

ДМИТРО МОМОТ:

«З війною до переліку обов'язків додався ще один пункт – робота з вимушено переміщеними особами»

5



У ГРОМАДІ
ТРИВАЄ РЕМОНТ
АВТОШЛЯХІВ

3

У СЕЛІ МАЛИЙ БАКАЙ ВІДБУВСЯ
БЛАГОДІЙНИЙ ЯРМАРОК



4

Решетилівщина

#40(230) від 6 жовтня 2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

ПОНАД 700 ПАР
ТАКТИЧНОГО ВЗУТТЯ
ОТРИМАЛИ НАШІ
ЗАХИСНИКИ



2

ОЛЕКСАНДР
СОЛОНТАЙ:

«Наступу з Півночі можна уникнути, якщо провести додаткову підготовку»



6

ВОЛОДИМИР
НЕЧАХІН:

«І у боксі, і в спортивному орієнтуванні потрібно думати, аби переграти супротивника»



9



ПЕРЕГРАТИ ПУТІНА: УКРАЇНА ПОДАЛА ЗАЯВУ НА ВСТУП ДО НАТО

На восьмому місяці повномасштабного вторгнення російський диктатор таки зробив те, чим погрожував ледь не від початку війни ще у 2014 році – приєднати до росії захоплені українські території. Певно, що сподівання були такі ж, як і свого часу з Кримом. Проте путінська багатоходовочка цього разу не вдалася. Реакція світу була не такою млявою, як у 2014-му, а доволі жорсткою,

у самій росії з ейфорією від «приєднання» якось геть зовсім не склалося. На міжнародному інформаційному полі Україна теж переграла росію, як то кажуть, однією лівою. Бо поки путін на Красній площі у Москві оголошував результати «недо-референдуму», в тимчасово окуповані українські міста входили ЗСУ. А під кінець справді історичного 30 вересня Україна вгатила цвяха у російську

труну, подавши заявку про вступ до НАТО за пришвидшеною процедурою. Детальніше про те, як бункерний дід встрілив собі в ногу з референдумом на Донбасі й півдні України, як НАТО ще більше наблизилося до кремля, а українські міста почали дружно виходити «зі складу росії», про успіхи на фронті й життя в тилу читайте на 6-ій сторінці нашого видання.

Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!

Передплатний індекс —
60841
(24 грн на місяць)

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

У громаді з нагоди професійного свята відзначили працівників освіти

Із нагоди Дня працівників освіти у Полтавській ОВА відзначили кращих представників професії. «Вони справжні бійці. Незважаючи на всі виклики, мужньо й відповідально тримають свій фронт, деякі з них захищають Україну на передньому краї зі зброєю в руках», — відзначив керівник Полтавської ОВА Дмитро Лунін.

Серед нагороджених відзнаку обласної військової адміністрації отримала педагог з Решетилівської громади Світлана Куцевол — вчитель української мови і літератури Шевченківського ЗЗСО І-ІІІ ст. імені академіка Пашенка.

А у відділі освіти Решетилівської міської ради приготували відзнаки для близько

50 працівників освіти: серед них вчителі, обслуговуючий персонал, кухарі та інші працівники сфери.

Зокрема в опорному закладі «Решетилівський ліцей імені І. Л. Олійника Решетилівської міської ради» відбувся захід, під час якого когорті працівників освіти привітали з професійним святом. Грамоти

освітянам вручила начальник відділу освіти Решетилівської міської ради Алла Костоґриз.

Для створення святкової атмосфери для педагогів організували квест «Мандрівка вчителів».

Захід з нагоди дня працівників освіти відбувся і в Решетилівській філії І ступеня, де для дружнього кола шкільної

родини організували цікавий івент — пряме включення шкільного каналу «Педагог ТВ». Під час заходу звучали вітання від адміністрації, подяка мужнім захисникам України, завдяки яким вони мають змогу «сіяти добре і вічне» та багато інших цікавинок.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Працівники КП «Ефект» виготовили буржуйки для наших захисників

З настанням неготи та холодів нашим захисникам вкрай необхідні мобільні системи опалення. Наразі постає гостре питання опалення бліндажів. Тому на даний час є актуальним виготовлення буржуйок. Допомогти з цим питанням зголосилися працівники Решетилівського комунального підприємства «Ефект» — майстри на всі руки. Перша партія буржуйок уже попрямувала на

передову, щоб в холодну пору зігріти своїм теплом наших військових. Традиційно вантаж доповнили продуктами харчування, теплими речами та інструментами.

«У четвер, 29 вересня, відправили на передову буржуйки, виготовлені на КП «Ефект», а також теплі ковдри для наших захисників, макарони, крупи, консерви, солодощі, чай і лопати — штикові та

совкові. Спільними зусиллями наближаємо нашу перемогу!» — повідомили у Решетилівській міській раді.

Із перших днів війни наша громада активно підтримує прифронтові регіони, передає гуманітарні вантажі на передову та стала прихистком для кількох тисяч людей, які полишили свої домівки через війну.

Віта ШАФОРСТ

Решетилівська громада повернулася до маскового режиму

З 30 вересня на території Решетилівської громади запроваджено масковий режим.

Такі рішення прийняли на позачерговому засіданні місцевої комісії з питань техногенно-екологічної безпеки і надзвичайних ситуацій Решетилівської міської територіальної громади.

Питання маскового режиму постало на часі через зростання кількості інфікувань коронавірусним захворюванням та поширення сезонних хвороб.

Лише в період з 23 по 26 вересня в Решетилівській громаді було зафіксовано 23

нових випадки захворювання на COVID-19. Всього за період моніторингу хвороби захворіло понад 2600 мешканців нашої громади.

Тож заслухавши директора КНП «Решетилівський ЦПМСД» Наталію Лугову, комісія вирішила з 30 вересня цього року заборонити перебування в місцях масового скупчення населення, громадському транспорті, торговельно-розважальних центрах, магазинах, закладах громадського харчування, закладах освіти, культури та мистецтва, релігійних установах, громадських

будівлях без вдягнутих засобів індивідуального захисту, зокрема респіраторів або захисних масок, що закривають ніс та рот, у тому числі виготовлених самостійно. У Решетилівській міській раді закликали дотримуватися санітарно-епідеміологічних норм і попередили, що поліція та держпродспоживслужба проводитимуть спільні рейди і виявлятимуть порушників. У повноваження фахівців входить складання адміністративних протоколів.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Понад 700 пар тактичного взуття отримали наші захисники

Захисники із Решетилівської громади, які нині боронять українську землю на передовій, влітку отримали безкоштовно тактичні кросівки. Наразі припинено прийом заявок на літне професійне взуття та вивчається питання закупівлі зимового взуття. Про це повідомив голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький.

«Шановні земляки, з настанням осінньо-зимового періоду ми припинили приймати заявки на літні тактичні кросівки. За цей час було отримано звернень та придбано 710 пар тактичних кросівок для захисників з Решетилівщини. Це кошти небюджетні та неволонтерські. Ми не проводимо збору коштів. У нас є фотофіксація та розписки

хлопців про безоплатне отримання, щоб не було спекуляцій. Окрім того, бюджетом громади профінансовано 139 пар взуття для роти охорони. Щодо зимового взуття — вивчаємо це питання, адже ціна значно відрізняється — 2000 грн проти 3500 грн за 1 пару. З усіх, хто звертався — не відмовлено нікому. Дякую нашим захисникам та захисницям!» — зазначив Олександр Біленький.

Нагадаємо, Олександр Біленький, разом із командою небайдужих, забезпечують наших військових тепловізорами, радіостанціями та іншими важливими речами, які вкрай необхідні захисникам на фронті.

Михайло ЧУБ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

За повідомленням Нацполіції, у період із 26 вересня по 3 жовтня у Решетилівській громаді зареєстрували 62 повідомлення про кримінальні правопорушення та інші події. Із них 6 внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ознаками кримінальних правопорушень. Нагадаємо номери телефонів, за якими Ви маєте можливість повідомляти інформацію щодо

місця перебування зниклих людей, а також відомі Вам обставини вчинення злочинів або порушення публічного порядку: (05363) 2-50-72 (чергова частина Решетилівського ВП) або 102.

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом тижня в громаді не зафіксовано жодної надзвичайної події чи ситуації.

люди / події / факти



На виконкомі виділили кошти для ремонту сховища у центральній лікарні

Минулого тижня відбулося чергове засідання виконавчого комітету Решетилівської міської ради. Члени виконкому у ході роботи розглянули та прийняли рішення про готовність підприємств, установ, організацій, закладів освіти та соціально-культурної сфери Решетилівської міської територіальної громади до роботи в осінньо-зимовий період 2022–2023 років, затвердили перелік

найпростіших укриттів для учасників освітнього процесу, заслухали питання про роботу дитячої школи мистецтв за 2021 рік та 9 місяців 2022 року.

Також під час засідання було внесено зміни до показників бюджету міської територіальної громади на 2022 рік. Зокрема, як повідомив начальник фінансового відділу Решетилівської міської ради Віктор Онуфрієнко, члени виконавчого комітету

прийняли рішення про виділення 250 тисяч гривень для обстеження, виготовлення проектно-кошторисної документації та її експертизи для проведення капітального ремонту підвального приміщення хірургічного відділення КНП «Решетилівська центральна лікарня». Підвальне приміщення слугуватиме сховищем.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У Решетилівській громаді триває ремонт автошляхів місцевого значення

Нещодавно у нашій громаді стартував поточний ремонт доріг. Наразі визначено чотири напрямки, де проводяться роботи — це автошляхи у напрямках сіл Демидівка, Кукобівка, Сухорабівка та Лиман Перший. Усі ці шляхи планують полагодити картами та провести поточний ремонт. Цьогоріч процес ремонту доріг є вкрай складним через реалії військового часу — для проведення потрібно витримати усі процедури, також гальмує процес повільний рух коштів по казначейських рахунках, адже першочергово всі кошти спрямовуються на потребу ЗСУ та оборони. Та навіть попри це міська влада докладає всіх зусиль, щоб полагодити найбільш проблемні ділянки доріг.

«Війна встановлює правила, які ми можемо тільки прийняти, аби пришвидшити нашу перемогу. В умовах воєнного стану ремонт автошляхів здійснюється за певною спеціальною процедурою, де потрібне погодження військової адміністрації. А також варто врахувати те, що Казначейством проплачуються найбільш пріоритетні питання, які стосуються військової сфери та захисту населення. А поточні платежі зависають на проплаті. Тому в умовах сьогодні майже неможливо робити якісь поточні ремонти. Але ми докладаємо всіх зусиль,



аби здвинути з мертвої точки в цьому питанні. На сьогодні ми вже отримали погодження від військової адміністрації та оголосили спрощену процедуру на ремонт центральних доріг. І з покращенням погодних умов плануємо підлатати найаварійніші ділянки», — зазначає керівник Решетилівської громади Оксана Дядюнова.

У співпраці із Агентством місцевих доріг, Решетилівська міська рада завершила ремонт дороги до села Кукобівка. Підрядники виконали ямковий ремонт дорожнього покриття, а також фрезерування найбільш ушкоджених ділянок дороги, провели влаштування вирівнюючого шару та шару асфальтобетону.

«Стосовно ремонту автошляхів, які належать Агентству місцевих доріг. Агенція почала робити декілька доріг між населеними пунктами нашої громади, наразі зробили

ремонт у напрямку Кукобівки. Так, можливо, це не те, що хотілося б. Але це перший ремонт за останні роки, і дорога стала більш менш проїзною. Врахуймо те, що зараз війна, і ми повинні пристосуватися до тих умов, які нам диктує сьогодні. Будьмо терплячими та віримо в нашу перемогу», — підсумовує Оксана Дядюнова.

Як повідомляють у міській раді, цьогоріч у планах також — провести поточний ремонт доріг у Решетилівці. Загалом, на близько 10 вулицях планують оновити покриття. Також першочергово планують провести реконструкцію по вулицях: Полтавська, Старокиївська та Гарячківська. Саме ці автошляхи ведуть до траси Київ—Харків. На ці роботи із міського бюджету передбачені кошти. Сума витрат становить близько 3-х мільйонів гривень.

Михайло ЧУБ

Коротко про головне

Україна подала офіційну заявку на вступ у НАТО

Україна подала заявку на вступ до Організації Північно-атлантичного договору (НАТО). Про це під час свого відеозвернення у п'ятницю, 30 вересня, повідомив Президент України Володимир Зеленський.

За його словами, де-факто Україна вже пройшла свій шлях НАТО, довівши сумісність зі стандартами Альянсу. Тепер же Україна готова вступити у НАТО офіційно за пришивдшеною процедурою.

Він додав, що заявку на вступ до НАТО подали за підсумками засідання Ставки та РНБО, які відбулися у п'ятницю, 30 вересня.

За словами Володимира Зеленського, Україна не відмовляється від переговорів із Росією, але за умови, що там буде інший президент.

Мінімальний розмір пенсій за віком перерахували після зростання мінімалки

Йдеться про виплати громадянам, які досягли 65 років і старші та мають страховий стаж: чоловіки не менше 35 років, жінки — не менше 30 років. З 1 жовтня мінімальний розмір пенсії за віком таких пенсіонерів становитиме 2 680 грн (6700 x 40%).

Також з 1 жовтня 2022 року пенсіонерам, яким виповнилося від 70 до 75 років, буде встановлено щомісячну компенсаційну доплату до пенсії у розмірі до 300 гривень.

З 1 жовтня 2022 року запроваджується додаткова гарантія пенсіонерам віком від 70 років і старшим, пенсію яким призначено відповідно до закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» та які мають страховий стаж: чоловіки — не менше 35 років, жінки — не менше 30 років. Мінімальний розмір їх пенсійної виплати має бути не менше 3000 гривень.

Президент України Володимир Зеленський скасував осінній призов до армії та відклав демобілізацію

Відповідний указ опубліковано на сайті глави нашої держави. Це означає, що призовна кампанія в Україні у жовтні-грудні проводитися не буде, а звільнення в запас

військовослужбовців відкладається на термін «не раніше оголошення в установленому порядку демобілізації».

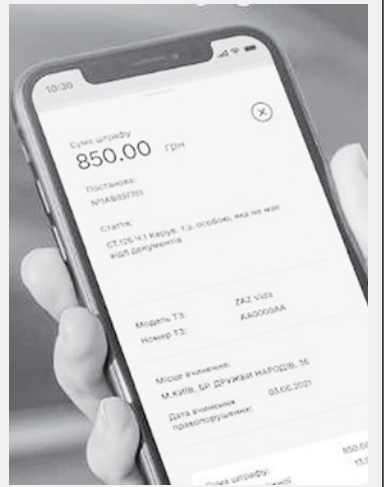
3 1 жовтня автомобілісти мають вмикати фари

Вдень поза межами населених пунктів водії автомобілів можуть рухатися лише з увімкненими ближнім світлом фар або денними ходовими вогнями.

Мета такої вимоги — додатково позначати транспортний засіб в умовах недостатньої видимості в осінньо-зимовий період й запобігти в такий спосіб виникненню ДТП.

Фахівці ДСНС та поліція проводять рейди житловим сектором

Надзвичайники та поліцейські Решетилівської громади закликали громадян не ігнорувати сигнал «повітряна тривога» та йти до укриття, роз'яснювали порядок дій при виявленні вибухонебезпечних або підозрілих предметів, розповідали про правила пожежної безпеки в оселях та порядок дій при виявленні займання, а також нагадували про заборону спалювання сухої рослинності, сміття та відвідування лісових масивів.



«Дія» відновила перегляд та сплату штрафів автофіксації

Раніше ця послуга була недоступна з міркувань безпеки. Державні реєстри певний час були відключені через війну в Україні, зараз робота реєстрів поновлена.

З push-сповіщенням у «Дії» ви будете завжди вчасно проінформовані про штрафи. Сплатити штраф на сайті держпослуг «Дія» можна у кілька кліків.

Юлія ГРІНЧЕНКО



У селі Малий Бакай відбувся благодійний ярмарок

Минулого тижня черговий благодійний ярмарок відбувся у селі Малий Бакай. Організували захід із єдиною метою — зібрати кошти на підтримку наших захисників. Завдяки згуртованості громади та продажу різних смаколиків, дарів садів та іншого краму, вдалося назбирати понад 13 тисяч гривень.

«Напередодні Дня територіальної оборони України,

в селі Малий Бакай відбувся благодійний ярмарок. Завдяки спільним зусиллям всіх учасників, небайдужості кожного було зібрано 13 700 гривень. Ці кошти надійдуть для вирішення деяких невідкладних питань із суворого бойового життя наших мужніх Захисників. Це наш маленький внесок у Велику Перемогу! Щиро дякуємо всім за вашу віру і підтримку ЗСУ! Все буде

Україна!» — повідомляють організатори.

Благодійні ярмарки стали традиційними для Решетилівщини. Окрім того, що торги уже відбулися у центрі громади, кошти збирали також у Покровській, Кукобівській, Піщанській та інших громадах. Окрім традиційних торгів, на таких заходах також виступають аматорські колективи, діти створюють патріотичні поробки, які потім передають на передову нашим військовим.

Михайло ЧУБ



У громаді відзначили Всеукраїнський день бібліотек

До Всеукраїнського дня бібліотек, який цього року проходить під девізом Української бібліотечної асоціації «Бібліотека — спільнодія для твоєї мрії» Решетилівська центральна міська бібліотека ім. О. М. Дмитренка організувала семінар бібліотечних працівників «Промоція читання та залучення читачів: підходи і можливості». Семінар відкрила директор Наталія Денисенко, яка привітала колег із професійним святом та побажала і надалі працювати для задоволення читачьких інтересів українців у переможній, мирній країні.

Бібліотекарі сільських бібліотек-філій ознайомилися з консультацією «Діяльність бібліотек в умовах війни», методичними матеріалами до 300-річчя від дня народження

письменника Григорія Сковороди. Кожна бібліотека представила свою роботу на I відбірковий тур обласного конкурсу «Барви українського слова» — це і відеопрезентації, і цікаво оформлені папки з матеріалами, які охоче переглянули колеги. Результати конкурсу традиційно будуть оголошені напередодні Дня української писемності та мови.

Окрім цього, напередодні Всеукраїнського дня бібліотек на гостину до центральної міської бібліотеки ім. О. М. Дмитренка завітали учні 4-Г класу. Діти із цікавістю прослухали розповідь про історію виникнення книги, прийняли участь в дискусії на тему «Чому потрібно читати книги», переглянули періодичні видання, книги, які

є в бібліотеці. Школярі захоплено розглянули найбільшу і найменшу книгу. На завершення бібліотечного уїкенду учні вибрали собі книги, які забажали прочитати вдома.

Відзначили Всеукраїнський день бібліотек і учні навчальних закладів громади. Приміром, у День бібліотек відбулася посвята першокласників Мало-бакайського ЗЗСО I-III ступенів у читачі шкільної бібліотеки. Їх гостинно зустрічала бібліотекар Людмила Павлинська та нагадала дітям правила поведінки та зберігання книжок, ознайомила з дитячою літературою. Школярі взяли участь у вікторині «Казкові персонажі». Також на згадку про свято юні читачі отримали подарункові набори.

Віта ШАФОРСТ

Решетилівські волонтери продовжують збирати кошти на тепловізор для земляка

Нещодавно до Решетилівського волонтерського центру за допомогою звернувся Андрій М'якота. Чоловік проходить службу на державному кордоні на Сумщині. Для нього вкрай необхідно придбати тепловізор, який є незамінним помічником у виявленні ворогів. Хоча із кожним днем нашим волонтерам дедалі складніше закривати збори, але вони не втрачають надії та впевненими кроками йдуть до мети.

«Для М'якоти Андрія нам вдалося зібрати 21 490 грн із необхідних 43 000 грн! Подяка кожному, хто долучився до збору! Для прикладу, працівники апарату Решетилівської міської ради „задонатили“ вагому частину коштів на цю

потребу. Але для закриття не вистачає ще половини суми. Велике прохання долучатися до збору, нашим захисникам потрібна ваша допомога! Тепловізори захищають та бережуть життя наших хлопців вночі, дозволяють оперативно виявляти та знешкоджувати ворога. Ще раз дякуємо кожному, хто долучився до збору. Своїм прикладом ви надихаєте багатьох та наближаєте нашу перемогу над ворогом», — додає волонтер Андрій Горобець.

Для тих, хто має змогу долучитися і фінансово підтримати, банківська картка для збору коштів незмінна — 4441 1144 5667 6665.

Віктор БЛОКІНЬ

У Пасічниках виготовляють квашену капусту для військових

Восени на базі Пасічницького сільського будинку культури волонтери відновили виготовлення квашеної капусти для наших захисників. Волонтери потребують підтримки небайдужих, адже їм необхідно зібрати овочі. Тому усі, хто має можливість, можуть передати капусту, моркву, сіль, цукор та спеції для переробки. А також потрібна тара для розфасовки готового продукту.

«У зв'язку із сезонністю капусти та моркви ми розпочинаємо їх заквашування та передачу на передову нашим захисникам! Підтримка їх

імунітету є обов'язковою», — йдеться у повідомленні.

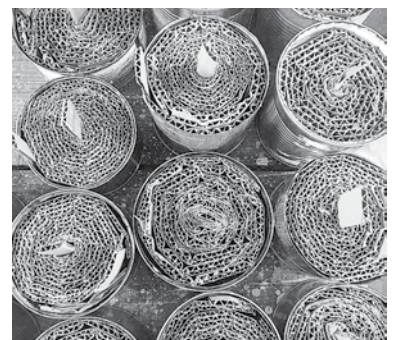
Нагадаємо, що із перших днів війни на базі Пасічницького сільського будинку культури був створений потужний волонтерський штаб, де небайдужі жителі громади безперервно працювали для забезпечення наших захисників продуктами харчування та тютюновими виробами. Команда волонтерів впродовж кількох тижнів переробила близько двох центнерів капусти та моркви. Квашену капусту направили на потреби територіальної оборони громади.

Віта ШАФОРСТ

У селі Нова Михайлівка виготовляють окопні свічки

Жителі Нової Михайлівки об'єднали зусилля та навчилися виготовляти окопні свічки для військовослужбовців. Таким чином хочуть допомогти українським солдатам на передовій зігрітися у холодну пору року. Першу партію — це 70 окопних свічок, жителі громади уже виготовили. На цьому спиняться не збираються, планують займатися цією справою і надалі.

«Пропонуємо всім нам включитися в роботу! Що нам потрібно: — картон (з ящиків); — банки з під консерви, дитячого харчування (до 12 см висотою); — віск та парафін (хто має можливість, замовте в Інтернеті, або допоможіть фінансово. Вартість 1 кг парафіну — 95 грн); робочі руки. Виготовлятимемо в старостаті і будемо передавати волонтерам та, по можливості, нашим хлопцям. З 8.00 до 17.15 з понеділка по



п'ятницю приносьте, якщо щось маєте. Магазины та кафе, теж потребуємо вашої допомоги, можливо у вас є картон чи бляшанки. Давайте всі разом хоч трішки допоможемо нашим захисникам», — йдеться у повідомленні.

Окопні свічки можуть освітити або навіть частково обігріти невелике приміщення. Їх можна використовувати для розігріву води чи їжі, або підсушити одяг. Горить така свічка близько 3-4 годин.

Віктор БЛОКІНЬ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Дмитро МОМОТ: «З війною до переліку обов'язків додався ще один пункт – робота з вимушено переміщеними особами»

Нинішня повномасштабна війна зіпсувала життя всім українцям. Та чи не найбільше — вразливим, мало захищеним і незахищеним землякам, тобто тим, хто перебуває в складних життєвих обставинах, людям пенсійного віку та українцям із інвалідністю. Їхнє життя й до війни не було медом, а зараз і поготів. На щастя, наша держава має потужну підтримку міжнародних донорів та партнерів, зокрема, й фінансову, аби зберегти і забезпечити соціальні виплати навіть попри війну. Те ж стосується і місцевої влади, для котрої соціальний захист мешканців громади стає пріоритетним. У нашій громаді відділ сім'ї, соціального захисту та охорони здоров'я Решетилівської міської ради не призупиняв своєї роботи навіть у перші, найскладніші дні повномасштабного вторгнення. Про специфіку роботи соціальної сфери в умовах воєнного стану ми говорили з начальником відділу Дмитром Момотом.

— Дмитре Сергійовичу, пригадайте перший ранок повномасштабного вторгнення: де застав, думки і емоції тієї миті?

Д. М.: 23 лютого наша родина святкувала день народження тата. Спілкувалися того вечора за столом, говорили про ймовірність вторгнення. Як і багато земляків, не вірили в таку можливість. Думали, що це просто шантаж та погрози з боку росіян. Тим більше, що дата вторгнення перед тим декілька разів переносилася. Проте напруга існувала, оскільки знайомі та друзі, котрі працювали в Києві у міжнародних компаніях, повідомляли, що керівництво своїх працівників зі столиці на той момент вже евакуювало. Думали, що таким чином перестраховувалися. А 24 лютого прокинувся після першого вибуху в Миргороді — до мене зателефонували люди, котрі бачили, як над їхніми головами о 4-й ранку пролітали ракети. Більше не спав. Потім розбудив дружину, сказав, що садочка не буде — дитина лишається вдома, бо розпочалася війна. А далі, як завжди, зібрався на роботу.

— Бо війна війною, а робота за розкладом?

Д. М.: Так. А ще наші підопічні — це земляки переважно у складних життєвих обставинах, мало захищені верстви населення, тож думали більше про них, а не про власну безпеку чи емоції. Того ранку на роботу прийшли всі працівники відділу. Не без того, що були стурбовані та занепокоєні, сиділи в телеграм-каналах і читали останні новини. Паніки великої не було, намагалися керуватися холодним розумом. Адже маємо армію, є хлопці, які побували в АТО, так що відіб'ють цю навалу. Бо на той момент не зовсім усвідомлювали увесь масштаб того,

що відбувалося, чекали офіційних новин. Що робити в умовах війни, знали — всі моменти проговорили на нараді в міського голови Оксани Дядюнової. До слова, дуже переживали за Оксану Анатоліївну, Інну Василівну, бо розуміли: якщо, не дай Боже, в місто зайдуть російські війська, перші, хто потрапляє під удар — це керівництво громади. Тим більше що наш міський голова — жінка принципова, одного разу вона вже врятувалася від війни, знає, що це таке й точно не буде співпрацювати з окупантами. Ми добре знали алгоритм дій, тому всі справи нашого відділу, пов'язані з бійцями АТО, чоловіками з бойовим досвідом, заховали. Усвідомлювали, що ворог вишукуватиме саме патріотів, які захищали свою країну, що й засвідчили оті всі жахіття на окупованих територіях. Всі бази даних скопіювали на портативні носії, почистили комп'ютери від інформації, яку ворог міг би використати проти мешканців громади.

“ Ми добре знали алгоритм дій, тому всі справи нашого відділу, пов'язані з бійцями АТО, чоловіками з бойовим досвідом, заховали. Усвідомлювали, що ворог вишукуватиме саме патріотів, які захищали свою країну, що й засвідчили оті всі жахіття на окупованих територіях.

— А коли відчули весь масштаб вторгнення?

Д. М.: От у наступні дні, коли мешканці прифронтових областей почали рятуватися від війни і їхати в нашу громаду, й відчули. У перші дні приїздило 150–200, а то й 300 осіб. Ми їх швидко реєстрували. Працював увесь відділ, бо на той момент це була наша основна робота. Ми зустрічали людей, не лише реєстрували, а й пропонували допомогу, і психолога зокрема. Окрім того, допомагали знайти колишніх однокласників, старих знайомих, родичів, з якими було втрачено зв'язок і котрі могли мешкати у нашій громаді. Зв'язували, допомагали зустрітись чи наводили контакти з іншими громадами. Тісно співпрацювали з нашими волонтерами, із Діаною Савенко зокрема. Разом із керівництвом міста вирішували всі питання оперативного у плані поселення та пошуку житла для розміщення вимушено

переміщених осіб. Спільно із керівництвом було розроблено реєстраційну картку для ВПО.

Наступним кроком стала комунікація із мешканцями громади: збирали інформацію про те, в кого є вільне житло. Почали вести облік таких помешкань. Через тиждень допомогу надали деякі підприємства з Полтави, забезпечили дитячим харчуванням, підгузками, сосками, пляшечками тощо. Далі хвиля вимушених переселенців спала, в день до нас заїздили по 50 людей. На 70-ий день війни вільного житла фактично не лишилося. Точніше, ми не володіли такою інформацією. Бо на початку війни мешканці громади переважно приймали біженців безкоштовно. Згодом зрозуміли, що це не вигідно, тому через соцмережі здавали житло в найм.

— Проте ви ж селили біженців не лише в приватні помешкання, зважаючи на кількість людей, яка їхала в громаду?

Д. М.: Звісно. Оксана Анатоліївна разом із Інною Василівною стали ініціаторами розміщення мешканців інших областей, які втікали від війни, у школі в Сухорабівці. У співпраці зі старостою Володимиром Гавриленком буквально за 5 робочих днів облаштували комфортні умови для ВПО. Селяни знесли необхідні продукти харчування, класні кімнати були переобладнані під житлові приміщення. Потім у Сухорабівку відвезли частину продуктів, які отримали від міжнародних донорів. Адже 80 людей, котрі мешкали у школі, потрібно було протягом дня забезпечити повноцінним гарячим харчуванням — сніданком, обідом та вечерєю. Громада також надала притулок дитячому будинку сімейного типу у Покровському. Служба у справах дітей разом із Центром надання соціальних послуг опікувалися цими дітками. Тісно співпрацювали із волонтерами, писали листи благодійникам, радо приймали будь-яку допомогу й надавали її тим, хто потребував.

— Скільки за час повномасштабного вторгнення приїхало людей у Решетилівку і старостати?

Д. М.: 3 першого дня, коли почали приймати ВПО, чоловікам призовного віку видавали реєстраційні картки лише після того, як вони покажуть відмітку з військкомату. Адже чоловіки призовного віку, які прибули в нашу громаду, зобов'язані були спочатку стати на військовий облік. Зважаючи на це, не всі чоловіки реєструвалися. Тому за офіційними даними на території громади перебувало 4 235 ВПО, за неофіційними десь на тисячу більше. Бо були випадки, коли телефонували мешканці громади, говорили, що по сусідству поселилися біженці. Тому ми виїздили,



просили зареєструватися. Адже йшлося не лише про облік, який вела громада, щоб розуміти, хто й звідки до нас потрапив, де мешкають. Ця база обліку далі потрібна була для нарахування фінансових виплат від держави, видачі гуманітарної допомоги ВПО і головне — давала можливість родичам знати, що їхні рідні живі й здорові і з ними все добре.

— У березні ваш відділ почав приймати заяви від власників помешкань, де мешкають вимушені переселенці, аби отримати компенсацію за комунальні послуги. Який розмір відшкодування отримують мешканці громади?

Д. М.: 19 березня цього року вступила в дію постанова № 333, що передбачає виплату компенсації за комунальні послуги власникам житла, котрі прийняли внутрішньо переміщених осіб. Відповідно до цієї постанови з 1 по 5 число кожного місяця співробітники відділу приймають заяви від власників житла на компенсацію за комунальні послуги. На період з 19 березня по 1 жовтня цього року сума компенсації становила 14 грн 77 копійок за добу на одну людину. Далі були внесені зміни, згідно з якими з 1 жовтня 2022 року по 31 березня 2023 року сума людино/добу рахуватиметься у розмірі 30 гривень. Зростання пов'язане з початком опалювального сезону. Тобто відшкодування за одного мешканця складатиме 900 гривень на місяць.

— Хто може претендувати на компенсацію і які документи потрібні?

Д. М.: Претендувати на компенсацію за житлово-комунальні послуги можуть мешканці громади — власники житла, які прихистили внутрішньо переміщених осіб. Якщо власник житла знаходиться за межами України або служить у ЗСУ, потрібне нотаріально засвідчене офіційне доручення. Пакет документів включає паспорт і код власника будинку, документи, що посвідчують право власності на будинок чи квартиру, банківські реквізити. Також подаються документи ВПО, котрі мешкають у будинку — паспорт, код,

свідоцтво про народження, якщо є діти, посвідчення, якщо йдеться про осіб з інвалідністю, та довідка ВПО. Заяви на компенсацію оформляємо як у нашому відділі, так і в старостинських округах. Заяви про розміщення, тобто про поселення в помешканні, приймаємо постійно, терміну немає. Заяву про компенсацію витрат на комунальні послуги потрібно подавати щомісяця з 1 по 5 число. Ми підготували відповідне повідомлення для всіх власників житла, котрі писали заяву про розміщення у себе ВПО. Там чітко розписані терміни й пакет документів, які необхідно подати.

— Яким коштом виплачується ця компенсація? Звідки гроші?

Д. М.: Фінансування виділяють як із державного бюджету, так і міжнародні донори. Якщо у вашому будинку мешкають менше трьох осіб і серед них немає дітей чи дорослих з інвалідністю або ж осіб пенсійного віку, то ця компенсація виплачується з держбюджету. Якщо ж у будинку мешкають більше трьох людей, зареєстровані особи з інвалідністю чи пенсіонери, кошти надходять від міжнародних організацій. На сьогодні з держбюджету компенсацію виплачено по червень включно, є розрахунок за липень. З 30 вересня вступила в дію постанова 1094. Згідно з нею, порядок виплат той самий, але зі змінами — окрім зростання розміру компенсації на період опалювального сезону, фінансуватиме виплати товариство Червоного Хреста України. А загалом, попри війну, робота нашого відділу не зупинялася ні на мить. Ми так само оформляємо заяви на матеріальну допомогу, зокрема, й на ліквідацію наслідків негоди, що вирувала у громаді 12 серпня, на лікування. Центр надання соціальних послуг продовжує опікуватися мешканцями громади у складних життєвих обставинах. Просто з війною до переліку наших обов'язків додався ще один пункт — робота з вимушено переміщеними особами, яким допомагаємо комфортно облаштуватися в нашій громаді.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

МАМКИН СТРАТЕГ, або Як путінський референдум перетворився на недолуге шапіто й постріл кремля в ногу



Останній день вересня 2022 року вже увійшов у історію України. Бункерному діду напевно що хотілося, аби 30 вересня запам'яталося його грандіозним «шоу» на Красній площі та результатами «референдуму» про входження окремих українських територій до складу росії. Натомість пельку недодиктатору і його посіпакам запаяло після виступу Володимира Зеленського увечері цієї останньої вересневої п'ятниці із офіційним повідомленням про те, що Україна подає заявку на вступ до НАТО за прискореною процедурою. Президент підписав цей документ на камери у присутності й за підтримки голови Верховної Ради Руслана Стефанчука та керівника Уряду Дениса Шмигала.

А починалося все дуже райдужно для володимира володимировича. ФСБшники разом із колаборантами з 23 по 27 вересня таки провели «референдуми» на тимчасово окупованих територіях Луганської, Донецької, Херсонської та Запорізької областей. Традиційно намалювали якісь космічні цифри, «живі» люди фактично не голосували. Натомість на камери світилися маразматичні персонажі на кшталт самого князя Таврійського (рядженого довбня) чи экс-регіонала і колаборанта Олексія Журавка, котрого відразу після голосування «за життя в росії» херсонські партизани відправили на концерт до кобзона. Приєднання, а фактично анексію українських територій, росіяни сором'язливо назвали

голосуванням за «незалежність», принаймні саме укази про «незалежність» окупованих областей підписав 30 вересня путін. А потім — і договір про приєднання цих областей до рф. У вечір того ж дня на radoшах на головній площі Москви російська влада влаштувала шабаш, тобто мітинг з концертами зашкварених Газманова, Чичеріної та гурту «Любе». На нього традиційно звезли масовку з околиць — у соцмережах опублікували фото із сотнями автобусів, якими були забиті вулиці навколо Кремля. Що на мітингу, що за декілька годин до того у Кремлі виступ путіна нагадував марення старого маразматика зі стандартними «совковими» кліше про загрозу Заходу, про США як вселенське зло. Він ще й закликав Україну до перемовин, але без обговорення долі чотирьох областей, які путін уже «приєднав» до росії.

Поки бункерний дід біснувався у Москві, у Києві відбулося екстрене засідання РНБО. Після цього Володимир Зеленський вийшов до народу й повідомив, що переговорів не буде. Принаймні із цим президентом рф так точно. Та головне — ми вступаємо до НАТО. «Де-факто ми вже пройшли свій шлях до НАТО, — зауважив президент України. — Де-факто ми вже довели сумісність зі стандартами Альянсу. Вони реальні для України — реальні на полі бою та в усіх аспектах нашої взаємодії. Ми довіряємо одне одному, ми допомагаємо одне одному, і ми захищаємо одне одного. Це і є Альянс. Де-факто.

Сьогодні Україна подає заявку, щоб зробити це де-юре. За процедурою, яка відповідає нашому значенню для захисту всієї нашої спільноти. У пришвидшеному порядку».

Станом на понеділок 3 жовтня членство України в НАТО офіційно підтримали 10 країн. Відповідно звернення з проханням підтримати членство України до членів Альянсу підписали лідери Чехії, Чорногорії, Естонії, Латвії, Литви, Північної Македонії, Польщі, Румунії та Словаччини. А напередодні про підтримку вступу України до НАТО заявила Канада. Як коментують в Офісі президента, нині тривають інтенсивні переговори з блоком щодо найшвидшого вступу України.



Театр абсурду: як на псевдореферендуми відреагував світ

Сказати, що цивілізований світ не визнав референдуми, що їх влаштували кацапи на українській території, то нічого не сказати. Президентка Європейської комісії Урсула фон дер Ляєн написала, що незаконна анексія українських областей нічого не змінить — вони є українською землею і завжди будуть частиною суверенної держави. Бельгійська міністерка закордонних справ Аджа Лябіб заявила, що Бельгія ніколи не визнає анексію українських територій, а «референдуми» назвала нелегітимними. Міністр закордонних справ Чехії Ян Ліпавський написав, що Чехія не визнає розкрадання території України і виступатиме за створення міжнародного трибуналу та покарання російських злочинців. Європейська рада засудила анексію росією українських земель. Держави-члени заявили, що не визнають ні незаконні «референдуми», ні їхні сфальсифіковані та незаконні результати. А також наголосили, що посилять обмежувальні заходи у відповідь на

дії росії та продовжать надавати необхідну підтримку для України.

Проте найпромовистішою була реакція США. Президент Джо Байден у відповідь на шабаш у Москві заявив: «США дадуть Україні зброю, щоб вона повернула всі свої території». До слова, на фронт від американських партнерів вже надійшли нові високоточні ракети для HIMARS. А з 1 жовтня вступила в дію програма ленд-лізу. Згідно з нею відтепер Білий дім зможе надавати Україні зброю, техніку, боеприпаси, товари подвійного призначення та просто необхідну продукцію (від пального до продуктів харчування) за прискореною процедурою. При цьому Україна не повинна заздалегідь платити за постачання техніки та озброєння. Закон про ленд-ліз фактично дозволяє надавати Україні зброю в борг або в лізинг за спрощеними процедурами експортного контролю, не чекаючи спеціального виділення коштів американським Конгресом. Перша зброя у рамках Ленд-лізу може прийти до України вже всередині жовтня.

ВІЙНА

Як геній на референдумі «зламався»

Натомість путінський референдум підтримав головний ізгой планети — Північна Корея. Банально, але скажи, хто твій друг — і я скажу, хто ти.

У вівторок 3 жовтня на референдумі «зламався» Ілон Маск, написавши відверту дурню у своєму Твіттері. Відомий мільярдер вирішив хайпнути й влаштував опитування про необхідність провести в Україні «правильні референдуми» під егідою ООН, порадив нам зберегти позаблоковий статус, а заради миру — віддати росії Крим. Мабуть згадав про велику росію, неозорі простори зі страхом, що зараз кацапи як зберуться із силами та як да-а-адуть. Ілон просто не бачив свіжу «велич» — бухих у дошку російських мобіків зі ржавими автоматами та



гвинтівками-мосінками. Від українців Маску прилетіло миттєво: ті буквально закидали коментарями його твіти. Зеленський теж відповів опитуванням: який Маск більше подобається — той, що допомагав Україні, чи той, що підіграє росії. Причому твіт

Зеленського набрав утричі більше лайків, ніж дописи Маска. Разом із українцями на дурню мільярдера відреагував і фондовий ринок — акції компанії Маска обвалилися на 8%. Той випадок, коли краще жувати, а не говорити. Навіть якщо ти мільярдер і геній.

Коли у собаки серце є, а в рашистів його немає

Не встигли росіяни провести свій референдум, як українські міста та села почали дружно «виходити зі складу росії». Так гострі на язик українці коментують звільнення від окупантів населених пунктів на Донбасі та Херсонщині. З найбільших — Лиман, який ЗСУ звільнили саме того дня, коли путін рвав горло на трибуні у Кремлі.

Все, чим росіяни змогли відповісти на контрнаступ ЗСУ — підступні удари по мирних містах. 30 вересня нелюди розстріляли відразу дві колони цивільних автівок — у Запоріжжі та на Харківщині між Куп'янськом і Сватовим. Загинули десятки людей, і дітки зокрема. Минулого тижня ми отримали ще один сумний символ цієї війни — рудого пса на прізвисько Крим,



котрий плакав, мов людина, на руїнах будинку у Дніпрі, куди поцілила ракета і де загинула майже вся його людська родина. Бідного пса забрали на лікування ветеринари, кололи заспокійливе та сердечні ліки. Бо у безмовного собаці є серце, на відміну від росіян.

План «В»
на випадок НП

А тим часом Полтавщина готується до зими — і в тилу, і на передовій. Минулого тижня голова обласної ради Олександр Біленький разом зі своїми колегами-депутатами передали захисникам комплекти теплового одягу — костюми, флісові кофти та зимові шапки. «Зимовий період — це нові виклики для військових. Війна триває, і важливо, щоб в цю пору року наші захисники мали належні одяг, взуття та умови, — прокоментував Олександр Юрійович. — Ми вже забезпечили захисників якісними тактичними кроєвками. Далі орієнтуємося на взуття для зимового періоду — приблизно 3000 пар. Також за кошти обласного бюджету плануємо ремонтувати мережі, які знаходяться в користуванні в наших військових частин — модульні казарми, пральні та санвузли. Дякую платникам податків. Ця та інша допомога військовим можлива завдяки вашій роботі».

Що ж до опалювального сезону в громадах, то місцева влада й обласне керівництво сподіваються, що він таки пройде без проблем. Принаймні громади Полтавщини вже



майже повністю готові до опалювального сезону і планують розпочати його вчасно, без затримок. Напередодні обласна рада на позачерговій сесії перезатвердила чинні тарифи на послуги з постачання гарячої води й тепла для комунальних підприємств «Лубнитеплоенерго» та «Полтавтеплоенерго». Як наголосив Олександр Біленький, ці тарифи не зростатимуть.

За словами начальника Полтавської ОВА Дмитра Луніна, житлові будинки підготовлені

до початку опалювального сезону на 98%, теплові мережі — на 100%. Котельні також готові усі, крім Кременчуцької ТЕЦ, котра, нагадаємо, двічі — у травні та червні — зазнала ворожих ударів. Нині у наддніпрянському місті розгортають резервні котельні. Інформація щодо місць розташування не повідомляється з міркувань безпеки. Бо другий приліт до ТЕЦ у Кременчуці якраз трапився після повідомлення про завершення ремонтних робіт на об'єкті теплоенергетики. До речі, на відновлення теплопостачання у Кременчуці було виділено майже 180 млн грн. З них від держави місто отримало 86 млн грн, обласна рада виділила 80 млн грн на закупівлю котлів для збільшення потужності альтернативних котельень. Ще 12 млн грн — це стороння допомога на ремонт мереж і систем теплопостачання Кременчука. З міського бюджету було виділено 17 мільйонів гривень. «На визначених котельнях

встановлюють нові котли німецького виробництва Bosch. Вони замінюють застарілі котли ще радянських часів. Також повністю замінюється устаткування котельні — насоси, теплообмінник, обладнання для хімводопідготовки, бойлери та інше, — написав у Фейсбуці міський голова Кременчука. — Плануємо продовжувати заміну старих котлів на нові для повної модернізації системи теплопостачання. Оновлення котельень дозволить суттєво скоротити споживання газу, що особливо важливо у важких умовах воєнного стану. Робота ведеться у цілодобовому режимі, щоб найважчий в нашій історії опалювальний сезон пройшов без суттєвих проблем для міста».

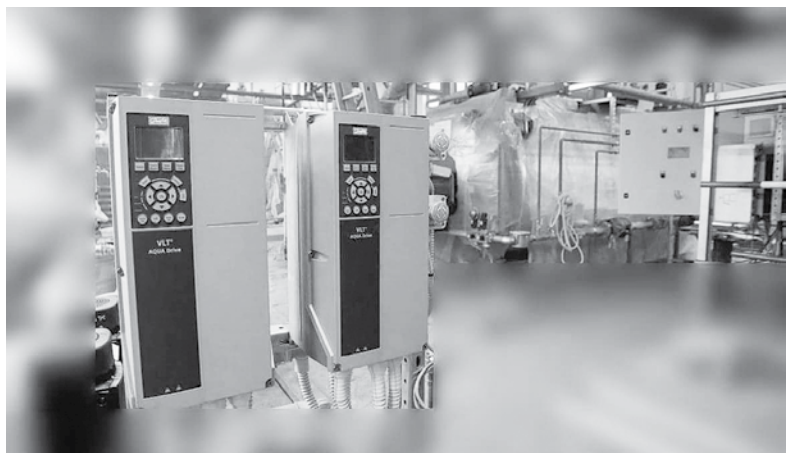
На випадок надзвичайної ситуації в обласній владі є план «В» — тобто план евакуації, якщо ворог завдасть ударів по теплових мережах у містах. Як зауважив Дмитро Лунін, ніхто не може спрогнозувати, куди саме вдарять ракети і які руйнування вони спричинять.

Залежно від наслідків цих ударів, громади або швидко відновлять систему опалення, або ж їм доведеться евакуювати населення, рятуючи людей від холоду. Маршрути евакуації прораховані та затверджені у кожній громаді.

«Спочатку ми евакуюємо в межах міста, потім — в межах області. Якщо ж не зможемо впоратися із кількістю евакуйованих, надати їм житлове забезпечення, тоді розглядаємо евакуацію далі по країні. Тримаю кулаки, щоби такого не сталося, — прокоментував Дмитро Лунін. — Я впевнений, що ми пройдемо сезон нормально, але він буде у нас тяжкий, і можуть бути різні ситуації. Та ми готові до розгортання будь-яких сил і засобів із ліквідації наслідків таких явищ».

Ну, а поки утеплюємо свої помешкання, готуючись до воєнної зими, віримо в ЗСУ, донатимо на армію і наближаємо нашу спільну перемогу.

Настя ТОПОЛЯ



Олександр СОЛОНТАЙ: «Наступу з Півночі можна уникнути, якщо провести додаткову підготовку»

Після оголошення путіним 21 вересня мобілізації в Росії, а також проведення псевдореферендумів на тимчасово окупованих територіях України, у інформаційному просторі почала ширитися велика кількість повідомлень про можливе проведення мобілізації в білорусі, перекидання військ рф для атаки на Україну та інших. До того ж, у соцмережах з'явилися знімки з білорусько-польського кордону, на яких видно колони автовок. Подейкують, що білоруси масово виїжджають з країни, побоюючись мобілізації.

Думку про те, чи можлива вона в країні, де править самопроголошений президент Лукашенко? Як путін прикриває невдалу мобілізацію та про дестабілізацію на росії дізнаєтеся з матеріалу за випуском програми Олександра Біленького «Вінілосховище» на ReLIFE FM. Ведучий обговорює ситуацію із Олександром Солонтейм, директором програм практичної політики Інституту політичної освіти.

О. Біленький: Радий чути і бачити Вас у своєму ефірі. Слава Україні!

О. Солонтай: Навзаєм! Героям Слава!

О. Біленький: Я як міг рекламував вас, хоча й не потрібно цього робити, бо вас як політолога й так добре знають. Знаєте, в мирний час хотілось би поговорити про місцеве самоврядування, але сьогодні у нас інші теми, які бункерний дід, на жаль, задає, тому говоримо про це.

О. Солонтай: Так, маєте рацію, але я буквально два слова скажу про місцеве самоврядування. Це з Вами пов'язано. Просто в той час, коли деякі органи місцевого самоврядування поховалися, деякі взяли паузу в роботі, деякі просто включилися в добробати, територіальну оборону. Відкидаємо крайнощі, тобто тих, які зрадили чи вмерли — ми їх не беремо до уваги. Ті, які опинилися на передовій — зрозуміло, там просто фізично взяли зброю в руки і в той час були фортецями наших громад. Але якщо взяти ту середину золоту, то в цій середині теж виникло питання до обласних рад. І я відслідковував і моніторив обласні ради. Так от, Полтавський обласний рад і всім її депутатам, які не сховалися, збиралися, працювали — велика подяка. Ви цього разу були тими, на кого дивилися. От зазвичай, коли ми проводили навчання в вашій обласній раді, ваша команда завжди питає кращі практики по Україні. І я показую, що та



облада зробила, а що інша, а ви вивчаєте. От весною була ситуація, коли на вашому прикладі вивчали. І ваші кращі практики переймали. Все, завершую свої два слова. Але коли є хороше, що сказати, то я завжди кажу. Я по областях навіть казав: ви на Полтавщину подивіться, якщо закон про місцеве самоврядування вам не аргумент.

О. Біленький: Ми не домовлялися, скажу відразу. Дякую, Олександр. Я обов'язково передам це своїм колегам. Те, що ми робили в квітні місяці — проводили сесію — це було дуже важливо. Я зараз переходжу до запитань. До путіна... Хоч як не хочеться це прізвище називати і дивитися в ту сторону. Він визнав, що мобілізація в рф має свої недоліки, і от до всього цього посилюється міжетнічна ворожнеча, наприклад, в Дагестані. Чи не стане це початком краху і серйозної дестабілізації нашого, прости Господи, північного сусіда?



Вважаю, що зараз треба посилити вибудовування оборони на Північ, там, де вже були бойові дії і де їх не було і щоб не було.

О. Солонтай: Він же іще одну річ зробив. Сказав, що якщо ці люди не мають військового досвіду, їх треба відпустити. Звичайно, він брехун. Все, що говорить путін — це завжди брехня, і навряд чи він відпустить когось. Кого вже спіймали військкомати. Наші ЗСУ вже могилізували частину цих людей. Тому зрозуміло, що там не буде повернення назад. Хіба пару людей для картинки на телебаченні. Але те, що він дав задню по мобілізації і те, що він зрозумів, що допустив помилку

з цими всіма процесами станом на зараз без тієї підготовки — це точно. Було дуже добре видно, що провал операції з наступу на Донбасі, а потім взагалі контрнаступ у Харківській області і звільнення значної частини територій — все це призвело до нервової реакції. І в результаті — додатковий провал по мобілізації. Зараз те, що відбувається сьогодні, про те, що путін говорить, що анексує території і їх приєднують до росії — все це намагання замазати інформаційний провал. Цей сигнал назовні всі заперечили, всі проти. Назовні тільки більше Україні допомагатимуть зброєю і грошима і т.д. В середині росії ситуація зовсім інша — там контрольований інформаційний простір, контрольований зомбоящик. Сидять маленькі путінці і заглядають царю в рот, дивлячись, що станеться. І в нього тут починаються негативні історії: росіяни відступають, тікають в результаті мобілізації, певні регіони на протести виходять. Інтернет ще відкритий і в месенджерах люди ще питають один одного: «А що у вас?». Бо одна справа по телевізору путіна підтримувати, а інша — отримувати повістки. Через це йому треба було дати по гальмах і показати позитивну картинку. А яка на росії позитивна картинка — це коли їхній цар «настоящий» захоплює території і приєднує. І байдуже, що це брехня. От зараз наші ЗСУ закінчать бої під Лиманом і буде 50% території Донеччини під контролем України.

Тобто в момент, коли він заявляє про анексію Донецької області наші Збройні сили звільняють Донецьку область. І в цьому величезна різниця між анексією, яка була в Криму і анексією, яка відбувається зараз. Тоді якраз російські війська відтіснили наші ЗСУ, захоплювали наші військові частини, тоді була величезна



кількість зрадників, які перейшли на сторону росії. Зараз ситуація зовсім інша — українські війська йдуть в наступ, звільняють населені пункти, беруть в полон. З нашої сторони тільки міцніє підтримка суспільства.

О. Біленький: Тобто знову продовжується робота на внутрішню аудиторію росії. Дещо хочу змінити географію. Білорусь. З'явилися фото- і відеоматеріали, що



Все, що говорить путін — це завжди брехня, і навряд чи він відпустить когось. Кого вже спіймали військкомати. Наші ЗСУ вже могилізували частину цих людей. Тому зрозуміло, що там не буде повернення назад.

в напрямку польського кордону вишикувалися великі колони. Скажіть будь ласка, чи оголосить Лукашенко мобілізацію і чи може білорусь прийняти безпосередню участь у війні?

О. Солонтай: Я вважаю, що шанси того, що буде оголошено часткову мобілізацію і що з білорусі знову підуть російські війська, знову зросли. Крім того, я вважаю, що Білорусь і білоруси є такі самі окуповані, як і наші мешканці Херсону, Мелітополя, Криму, Донбасу і т.д. Вони під окупацією. Коли ми маємо на увазі, що на нас підуть білоруси, то ми маємо на увазі ряжених під білорусів росіян, або опричників, зрадників, які перейшли на сторону окупанта. Сам білоруський народ, він — за українців. Звичайні білоруси, вони люблять українців. Їх навіть з телевізора Лукашенко було важко переконати, що українці якісь погані.

І справжні білоруси — за нас. Але там є зрадники, по-перше, і, по-друге, є «переодягнуті» або справжні російські військові частини. На мою думку, загрози зараз зросли і в жовтні-листопаді зі сторони білорусі реально можуть піти в наступ, тому що ці мобілізовані і зібрані в різні російські військові частини можуть бути пущені в бій. Для чого? Щоб зупинити наші війська по зростаючому наступу. Видно, як розвивається наш контрнаступ, і для того щоб його зупинити, можуть пустити 50–70 тисяч на північ України.

Мені зрозуміло, що наші ЗСУ впораються. Вважаю, що зараз треба посилити вибудовування оборони на Північ, там, де вже були бойові дії і де їх не було і щоб не було.

І тут я знову звертаюся до місцевого самоврядування: дуже багато чого можна зробити по підготовці і вивченню помилок і проблем, які ми вже пройшли в лютому і березні. Зараз ми маємо час і можливість пройти евакуаційні плани, тренінги з медичної допомоги й багато іншого. Якщо допровести додаткову підготовку, можна навіть уникнути наступу з Півночі, бо ворог все моніторить, що робиться в Україні. Якщо вони побачать, що українська Північ готується зустрічати — вони зрозуміють, що варіанту послати кілька десятків тисяч війська немає — ми їх вб'ємо і візьмемо в полон.

Але, на мою думку, ризики піднялися й загроза реальна.

О. Біленький: Я думаю, що Генштаб всі ці ризики відшліфує, а місцеве самоврядування тих областей теж напорогове. Я дякую за авторитетну думку. Працюємо далі на Перемогу!

О. Солонтай: Працюймо й перемагаймо, і це зніме всі загрози!

Юлія ГРИНЧЕНКО

ЗНАЙ НАШИХ

Володимир НЕЧАХІН: «І у боксі, і в спортивному орієнтуванні потрібно думати, аби переграти супротивника»

Дорогу до гармонії людини й людства ду спорті ще наприкінці позаминулого століття проклав «хрещений батько» Олімпійських ігор сучасності П'єр де Кубертен. У його ідеальному світі спорт — це здоров'я у парі з високим моральним кодексом. Бо спорт — це справедливість, виклик, благородство, радість, прогрес і мир, а ніяк не заробляння великих грошей. Заради справедливості, за задумом де Кубертена, переможці Олімпіади й досі отримують медалі, а не грошові призи. А ще спорт — стиль життя, коли людина тримає в тонусі і власне тіло, і розум. Хто ж нині пам'ятає, що перші Олімпійські ігри, окрім спортивних змагань, включали ще й мистецькі, як це було свого часу у Древній Греції? На щастя, і в сучасному цинічному світі є мрійники та ідеалісти, для яких спорт — це зодчий, що формує людину й гартує її характер, мов сталь, і дає великі шанси в житті. На щастя, і в Решетилівці таких не бракує, а в нинішніх тренерів підрастає неймовірно талановита і принципова юна зміна.

Чекав, коли у Решетилівці з'явиться секція боксу

Згадати про барона де Кубертена, його олімпійські принципи й «Оду спорту» (ту саму, де спорт — це зодчий), примусила розмова із Володимиром Нечахіним. Точніше, його упевнена відповідь на здавалося б банальне й затягане журналістами до дірок запитання: «Що значить спорт у твоєму житті?» — «Він важить дуже багато, бо дає мені великі шанси». Відповідь класична, як і запитання — скажете ви. Майже. Проте глибина, як завше, криється в деталях. От як зазвичай діти потрапляють у спортивні секції? Правильно, їх приводять за руку або тато з мамою, або старший брат чи хороший друг. Ну, або запрошує сам тренер, якому вдається розгледіти у дитині майбутній спортивний талант. Та це не про Володю Нечахіна. Його за руку ніхто не водив, свій вибір він зробив свідомо, обравши ще у 5-му класі свої головні фаворити у спорті — бокс, спортивне орієнтування та скелелазіння. Причому усіма трьома видами спорту Володимир успішно займається й зараз, коли став студентом полтавської «Політехніки».

Чимало українських хлопчаків у секції боксу прийшли після переглядів боїв за чемпіонські



титули тих же братів Кличків чи під впливом перемог Усика та Ломаченка. Наш герой кумирів собі не творив, бокс йому подобався як вид спорту давно, хоча й трансляції боїв знакових спортсменів він теж не пропускав. Прагнення займатися саме боксом було таке велике, що хлопчина наполегливо «диставав» запитаннями директора ДЮСШ Олександра Косолапа, коли ж у Решетилівці відкрититься секція боксу. Той пообіцяв, як тільки секція почне працювати, Володю першого запишуть на тренування. Так і сталося, а Олександр Петрович й по сьогодні лишається для Володі першим і головним тренером. У скарбниці нагород юного боксера — перемоги на обласних та міжнародних змаганнях. Володимир розповідає, що найважчим був його дебютний міжнародний турнір на Черкащині, де виступали боксери із 5 країн. До цих боїв готувався наполегливо, розповідає, як ретельно тримав вагу, аби не набрати зайвого і не «випасти» зі своєї вагової категорії до 53 кілограмів. Проте на самому чемпіонаті під час зважування ваги показали... 55 кіло. Боксувати у категорії, де противники важчі й більші, було не дуже комфортно. Проте всі питання відразу відпали, коли Володимир Нечахін переміг у першому ж двобої.

Спортивне орієнтування: думати головою і не піддаватися стадному інстинкту

На спортивне орієнтування Володя потрапив, як і багато хто з тих, хто прикипів потім до карт із компасом, — з цікавості. Енергійному й настирливому хлопчаку боксу виявилось замало, тож у 5-му класі вирішив спробувати власні

сили ще й на відкритому тренуванні, що його вже традиційно багато років поспіль проводить у Решетилівці Павло Мосієнко. Перше змагання не виграв і жодного місця не посів, проте саме орієнтування хлопцеві сподобалося. Враження від того першого тренування нині важко пригадати. Проте і сьогодні, як декілька років тому, Володя отримує неймовірне задоволення від проходження маршруту на незнайомій місцевості й випробування власних можливостей. Зауважує, що і в орієнтуванні, як і в боксі, працюють не лише фізичні кондиції, витривалість, швидкість реакції тощо, потрібно ще й мозок вмикати.

«На змаганнях зі спортивного орієнтування, як недивно, у мене немає такого мандражу, як на боксерському рингу, — зізнається юнак. — От орієнтування дається морально легко. Можливо тому, що тут ти сам-на-сам із природою, вона додає певного вайбу. А на рингу доводиться очікувати удару й робити все, аби не пропустити його, а нанести першим. Потрібно відчувати противника, прочитати його, як він рухатиметься і як битиме, та головне — не дати йому це зробити». Для нього бокс — це не просто вид спорту, де двоє чоловіків виходять на ринг «помахати кулаками». Тут, як і в орієнтуванні, все набагато глибше. «І у боксі, і в спортивному орієнтуванні потрібно думати, аби переграти супротивника. Як говорить мій тренер, бокс — це як шахи, тільки дуже швидкі, бо часу на роздуми майже немає. Потрібно рішення приймати за долі секунд і діяти. Ну, і наслідки неправильних ходів відчуваються набагато сильніше, ніж у шахах. Якщо бокс — це взаємодія із партнером, то спортивне орієнтування залежить виключно від твоїх рішень, — порівнює два улюблені види спорту Володимир Нечахін. — Як то

кажуть, в орієнтуванні головні складові — ти, мапа, компас і дистанція, яку потрібно пройти, взявши всі контрольні пункти. І чим швидше ти цю дистанцію пройдеш, тим краще. Якщо хоча б один контрольний пункт пропустиш — отримаєш дискваліфікацію. А ще потрібно вкластися у час, бо інакше теж буде дискваліфікація».

А ще в орієнтуванні важливо не просто думати, а покладатися на власні сили. Чули вислів «Думай своєю головою»? Це про орієнтувальників. Варіант «всі побігли — і я побіг» для них означає втрачені бали, а часто — й перемогу. Так званий стадний інстинкт Володимира Нечахіна називає великим злом. «Як налаштувати себе на орієнтування на незнайомій місцевості? Гнати від себе думку про те, що можеш загубитися і бути максимально уважним, — ділиться секретами Володимир Нечахін. — Уважно читати карту і так само уважно бігти, звертати увагу на стежки, на умовні знаки — повалене дерево, вирубка лісу чи великий чагарник. Бути уважним і прораховувати власний час і маршрут. Та головне — не звертати увагу на тих, що біжать поруч. Бо не факт, що вони правильно обрали маршрут і напрям. Стадний інстинкт не повинен збивати власні налаштування. Бо стадний інстинкт — це зло у будь-якому випадку, що на спортивних змаганнях, що в житті, коли один пішов — і за ним всі ломонулися, а в результаті всі гуртом опинилися в пастці, з якої потрібно вибиратися, втрачаючи дорогий час».

Як не повернутися з гір з кониками

Основа будь-якого спорту та запорука успіхів на змаганнях — це тренування. Зараз із ними у Володимира не завжди складається, тому, як сам зізнається, на тих же змаганнях зі спортивного орієнтування інколи «лажає» на відверто простих речах. Проте юнак має «пом'якшувальні» обставини — вже місяць як він адаптується до нових реалій життя і статусу студента. Володимир Нечахін — першокурсник Національного університету «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка», навчається на факультеті фізичної культури та спорту. Для хлопця, котрий не уявляє свого життя без спорту, вибір професії був цілком закономірним. А от виш для вступу обирав, зважаючи на рекомендації друзів, які закінчили «Політехніку», й схвальні відгуки про кафедру фізичного виховання та спорту.

Володя зникає до шаленого ритму студентського життя і планує відновлювати тренування із боксу. Заняття орієнтуванням не полишав, нині готується до обласних змагань, які цих вихідних пройдуть на теренах Решетилівської громади. А цього літа юнак

спробував ще й першого тренерського хліба — допомагає іншому своєму тренеру, директору Центру туризму Павлу Мосієнку, зокрема, проводить заняття на скеледромі, де став другим інструктором. До слова, Павло Олегович прищепив своєму колишньому вихованцеві, а тепер і колезі, не лише любов до орієнтування, а й до походів у гори. Їх Володимир не пропускає за жодних обставин. Зауважує, що Карпати дуже любить — за неймовірні гірські краєвиди, від яких перехоплює подих, за атмосферу й за смішні історії та пригоди, що обов'язково трапляються у горах. І цього літа без них не обійшлося. Пригода трапилася на полонині Хом'яків, котра щоліта рясніє не лише наметовими таборами туристів — її ще й місцеві сировари облюбували, випасають тут корів. А ще в сироварів є коні — і то підступні тварини. «Зло на чотирьох копитах, — сміється Володимир і пояснює: — Ми полягали спати і всі речі склали в окрему палатку. І тут Павло Олегович чує, як палатку щось починає смикати — а то коні вирішили вночі навідатися в гості. Повитягали речі, сміття, ніби руками, порозкидали по всьому табору. Найнезабутніше, коли з палатки виходиш вночі й опиняєшся ніс до носу з конем і він на тебе дивиться. Хоча коні й вдень приходили, такі нав'язливі, що й не відженеш. А ще намагалися не годувати, аби не приманювати тварин, щоб ті з нами „не поїхали“ додому. Щоб не було такого, як ото погодував на вулиці котика — і вернувся з ним додому, а в нас був ризик повернутися з Карпат із кониками. Бо була група дітей, котра додумалася коней погодувати — і все, тварини увесь час ходили за тими годувальниками по п'ятах». Єдине, що розчаровує юнака в Карпатах — це вирубка лісів. Цього року згори якраз і бачили такі місця зі свіжовирубаними галявинами посеред предковічних карпатських лісів.

До слова, окрім спорту ще зі школи Володимир Нечахін залюблений в історію України. Улюблена доба в історії рідної країни — доба козацтва. Шкода лише, що відродження лицарського, козацького духу в сучасній Україні доводиться спостерігати в умовах повномасштабної війни. «Не знаю, як взагалі до такого можна було додуматися, — говорить юнак про війну. Нею обпалене його студентство, котре мало б запам'ятатися новими знайомствами, вечірками, цікавими парами, проте не у бомбосховищі університету. — Це настільки потрібно бути розумово відсталим, психом, аби до такого дійти. Ще й шантажувати увесь світ ядерною зброєю, підризом АЕС. Але їм це все повернеться, перемога буде за Україною!»

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

С/Г ПРОДУКЦІЯ

- Продам буряки кормові (можлива доставка). Тел. 066-056-58-83
- Продам буряки кормові (можлива доставка). Тел. 066-056-58-83
- Продам картоплю (велика). Тел. 099-607-54-80
- Продам картоплю для їжі та посадкову. Доставка. Тел. 096-252-95-36, 099-337-39-17
- Продам сіно лугове, різнотрав'я, мішками в райцентрі. Тел. 095-828-64-56
- Продам картоплю для їжі та посадкову. Доставка. Тел. 096-252-95-36, 099-337-39-17
- Куплю зерно або зерновідходи на корм. Тел. 063-849-93-40

ЖИВНІСТЬ

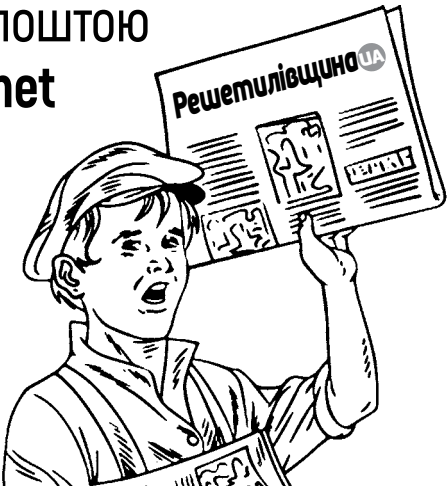
- Продам дійних кіз (молоко дуже смачне), молоко, сир (по італійській технології Качотта). Тел. 099-740-57-34
- Продам козу безрогу лохвицьку білого окрасу. Тел. 096-559-26-84, 066-518-46-81

РІЗНЕ

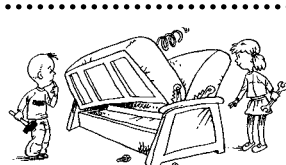
- Продам електродвигун, кукурудзолушницю, редуктор, ДКУ, бурякоподрібнювач. Тел. 098-389-76-99
- Продам зернобурякотравоподрібнювач, кукурудзолушницю, редуктор, електродвигун. Тел. 095-914-64-97
- Продам електроінструмент по дереву. Тел. 095-914-64-97
- Шукаю людину, яка догляне стареньку бабусю за житло. Тел. 2-84-61 Візьму в оренду огорож в м-ні Новоселівка. Тел. 063-711-52-82
- Продам прилавки: устаткування до магазину, бару чи кафе. Є шафи, полицю, все для торгівлі. Стас. Тел. 099-723-69-09
- Куплю електродвигун (можна неробочий). Тел. 063-849-93-40

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою
resh_ua@ukr.net

та за номером телефону
050-675-07-36



Вироби з металу
Гаряча та холодна ковканка. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41



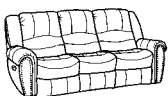
Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр

Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ

шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57



Магазин «ШАХ»



Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61

Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66



ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій

Супутникові антени.
Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111



Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу. Картка для благодійних внесків:

4441 1144 5667 6665

Шостий відділ Полтавського РТЦК та СП проводить **відбір кандидатів для проходження військової служби за контрактом у військових частинах ДШВ, частин ССО, морської піхоти та інших військових частин Збройних Сил України.**

Відбір кандидатів віком від 21 до 27 років, які не проходили військову службу, придатних за станом здоров'я, не судимих, розвинутих у фізичному відношенні. Дані громадяни окрім стабільного та гідного грошового забезпечення матимуть можливість бути направлені за кордон для набуття навиків та вивчення озброєння та техніки закордонних зразків.

Більш детальну інформацію ви зможете дізнатися в шостому відділі Полтавського РТЦК та СП за адресою:

м. Решетилівка, вулиця Шевченка, 25 або за телефоном 2-14-70; 066-988-33-37.

Начальник шостого відділу Полтавського РТЦК та СП
підполковник С. НОВОСЕЛЯ

Центр видачі одягу
для переселенців:

м. Решетилівка, вул. Покровська, 9

Пн-Пт- 10.00-16.00
Сб- 10.00-13.00
Нд- вихідний

Решетилівський центр прийому/видачі продовжує збір речей для тимчасового переміщених людей.

Потреби:	бейсболки;
· чоловічі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки, бейсболки, макасини, капці;	· рушники;
· жіночі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки,	· матраци;
	· постільна білизна;
	· подушки;
	· ковдри;
	· пледи.

Потрібні речі можна приносити до міського Будинку культури, де діє пункт прийому/видачі одягу для тимчасово переміщених осіб.

Решетилівщина UA

Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою:
вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх,
торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

ПОРАДИ



Мій дім – тепла фортеця: утепляємося до зими

Нинішній опалювальний сезон, за прогнозами, буде доволі складний. Причина номер один — повномасштабне вторгнення та пришелепкуватий ворог, який «уміє» гатити по об'єктах критичної інфраструктури. Експерти різного ґатунку, говорячи про підготовку до зими, радять запасатися вартісними генераторами чи обігрівачами. На жаль, нині енергонезалежність більшості українців не по кишені. Проте готувати свої оселі до зимових холодів потрібно. Саме тому ми зібрали декілька порад, як утеплити свої помешкання без великих фінансових витрат та як зігрітися у прохолодній квартирі чи будинку.

Утепліть вікна та балкон

Утеплення вікон неабияк позначиться на температурі повітря у вашій квартирі чи будинку. Тепло не буде тікати, відповідно, ви не будете мерзнути. Поки до зими є час, проведіть профілактику металопластикових вікон, утепліть балкон, двері та усі вікна в квартирі.

Утеплювати балкон потрібно вже зараз, адже це процес доволі трудомісткий. Що стосується утеплення вікон, то заporукою якісної теплоізоляції є правильна підготовка поверхні скла — її слід добре помити. Саме тому, перед будь-яким утепленням пластикових вікон їх необхідно ретельно вимити. Утеплювати пластикові вікна варто теплозберігаючою плівкою та ущільнювачами. Також не забудьте змінити режим пластикового вікна на зимовий.

Якщо у вас у будинку дерев'яні вікна, їх теж потрібно помити та заклеїти усі щілини, утеплити гумовими ущільнювачами, парафіном, герметиком. Якщо помітили великі щілини, їх можна заповнити

будівельною піною. Для утеплення укосів використовуйте гіпсокартон, штукатурку або зробити укоси з ПВХ матеріалу. Також щілини можна заповнити пінопластом.

Варто пригадати й старі добрі методи — подвійне дерев'яне вікно можна утеплити ватою, поролоном або змоченим у воді туалетним папером.

Для цього необхідно викласти будь-який наповнювач між вікнами по периметру рами або на щілинах і закріпити малярським скотчем або широким пластиром. Також можна використати гумовий ущільнювач. Його потрібно наклеїти на внутрішню сторону стулки дерев'яного вікна.

Якщо біля вікна ви відчуваєте як продуває вітер, вам потрібно замазати щілини парафіном. Парафін для вікон потрібно розтопити та нанести на віконні рами.

Аби тепло не тікало через дерев'яні вікна, можна спробувати утеплити їх герметиком. Для скла потрібен буде прозорий силіконовий санітарний герметик. При покупці герметика звертайте увагу на температурний режим використання — він повинен витримувати мінімальні градуси за вікном. Герметик потрібно залити у отвори, що з'явилися між склом та рамою. Цей метод доволі дорогий, оскільки крім герметика потрібно також купити спеціальний пістолет для укладання.

Аби не задував вітер, використовуйте стару добру паперову стрічку. Її потрібно приклеїти по периметру рам дерев'яних вікон. Стрічка не пропускати вітер та холод у вашу оселю. Інший варіант — енергозберігаюча прозора плівка. Вона ще має назву третє скло. Плівку клеять безпосередньо на чисте скло, вона має не лише термоізоляційні властивості, а й зменшує втрати тепла. Приклеїти плівку можна самостійно, для цього

вам знадобиться канцелярський ніж, фен, скоч і звичайні ножиці. Потім по усьому периметру віконної коробки потрібно наклеїти скоч та приклеїти до скла плівку. Щоб вона добре трималась, її потрібно обдути гарячим повітрям фену.

Правильно вдягайтеся

Грамотне поєднання речей допоможе вам не замерзнути навіть у прохолодній квартирі. Аби зігрітися, вдягайте на себе кілька шарів речей. Наприклад, перший шар — білизна, другий — термобілизна, третій — штани, кофта, шарпетки. На верх ще можете накинути махровий халат. Звертайте увагу на матеріал, з якого виготовлений домашній одяг. Це мають бути речі з флісу, бавовни, вовни, байки тощо. Не забувайте використовувати теплі ковдри.

Увімкніть активність

Відмінний спосіб швидко зігрітися — зайнятися спортом або виконати коротку руханку. Справа у тому, що коли ми сидимо чи лежимо, тіло поступово охолоджується. Відповідно, нам стає холодніше. 10–15 хвилин спортивної розминки допоможуть не лише розігріти м'язи, а й позитивно відобразяться на вашій фігурі. Якщо зі спортом ви не дружите, увімкніть музику та потанцюйте. Через 10 хвилин активного танцю, ви забудете про холод.



СТРАВА ТИЖНЯ

Заварний рулет «Карпатка» з кремом «Пломбір»

Для тіста: 1 склянка (200 мл) води (можна взяти воду з молоком у співвідношенні 50/50), 1 склянка борошна, 80 гр вершкового масла, 4 яйця, дрібка солі, 0,5 ч.л. цукру.

Крем «Пломбір»: 350 мл сметани (25%) або вершків 20% — жирності, 2 яйця, 100 г цукру, 1 ст. л. кукурудзяного крохмалю, 1 ст. л. з гіркою борошна, 150–200 г вершкового масла (м'яке), пакетик (10 г) ванільного цукру.

Варимо заварне тісто, як на еклери. Воду, масло, цукор, сіль, кладемо в каструлю, ставимо на середній вогонь. Відразу після закипання додаємо просіяне борошно, постійно помішуючи лопаткою заварюємо тісто, до тих пір, поки тісто не збереться в колобок. Приймаємо швиденько з вогню, даємо трішки охолонути. По одному додаємо яйця (постійно та ретельно вимішуємо). Готове тісто викладаємо на деко, застелене пергаментом чи силіконовим килимком для випікання. Тісто розподіляємо лопаткою — тоненько і хаотично, ніби створюємо візерунок.



Тісто не повинно бути рівним, щоб після випічки були нерівності — гори-карпатки.

Випікаємо в заздалегідь розігрітій до 200 градусів духовці, 25 хвилин до рум'яності. Під час випікання дверця духовки не відкривайте! Далі викладаємо на решітку, накриваємо рушником, даємо охолонути.

Тим часом готуємо крем. Змішуємо сметану/вершки, яйця, борошно, крохмаль, цукор до однорідності та ставимо на парову баню. Варимо до загустіння, постійно помішуючи, наприкінці додаємо ванільний цукор. Крем відставити, накрити плівкою й дати охолонути. Вершкове масло збийте до однорідного стану, додайте до нього по одній ложці охололий крем, постійно збиваючи, доки крем не об'єднається з маслом. Готовий крем поставити на 15 хв. у холодильник, аби стабілізувати. Потім змазуємо кремом рулет (намазуємо його на рівенький бік) і скручуємо. Посипаємо наші гори-карпатки цукровою пудрою. Можна також прикрасити свіжими чи замороженими ягодами, зеленими листочками м'яти.

Застеліть килими

Хоч килим вважають немодним аксесуаром у квартирі, цієї зими, він вам як ніколи знадобиться. Килимки на підлозі захистять вашу оселю від втрати тепла, а ноги від замерзання. Постеліть килим у тій кімнаті, де перебуваєте найчастіше. Найкраще використовувати товсті килими із матеріалів, які забезпечують хорошу ізоляцію. Крім того, ніжки скажуть вам дякую, адже ходити по м'яких килимках приємніше, ніж по холодній підлозі.

Гарячі напої та калорійна їжа

Улюблений напій зими — чай. Хто як не він зігріє вас прохолодними, зимовими вечорами. Якщо починаєте замерзати, заваріть собі гарячого чаю, зробіть какао чи каву. Але напій обов'язково має бути гарячим. До речі, в момент закипання чайнику, через пар, підвищиться

й температуру повітря на кухні. Гарячий напій не лише зігріє вас зсередини, а й допоможе нагріти ваші руки.

Купіть... грілку

Експерти радять цієї зими запастися електрообігрівачами чи конвекторами. Ідея хороша, проте навряд чи вони допоможуть, коли в будинку зникне світло чи електрику виб'є через перенапругу мережі. А такий ризик існує. Тому ваш перший помічник — давно забута грілка. Саме гумова грілка або пляшка з гарячою водою, загорнута в м'яку тканину — чудовий спосіб швидко зігрітися. Ви можете покласти її під ноги, коли працюєте за комп'ютером або у свою постіль, за 10–15 хв до сну, аби лягати у ліжко було приємніше.

Збільшіть віддачу тепла

Аби підвищити температуру в квартирі, можна збільшити тепловіддачу батарей. Для цього потрібно встановити тепловідбиваючий екран з фольги. Але перед цим батареї обов'язково потрібно помити, щоб пил та бруд не перешкоджали тепловіддачі. Пам'ятайте, якщо у вас брудні батареї, то температура в оселі буде нижчою, ніж могла би бути.

Олександр СТЕПАНЕНКО

КАЛЕЙДОСКОП



ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!



RELIFE.MEDIA



Рядовий

Зоровий чи слуховий умовний знак

Негритянський квартал у Нью-Йорку

Одне з Великих Африканських озер

Відгосок, відлуння

Листяне дерево

Англ. письменник-фантаст

Об'єднання

Канава

Слов'янський бог

Тактичний хід

Шовкова тканина

Сік хвойних дерев

Стрічка для перев'язування ран

Речовина з м'ятним запахом

Застільна промова

Феодалтарій

Оптичний прилад

Співробітник

Римський імператор

Театральне видовище-огляд

Чоловіче ім'я

Основи майстерності

Корінний житель Удмуртії

Вулкан на о. Сіцилія

Непридатні речі

Курочка ... (казк.)

Центральний універмаг

Самка лося

Лико

Званий вечір

Суцільна темрява

Килим

Везіння, удача (жарг.)

Держава в Азії

Прісноводна риба

Благородний олень

Військо (заст.)

Австралійський страус

Чоловіче ім'я

Укр. телеканал

Оцінка, виражена цифрою

Самець кішки

Тренувальний бій у боксі

Рос. телеканал

Ринок, базар (заст.)

Ім'я актора Гібсона

Жіноче ім'я

Рос. письменник

Кірка на поверхні снігу

Одне з чуттів

Рос. і білоруський актор

Бараний горіх

Самка лося

Лико

Званий вечір

Суцільна темрява

Персонаж

Слов'янський бог

Велика сума грошей

Конторський службовець

Джинси, шаровари

... Маркс

Амер. парний танець

Птах-символ миру

Ім'я актора Гібсона

Жіноче ім'я

Рос. письменник

Кірка на поверхні снігу

Одне з чуттів

Рос. і білоруський актор

Бараний горіх

Самка лося

Лико

Званий вечір

Суцільна темрява

З И С К А Ю М А А Р Е А Л С К И Б А Р

О Б О З Р Я Б А Т П Е

Р А К А Н А Ф О Р А Р А Н Г

Ч Е Р І П Е Л І К А Н І У Д А

О К О К А П І Т О Л І Й

А Т Л А С Р

К Е Л А М П А

Р Е П Л Е К Л О В

Л П К Л У Б Б

С К Р И П К А Р О М Б Т А У

Х А О С А Д А К К Д

А Й Е Н А Л А З

В К І Д М А Н

В І З А В І В О Ж А К

С В Е Р Б А А П О

К Р А Х Е З Н А К

Відповіді з №39

Гороскоп на тиждень (10.10 — 16.10)

Овен. На цьому тижні потрібно проявляти більше ініціативи, щоб передбачити неоднозначні ситуації і правильно на них відреагувати. Не варто відволікатися на дрібниці, не дозволяйте їм збивати вас з наміченої мети.

Телець. Можуть відбутися великі зміни. Ви зможете вирішити важливе питання, яке не давало рухатися далі і прояснити ситуацію. Прислухайтеся до підказок інтуїції, вона допоможе вибрати вірний шлях.

Близнюки. У професійній діяльності зможете досягти найкращих результатів. Ваша наполеглива праця приносить свої плоди, справа, в яку ви вклали масу часу і сил приносить результат, який може перевершити очікування.

Рак. На цьому тижні в центрі уваги буде ваша сім'я, ваш дім. Доведеться багато чого обговорити і прийняти важливі рішення. Не виключено, що доля підкине вам парочку випробувань, які можуть вибити з колії. Зберігайте спокій.

Лев. Ви зміцнюєте основи свого життя. Загальна атмосфера цього тижня підвищує оптимізм та креативність, відновлює вашу впевненість у собі. Не ухиляйтеся від своїх обов'язків.

Діва. Будь-то на роботі або в особистій сфері, цілком імовірно, що вам доведеться мати справу з небезпечними, неясними, тривожними ситуаціями. Шукайте навколо себе міцну підтримку, оточуйте себе серйозними людьми.

Терези. Ви зможете домогтися успіху у важливих для вас сферах. Нові знайомства можуть обернутися міцною дружбою або красивою романтичною історією. Будь-які нові починання принесуть відмінні результати.

Скорпіон. Вміло використовуйте переваги цього тижня. Особлива увага приділяється мобільності і спілкуванню, тому ви можете переконати своїх співрозмовників, створити корисний обмін думками.

Стрілець. Настає сприятливий час для спілкування. Ви зможете зміцнити як ділові, так і особисті зв'язки і налагодити відносини з близькими людьми. Ви зможете досягти успіху у всьому, за що візьметесь, і досягти бажаного.

Козеріг. У професійній діяльності ви можете відчути бажання опустити руки і кинути розпочате на півдорозі. Однак все, що вам потрібно, це пара додаткових днів відпочинку. А ще краще вирушайте у відпустку.

Водолій. Ви аналізуєте кожну деталь, перш ніж прийняти рішення. Однак з точки зору відносин вам важко відкритися іншим, і ви занадто сильно контролюєте свої почуття. Ви дієте обдуманно і спокійно.

Риби. Вас переповнює практичність, скористайтеся можливістю позбутися від усього, що стало зайвим. Цей вибір і перегляд цінностей приведуть до здорових роздумів про ваші реальні прагнення.

ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

Понеділок. Начальник запитує:
— У тебе очі червоні.
Пив, чи що?
— Ні! По роботі нудгував, плакав!

— Тату, а куди потім потрапляє осіннє листя, яке падає з дерев?
— В Інстаграм, синку, в Інстаграм.

— А ти справді вчитель?
— Так.

— А скажи щось по-учительськи!
— Давай ти встанеш на моє місце і скажеш сам! А ми тебе послухаємо.

— Таку страшну ляльку посадили на цю весільну машину!
— Та тихіше ти, це наречена в люк висунулась.

Малюк у зоопарку, захоплений побаченням слоном, просить батька



неодмінно купити йому хоча б одного:
— Послухай, ми просто не зможемо його прогодувати!... — намагається «відбитися» батько.
— Тоді давай візьмемо того, перед яким написано «Годувати заборонено!»

Дитяча поліклініка, черга на прийом. Хлопчик років чотирьох ние:
— Маааам, коли ми підемо до лікаря?
— Скоро. Лікар інших дітей поки лічить.
— Інших діток покалічить, і ми підемо?

Мама з маленьким сином підходять до банкомату, мати отримує з нього гроші. Синуля із округленими очима:
— Мамо, а як наш тато туди заліз?

Купив чоловік будинок зі штучним інтелектом.

Вже через тиждень розумний будинок називав його худобою, а через місяць мужик сам мив посуд і прав шкарпетки, після чого йому вмикався футбол.

— Котів я тепер поважаю! Відвіз кішку в інше місто і залишив на звалищі серед бомжів без жодних засобів для існування. А вона повернулася додому. Не кричала, не погрожувала, заяву в поліцію не писала. Не те, що теща.

Сьогодні син побачив наші фотографії вінчання та вбив питанням: «Чому мені не сказали, що ми королі?!».

Вчитель музики Івану:
— Попереджаю, якщо ти не поводитимешся як слід, я скажу твоїм батькам, що в тебе є талант.