



ІГОР СЕМИВОЛОС:
«Якщо проблеми й виникають,
то стараємося їх вирішувати
на своєму місці, брати
на себе відповідальність»

5

**ЩЕ ОДНУ ШКОЛУ
ПІДГОТУЮТЬ
ДЛЯ ПРОЖИВАННЯ
ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ**

3

«ЗРОБИ ВНЕСОК У ВЛАСНИЙ СПОКІЙ!»:
черговий благодійний інтерактив
стартував на радіо ReLIFE



2

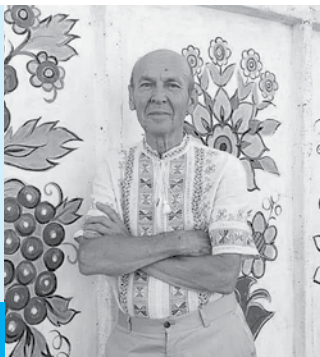
Решетилівщина

#32(222) від 11 серпня
2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

**З НАГОДИ ВЛАСНОГО
ЮВІЛЕЮ ХУДОЖНИК
ЄВГЕН ПІЛЮГІН
ЗРОБИВ ПОДАРУНОК
РЕШЕТИЛІВЦІ**



2

**У ПОТІЧКУ ПРОВЕЛИ
ПЕРШИЙ ЛІТНІЙ
КЛУБ ДЛЯ ДІТЕЙ
ЗА ПІДТРИМКИ
ПРОЕКТУ DECIDE**



3

МАРИНА ІВАНЮК:
«Тренування з Fitness
Jumps покращують
настрій, знижують стрес
і тривожність»



9



ВІЙНА, ЩО ВИБУДОВУЄ НОВИЙ СВІТОПОРЯДОК І ЗРИВАЄ МАСКИ

Світ уже не буде колишнім — це перший і головний висновок нинішньої російсько-української війни. Невелика (якщо зважати на масштаби держави-агресора), проте гонорова й свободолюбна країна показала старій Європі і всьому цивілізованому світу, як треба давати по зубах «страшному» й непереможному російському ведмедеві. Наші ЗСУ із теробороною розвінчали міф про «непереможну другу армію світу» — майже за аналогією, як

свого часу в світі «попустили» третій рейх. Грізний путін перетворився на карликового тирана і бункерного діда. Напевно, що за всю історію людства жодного лідера так не зневажали й не висміювали, як володимира володимировича. Он навіть у Центральному парку Нью-Йорка встановили червону фігуру путіна на іграшковому танку, якого діти посипають піском та стріляють в нього з водяних пістолетів.

А ще завдяки Україні і мужньому спротиву нашого

народу в тартарари летить увесь світопорядок. Той, де «сила в правді» і де вагу та вплив мають ефемерні ООН чи ОБСЄ. Цього тижня на війні в Україні буквально погоріла ще одна світова структура — неурядова Amnesty International. Про скандал навколо правозахисників, котрі винними у війні зробили її жертв, черговий пакет допомоги від партнерів, перемоги на зерновому фронті та перші іноземні інвестиції в Україну, що воює, читайте на 6-ій сторінці нашого видання.

**Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!**

Передплатний індекс —

60841

(24 грн на місяць)

«Зроби внесок у власний спокій!», — черговий благодійний інтерактив стартував на радіо ReLIFE

Не встигли насолодитися подарунками переможці крайнього конкурсу, який проводила місцева ФМ-ка, як команда радіо ReLIFE знову готова роздавати круті подарунки.

ReLIFE FM проводить черговий розіграш призів на підтримку ЗСУ! Адже саме завдяки нашим захисникам ми маємо можливість працювати, підтримувати економіку країни.

Тож подякувати військово-службовцям ЗСУ на ReLIFE FM закликають не лише словами та постами у соцмережах, а ще й донатами.

Тож підтримуйте фінансово волонтерку Анастасію Пилипенко (*Belladonna Anastasiia*), яка разом із одноклассниками активно допомагає нашим воїнам на всіх напрямках, і ставайте учасником

розіграшу класних подарунків на фейсбук-платформі ReLIFE FM.

Умови конкурсу як завжди надзвичайно прості:

1. Зробити репост цієї публікації собі на сторінку.
2. Тегнути через @ у коментарях 3-х друзів (кількість необмежена, головне — в наступному коментарі відмічати різних друзів).

Пам'ятайте, більше коментарів, більше друзів, більше підтримки ЗСУ і можливість стати власником крутого подарунка від партнерів і друзів місцевої ФМ-ки.

Зробивши пожертву на підтримку військових і виконавши прості умови конкурсу, ви можете стати власником вишитої жіночої сукні від Решетилівського



художнього професійного ліцею, ексклюзивної військової марки «Ukrainian Air Force» (виробник — Республіка Нігер) від проекту Олександра Біленького «Віннілосховище», книги «Тампліери» із автографом поета-письменника Сергія Жадана, а також отримати фотосесію від фотографині Альони Пархоменко, раритетний компакт-диск з автографом Сергія Фоменко (фронтмена гурту «Мандри»).

Поспішайте!!! Фініш благодійного інтерактиву вже 14 серпня о 23:59, донатйте на картку Анастасії Пилипенко та підтримуйте ЗСУ! Номер картки —

4149 4991 4660 8292.

Переможців конкурсу рандомно оберуть 15 серпня о 12:00 в прямому ефірі Facebook сторінки ReLIFE FM.

Нас об'єднує підтримка ЗСУ!

Юлія ГРІНЧЕНКО

КП «Ефект» ефективно працює на варті чистоти

Будні комунальників Решетилівської громади це повсякденна і копітка робота, яка забезпечує благоустрій, чистоту, комфорт і привабливість нашої громади.

Окрім звичного прибирання вулиць, вивезення сміття, обкошування обочин, парків та скверів та іншої роботи, яку зазвичай решетилівці звикли не помічати, але при цьому відзначають надзвичайну чистоту і красу нашого міста, у працівників КП «Ефект» додається ще й сезонної роботи.

Щоб вулиці Решетилівки та населених пунктів громади квітли трояндами, комунальники проводять своєчасну обрізку зів'ялих і відцвілих бутонів, щоб вони не забирали сили у куща, слідкують за правильним поливом, розпушують клумби та видаляють бур'яни. А також проводять удобрення і підкормку зелених насаджень, слідкують за їх захистом від хвороб та шкідників.

Зокрема, нещодавно КП «Ефект» закупило гербіциди

для боротьби з бур'янами у зонах відпочинку, парках та скверах Решетилівської територіальної громади. А також працівники подбали для захисту і підживлення хвойних рослин. Зокрема днями провели підживлення хвойних насаджень у місцевому парку села Потічок. Директор комунального підприємства Ростислав Гриб розповів, що цю роботу проводитимуть і в інших населених пунктах громади, а також у Решетилівці.

Крім того, нині комунальники ведуть активну боротьбу з амброзією, щоб запобігти її масовому цвітінню і вберегти схильні до алергічних реакцій категорії населення. Для цього в наявності є спеціальний препарат «Андротоп», — розповідають у КП.

Тож щодня на варті чистоти і порядку у громаді стоять 48 працівників «Ефекту». Серед них прибиральники, озеленювачі, водії, трактористи, електрики.

Юлія ГРІНЧЕНКО

КП «Покровський комунгосп» дбає про порядок у громаді

Працівники комунального підприємства згідно графіка здійснюють вивіз сміття у населених пунктах громади, де жителі уклали договори на збір побутових відходів. Робота побудована таким чином, щоб оперативно збирати побутові відходи на території кількох старостатів та не створювати нагромадження непотребу.

Минулого вівторка комунальники здійснили вивезення сміття у селі Покровське по вулицях: Освітнянська, Зоряна, Елеваторна, Робітнича, Світанкова, Зелена, Миру, Шевченка, Грушевського та провулках — Фруктовий і Чурайвни. Цього ж дня відбулося вивезення і у Федіївському старостаті.

У середу зібрали сміття у селі Покровське по вулицях: Калинова, Полтавський шлях, Гоголя, Степова, Привокзальна та провулку Садовий. А також у Кукобівському старостаті.

У четвер комунальники вивезли непотріб у селі Покровське по вулицях: Молодіжна, Чкалова, 23 вересня, Широка, Мічуріна, Центральна,

Травнева, Пушкіна та провулках — Вишневий, Кооперативний, Шкільний. Також у селах Новомихайлівського старостату та селах Кривки і Пішане.

У п'ятницю комунальники зібрали побутові відходи по вулиці Залізничній у селі Покровське, а також у селах Шкурупії та Голуби. Комунальне підприємство вкотре звертається до громадян про необхідність укладання договору на вивіз побутових відходів. Адже людям, які не заключили договір, викидати сміття категорично заборонено.

Нагадуємо, що КП «Покровський комунгосп», окрім благоустрою громади та вивозу сміття, надає ряд платних послуг для населення та підприємств. Зокрема, підприємство реалізовує дрова та щепу для громадян та підприємств. Ознайомитися із детальним переліком послуг та їх вартістю можна за номером телефону 095-420-74-41.

Михайло ЧУБ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом тижня в громаді сталася одна надзвичайна подія. 4 серпня горіла новобудова у місті Решетилівка. Причиною загоряння стали дитячі пустощі.

Нагадуємо номери телефонів, за якими Ви маєте

можливість повідомляти інформацію щодо місця перебування зниклих людей, а також відомі Вам обставини вчинення злочинів або порушення публічного порядку: (05363) 2-50-72 (чергова частина Решетилівського ВП) або 102.

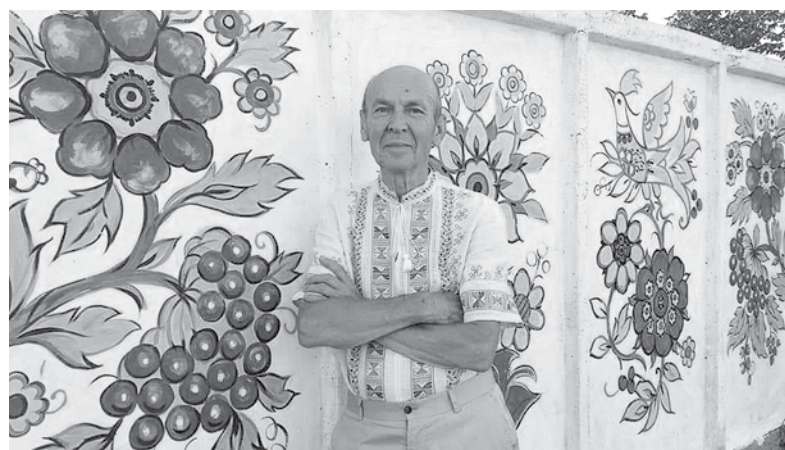
3 нагоди власного ювілею художник Євген Пілюгін зробив подарунок Решетилівці

7 серпня свій 75-літній ювілей відзначив відомий художник, голова Полтавського обласного осередку Національної спілки майстрів народного мистецтва України, Заслужений майстер народної творчості України Євген Пілюгін з Решетилівки.

З нагоди свого 75-річчя глава творчої, талановитої сім'ї Пілюгін — Євген Іванович — зробив внесок у привабливість Решетилівки, подарувавши їй нову локацію зі стріт-артом.

Художній розпис художник-ювіляр створив перед школою I ступеня по вулиці Щасливій на донедавна звичайній і непривабливій, а нині колоритній бетонній стіні. В основі композиції — соняхи, калина та жар-птиця, або ж птиця щастя. Робота Євгена Пілюгіна — це глобальний тренд в українському мистецтві, який поєднав елементи петриківського декоративного розпису, примаченківські мотиви і авторське бачення.

Це не перший стінопис у Решетилівці, до якого Євген Іванович приклав руки, хист і професійні знання. Зокрема, вже більше 10 років у решетилівському парку «Перемога» біля дитячого майданчика з легкої руки художника красуються герої



улюблених дитячих казок, а цього літа Євген Пілюгін разом з колегами по цеху створив патріотичне панно по центральній вулиці нашого міста.

Також з нагоди ювілею славного земляка, який на увесь світ прославляє Решетилівку у центральній бібліотеці імені О. М. Дмитренка відбувся захід під назвою «Пульсє іскра Божа без спочину...»

На цій зустрічі Євген Іванович представив присутнім виставку своїх витинанок, розмальовані гільзи від снарядів, виконані для благодійного аукціону та познайомив із літературною сторінкою своєї творчості. Для тих, хто захоплюється творчістю ювілара, цінує його внесок у культурну спадщину Решетилівщини, Полтавщини

і всієї України Євген Пілюгін під час зустрічі зачитав авторські вірші та гуморески, що увійшли до його поетичних збірок «Гобелен» та «Рушники». Працівники Решетилівської ЦМБ вручили Євгену Івановичу Подяку за активну співпрацю з закладом та з нагоди 75-річного ювілею.

Щиро вітаємо ювілара з днем народження. Бажаємо ще більше наснаги і творчих злетів, міцного козацького здоров'я та мирного, переможного неба.

Також у читальній залі Решетилівської центральної міської бібліотеки представлена виставка витинанок Євгена Пілюгіна. Усі охочі зможуть завітати і переглянути роботи майстра.

Юлія ГРІНЧЕНКО

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

Рішенням виконавчого комітету ще одну школу підготують для проживання переселенців

5 серпня під головуванням Решетилівського міського голови Оксани Дядюнової відбулося позачергове засідання виконавчого комітету Решетилівської міської ради. Під час розгляду порядку денного члени виконкому зокрема прийняли рішення, про внесення змін до рішення виконавчого комітету «Про затвердження переліку закладів освіти для тимчасового розміщення внутрішньо переміщених та/або евакуйованих осіб, які прибули з інших областей, де ведуться бойові дії».

Раніше до переліку входили приміщення Пустоварівського закладу дошкільної освіти, Калениківського ЗЗСО I-III ступенів (приміщення в селі Сухорабівка), Шилівського дитсадка.



Під час чергового засідання члени виконкому прийняли рішення додати приміщення оптимізованої Лиманської школи.

Це пов'язано зі стартом обов'язкової евакуації населення з Донецької області до 13 областей України, зокрема і до Полтавщини.

Наразі на території Решетилівської громади офіційно як

вимушено переміщені особи зареєстровані близько 4 000 людей, не рахуючи тих, які не зверталися для реєстрації до відділу сім'ї, соціального захисту та охорони здоров'я Решетилівської міської ради і самостійно винаймають квартири або ж проживають у родичів.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У Потічку провели перший літній клуб для дітей за підтримки проекту DECIDE

Минулого тижня завершилась робота літнього клубу *DECIDE Summer Clubs* — «Ми вдома — в Україні» за підтримки проекту *DECIDE* на базі Потічанського навчально-виховного комплексу. Педагоги забезпечили змістовне дозвілля для кількох десятків дітей різного віку.

За підтримки *DECIDE*, для дітей організували тематичні гуртки та спортивні естафети, квести, інтелектуальні ігри, флешмоби. Велику увагу педагоги приділяли поглибленню знань дітей про демократичну громаду. Також діти весь час активно відпочивали із однолітками, насолоджувалися спілкуванням, а по завершенню отримали сертифікати учасників літнього клубу.

Нагадаємо, що унікальний шанс вперше організувати літні дитячі клуби отримали лише 30 громад України. У Топ-30 увійшли шість громад із



Полтавщини. Зокрема, шанс реалізувати у себе вдома ідею *Summer Clubs* «Ми вдома — в Україні» дістався Решетилівській, Терешківській спільно

з Машівською та Новосанжарською, Полтавській та Пирятинській громадам.

Віта ШАФРОСТ

У Решетилівці вимушені переселенці отримують гуманітарну допомогу від благодійників

Цього тижня вимушені переселенці, які проживають на території Решетилівської громади отримують чергову гуманітарну допомогу від благодійного фонду «Світло надії». Видача продуктових наборів здійснювалася у середу, а також продовжується у четвер та п'ятницю. Зазначено, що допомога буде надаватися тим особам, що входять до переліку наказу Міністерства з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України, або ж тим, у кого зруйноване житло.

«Шановні жителі Решетилівської громади, яких війна змусила покинути рідні міста! Штаб гуманітарної допомоги Полтавської обласної військової адміністрації за сприяння Благодійного фонду «Світло Надії» надає гуманітарну допомогу. Допомогу ви зможете отримати у Решетилівському центрі надання адміністративних послуг, за адресою вул. Покровська, 17. Видача буде здійснюватися з 9:00 до 17:00 з розрахунку 1 продуктивний набір на родину», — зазначає керівник громади Оксана Дядюнова.

Для отримання гуманітарної допомоги, необхідно з собою мати документ, який посвідчує вашу особу (оригінали, або додаток Дія), та довідку ВПО. Одночасно будуть видаватися талони на наступну допомогу від «World Central Kitchen». Нагадаємо, що наприкінці липня працівники Решетилівської міської ради та представники гуманітарної організації «World Central Kitchen» роздали 1100 продуктивних наборів внутрішньо переміщеним особам, їхнім сім'ям.

Михайло ЧУБ

Коротко про головне

Громадянам рф хочуть заборонити в'їзд на 50 років

Президент України має розглянути петицію щодо заборони на в'їзд росіянам в Україну на 50 років. Відповідна петиція на сайті президента набрала необхідні 25 тисяч голосів. У ній пропонується задля безпеки українців повністю закрити в'їзд в Україну всім росіянам на наступні 50 років. Окрім тих росіян, які воювали на боці України.

На Полтавщині досягли «екватора» збору ранніх зернових

Керівник Полтавської ОВА Дмитро Лунін повідомив, що аграрії області перетнули «екватор» збору ранніх зернових і зернобобових культур. На Полтавщині намолотили понад 920 тисяч тонн зерна. Зібрали врожай на площі 223 тисячі гектар. Це вже 60% площ, які підлягають до збирання. Пшениці намолотили 670 тисяч тонн, ячменю — 225 тисяч тонн, гороху — 17 тисяч тонн, жита — 10,5 тисяч тонн. Почали збір вівса. Ріпаку зібрали 59 тисяч тонн насіння.

31 вересня в Україні розпочнеться масова приватизація

Необхідні закони для старту великої приватизації вже ухвалено. Крім того, створюються програми фінансування, щоб мотивувати компанії та людей створювати якнайбільше робочих місць: «Мала приватизація, особливо в регіонах, де люди в селах та містечках знають об'єкти, які роками стоять і неефективно використовуються, дасть змогу викупити їх за справедливою ціною та розпочати роботу», — повідомили в Уряді.

Земляки продовжують збір коштів на тепловізори для військовослужбовців з Решетилівщини

Наразі вдалося зібрати необхідну суму для викупу двох тепловізорів для бійців військової частини А4467. Йдеться про 70 912 грн.

Нині їх потребують інші наші земляки Олександр

Мартиненко з військової частини А7097 та Олександр Ісаєнко з 66 бригади. Сума необхідного збору складає 77 339,8 грн.

Волонтери просять не стояти осторонь і долучатися до збору. Банківська картка незмінна — 4441 1144 5667 6665.

Пенсіонерам обіцяють підвищення пенсій

До кінця року українські пенсіонери можуть розраховувати на підвищення пенсійних виплат ще двічі. Про це повідомила міністр соціальної політики України Оксана Жолнович. З 1 жовтня урядова програма підтримки пенсіонерів поважного віку буде розширена на категорію 70+. Пенсіонери, яким виповнилося 70 років, отримають доплати до своєї пенсії у розмірі 300 гривень.

Також з 1 жовтня для всіх пенсіонерів, яким виповнилося 70 років і які мають повний страховий стаж, мінімальний рівень пенсії становитиме 3000 гривень.

Каноїстка з Полтавщини стала чемпіонкою світу

Українська каноїстка, яка представляє Полтавщину, Людмила Лузан стала чемпіонкою світу на дистанції 1 000 метрів. Вона пододала дистанцію за 4.47,90 хв та стала найшвидшою у фіналі. Другою була чилійка Марія Майльярд, третьою — Анніка Лоске з Німеччини.

Золота нагорода стала дебютною для українки на рівні чемпіонатів світу саме в одиночному розряді.

Вихованець гуртка з конструювання став призером всеукраїнського конкурсу

Члени журі Українського державного центру позашкільної освіти провели оцінку експонатів, представлених на Всеукраїнську виставку-конкурс науково-технічної творчості учнівської молоді «Наш пошук і творчість — тобі, Україно!». Свою роботу на ній представив вихованець гуртка «Конструювання радіоелектронних приладів» Данило Рященко (керівник — Г. Яременко), який здобув 2 місце на всеукраїнському етапі.

Юлія ГРІНЧЕНКО

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ



«Чому росія – наш одвічний ворог?»: у Решетилівці відбулася благодійна лекція

У суботу, 6 серпня, у центральному парку міста відбулася благодійна лекція вчителя історії Наталії Ширшової на тему «Чому росія – наш одвічний ворог?», на якій усі присутні почули беззаперечні докази того, що росіяни завжди несуть за собою лише зло. Захід був організований молодіжною радою «Progress UA», що

створена при Решетилівській міській раді.

Спершу івент планували провести 3 серпня, але погодні умови завадили реалізації задуму. Через це лекцію відвідало менше людей, ніж було заплановано. Під час заходу вдалося зібрати 880 гривень, які перерахували благодійному фонду «Повернись живим».

Зазначимо, що це не перший захід, який організовують учасники молодіжної ради. Нещодавно у центральному парку відбувся івент «Літепло», де небайдужі зібрали понад 4 тисячі гривень і перерахували благодійному фонду «Повернись живим».

Михайло ЧУБ

ReLIFE FM організовує у неділю благодійний студійний онлайн-концерт

Студійний виступ проекту Ukie'z на ReLIFE FM в форматі LIVE SESSION відбудеться 14 серпня о 20:00. Інтерв'юером івенту буде Ярослав Журавель.

Ukie'z — це музично-мистецька формація, що складається з відомого художника та письменника Івана Семесюка (спів, вістл, губна гармошка), телеведучого та музиканта Богдана Буткевича (гітара, вокал, перкусія), композитора Дмитра Данова (скрипка), та Надії Каламеець (вокал, бек-вокал). Їм'я колективу походить від жаргонної назви українських емігрантів у Канаді та США на початку 20-го століття.

Проект працює без цензури в авторському стилі «аппалач Ярославни», чи, якщо точніше — alt-folk (alternative folk). Який поєднує в собі українську стародавню музичну традицію та ірландо-американський мелодизм. Головною мистецькою задачею колектив вважає створення нової української музичної гармонії, без нашарувань радянсько-російського ерзацу.

Ukie'z — насичений непересічними сенсами проект, це цілий світ, що існує в просторі



та в часі. Від Америки до Великого Князівства Литовського, від Австралії до Гетьманщини, від Великих Озер до волинського Світязя, всюди є ми українці — юкіз.

Підписуйтеся на ютуб-канал радіо ReLIFE і доєднуйтеся до трансляції. Під час перегляду

студійного концерту всі бажаючі зможуть задонатити на підтримку ЗСУ за допомогою QR-коду. Долучайтесь і зробіть маленький внесок у велику справу — Перемогу над ордою російських окупантів.

Редакція радіо «РЕЛАЙФ»

У Решетилівці організовують спортивну естафету

У суботу, 13 серпня, у місті пройде двохетапна спортивна естафета з орієнтування. Участь можуть взяти усі охочі. Головна умова — попередня реєстрація.

«Естафета для середніх і старших груп. Для дітей змагання в звичайному орієнтуванні. Група до 12 років і найменші до 9–10. І для дорослих, що бажають просто

прогулятися з картою по лісу і повідомити «кепешки» традиційна дистанція «OPEN», — зазначає керівник Решетилівського центру туризму Павло Мосієнко.

Для того, щоб дізнатися більше інформації, потрібно звернутися до Решетилівського центру туризму.

Віктор БІЛОКІНЬ



Учнівську молодь запрошують на заняття зі скелелазіння

До кінця літа на базі спорткомплексу ДЗН «Решетилівський професійний аграрний ліцей імені І. Г. Боровенського» відбуватимуться заняття зі скелелазіння. Організатор — Решетилівський центр туризму.

Заняття проводитимуть для дітей та учнівської молоді старше 12 років. Також наголошують, що на тренування діти зможуть ходити лише за наявності письмового дозволу батьків. Організовувати заняття будуть щочетверга о 12 годині. Усю детальну

інформацію можна дізнатися у Решетилівському центрі туризму.

Нагадаємо, що влітку Решетилівський центр туризму влаштував тренування на базі спорткомплексу аграрного ліцею для дітей, які вимушено проживають на території Решетилівщини. Допомогати опановувати навички скелелазіння юним спортсменам допомагали вихованці Центру туризму.

Віта ШАФОРОСТ

Решетилівське «Динамо» зіграє із полтавськими журналістами на підтримку ЗСУ

В неділю 14 серпня відбудеться черговий благодійний поєдинок на підтримку наших мужніх Збройних Сил України.

На місцевому стадіоні Колос о 16–00 зійдеться решетилівське «Динамо» та команда, яка провела вже 9 благодійних

поєдинків на підтримку ЗСУ. Це збірна журналістів Полтавщини, яка носить назву «ПСЖ» (Полтава).

Запрошуємо всім бажаючих відвідати цю гру та підтримати наших залізних воїнів.

Віктор БІЛОКІНЬ

На вихідних у громаді організують черговий благодійний ярмарок

У неділю, 14 серпня, у селі Малий Бакай відбудеться благодійний ярмарок. Організатори зазначають, що у продажі будуть: сільськогосподарська продукція, солодощі, домашня випічка, квіти, дари ланів та

садів тощо. Усі виручені кошти направлять на потреби ЗСУ.

Окрім торгів, на ярмарку зможуть проявити свої таланти і місцеві дітлахи. Наймолодші жителі громади розповідатимуть вірші про

нашу рідну Україну, а також зможуть виготовити власноруч подаруночки та намалювати малюнки із побажаннями для наших захисників. Детальнішу інформацію можна дізнатися

за контактними номерами телефонів: 099-323-20-22, 095-853-07-18.

Це не перший благодійний ярмарок, що влаштовують на території Решетилівської громади. Подібні торги відбулися

у Покровському та Кукубівці, де завдяки небайдужості місцевих та активності організаторів вдалося зібрати кошти для військових.

Михайло ЧУБ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Ігор СЕМІВОЛОС: «Якщо проблеми й виникають, то стараємося їх вирішувати на своєму місці, брати на себе відповідальність»

Продовжуємо розповідати про те, як живеться мешканцям старостатів нашої громади в умовах воєнного часу. Цього разу на черзі — Говтвянський старостинський округ, що об'єднує, окрім головної садиби — Говтви — ще й села Буняківку, Киселівку та Плавні. Це решетилівське прикордоння на межі з сусіднім Кременчуцьким районом. Певно, саме тому мешканців Говтви, які територіально й цілком законно «приписані» до Полтавського району, «доганяють» проблеми так би мовити кременчуцької юрисдикції. Про це і про війну зокрема, ми й говорили із Говтвянським старостою Ігорем Семиволосом.

— **Ігоре В'ячеславовичу, а де вас застав ранок повномасштабного вторгнення? Пам'ятаєте, які думки та емоції охопили тоді?**

І.С.: Той ранок, як і багатьох, застав удома. Так вийшло, що напевно, одним із перших в Україні дізнався, що почалося повномасштабне вторгнення. Коли дзвонив своїм колегам, аби повідомити, що почалася війна, о 5 ранку, ті спростення перепитували, чи все зі мною нормально. А потім говорили вже, що мій дзвінок запам'ятають тепер на довго, на все життя. Не найкраща новина, яку можна було повідомити. Тим більше, що сам був до того лютневого ранку переконаний, що такого не могло статися. Навіть думки не допускав. Загострення на Сході — так. Але не той варіант, аби на нас пішли з усіх боків, і з території Білорусі зокрема. Не вірив, що таке станеться після того, як наші діди відвоювали мир у Європі. Мій дід загинув на тій війні, аби в кремлі всівся отой «визначний» світовий діяч на літеру «п» і тепер бомбив нас? Ой, не для того мій дід загинув, аби вони таке з нами творили. Звісно, не вірилося. Емоції були через край.

— **Та потрібно було брати емоції в кулак, чи не так?**

І.С.: Звісно. Тон задала міський голова Оксана Дядюнова, котра зібрала всіх старост того ранку. Проговорили детально, що і як робити на місцях. У перший же день зустрічався з людьми, говорив із земляками, що влада нікуди не тікає й не виїздить, ситуація контрольована, заспокоював, аби не впадали у паніку. Ну, і пропозиції, що будемо робити далі, заслухав. Відразу ж гарячі голови запропонували перегордити дороги. Важко було переконувати, що це недоцільно робити. Пояснював, що свої ж машини можуть серед ночі кудись їхати терміново у справах, чи військові — щоб ми гірше не зробили. Люди були налаштовані дуже емоційно тієї першої миті. Це зараз час пройшов, пристрасті й страхи втамувалися, ми



призвичаїлися жити в умовах воєнного стану й мислити логічно. У перші ж дні, як і в сусідів, організували патрулювання в селах. Причому патрулі формували на добровольчій основі, з бажаючих, яких не бракувало.

— **З міською владою комунікували? І як зараз налагоджена співпраця із міським головою, зважаючи на той факт, що старостат віддалений і в Решетилівку не наїждитесь?**

І.С.: У нас чудова комунікація із Оксаною Анатоліївною. Моя позиція — менше заважати, бо в громаді й місті й без нас вистає проблем. Тому брали на себе ініціативу, щоправда, важливі й стратегічні питання обов'язково узгоджуємо із міським головою. Наприклад, коли виготовили більше тисячі пляшок «бандерівського смузі».



Нам гріх жалітися: дорога нормальна, можна проїхати, так що нехай міська влада допомагає з ремонтом тим старостатам, де гірша ситуація, ніж у нас, і де взагалі дороги немає.

Зателефонував міському голові, узгодили об'єми і як партію будемо до міста доправляти. Тоді у міській раді з подивом перепитали, чи не почулося, що можемо виготовити такі вражаючі об'єми. Ініціаторами виступили місцеві мешканці: у одного із мешканців Говтви цілком випадково виявився чималий склад порожніх пляшок, які той збирав, інші люди за власний кошт купили бензин та мастило і всі разом наколотили більше тисячі пляшок із популярним «коктейлем».

— **Ваші колеги розповідали, що в перші тижні повномасштабної війни в кого з поставками продуктів виникали перебої, де громадський транспорт не виходив на рейси. У вас такі проблеми виникали?**

І.С.: Крамниця працювала увесь час. Трішки були перебої, але пов'язані були з тим, що сталося різке здорожчання товару і ціни полізли вгору. Власник не знав, чи в змозі буде працювати крамниця. Проте працював і зараз діє. Щодо громадського транспорту, то хотів би щиро подякувати нашому перевізнику Антону Нечипуренку, котрий підтримав громаду в скрутний час. У перші дні вторгнення він прийшов на розмову і запропонував возити пасажирів безкоштовно. Я зателефонував міському голові, озвучив цю пропозицію. Оксана Анатоліївна узгодила всі моменти руху транспорту з поліцією. Домовилися спочатку про два дні на тиждень та про конкретні години рейсів, аби не виникало проблем на блокпостах. У перші тижні возив до Полтави мешканців Говтви безкоштовно. Звісно, зараз за квиток потрібно платити, адже фінансово складно займатися доброчинністю, коли пальне значно подорожчало. Та коли людина не має коштів, але потрібно дістатися до Полтави, власник й нині йде таким пасажиром назустріч. Окрім того, Антон Григорович добровільно віддав одну свою «Газельку» хлопцям на передову і таким чином підтримав ЗСУ.

— **Звісно, що й громада остронь не лишилася? Як підтримували наших захисників?**

І.С.: Як і скрізь: збирали продукти, одяг. Можливо, не в таких грандіозних масштабах, як великі громади. Проте людська небайдужість справді вражала. Одна бабуся почула, що збираємо кошти на ЗСУ, у свої 80 з хвостиком прийшла особисто, принесла 200 гривень, аби передав «синочкам» на передову. У Будинку культури плели маскувальні сітки й не одну, передавали їх в міську раду. Молодь дуже активно долучалася.

— **А як щодо переселенців? Їх багато у вашій громаді? І чи сутужно нині з житлом для вимушено переміщених осіб?**

І.С.: І зараз телефонують, напитують житло. У суботу був такий дзвінок: «Ми переселенці, нам потрібне житло». Людям

здається, ніби в селі стоїть ряд будинків і старості потрібно лише відкрити двері, аби впустити жити. Забувають, що всі будинки — це приватна власність, потрібно, аби власники погодилися, насамперед домовилися між собою власник та потенційні мешканці. Бо були випадки, коли у будинок аж за четвертим разом заселилася родина, котра й нині мешкає у будинку. До того приїздили вимушені переселенці, пожили пару днів — поїхали, наступні заїхали, не сподобалося, за три дні теж виїхали. Господиня нервує, бо кому ж таке сподобається. Нині в цьому будинку осіла родина з Чугувського району. Загалом за час війни у нас громада збільшилася на 40–50 осіб. Хтось приїздив, інші поверталися додому чи їхали далі, вглиб країни. Цифра не точна, бо не всі вимушено переміщені особи реєструються, з різних причин. Чимало серед тих, хто знаходить прихисток у нашій громаді, люди самодостатні, їм фінансова допомога не потрібна, тому й не реєструються. Бувають і такі випадки, коли харків'яни в перші тижні повномасштабного вторгнення, скажімо, зареєструвалися в Лобачах чи іншому



Людям здається, ніби в селі стоїть ряд будинків і старості потрібно лише відкрити двері, аби впустити жити. Забувають, що всі будинки — це приватна власність.

населеному пункті, не всиділи в евакуації й вирішили додому повернутися. Та через прильоти в рідному місті довелося таки знову шукати прихисток у наших краях. У Лобачах будинок вже було зайнято, тому оселилися в нас.

Якщо говорити про допомогу, то кожен діє, залежно від своєї совісті. Коли запитують, а що ми можемо зробити для перемоги, відповідаю: «Якщо не йти з автоматом, то сітки плести, надати притулок біженцям, поділитися шматком хліба, пару гривень перерахувати на ЗСУ. Або ж валити російські сайти. Наші мешканці й цим займалися, коли кинули клич долучатися до інформаційної війни й протистояти пропагандистам. Хлопці та дівчата з Говтви, які розуміються на гаджетах, і в Інтернеті фронт тримали. Ще й навчали воювати з окупантами тих місцевих мешканців, у кого є гаджети. Аби допомогти ЗСУ, не обов'язково йти в окоп — можна тримати фронт і в тилу. І політика наших збройних сил правильна, коли до лав беруть хлопців, які мають бойовий досвід.

— **Традиційно запитую у співрозмовників про проекти та плани, які зупинила в їхніх громадах війна. Маєте такі ідеї на паузі?**

І.С.: Говтва у нову велику громаду прийшла не з простягнутою рукою: основні проблеми в нас було вирішено до об'єднання. Ми прийшли в громаду з відремонтованою дорогою, з сімейною амбулаторією. Більше 10 років тому ми виграли конкурс, отримали грант ПРООН і відремонтували будівлю амбулаторії, закупили необхідне обладнання. Тож у старостаті є сімейний лікар, медсестра. Автомобіль для амбулаторії придбали завдяки конкурсу, цього разу обласному. Моя позиція була й лишається: зберегти й не втратити те, з чим прийшли в громаду. Торік разом із міською радою встигли організувати зону відпочинку біля річки. Встановили декілька альтанок, лавки з навісами, мангали. Завдяки будівництву нової дороги і домовленості міської ради, завезли декілька машин піску на пляж. Не можу сказати, що нам чогось бракує. Проте є речі, які не залежать ні від міської влади, ні від міського голови. Так, з 1 серпня керівництвом Укрпошти було прийнято рішення щодо оптимізації відділень по Кременчуцькому району. Йдеться про скорочення листонош. Ми територіально належимо до Решетилівської громади, а відтак — і до Полтавського району. Проте скорочення листонош зачепило нас, як і кременчужан. Проблема з роботою відділення постає не вперше, свого часу нас дуже підтримав голова обласної ради Олександр Біленький. Коли розпочався процес об'єднання, він приїздив до Говтви з Оксаною Анатоліївною. Після розмови запросив до себе, покликав на зустріч керівника обласної дирекції «Укрпошти», проговорили всі моменти. Олександр Юрійович придбав листоношам велосипеди, сумки. Допомогли з обладнанням. А тепер їх усіх скоротили... Грандіозні проекти на цей рік не планували. Ми ж розуміємо, що за один чи два роки проблеми усіх старостатів вирішити неможливо. Нам гріх жалітися: дорога нормальна, можна проїхати, так що нехай міська влада допомагає з ремонтом тим старостатам, де гірша ситуація, ніж у нас, і де взагалі дороги немає. Автобус до війни ходив до Полтави двічі на день. А таким, напевно, не кожен із райцентрів може похизуватися. Ми всім задоволені і намагаємося поменше створювати проблем міській владі. А якщо проблеми й виникають, то стараємося їх вирішувати на своєму місці, брати на себе певний удар і відповідальність. Власне, так і має бути у громаді, де влада працює як одна команда на благо мешканців, особливо у складні часи.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

Як правозахисники поміняли свічку з дротом на трубу з російським газом, або У полку беззубих «миротворців» прибуло

Ніколи такого не було — і ось знову. Цю фразу за майже півроку повномасштабної війни і 8 років збройного конфлікту з росією доводиться повторювати з різних приводів. Часто — через розчарування в «беззубості» міжнародних організацій, які цей мир мали б берегти і на утримання яких світ десятиліттями донатив чималі гроші. Історія повторюється, як свого часу це було із Лігою Націй. Це перша безпекова міждержавна організація, яку світові держави-лідери заснували у 1919 році, налякані жахіттями Першої світової війни. Ліга мала на меті головне завдання — вберегти людство від нової світової війни. У 1939 році цю місію вона ганебно провалила і відтак перестала існувати. Замість неї з'явилася ООН, що теж, щоправда, місію по факту провалила.

Вторгнення росії в Україну продемонструвало

безхребетність і марність існування також і ОБСЄ: її спостерігачі на Донбасі заробили міцне реноме «сліпих», українські волонтери називали їх «ядерними їжаками, що бухають вранці». З початком повномасштабного вторгнення у лютому 2022 року ця організація в Україні просто зупинила свою діяльність — її спостерігачі масово пішли у відпустку.

Наступними зашкварилися вже згадувана ООН та Червоний Хрест. Бо жодне засідання Радбезу ООН так і не досягло мети і не зупинило путіна. Ба більше, навіть виключити росію як розпалювачку війни зі складу Радбезу не вдалося, бо та... наклала вето на це рішення. Беззубість і марність існування цих організацій вкотре продемонструвало вбивство українських військовополонених у Оленівці.



Організації-гаранти безпечної евакуації захисників із «Азовсталі» після трагедії почали відхрещуватися від обіцянок і заявляти, що ніхто нічого не гарантував.

Чи потрібне українцям вибачення за «завдані біль та страждання»?

Минулого тижня на війні зганьбилася чергова організація, цього разу — неурядова правозахисна *Amnesty International*. Вона оприлюднила звіт про війну в Україні, в якому, зокрема, йшлося про те, що ЗСУ, мовляв, наражають на небезпеку мирне населення, створюючи бази і розміщуючи зброю у школах та лікарнях. «Тактика України порушила міжнародне гуманітарне право, перетворивши цивільні об'єкти на військові цілі. Внаслідок російських ударів, що послідували за цим, по населених пунктах загинули мирні жителі, і була зруйнована цивільна інфраструктура», — йдеться в скандальному документі. Усе, як то кажуть, по кремлівських темниках. Рашисти аплодували стоячи. Ще й розігнали чергові фейки про нібито бази «нациків» у пологовому будинку в Добропіллі, протитуберкульозному диспансері в Краматорську, дитячій інфекційній лікарні в Миколаєві та

районній лікарні в Кобеляках. Брехню про лікарню в Кобеляках спростував у своєму дописі на Фейсбук голова Полтавської Облради Олександр Біленький, а на брифінгу голова Полтавської ОВА Дмитро Лунін детализував: лікарня працює, хворих, як про те писали рашистські пропагандисти, ніхто за двері не виставляв і міфічних бійців у будівлі немає. Аби всі знали: якщо, не дай Боже, прилетить, то цілеспрямовано і цинічно — в лікарню, а не у вигадану військову базу.

Брехливий і маніпулятивний звіт правозахисної групи обурих і розгнівав українців. Представники влади, лідери думок й пересічні громадяни здійснювали справжню хвилю обговорень у соцмережах та на медіамайданчиках. «На жаль, сьогодні організація *Amnesty International* спробувала амністувати державу-терориста і перекласти відповідальність з агресора на жертву... Кожен,

хто амністує росію та штучно створює такий інформаційний контекст, що якісь удари терористів є нібито виправданими чи нібито зрозумілими, не може не розуміти, що цим допомагає терористам», — сказав президент Володимир Зеленський у своєму вечірньому відеозверненні.

А це вже реакція міністра оборони Олексія Резнікова: «Будь-які спроби поставити під сумнів право українців опиратися геноциду, захищати свої родини й домівки, захищати свої життя і життя своїх дітей, опиратися діям росії як держави-терориста — це збочення, у які б правові конструкції його б не маскували. Будь-які спроби навіть побіжно урівняти неспровоковану російську агресію і Український самозахист, як це зроблено в матеріалі *Amnesty International*, — це свідчення втрати адекватності і способу знищити свій авторитет. Україна — правова держава. Ми всебічно аналізуємо і даємо оцінку, у тому числі — юридичну, подіям на війні, як того вимагають наші зобов'язання. Але ми не дозволимо паплюжити нашу армію, наших захисників. Це я як юрист говорю».

Через скандал частина українського офісу цієї організації звільнилася, а його



тепер вже колишня керівниця Оксана Покальчук заявила, що, посилаючись нібито на неупередженість, працівників саме українського офісу до розслідування та збору матеріалів для звіту не допускали. Оливи у вогнище скандалу додала інформація про те, що для підготовки звіту *Amnesty International* використовувала свідчення людей, що знаходились в фільтраційних таборах та тюрмах на тимчасово окупованих територіях. Там, де часом «правильне» інтерв'ю було єдиним шансом пройти фільтрацію та виїхати за межі окупованих територій. Окрім того, зібрані журналістами та найманими волонтерами матеріали проходили перевірку адміністрацією закладів, а в окремих випадках ще й співробітниками фсб росії.

За словами відомого правозахисника Марка Фейгіна, скандали, пов'язані зі звітами *Amnesty International*, виникали неодноразово і раніше. А ще в цій організації дуже люблять «кейси, які закінчуються перемогою», щоб

отримати потім спонсорські гроші. Він не просто назвав звіт замовним, а ще й помстою Україні за Донбас, на темі якого через гнівну реакцію української влади на початку війни у 2014 році не вдалося свого часу заробити — чи то балів, чи то спонсорських коштів.

Цікаво, чи замінування рашистами Запорізької АЕС і спроби ядерного шантажу з точки зору недоправозахисників теж Україна спровокувала? Напевно тим, що мала нахабство оборонятися? Після скандалу *Amnesty International* вибачилася перед українцями, але дуже вже по-езуїтськи — з формулюванням «за завдані біль та страждання», а не за те, що вигідно конвертували в гроші репутацию і насправді стали частиною пропагандистської машини кремля. Як слушно написали в одному з українських телеграм-каналів, час вже цій організації міняти назву на *putin amnesty* (тобто амністія путіну), а свічку в логотипі замінити на трубу, що спалює газ.

Оливи у вогнище скандалу додала інформація про те, що для підготовки звіту *Amnesty International* використовувала свідчення людей, що знаходились в фільтраційних таборах та тюрмах на тимчасово окупованих територіях.

ВІЙНА



Зброя на мільярд, допомога від німців та подарунки від македонців

Насправді цей звіт — ще одна спроба очорнити українців у очах світової спільноти й примусити партнерів призупинити поставки зброї. А вони нині йдуть повним ходом. І попри втрати у лавах ЗСУ, сучасні озброєння роблять свою справу — міняють хід війни на користь України. Так, днями США анонсували новий пакет військової допомоги вартістю 1 млрд доларів. За даними Пентагону, у списку — боеприпаси для HIMARS, 75 000 патронів із 155-мм артилерії, мінометні системи разом із патронами, боеприпаси NASAMS, 1000

Javelin та сотні протибронесистем AT4, 50 броньованих медичних машин. Якщо раніше говорили про те, що снаряди для «Химер» дальністю до 300 км Україна не отримає, то хлопці з передової нині пишуть, що вони вже на фронті. Там взагалі чимало техніки та озброєнь, існування якої ні українська сторона, ні партнери не афішують. Напевно, щоб росіяни не надто «нервували». Все це просто і прицільно працює по ворогу, викошуючи його під корінь так, що рашистські генерали пішли збирати добровольців по російських

зонах. Так, вербують саме зеків. Для них навіть мотиваційно-агітаційний ролик записали із режисером Михалковим у головній ролі. Тим самим, що розповідав хворобливу маячню про українську біологічну зброю — голубів, які «бомбитимуть» росіян зараженим лайном.

Повертаючись до теми про допомогу. США також включили до останніх пакетів протирадіолокаційні ракети, які можна запускати з українських винищувачів. Йдеться про американські ракети AGM-88 HARM, максимальна дальність пуску яких — 150 км.

У лавах ЗСУ на фронті побільшало й потужних німецьких панцергаубиць. Окрім того, цього тижня в Копенгагені відбудеться конференція північноєвропейських союзників із підтримки України. Про це заявив речник Міноборони ФРН Арно Колац. Зустріч на рівні міністрів оборони стане продовженням і розширенням формату «Рамштайн» із військової допомоги Україні. «Нам

«Байрактарам» — українську прописку, українському зерну — експорт

Минулого тижня настрій дещо підіпсував президент Туреччини Реджеп Ердоган — перемовинами із путіним у Сочі та обіцянками платити турецькими лірами за російський газ. Лідери антипутінської коаліції тихенько заговорили про можливі санкції проти Ердогана, котрий оголосив був про принциповий нейтралітет. Проте принцип цей відверто порушує намагання всидіти однією дупою на двох стільцях.

Натомість маємо іншу приємну новину з берегів Босфору: турецька компанія-виробник безпілотних літальних апаратів «Baykar» виготовлятиме «Байрактари» в Україні. Для цього в нас збудують завод із виробництва «Байрактарів». За інформацією посла України в Туреччині Василя Боднара, власник «Baykar» уже створив компанію в Україні, й вона придбала земельну ділянку під будівництво. «Це рішення не тільки політичне, а й практичне, оскільки на значній частині моделей, які будуть вироблятися на цьому заводі,



будуть стояти комплектуючі українського виробництва. Це можуть бути двигуни, інші запасні частини, колеса, багато чого різного, що є високотехнологічне у нас, і може бути використане для цих літальних апаратів», — додав дипломат. Тиждень тому Уряд затвердив двосторонню угоду про будівництво заводу і надіслав її до парламенту на ратифікацію.

До того ж турецькі порти продовжують приймати кораблі з українським зерном, що нарешті прорвало блокаду окупантів. Вранці 7 серпня з двох українських портів — «Одеса» та «Південний» — вийшов вже другий за ліком зерновий караван. Загалом — чотири судна зі 170 тисячами тонн раніше законтрактованого збіжжя, яке чекають у портах Італії, Китаю та Туреччини.

важливо, щоб допомога могла бути стійкою, тривалою», — зазначив речник. Німеччина планує зробити свій внесок, який «буде трохи ширшим, ніж у форматі Рамштайну».

Ну, а Північна Македонія днями допомогла Україні танками та літаками. До слова, чотири військові літаки Су-25

Північна Македонія купила в Україні під час конфлікту в 2001 році за 4 млн євро. Їх планували продати, натомість на початку серпня бойові літаки передали Україні в дар. До того військова техніка пройшла перевірку та ремонт, аби була готова до використання на фронті.

Чи замерзнемо і як готуємося до нового навчального року

Для тилової Полтавщини нині актуальні питання початку навчального року та майбутнього опалювального сезону. Тим більше, що днями паніки нагнав міський голова обласного центру, котрий чекав аж до серпня, щоб закликати містян... утеплювати квартири. Натякав, що, власникам 2- та 3-кімнатних квартир, може, взимку доведеться жити навіть у одній кімнаті. Панічні заяви спростував начальник Полтавської ОВА Дмитро Лунін.

«Для опалення потрібно близько 18 млрд кубів газу. Зараз у газових сховищах накопичено понад 12 млрд кубів. До кінця року є 5 місяців і у нас працює наша видобувна промисловість, — прокоментував Дмитро Лунін. — Полтавська область майже єдина, де теплоенерго є на балансі області, а не міста. Це дозволяє



Олександру Федоровичу зекономити кошти, щоби їх вкладати саме в місто. А на себе бере відповідальність обласна влада. Все йде по плану — понад 60% котелень в області та мережі вже підготовлені до зими. Підготовка до сезону опалення йде за графіком. Що стосується економії, то напевно це буде найскладніша зима, яка у нас була за всі роки незалежності. Ворог

може ударити по котельні. Готуємося до різних сценаріїв. Санітарні норми щодо температури у квартирах не зміняться, але економити потрібно, бо це ресурси і ще один фронт боротьби із ворогом».

Голова обласної ради Олександр Біленький нагадав, що його колеги на нещодавній сесії сформували фінансову «подушку безпеки», виділивши

200 мільйонів гривень з обласного бюджету, аби тепловики пройшли опалювальний сезон в умовах війни без проблем, а мешканці громад Полтавщини не мерзли у своїх помешканнях.

Що ж до навчального року, то підготовка до Дня знань триває. Якщо раніше йшлося про ремонт класів та закупівлю обладнання, то нині в пріоритеті — ремонт та облаштування укриттів. Станом на 5 серпня повністю готові до навчального року в умовах воєнного часу та згідно з вимогами ДСНС 155 шкіл, ліцеїв та гімназій. Ще 193 ремонтуються та доукомплектовуються. А у 26-ти неможливо облаштувати укриття взагалі. Ситуація із дитсадками гірша. Власне, із 644 дошкільних закладів, нині працюють лише 45. Облаштувати укриття в садочках належним чином теж важче, адже діти такого віку мають додаткові потреби і їх важче та довше переводити у підвальні приміщення під час повітряної тривоги. Проте роботи в закладах тривають

і тут фінансово доведеться вкладатися більше, аби створити комфортні умови для малечі.

Полтавщина продовжує тримати продовольчий фронт, разом із благодійними міжнародними організаціями готується надати прихисток жителям міст та сіл Донеччини, що потерпають від обстрілів ворога. Ми донатимо на ЗСУ, печемо хліб і пиріжки для хлопців на передову, варимо варення і солимо помідори з думкою про родину і бійців на фронті. Бо, ми всі — як той дідусь із базарчика поблизу Решетилівки, про якого написав у фейсбуку Борислав Береза. Той відмовлявся брати у бійців, які їхали у відпустку, гроші за капусту та домашні помідори. Пояснив це просто й зрозуміло: «Якщо кацапи прийдуть, то нам життя взагалі не буде, синку. Всім нам. Тож я чим можу — тим і хочу допомогти вам. Бо якщо військові цю наволоч не зупинять, то буде не до продажу».

Настя ТОПОЛЯ

Василь Сахно — борець за волю України

У рубриці «Ретроспектива» ми продовжуємо публікацію матеріалів про наших героїчних земляків, які боролися за волю України в період Української революції 1917–1921 років. Сьогодні мова піде про військового та громадського діяча, учителя, інженера-економіста, науковця, добродійника Василя Івановича Сахна.

Він народився 30 червня 1887 року в місті Решетилівка Полтавського повіту Полтавської губернії у сім'ї Івана та Тетяни. У 1908 році закінчив Велико-Сорочинську вчительську семінарію, потім у 1912–15 роках Глухівський учительський інститут.

У ті часи Василь Сахно працював інспектором 4-класної взірцевої школи при Глухівському вчительському інституті, був вчителем 8-го класу Глухівської жіночої гімназії, вчителем 1-ї вищої початкової школи в місті Кременці на Волині, інспектором 1-ї Кременецької вищої початкової школи, вчителем Кременецької державної гімназії.

Починаючи із листопада 1918 року Василь Сахно служить в Українській армії. На військовій службі командиром батареї Окремого дивізіону 1-ї гарматної бригади і 18-ї гарматної бригади. Наприкінці наступного року став державним інспектором Волинської групи Армії УНР, виконуючим обов'язки Закордонного відділу Генерального штабу Армії УНР (1920–1921 роки). Військові звання Василя Сахна — старшина-гарматник російської імператорської армії, сотник Армії УНР (із 1918), майор. «Спогад» про епізод з часів Першого Зимового походу Армії УНР він занотував на початку 1920-х років. Потім він ліг в основу історичної новели Романа Ковалю «Орисин кожух» із циклу

«Багрянні жнива української революції». Ось його скорочена версія:

«На переході між Любаром і Улановом старшину Василя Сахна, хворого на тиф, залишили у старій вдови. Занесли прямо з воза і поклали на сіно, розстелене на підлозі. А самі поспішили далі. Господиня не була здивована, ані рада, ані не рада...

— Ось і доходився, доблудився, — сказала вона. — Положили, й лежи. А мати дома хай чека. Та й мені буде робота. Не дай Боже, вмереш, треба робити труну, а з чого я зроблю? Дошки, що на лавах, тримаю для себе.

— Мамо, що ви кажете, може, й не вмере, — втрутилась сімнадцятилітня дочка її Оріся.

— Тобі яке діло, що я кажу? — розсердилася жінка. — Твоє діло мале.

А потім погодилася:

— А може, й не вмере... Ти ліпше накрій його, бачиш, як труситься. І Оріся накрила козака кожухом, який зняла з себе. Очуняв він за кілька днів. Лежав на лаві, з якої господиня збиралася робити труну, на чистій постелі. Господиня сиділа поруч.

— Може, дати поїсти? — лагідно запитала вона.

Видно було, що вона рада, що козак прийшов до тям. За декілька днів Василь вже ходив — сили прибували щодня. І він почав збиратись у дорогу. Господиня намагалася відрадити його.

— Замерзнеш у своїм одязі. Та й куди підеш? Ваших не чути, вони десь далеко. Оставайся до весни, поживеш і нам допоможеш! — «Та й Оріся до весни підросте...», може, й така невиказана думка на мить з'явилась у господині. «А там, дивися, хто зна, може, й пара буде...»

Але він наполіз: обов'язок перед товаришами кликав. Тоді жінка звеліла Орісі показати дорогу, по якій пішла його частина. Дівчина вивела за село козака, з яким їй не судилося бути разом, і показала мовчки на той шлях.

— Щастя вам Боже! — сказала на прощання і за кілька хвилин навіки зникла за хатами. Що творилось в її серці, хто знає...

Був січень 1920-го. Він давив морозом. Але козакові було байдуже, бо під шинелею грів його Орісин кожух».

У 1920 році Василь Сахно вступив на філософський факультет Варшавського університету, а 28 серпня 1922 року — до Української господарської академії у Подєбрадах (Чехословаччина). Надалі Василь Іванович був головою ради Академіків громади УГА у Подєбрадах, членом комісії зі складення економічної української термінології при кабінеті Народного господарства УГА, професором-стипендіатом економіко-кооперативного факультету при кафедрі місцевого самоврядування УГА, головою Союзу інженерів та техніків українців-емігрантів у Варшаві.



Так, на засіданні семінару економічної політики й економічної географії УГА наш земляк озвучив реферат на тему «Селянські рухи в Україні». На семінарі прикладної економії, який проходив від 20 червня до 4 липня 1924 року виголосив реферат на тему «Аграрна політика радянської влади». Серед літографованих видань кабінету народного господарства є й робота студента В. Сахна «Аграрна політика радянської влади». Статтю з такою назвою опублікував у збірнику «Господарські нариси». Також публікувався в «Записках Академічної громади». Ось назви деяких статей — «Податки в СРСР», «Колективні господарства», «Наша громада». Написав статтю «Землеволодіння Полтавщини до революції 1917 року».

19 травня 1927 року професор Лука Бич написав «Реферат про кандидата на професорського стипендіата інженера-економіста Василя

Сахна». Лука Бич дійшов до висновку, що Василь Сахно вміє «без зайвих подробиць, ясно й живо освітити питання». Бич вважав, що дипломну працю Василя Сахна на тему «Шкільна справа в Чехах та місцеве самоврядування» «треба визначити видатною». «Ця праця, — стверджував Л. Бич, — свідчить про здатність пана Сахна до наукової роботи. Крім того, пан Сахно, без сумніву має видатний педагогічний хист і всі дані бути хорошим лектором». Незабаром Василь Іванович закінчує економічний відділ сільськогосподарського інституту УГА в Подєбрадах «з вислідом дуже добрим».

В 1928 році у часописі «Табір» наш земляк опублікував статтю «Делегатом від повстанців...» про безлад, який творився в Україні в листопаді–грудні 1919 року на Київщині і Поділлі; того ж року у тому ж таки часописі оприлюднив спомин «Тиждень у Гетьманській дружині» — про антигетьманське повстання в місті Кременці Волинської губернії в листопаді 1918 року.

Починаючи з 1928 року міністр військових справ генерал Володимир Сальський скерував Василя Сахна на контрактну службу до Війська Польського старшин Армії УНР.

У 1955 році Василь Сахно склав пожертву Злученому українському американському допомоговому комітету у Філадельфії. Був нагороджений Хрестом Симона Петлюри. Подальші біографічні дані Василя Сахна, на жаль, не відомі. Як і дата та місце смерті нашого великого земляка.

Юрій КІСІЛЬ



ЗНАЙ НАШИХ

Марина ІВАНЮК: «Тренування з Fitness Jumps покращують настрій, знижують стрес і тривожність»

Той, хто говорив, що у цьому світі можна вічно дивитися на три речі — як тече вода, горить вогонь і сяє зоряне небо, напевно, що ніколи не бачив показових виступів дівчат, які займаються *Fitness Jumps* — фітнесстрибками. На те, як сильні і водночас тендітні красуні граційно, під музику, злітають у повітря, стрибаючи у спеціальному взутті з пружинами, справді можна дивитися вічно. Видовище зачаровує глядачів, незалежно від статі. Особливо, коли усвідомлюєш, що за цією легкістю та синхронністю рухів стоїть напружена робота й багатогодинні тренування. Дівчат, що красиво долають силу тяжіння, уперше побачила у Полтаві на одному з міських свят, а потім дізналася, що освоїти «чарівні» ботиночки з пружинами можна і в Решетилівці з тренером Мариною Іванюк.

Мріяла стати чемпіонкою з художньої гімнастики, а стала фінансистом

Насправді чарівна тренерка — не професійна спортсменка чи танцівниця. Марина Іванюк ось уже 10 років як працює бухгалтером у міській раді. Це та професія, якою молода жінка заробляє на життя, ну, а спорт — те, без чого свого існування не уявляє. Танцями і шейпінгом Марина займається з дитинства. Зізнається, що дівчам мала мрію — стати олімпійською чемпіонкою з художньої гімнастики. На жаль, недосягну, бо в Диканьці, де тоді саме мешкала родина, у Маринки не було можливості займатися цим видом спорту. Ну, а щоб їздити на заняття, скажімо, до Полтави, не було фінансової змоги: коли доні виповнилося 7 років, батьки розлучилися, Маринка лишилася з матір'ю — виживали удвох на мізерну зарплату бухгалтера. Натомість дівчина втілила в життя іншу мрію — про якісну освіту і успішну кар'єру: середню школу закінчила «на відмінно», вступила до Полтавського університету економіки та торгівлі. Аби дати дитині гарну освіту, мама поїхала до Італії на заробітки, а Маринка старанно вивчала в університеті фінанси. Вибір цілком закономірний для дівчини з математичним складом розуму. Марина зауважує, що улюбленими предметами у школі завжди були алгебра з геометрією, а от з чим не товаришувала — то з фізикою. Тож пообіцяла собі, обираючи фах, що з фізикою більше не



перетинатиметься на заняттях за жодних обставин.

Перші два роки після закінчення університету молода матуся виховувала синопка. З декрету вийшла працювати на ТОВ «Решетилівський хлібзавод» на посаду, як сама жартує, «3 в 1» — працювала одночасно бухгалтером, економістом і кадровиком. Пропрацювавши на підприємстві 5 років, вирішила перейти в економічний відділ місцевого маслозаводу, де була вища зарплатня. Проте за три місяці Марині запропонували роботу в бухгалтерському відділі Решетилівської тоді ще селищної ради. «Мені комфортно і приємно працювати в моєму відділі, — говорить жінка. — Кожен з моїх колег — особистість, з своїми переконаннями, уставами, життєвим та професійним досвідом, з якими можна порадитися не лише щодо робочих моментів, а й поділитися особистими проблемами».

Від занять із зумби до тренера по Fitness Jumps

Запитаєте, а до чого тут *Fitness Jumps*? Два роки тому Марина отримала повідомлення, що за її Інстаграм-сторінкою «стежить» користувач з ніком @dan_ce_studio. «Зацікавилася акаунтом і виявилось, що це молода, дуже харизматична, енергійна та творча хореограф з незвичним ім'ям Іоланта Дюльгер, — розповідає Марина. — Вона працювала у балеті Катерини Бужинської, вирішила набрати групу дорослих жінок та дівчат для танців *Zumba* у нашому містечку. Я написала їй і спитала,

коли починаються заняття, на що Іоланта відповіла: потрібно хоча б 10 чоловік набрати у групу, адже вона з Полтави і, звичайно, заради однієї мене їхати сюди не буде». Отут вмикнулися організаторські здібності Марини, котра ще в школі могла влаштувати будь-який «движ»: вже наступного дня вона завітувала подруг та колег і збрала необхідну для танців групу, а через тиждень у спортивній залі ДЮСШ розпочалися заняття.

Ну, а наприкінці минулого літа решетилівські дівчата під керівництвом Іоланти почали освоювати новий вид тренувань — *Fitness Jumps*. «Це новий тренд у фітнесі, який активно набирає популярності та являє собою систему кардіотренувань у взутті зі спеціальним пружинним механізмом у формі еліпса, — пояснює Марина. — Спеціальні черевики були розроблені ортопедами для реабілітації пацієнтів, які відновлюються після травм колін, стегон і спини. Потім це взуття почали використовувати для тренувань. Заняття у такому взутті більш безпечні для спини і суглобів, а ще дозволяють спалити більше калорій і відмінно підтягнути тіло». Цей вид спорту так припав Марині до душі, що Іоланта запропонувала їй самій проводити тренування. Щоправда, для цього потрібно було пройти навчання у *Fitness school Poltava SpartakGym* і отримати сертифікат тренера. Молода жінка зізнається, що було складно, адже спочатку потрібно було відпрацювати повноцінний робочий день, вже о 6-й вечора бути в Полтаві, де до 20.00

тривали практичні тренування та індивідуальні заняття. Проте й домашньої роботи ніхто не відміняв, як і обов'язків мами та дружини. «Але якщо чогось дуже хочеш, то шукаєш варіанти, як це зробити, а не причини, які заважають», — посміхається Марина. Тож 14 грудня минулого року вона блискуче здала іспит і отримала сертифікат тренера, а з початку січня цього року вже проводить тренування.

Тренуватися у «стрибаючих» черевиках весело і водночас корисно. По-перше, комплекс вправ універсальний — підходить як для дітей від 14 років, так і для людей пенсійного віку. Рівень фізичної підготовки теж не має значення. А ще це корисно — система вправ за одне заняття дозволяє спалити вдвічі більше калорій, ніж під час занять зі звичайного фітнесу. «Крім зменшення жирових відкладень, бонусом стане одночасне опрацювання всього тіла, — зауважує Марина Іванюк. — Найбільше тренування допомагає зміцнити м'язи преса, сідниць, стегон і ніг. А ще поліпшують поставу, координацію, витривалість та вестибулярний апарат. Регулярні тренування допомагають зміцнити серцево-судинну систему. Тренування з *Fitness Jumps* покращують настрій, знижують стрес і тривожність та сприяють кращому сну». Останнє особливо актуальне для мешканців країни, що вже майже півроку живе в стані повномасштабної війни.

«Завжди пам'ятати, що ти жінка, і обов'язково знаходити час для себе»

Перший ранок війни застав Марину Іванюк, як і переважну більшість земляків, вдома. Вона збиралася на роботу, коли почула звуки вибухів у Миргороді. «Я чула, звісно, що планується вторгнення, але до останнього не вірила, що таке дійсно може бути в наш час, — зауважує жінка. — І коли мені мама черговий раз говорила, щоб я збрала тривожну валізу, то мене це лише нервувало. Ту валізу я не збрала до цього часу. Я нікуди не збиралася їхати, дотримуюсь тієї позиції, що від смерті не втечеш. Тут мої рідні, робота, син у випускному класі, я — голова батьківського комітету, на мені організація всіх заходів, тренувань, тощо. Тож куди їхати?»

Нормою життя став постійний моніторинг новин у режимі «нон-стоп». До того абсолютно аполітична жінка ніколи не дивилася новини і в обличчя не знала українських політиків, окрім президента. А тут життя вирішило відігратися за всі попередні аполітичні роки. Емоції — такі ж, як і у більшості з нас: шок, страх, невідомість. Марина Іванюк говорить, що рятувала

робота — поміж людей було легше пережити всі ці страшні події. А наприкінці квітня відновилися й тренування: от вони й допомогли зібратися до купи й певною мірою адаптуватися до життя в умовах воєнного стану.

Зараз тренування із *Fitness jumps* проходять тричі на тиждень у підвальному приміщенні за адресою вул. Покровська, 16. У понеділок та п'ятницю заняття проводить Марина, у середу — Іоланта. «На кожному тренуванні присутній інструктор, я або Іоланта, який показує рухи і стежить за технікою їх виконання. Тренуємося під ритмічну музику, тренування складається з елементів аеробіки, танців і силових вправ, — розповідає Марина Іванюк. — Розпочинаємо з розминки, яка триває 10–15 хвилин, далі розучуємо зв'язки рухів, які складають невеликий ритмічний енергійний танок із стрибків. В середньому кардіотренування на джампах триває 40 хвилин. Потім починається силова частина тренування, де виконуємо вправи на різні групи м'язів, а саме: рук, спини, преса, сідниць, ніг, стегон з використанням гантелей та фітнес-резинок. В кінці заняття обов'язково робимо заминку. Отож загалом тренування триває годину».

Коштує тренування 130 гривень. Проте ботиночки потрібно бронювати заздалегідь, оскільки кількість взуття обмежена, а бажаючих пострибати з користю для фігури чимало. Марина пояснює, що джампи бронюються під вагу. Зараз є взуття на вагу до 83 кг, та незабаром з'являться джампи й на вагу до 110 кг. А ще у графіку додадуться й денні тренування.

«Нашим клієнтам від 16 років до 50 років, але переважна більшість у віковому діапазоні від 30 до 40 років, — розповідає тренерка. — Це жінки, які вже мають дітей, працюють, але знаходять і виділяють час для себе. А це надзвичайно важливо, тим більше зараз. Що мені допомагає тримати форму? Секрети дуже прості: активний спосіб життя, жодних дієт, головне — знати міру і час, здоровий сон, оптимізм, вміти радіти маленьким дрібницям, бо саме з них складається велике щастя. Та головне — завжди пам'ятати, що ти жінка і обов'язково знаходити час для себе. Не можу сказати, що після початку війни я подивилася на життя під іншим кутом. Мабуть, правильніше буде сказати так, що принципи, яких я і так дотримувалася в своєму повсякденному житті, ще більше закріпилися в моїй життєвій позиції: не відкладай на завтра те, що можна зробити сьогодні; для красивого одягу, манікюру, улюбленої страви, шампанського не потрібно чекати приводу, бо він може не настати; треба бути щасливим сьогодні — тут і зараз. А взагалі я — оптиміст, тому впевнена і вірю в нашу перемогу, в наші ЗСУ, іншого варіанту подій навіть не розглядаю».

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

■ Родина з 4-х чоловік шукає житло в м. Решетилівка. Порядність та оплату гарантуємо. Тел. 050-312-19-60. Дякуємо за допомогу!

■ Продам 1-кімнатну квартиру 4/4 в центрі Решетилівки. Тел. 050-737-79-44

■ Продам 3-кімнатну квартиру. Центр, Решетилівка. Тел. 066-434-60-97, 066-113-85-52

ЖИВНІСТЬ

■ Продам козу дійну (після 4-го окоту). Біла, безрога, молоко смачне і без запаху. Тел. 095-607-95-37

■ Куплю теля, кнура. Тел. 095-914-64-97

■ Продам 2 кізочки. Вік 4 місяці. Від продуктивних кіз. Тел. 095-60-15-853

РІЗНЕ

■ Продам електроінструмент для обробки по дереву. Тел. 095-914-64-97

■ Продам дрова сухі, 4 куб.м. Тел. 095-561-31-81

■ Продам сітку Рабіца, вічко 2x2 см. Тел. 050-405-32-65

■ Продам часник домашній якісний, в райцентрі. Тел. 095-828-64-56

■ Продам ел. двигуни 3 шт. Тел. 097-529-70-58

■ Продам комплект сантехніки (ванна, раковина металева і керамічна, унітаз) або вродзріб. Тел. 050-405-32-65

■ Куплю зерно на корм. Тел. 063-849-93-405

■ Куплю б/у письмовий стіл, невеликих розмірів, для навчання (недорогий). Тел. 050-312-19-60 Дякую!

■ Продам коробку швидкості ГАЗ-52, новий блок шестернь до неї, УД-2 бензиновий двигун в робочому стані. Пускозарядний пристрій 12, 24В з електрозваркою до напівавтомата Темп-200. Тел. 098-204-48-97

■ Продам жіночий велосипед новий «Люкс». Тел. 066-681-17-30

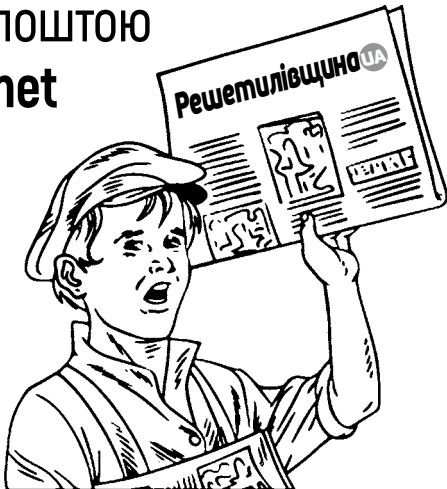
■ Продам засклені віконні рами 255x160 (1 шт.), 85x110(2 шт.) б/в. Тел. 050-989-05-02

■ Продам газовий котел КС-3, б/в, задовільний стан. Тел. 050-989-05-02

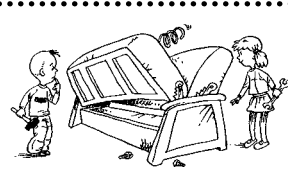
■ Продам зернобурякотраво-подрібнювач, ел. двигун, насос, компресор Камаз. Тел. 095-914-64-97

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою
resh_ua@ukr.net

та за номером телефону
050-675-07-36



Вироби з металу
Гаряча та холодна ковбанка. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41

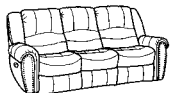


Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр

Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ



шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57

Магазин «ШАХ»



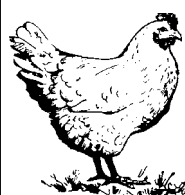
Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61

Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66



ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій



Продам фермерських курей-несучок вирощених на домашніх кормах, різного віку.
Несуть крупні яйця. Доставка безкоштовна.
Тел. (066) 162-36-14, (068) 469-84-32



Куплю дорого корів, биків, телиць, кіз, цапів, баранів, проблемну худобу.
Цілодобово.
Тел. (097) 756-25-25, (099) 343-31-00



Супутникові антени.
Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111

Центр надання соціальних послуг
Решетилівської міської ради інформує:
Як не стати жертвою торгівлі людьми

У час воєнного конфлікту і економічної кризи ризику постраждати від торгівлі людьми збільшуються. Від цього ніхто не застрахований – незалежно від віку, статі, освіти чи соціального статусу.

При працевлаштуванні за кордоном або під час подорожей:

- нікому і ніколи не віддавайте ваш паспорт, або документи, що посвідчують особу вашої дитини, крім прикордонників та офіційних осіб, що оформлюють документи в країні прибуття;
- зробіть копії чи сфотографуйте ваші документи. Надішліть їх собі на електронну пошту або збережіть їх на телефоні;
- не сідайте в авто до незнайомих людей. Якщо вам все ж таки треба сісти в авто до незнайомих людей, спочатку сфотографуйте його номер і надішліть вашим близьким;
- нікому не віддавайте свій мобільний телефон та інші засоби зв'язку;
- інформуйте близьких про ваше місце перебування та пропозиції, які вам надходять щодо поселення, працевлаштування тощо.
- збережіть собі контакти міжнародних організацій, посольств України у країні вашого перебування, які допоможуть вам у випадку, якщо ви стали жертвою торгівлі людьми.

112 – лінія екстреної допомоги в ЄС

1547 – Національна гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей



Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу. Картка для благодійних внесків:

4441 1144 5667 6665

**Центр видачі одягу
для переселенців:**

м. Решетилівка, вул. Покровська, 9

Пн-Пт- 10.00-16.00
Сб- 10.00-13.00
Нд- вихідний

Решетилівщина UA

Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою:
вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх,
торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

ПОРАДИ

Останній місяць літа за Місячним календарем: фіксуємо сприятливі дні

Місячний календар на серпень 2022 порадує величезною кількістю сприятливих днів. І хоча без поганих періодів не обійтися, краще знати активність місяця і розпланувати останні дні літа правильно. Місяць здатний впливати на поведінку як людей, так і всіх інших живих організмів. І хоча людина ці зміни за собою може не помітити, ті чи інші рішення можуть кардинально вплинути на життя — це стосується кар'єри і навіть стосунків у сім'ї.

Фази Місяця у серпні

- 1–11 серпня — зростаючий Місяць.
- 12 серпня — повний Місяць.
- 13–26 серпня — спадний Місяць.
- 27 серпня — новий Місяць.
- 28–31 серпня — зростаючий Місяць.

Щоб ви не пропустили сприятливий період у своєму житті, варто прислухатися до порад та Місячних астропрогнозів на кожен день останнього літнього місяця.

11 серпня. Очікується загострення інтуїції — за її

допомогою можна побачити, хто справжній друг. Цього четверга вдаватимуться всі справи, але не варто розслаблятися.

12 серпня. День спокус — дуже велика ймовірність ускладнення взаємин із близьким оточенням, і доля може залежати від одного рішення.

13 серпня. Очікується зміна настроїв — це стосується як робочої атмосфери, так і сімейної. Не піддавайтеся імпульсивним рішенням та зважуйте кожен крок.

14 серпня. День відчуття радості від буття, набуття внутрішньої свободи. Місяць дає зрозуміти, що саме час для укладання шлюбу.

15 серпня. Краще відкласти справи, які потребують точності та продуманості. Навіть найважливіші ділові договори та співробітництво можуть бути зірвані через дрібниці.

16 серпня. Найнесприятливіший день для укладання шлюбу чи інших партнерських угод. Не варто з'ясовувати взаємини на роботі, а також обговорювати умови роботи з начальством.

17 серпня. Саме час зайнятися фінансовими операціями. Успіх — гарантований.

18 серпня. Можливі прояви лінощів, але їх точно потрібно перебороти. Справи будуть виконуватися дуже легко і принесуть нагороду.

19 серпня. Один із найсприятливіших днів останнього місяця літа. У цей період навіть рани загоюються максимально швидко — потрібно лише дозволити собі відпочити.

20 серпня. Сили та енергія зараз стрімко йдуть на спад. Потрібно закінчити якнайбільше справ, інакше на все може не вистачити сил наприкінці місяця.

21 серпня. День вдалий для торгівлі, судових справ, переїзду чи відрядження. У цей період точно не потрібно поспішати та хапатися за всі завдання одночасно.

22 серпня. Можна зайнятися будь-якими фінансовими операціями чи угодами з цінними паперами — ризик втратити гроші мінімальний. Однак буде постійне бажання перемика-тися між справами — є шанс не довести нічого до кінця.

23 серпня. Складний критичний день. Намагайтеся утриматися від будь-якої активної діяльності абсолютно у всіх сферах — це найкращий варіант.

СТРАВА ТИЖНЯ

Соус ткемалі на зиму

Інгредієнти: 1 кг слив, 1 головка часнику, ½ склянки води, 15 гілочок кінзи, 1 перець чилі, 3–4 ч. л. солі, 10 гілочок м'яти або меліси, 2 ч. л. спеції хмелі-сунелі, 1 ст. л. цукру.

Помийте сливи і видаліть кісточки. Перекладіть їх в каструлю і залийте ½ склянки води. Додайте 1 ст. л. цукру та 3–4 ч. л. солі. Зробіть середній вогонь.

Далі візьміть 10 гілочок м'яти або меліси та 15 гілочок кінзи, дрібно порубайте.



Одну головку часнику очистіть і дрібно поріжте, а з перцю чилі видаліть плодо-ніжки і теж дрібно наріжте. Варіть сливи з цукром, сіллю й спеціями 30 хвилин, потім перебийте блендером. Додайте 2 ч. л. спеції хмелі-сунелі. Після додайте подрібне-ний часник, зелень і перець чилі. Варіть ще 10 хвилин. А тепер розливайте по під-готовленим і стерилізованим банкам.

24 серпня. Дуже сприятливі дні — саме час вирішити ті проблеми, які відкладалися довгий час. Успіх у праці точно принесе свої плоди.

25 серпня. Ще один спри-ятливий день — і хоча є шанс погіршення здоров'я, краще зосередити свою енергію на робочому процесі. Однак варто бути готовим до неквапливості у всіх аспектах.

26 серпня. Відносно несприят-ливий день — може з'явитися від-чуття зниження тонуусу, а хронічні захворювання нагадують про себе в невідповідний момент.

27 серпня. Успішні будь-які банківські операції та операції з нерухомістю. З іншого боку, день буде малоефективним, якщо працювати в колективі.

28 серпня. День вдалий для початку циклу фізичних вправ.

Навіть справи будуть йти на диво легко — використовуйте цей період по максимуму.

29 серпня. Можливе заго-стрення конфліктів навіть між близькими людьми. Пригні-чення негативних емоцій дозволить мінімізувати погір-шення взаємин.

30 серпня. Як і в роботі, в особистій сфері настає етап переосмислення нинішніх взаємин, і цілком імовірно, виведення їх на найвищий рівень. Проведіть цей день із користю.

31 серпня. Варто виявити максимальну свідомість та постаратися уникнути нега-тивних впливів від оточення. Можна почитати книгу або просто розслабитися на самоті.

Олександр СТЕПАНЕНКО

Ідеальне прасування: як уникнути помилок

Сама думка про купу неprasованої білизни навіює тугу та смуток? Можливо, ви не любите цей процес, тому що робите помилки і, як наслідок, незадоволені результатом. Далі — про найбільш розповсюджені помилки.

Прасуєте пересушений одяг

Вологі волокна краще розгладжуються, тому при-ймайтеся за прасування, коли білизна трохи не висохла. Якщо річ довго висіла на сушарці, збризкайте з пульверизатора чистою водою. Будьте уважні, на шовку та інших делікатних тканинах можуть залишитися розводи.

Не дотримуєтеся черговості

Якщо у вас накопичилося багато речей, починайте пра-сувати тонкі тканини, яким потрібна низька температура.

Наприклад, шовк, синтетика, мереживо. Потім переходьте до вовни та трикотажу, посту-пово додаючи градус. А коли праска досить розігріється, можна зайнятися бавовною або льоном. Якщо зробити все навпаки, то вам дове-деться чекати, поки підшва охолоне.

Неправильно розкладаєте речі

Техніка така ж важлива, як і черговість. Тонкі тканини, що вимагають дбайливого пово-дження, завжди вивертайте навиворіт, прогладжуйте через марлю. Це ж стосується речей із принтами, логотипами, вишивкою та прикрасами.



Намагайся прасувати одяг так, щоб не залишилися заломы з іншого боку.

Використовуєте жорстку воду

У багатьох сучасних моде-лях є захист від накипу, що утворюється через нагрі-вання жорсткої води. Але якщо у вашій прасці немає такої функції, то відкладення мінералів у кращому разі заважатимуть рівномірному нагріванню, розподілу пари, у гіршому — призведуть до поломки. Використовуйте дистильовану воду.

Не виливаєте воду з праски

Після кожного викори-стання праски виливайте воду, особливо якщо зберігаєте її у вертикальному положенні. Рідина може проникнути всередину, пошкодити нагрі-вальний пристрій та інші важливі деталі.

Не перете чохол прасувальної дошки

На поверхню дошки для пра-сування осідає домашній пил, частинки волокон. Зрештою,

вона може забарвитися від тканини або полиняти. Все це призводить до появи плям, які можуть залишитися на сві-жому, випрасуваному одязі. Періть чохол у міру забруд-нення — 1–2 рази на квартал.

Не чистите праску

Підшву праски необхідно періодично чистити. Частини, що пригоріли, залишатимуть слід і чіплятимуть тканину. Най-простіший спосіб — купити спе-ціальний олівець для чищення, тоді ковзання буде краще, а білизна не забрудниться.

Настя ТОПОЛЯ

