася така жага до життя і усвідомлення того, що я постійно щось відкладаю „на потім“, — зізнається Таня. — І ставлення до життя змінилося не лише в мене. Влітку в мене в кабінеті сезон затишшя. Зараз запис на літо повністю закритий. Люди перестали відкладати „на потім“ своє життя. Почали думати про себе. От і я записалася до лікаря на огляд, який постійно відкладала, і сама вирішила пройти курс масажу. Раніше багато хто відкладав кошти то на ремонт, то на дорогу техніку, то на відпустку — на майбутнє. Зараз цінності змінилися і акценти змістилися на сім'ю і на власне здоров'я. Ми почали жити тут і зараз, сьогоднішнім днем».

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

■ Продам 1-кімнатну квартиру 4/4 в центрі Решетилівки.
Тел. 050-737-79-44

■ Продам 3-кімнатну квартиру. Центр, Решетилівка. Тел. 066-434-60-97, 066-113-85-52

ЖИВНІСТЬ

■ Продам козу дійну. Молоко смачне, без запаху. Тел. 095-607-95-37

■ Куплю теля. Тел. 095-914-64-97

■ Продам цапики. 2 штуки. 3 місяці. Ціна договірні. 095-60-15-853

■ Продам козу дійну. Молоко смачне і без запаху. 095-607-95-37

РІЗНЕ

■ Запрошую самотнього порядного вдівця до 70 років, щоб мав бажання жити в довірі і злагоді, допомагаючи по господарстві, має автомобіль. Тел. 095-601-58-53

■ Продам масажний пояс для водія, який допоможе справитися з болями і зберегти здоров'я на довгі роки. Ціна договірні. Тел. 095-601-58-53

■ Продам дзеркало з тумбочкою, ціна договірні. Тел. 095-601-58-53

■ Продам «Славута» інжект. пробіг 78286 км, 2007 р.в. з ручн. керув. Тел. 098-023-23-60, 099-251-35-53

■ Продам або здам в оренду 0,4 соток городу для користування. Тел. 095-601-58-53

■ Продам ел. газовий котел б/в «Феролі» (Італія). Тел. 066-809-45-78

■ Продам каченят-шипунів. Решетилівка. Тел. 066-982-20-15

■ Куплю електродвигун (можна неробочий), редуктор. Тел. 063-849-93-40

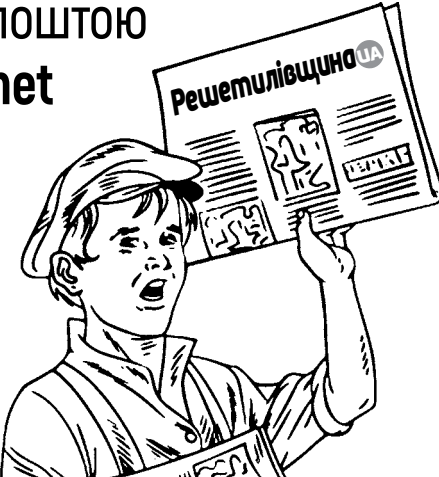
■ Продається сіно свіжотюкане. Тел. 096-5444490, 067-713-84-77

■ Продається електро-гармошка «Ворскла». Тел. 095-069-13-40

■ Продам банки для консервування 3 л, 1,5 л, 1 л недорого. Тел. 2-36-27, 099-194-25-89

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою **resh_ua@ukr.net**

та за номером телефону **050-675-07-36**



Вироби з металу
Гаряча та холодна ковбанка. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41

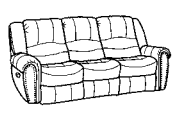


Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ
шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57

Магазин «ШАХ»



Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61



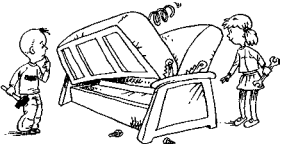
Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66

ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій



Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр



Продам фермерських курей-несучок вирощених на домашніх кормах, різного віку.
Несуть крупні яйця. Доставка безкоштовна.
Тел. (066) 162-36-14, (068) 469-84-32



Куплю дорого корів, биків, телиць, кіз, цапів, баранів, проблемну худобу.
Цілодобово.
Тел. (097) 756-25-25, (099) 343-31-00



Супутникові антени.
Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111



Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу. Картка для благодійних внесків:
4441 1144 5667 6665

Шостий відділ Полтавського РТЦК та СП проводить **відбір кандидатів для проходження військової служби за контрактом у військових частинах ДШВ, частин ССО, морської піхоти та інших військових частин Збройних Сил України.**

Відбір кандидатів віком від 21 до 27 років, які не проходили військову службу, придатних за станом здоров'я, не судимих, розвинутих у фізичному відношенні. Дані громадяни окрім стабільного та гідного грошового забезпечення матимуть можливість бути направленими за кордон для набуття навиків та вивчення озброєння та техніки закордонних зразків.

Більш детальну інформацію ви зможете дізнатися в шостому відділі Полтавського РТЦК та СП за адресою: м. Решетилівка, вулиця Шевченка, 25 або за телефоном 2-14-70; 066-988-33-37.

Начальник шостого відділу Полтавського РТЦК та СП підполковник С. НОВОСЕЛЯ

Центр видачі одягу для переселенців:

м. Решетилівка, вул. Покровська, 9

Пн-Пт- 10.00-16.00
Сб- 10.00-13.00
Нд- вихідний

Решетилівський центр прийому/видачі продовжує збір речей для тимчасового переміщених людей.

Потреби:	бейсболки;
· чоловічі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки, бейсболки, макасини, капці;	· рушники;
· жіночі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки,	· матраци;
	· постільна білизна;
	· подушки;
	· ковдри;
	· пледи.

Потрібні речі можна приносити до міського Будинку культури, де діє пункт прийому/видачі одягу для тимчасово переміщених осіб.

Решетилівщина UA Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою: вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх, торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

ПОРАДИ



Як пережити літню спеку?

Літечко вступило у свої права. І разом із соковитими черешнями, буянням розкішних троянд і неймовірної краси світанками маємо ще й традиційну літню спеку. Добре її переносять далеко не всі. А якщо в офісі чи вдома немає кондиціонера, то взагалі біда. Тож пропонуємо декілька порад, як адаптуватися до спекотних днів, аби зберегти енергію для повсякденних справ, та охолодитися без кондиціонера.

Уникати прогулянок під сонцем

Тривалі прогулянки під прямим сонячним світлом можуть призвести до теплового удару чи перегрівання. Особливо якщо не прикривати голову парасолею чи головним убором та не пити достатньо води. Найперше таких прогулянок мають уникати люди із хронічними захворюваннями серцево-судинної та дихальної систем, із цукровим діабетом та із проблемами щитовидної залози. Перегрівання може погіршити їхній стан.

У надто спекотні дні не рекомендується виходити на вулицю з 11.00 до 18.00. У цей час небезпечна не тільки висока температура повітря, а й активність сонця. Перед тим, як вийти на вулицю, прийміть прохолодний душ. Можна трохи окропити одяг водою з пульверизатора.

Рекомендується носити з собою вологі серветки, щоб освіжити шкіру і видалити з неї пил. Допоможе освіжитися і розбризкування термальної води. Якщо знаходитесь на вулиці в спеку, намагайтеся бути в тіні. На деякий час можна сховатися від спеки в установках, де є охолоджувальні системи повітря (торгові центри, магазини).

Пити воду

У спеку високий ризик зневоднення. Тому важливо стежити за своїм водним балансом. Однозначної відповіді на питання, скільки рідини

потрібно пити влітку, немає. Орієнтуйтеся на потреби свого організму. Якщо у вас немає доступу до питної води, але є чай, сік чи компот, то їх можна випити. Але оптимальний варіант усе-таки пити воду: вона найкраще втамовує спрагу та її найлегше сприймає організм.

Кількість води, яку варто пити, залежить від активності впродовж дня. Під час спеки лікарі рекомендують носити із собою пляшку води і робити кілька ковтків кожних 20–30 хвилин. Особливо під час прогулянок.

Гарячий зелений чай регулює теплообмін, саме тому його п'ють у спеку в південних країнах. Відмовтеся від алкоголю у спеку — він створює додаткове навантаження на серце. Пиво і кофеїновмісні напої сприяють зневодненню, а ще навантажують серцево-судинну систему.

Їсти овочі та фрукти

У спеку намагайтеся скоротити кількість солоних продуктів, консервів, прянощів, смаженої їжі, м'яса, жирів та солодкого. Віддавайте перевагу овочам і фруктам. Їжте невеликими порціями і частіше, страви не повинні бути гарячими.

Влітку в раціоні обов'язково повинні бути овочі та фрукти, які містять багато вологи та насичують організм вітамінами і мінералами — огірки, помідори, яблука, кавуни. У спекотні дні краще відмовитися від важкої їжі, переварювання якої викликає підвищення температури. Краще споживати рибу замість м'яса, замість

гарячих супів — окрошку, гаспачо, холодні супи-пюре.

Не зловживати морозивом

Холодні напої з льодом не можуть охолодити наше тіло під час спеки. Вивести тепло з організму можна лише разом з потом. Коли ми випиваємо холодний напій, то нам здається, що стало прохолодніше, але організм не охолодився.

Холодна рідина просто розбавить тепло усередині, але не вирішить проблему перегрівання. Це як своєрідне лікування симптомів. Також занадто холодний напій може провокувати біль у горлі.

Морозиво містить у собі багато жирів та цукру. Такі перекуси не охолоджують організм, а зловживання ним може призвести до набору зайвої ваги. Якщо дуже хочеться — можна придбати натуральне морозиво або зробити його самостійно вдома, але це не порятунок від спеки.

Умиватися

Вмиватися або обливатися водою під час спеки можна, і це досить корисно: ми охолоджуємо верхній шар шкіри і запобігаємо перегріванню інших органів. Тому, якщо є можливість впродовж дня вмиватися або виконувати інші водні процедури — цим треба користуватись.

А от занадто часто приймати душ не варто, особливо з милом чи гелем. Наша шкіра виділяє своєрідний захист, зокрема

СТРАВА ТИЖНЯ

Лініві вареники із ягідною сметаною

Для вареників: 300 г кисломолочного сиру 9%, 1 яйце, 1 ст. л. цукру, 4 ст. л. борошна (+ ще 2 ст. л. для підпили), ½ ч. л. солі, цедра 1 лимона

Для ягідної сметани: 1 склянка сезонних ягід (малина та смородина), 1 склянка сметани, 1 ст. л. цукрової пудри.

Приготуйте тісто для лінівих вареників. Попередньо розімніть виделкою або за допомогою товчачки для картоплі 300 г кисломолочного сиру. Додайте ½ ч. л. солі, 1 ст. л. цукру, яйце та 4 ст. л. борошна. Замісіть м'яке тісто. Притрусіть стіл 2 ст. л. борошна для підпили та розкачайте ковбаску з тіста товщиною біля 3 см. Наріжте



лініві вареники товщиною приблизно по 1,5 см.

Приготуйте ягідну сметану. Для цього викладіть у миску 1 склянку сметани. Додайте до сметани 1 склянку сезонних ягід, наприклад малину зі смородиною. Всыпте у миску з ягодами та сметаною 1 ст. л. цукрової пудри, аби трохи підсолодити. Перебийте сметану із сезонними ягодами за допомогою занурювального блендера.

Відваріть лініві вареники в підсоленій воді протягом 2–3 хвилин. Вони мають поспливати на поверхню води. При подачі лініві вареники полийте ягідною сметаною та додайте аромату цедрою лимона, натертою на дрібній тертці.



з потом. Якщо людина миється занадто часто, то пересушує шкіру і змиває цей захист. Тоді шкіра більш вразлива до сонячного проміння.

Охолодити приміщення...

У години найбільшої спеки не відкривайте вікна і двері на балкони. Краще провітрювати дім у ранкові і вечірні години, коли спека спадає. Щоб за день приміщення не нагрівалося, використовуйте щільні штори або жалюзі. Бажано, щоб внутрішні двері в будинку були відкриті — так повітря буде циркулювати з кімнати в кімнату. Кондиціонер не варто вмикати на надто низькі температури. Так ви уникнете теплового шоку, коли вийдете на вулицю.

Якщо у вас вдома немає кондиціонера, а температура надто висока, то варто одягнутись якомога легше і час від часу приймати прохолодний душ.

Хороший спосіб охолодити приміщення — зволожити повітря в ньому. Це можна зробити, поставивши в кімнатах ємності з водою, зволоживши на ніч килими, гардини (за допомогою пульверизатора). Також можна вивісити в приміщеннях змочені водою рушники.

Спеку полегшать кімнатні рослини з великим листям,

наприклад, фікуси. При обприскуванні водою вони довго залишаються вологими і остуджують повітря.

Наклейте на вікна плівку з фольги, вона краще захищає кімнату від сонячних променів, ніж штори. Якщо немає кондиціонера, використовуйте вентилятор. Поставте під потік повітря пляшки із замороженою водою і періодично міняйте їх. Щодня проводьте вологе прибирання. Наберіть у ванну холодної води і не закривайте двері, щоб волога поширилася по всіх кімнатах. По можливості, менше готуйте на плиті чи в духовці.

... і постіль перед сном

Заснути в спеку — ще та місія неможлива. Та вихід є і дуже простий. Загорніть постіль в поліетиленовий пакет, покладіть її у морозильну камеру на кілька хвилин. Якщо у камері замало місця, можна покласти просто навулочку. Також можна скористатися грілкою: заповніть її крижаною водою і помістіть у «точки охолодження»: коліна, щиколотки, зап'ястя, шию, пах і лікті. Можна також наповнити грілку прохолодною водою, заморозити її, а потім взяти в ліжко.

Олександр СТЕПАНЕНКО

КАЛЕЙДОСКОП



ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!

RELIFE.MEDIA



Одиниця ваги

Мати

Прилад для освітлення

Стусан, штовхан

Щільний білий папір

Жителі Швеції

Актор пантоміми

Міцна нитка

Монгольський меч

Автозаводська станція

... Калінін (актор)

Частинка хімічного елемента

Багатогранник

Кетяг, китиця

Завите пасмо волосся

Самка цапа

Хімічний елемент, метал

Оцінка, виражена цифрою

Ліва притока Дніпра

Болотна синиця

Металевий головний убір

Марка корейського авто

Надія

Термін

Савець родини котятчих

Обласний центр в Україні

Мотоцикл з педалями

Невеликий метелик

Муз. темп

Матеріал для писання

Зал, вестибюль

Атмосферне явище

Жіночі ім'я

Місто в Італії

Боєць, воїн, солдат

... Лорак

Вінні-... (мульт.)

Багатий-вискокча

Поміщик

... Маккарті (співак)

Комаха, схожа на бджолу

Зодіакальне сузір'я

Отруйна змія

Посудина для рідин

Шлигун

Прибуток (жарг.)

Факівець з випікання хліба

Серія

Пташка курки

Вампір

Нота

Звичайне право у мусульман

Негр (заст.)

Донька Сатурна

Велика змія

Данина, чинш

Укр. телеканал

Орган зору

Прісноводна риба

Чаклунство, чаклування

Рід пальм

Розряд у караті

Частина обличчя

Скандинавський бог грози

ГНІВ

В

О

БАХТАНГ

Л

Е

Н

І

С

ДУЛО

ІЛЬМ

НЕВА

ВІНЧИ

І

М

АМОНТ

Б

БІТ

А

ЛЕМ

РІО

А

ОДР

О

К

ТОКІО

ГАРТ

ЦЯТКА

АЗУ

М

ДУХОВНИ

І

КЕБАБ

АЛАГОАС

РАВ

БТР

БОНН

НОРД

ПОНІ

ОБОЗ

ОСА

МУС

НОНА

С

Х

НІ

ОКА

О

САП

ФЕРМА

РАЛО

Б

М

У

М

ОВИ

ВІД

БРУТТО

ОКАРА

Відповіді з №26

ФЕРМА

РАЛО

Б

М

У

М

ОВИ

ВІД

БРУТТО

ОКАРА

ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

— Кума, а чи немає у вас чогось із списку нематеріальної спадщини ЮНЕСКО?

— Є. Вчорашній.

— Чудово. Насипайте.

Маю дуже хороший рецепт квашених огірків! Берете: огірки, часник, хрін, горілку, сало і до мене. Починаємо квасити.

Якщо ваш чоловік тільки лежить на дивані, їсть та дивиться телевізор, значить, йому з вами дуже добре.

Все літо ми плескалися, купалися і відпочивали. Ось так бездарно ми провели літо в ванній!

— Сьогодні ходив до стоматолога?

— І що?

— Зуб вирвали, а гроші не змогли!

— Кохана, що тобі подарувати на день народження?

— Шубу норкову, само собою!

— А навіщо тобі влітку шуба?

— А до зими ми з тобою, може, посваримося і розлучимося. Де я ще такого дурня знайду?

По правилах творення фемінітивів української мови: якщо чоловік орк, то жінка — вдова.

Нема чим зайняти дитину, хай фарбує паркан водою.

В Англії у 30 градусну спеку всі люди обливаються холодною водою на вулицях. В Америці у +35 уже втрачають свідомість від спеки. І тільки

в Україні у +40 копають картоплю, косять траву і травлять жуків.

Навіть якби чоловіки вміли читати жіночі думки, то все одно нічого б не зрозуміли.



Поплавський надав свої пісні для допиту полонених «орків».

Хороша зарплата — це коли отримуєш нову, а в тебе ще стара залишається.

Гороскоп на тиждень (11.07 — 17.07)

Овен. Ваші динамічні методи значно допомагають просувати будь-який проект. Рівень ефективності та уважності, який ви показуєте, підвищує позицію на робочому місці та дозволяє вирішувати суперечки.

Телець. На цьому тижні Тільці повні життєвих сил. Вам хочеться весь час доводити, що ви праві, і вам дійсно слід шукати раціональні способи випустити пар, щоб не провокувати конфліктні ситуації з близькими людьми.

Близнюки. На цьому тижні відкриваються неймовірні можливості і перспективи, які допоможуть змінити життя. Важливо мислити масштабно і направляти свою енергію продуктивно, не розпорошуючись по дрібницях.

Рак. Ви впевнені в собі і це допомагає вирішувати навіть найскладніші завдання, де багато зазнали невдачі. Зірки обіцяють удачу у всіх справах, як в особистому, так і в професійному житті.

Лев. Ваш впевнений характер на цьому тижні може стати джерелом проблем. Однак так ви тільки витрачаєте енергію і час, які могли б бути спрямовані в більш раціональне русло. Вам потрібно правильно розставити пріоритети.

Діва. З'явиться шанс проявити свої професійні якості і залучити на свою сторону впливових людей, які підтримають ваші ідеї і допоможуть вашій кар'єрі стрімко кинути в гору.

Терези. Ви не пасуєте перед труднощами і впевнено рухаєтеся до досягнення поставлених цілей. Ви намагаєтеся не відмовляти людям, які звертаються з проханнями про допомогу, і в той же час не жертвуєте власними інтересами.

Скорпіон. Будь-які непорозуміння, з якими ви могли б зіткнутися, вирішуйте швидше, якщо не давати волі емоціям. Ваші впевненість і свавілля можуть дратувати партнера і провокувати сварки в парі.

Стрілець. Не намагайтеся брати на себе занадто багато, навіть якщо ви відчуваєте, що здатні на більше, існує певний рівень участі в справах інших людей, який краще звести до мінімуму. Завжди прагнути проявити себе — непотрібна трата енергії.

Козеріг. Ви повністю вірите в свою здатність виконати будь-яке завдання, за яку беретеся. З рішучістю, яка повністю демонструє силу цілеспрямованості, якою ви володієте, ви здатні розробляти практичні ідеї для вирішення проблем.

Водолій. Переконайтеся, що ви не витрачаєте час на несуттєві деталі. Будьте готові йти на компроміси. Зверніть увагу на сигнали, які посилає вам ваше тіло. Проявіть делікатність в спілкуванні.

Риби. На цьому тижні емоційний фон Риб буде нестабільним. Ви частіше відчуваєте напади роздратування і гніву. Контролюйте емоції і не зривайте негатив на близьких вам людей.