

ЮРІЙ ЧЕРКУН:

«Навіть у складній ситуації ми лишаємося на сторожі здоров'я мешканців нашої громади»

5



ВСІ НАВЧАЛЬНІ
ЗАКЛАДИ
ГРОМАДИ
ПЕРЕВЕЛИ
НА ДИСТАНЦІЙКУ

2

У ГРОМАДІ ВІДБУЛИСЯ
БЛАГОДІЙНІ ЯРМАРКИ



4

Решетилівщина



#41(231) від 13 жовтня
2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

ВІЙСЬКОВУ
З РЕШЕТИЛІВКИ
ВІДЗНАЧИЛИ
ДО ДНЯ ТЕРОБОРОНИ

2



У РЕШЕТИЛІВЦІ
ВІДБУВСЯ
ЧЕМПІОНАТ ОБЛАСТІ
ЗІ СПОРТИВНОГО
ОРІЄНТУВАННЯ

4



ВАЛЕНТИНА
КАЛІНІЧЕНКО:

«Ми теж певною
мірою бійці, тільки
на соціальному
фронті»

9



РАКЕТНИЙ ПОНЕДІЛОК: НЕ СТРАХ, А ГНІВ І БАЖАННЯ ПОМСТИ



Минулого тижня Україні боліло Запоріжжя — рашисти поцілили в спальні райони, зруйнувавши декілька десят житлових багатоповерхівок. Світ облетіли світлини понівечених будівель з вирваними нутрощами під'їздів від першого до 9-го поверху.

А вже в понеділок боліло всій Україні. Ворог завдав наймасовішого ракетного удару з початку повномасштабного вторгнення. Ракети та дрони-камікадзе атакували 16 міст у 8 областях України. Більша

частина держави лишилася без світла й води, уражень зазнали об'єкти цивільної інфраструктури, дитячі садки та школи, парки й житлові будинки. Бункерний дід назвав це помстою українцям за нібито «теракт» — підриг Керченського мосту напередодні. Українці це сприйняли як спробу впокорити, налякати, примусити до перемовин й налякати таким от масованим терором. Не вийшло! Путін очікував страху, проте страху не було. Навіть у тих поранених, яких забирала

швидка з вулиць Києва. Гнів, лють, зневага — так. Бо не страх розбудив російський диктатор у нескореного народу вільної країни — жагу помсти. Навіть у тих, хто ще донедавна шукав «хороших руських». Подробиці масованих атак, як українці зустрічали мемами «втому» Кримського мосту, як відреагував на звірства проти України світ і чому удар по нашій країні став черговим пострілом у російське коліно — детальніше читайте на 6-ій сторінці нашого видання.

Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!

Передплатний індекс —
60841
(24 грн на місяць)

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

Всі навчальні заклади громади перевели на дистанційку до наступного понеділка

Зважаючи на масовані ракетні обстріли рф українських міст задля максимального убезпечення всіх учасників освітнього процесу Міністерство освіти і науки України рекомендувало прийняти рішення про навчання у закладах дошкільної, загальної середньої, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої та вищої освіти у дистанційному форматі з 10 до 14 жовтня 2022 року.

Відповідне рішення прийняли у військовій адміністрації нашої області. Але ще до цього рішення у понеділок, 10 жовтня, у навчальних закладах Решетилівської громади дітей, що перебували в укриттях, чекаючи відбою повітряної тривоги і відновлення навчання, розпустили по домівках.

Як у коментарі для нашого видання зауважила очільниця відділу освіти Решетилівської міської ради Алла Костогриз,

зважаючи на ситуацію, про відновлення очного навчання адміністрація закладів повідомлятиме батьків та учасників навчального процесу додатково. Оскільки спрогнозувати ситуацію нині вкрай важко, а формат освітнього процесу залежить від безпечної ситуації в кожному регіоні. Уроки проходять у клас-румах згідно розкладу, але не під час повітряної тривоги.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Військову з Решетилівки відзначили до Дня територіальної оборони

У першу неділю жовтня Україна відзначала День територіальної оборони. З нагоди свята голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький вручив грамоти та нагрудні знаки військовим територіальної оборони області.

«Ці мужні хлопці й дівчата пішли захищати Україну за покликом серця, й завдяки їм ми вже побачили, як слід боротися з ворогом і яка армія, умовно кажучи, насправді є першою або другою у світі», — зазначив Олександр Біленький.

Серед нагороджених і військова територіальної оборони Олена Удовіченко з Решетилівки.

Лейтенант Олена Удовіченко служить вже 7 років. Її нагороджено Почесною грамотою та нагрудним знаком Полтавської обласної ради за вагомі досягнення у бойовій та службовій



підготовці, зразкову військову службу, особисту мужність і відвагу в боротьбі проти російської агресії та з нагоди Дня територіальної оборони.

З повномасштабним вторгненням рф підрозділи ТрО зіграли дуже важливу роль

у захисті й обороні регіонів України. Вони продовжують свою боротьбу і зараз. Тож відзначення тероборонівців — це подяка захисникам і знак уваги у цей непростий час.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Триває набір до Молодіжної ради Решетилівки

Минулого тижня Молодіжна рада Progress UA, що діє при Решетилівській міській раді, оголосила про набір до своєї команди. Стати членом ради може кожен віком від 14 до 35 років.

«Не втрачай можливість приєднатися до активної молоді, розвинути софт скіли та отримати досвід творення змін, на шлях яких стала Україна! Долучившись до нашої команди, ви отримаєте

досвід громадської діяльності і волонтерства та зможете покращувати Решетилівщину разом з нами!» — йдеться у повідомленні.

Для того, щоб приєднатися до активної молоді Решетилівщини необхідно заповнити спеціальну гугл-форму за посиланням. Термін подання заявки — до 26 жовтня.

Михайло ЧУБ



У Решетилівці відбувся благодійний концерт — зібрали кошти на тепловізор

Минулого тижня у центральному парку Решетилівки відбувся благодійний концерт братів Лобачів на підтримку ЗСУ, під час якого волонтери збирали кошти на тепловізор для земляка Івана Савочки, який проходить службу на Донецькому напрямку. Завдяки тому що благодійний захід відвідала значна кількість людей, волонтерам вдалося зібрати понад 60 тисяч гривень. Частину коштів направили для придбання тепловізора. А решту волонтери спрямують на наступні запити від наших захисників, які не перестають надходити до Решетилівського волонтерського центру.

Нещодавно до Решетилівського волонтерського центру за допомогою звернувся Андрій М'якота. Чоловік проходить службу на державному кордоні на Сумщині, тому йому вкрай необхідно тепловізор для ефективного виявлення ворогів.

«Інформую, що збір на тепловізор для Андрія М'якоти закритий. З моменту відкриття збору нам вдалося зібрати 48 628 грн із необхідних 43 000 грн! Сам тепловізор переданий Андрію та вже успішно справляється з покладеними на нього обов'язками. Андрій ще раз передає кожному слова вдячності, хто відгукнувся та допоміг нам із закриттям даного питання. Решта коштів будуть спрямовані на закупівлю термобілизни для наших захисників та інших речей по запити», — зазначає волонтер Андрій Горобець.

Нагадуємо, що нашим захисникам зараз потрібні теплі речі та матеріали для виготовлення буржуйок. Приносити їх потрібно до волонтерського центру (колишня будівля РДА).

Віта ШАФОРСТ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

За повідомленням Нацполіції, у період із 3 по 10 жовтня у Решетилівській громаді зареєстрували 58 повідомлень про кримінальні правопорушення та інші події. Із них 11 внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ознаками кримінальних правопорушень. Нагадуємо номери телефонів, за якими Ви маєте можливість повідомляти інформацію щодо

місця перебування зниклих людей, а також відомі Вам обставини вчинення злочинів або порушення публічного порядку: (05363) 2-50-72 (чергова частина Решетилівського ВП) або 102.

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом тижня в громаді не зафіксовано жодної надзвичайної події чи ситуації.

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

Решетилівська громада пройшла випробування перебоїв з електропостачанням та зв'язком

Унаслідок ракетних ударів рф у понеділок, 10 жовтня, близько 11:00, було пошкоджено 11 важливих інфраструктурних об'єктів у вісьмох регіонах та столиці. Частина областей на декілька годин залишилася знеструмлена. Наша Полтавська область також повністю була знеструмлена, а подекуди був відсутній мобільний зв'язок та Інтернет. На щастя, більшість енергетичних об'єктів відновили до кінця доби, решта — запрацювала наступного дня. Утім, це не означає, що така ситуація не повториться.

Решетилівщина також була знеструмлена, подекуди відчувалися перебої із мобільним зв'язком та водопостачанням. До мешканців громади звернулася керівник Решетилівської міськради Оксана Дядюнова та закликала жителів спокійно і без паніки перечекати аварійні відключення.



«На території громади є проблеми з електро- та водопостачанням. Над усуненням проблеми працюють всі аварійні служби. Зв'язок не стабільний. При відновленні електропостачання, запасайтеся водою і заряджайте мобільні телефони, бо можливі подальші перебої з електрикою. Не ігноруйте повідомлення повітряної

тривоги!» — заявила Оксана Дядюнова.

На ранок, 11 жовтня, з'явилася інформація, що на Полтавщині всі побутові споживачі з водою та світлом. Бригади працювали цілодобово. Проблеми із електрикою та водопостачанням максимально оперативно вдалося вирішити і в нашій громаді.

Михайло ЧУБ

Міська рада та поліція проводять спільні рейди для виявлення порушників маскового режиму

З 30 вересня, після того як на позачерговому засіданні місцевої комісії з питань техногенно-екологічної безпеки і надзвичайних ситуацій Решетилівської міської територіальної громади було ухвалено рішення запровадити масковий режим в громадських місцях, працівники поліції та міської ради провели перші рейди з виявлення порушників протиепідемічних норм.

Перші перевірки в місцевих закладах торгівлі та надання послуг носили рекомендаційний характер. Як інформував головний спеціаліст відділу з питань оборонної роботи, цивільного захисту та взаємодії з правоохоронними органами Максим Любиченко, на перший раз порушникам маскового режиму зробили усні зауваження і пояснили ризики.



Надалі ж під час проведення профілактичних рейдів, тих, хто не дотримується встановлених місцевою комісією норм, каратимуть протоколом, а далі — штрафом. Оскільки карантин в Україні продовжено до 31 грудня, згідно із законом перебування в громадських будинках, спорудах, громадському транспорті під час дії карантину

без вдягнутих засобів індивідуального захисту, зокрема респіраторів або захисних масок, що закривають ніс та рот, у тому числі виготовлених самостійно, тягне за собою накладення штрафу від десяти до п'ятнадцяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У міському відділі освіти продовжують роботу над облаштуванням укриттів у дошкільних закладах

Для обговорення шляхів вирішення цього питання, минулого тижня відбулася онлайн-нарада для керівників закладів дошкільної освіти Решетилівської громади. Під час оперативного включення обговорили можливу організацію форм навчання. Адже керівники громади і галузі ставлять перед колективами дитсадків головну мету — знайти всі можливості, щоб здійснювати освітній процес в очному режимі. Адже це вкрай важливо як для малечі, яка починає пізнавати світ у стінах дитсадка та формуватися, як особистість,

так і для батьків, які мають змогу більш вільно займатися роботою, а не ламати голову, куди подіти дітей.

На сайті Решетилівського міського відділу освіти інформують, що у Решетилівській громаді функціонує 16 закладів дошкільної освіти, із них 5 є дошкільними підрозділами. З 1 вересня і станом на сьогодні із загальної кількості в звичному режимі працюють 5 закладів, дистанційно 9, на змішаній формі перебувають 2. Протягом місяця планується облаштування укриттів ще у п'яти ЗДО.

Обов'язковою умовою є наявність укриттів і їх готовність, про що має засвідчувати відповідний акт.

Тому там, де повноцінного сховища немає, садочки можуть організувати свою діяльність лише в дистанційній формі.

Як зазначається, під час наради керівники закладів обговорили й інші питання, які постають у кожному окремому дошкільному закладі. Зокрема питання харчування та особливості роботи в умовах воєнного стану.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Коротко про головне

На дорогах Полтавщини відновили роботу усіх камер фіксації порушень

Наразі камери в області працюють на шести вулицях в межах міста Полтава. А також на дорогах державного значення. Система фіксує перевищення швидкості руху та номерні знаки автомобілів порушників. Потім інформація направляється до центру обробки даних. Комплекс автоматично визначає, які правила порушив водій та відповідно до законодавства визначає штраф і надсилає протокол порушнику правил дорожнього руху.

Знято часткову заборону на вилов раків

Від початку жовтня 2022 року закінчилися обмеження, пов'язані з заборобою на ловлю раків. На водоймах Полтавської області рибалці дозволяється лов цих безхребетних з дотриманням правил любительського і спортивного рибальства. Одній особі за добу можна впіймати 30 раків на водоймах загального користування та 50 — на водоймах, де впроваджене платне рибальство. Лов дозволяється: ручним збиранням, раколовкою-«хапкою» з діаметром не більше 70 см і вічком не більше 22 мм.

Забороняється вилов раків у темну пору доби (пізніше години від заходу сонця та раніше години до його сходу) із застосуванням підсвічування.

Мінімальний розмір рака, який дозволено ловити рибалкам у внутрішніх водоймах становить 10 см. Компенсація за одного незаконно виловленого рака становить 3 332 грн.

Ціни на яйця у листопаді мають стабілізуватися

Про це повідомляє Мінагрополітики. Так, до початку повномасштабного вторгнення рф у січні-лютому 2022 року вартість яєць в Україні (за 10 шт.) становила близько 35 грн. У жовтні ціна збільшилась, у порівнянні з вереснем, ще майже на 25%. На зростання цін вплинуло кілька факторів — сезонність. По-друге, через бойові дії припинили свою діяльність та значно скоротили виробництво ціла низка підприємств. Зокрема, ТОВ «Дмитрівська птахофабрика»

Донецької обл., ФГ «Стимул 777» Луганської обл., філія «Богодухівська птахофабрика» Харківської обл., ПАТ «Птахогосподарство Авангард» Херсонської обл. Також в умовах війни було частково призупинено інкубацію яйця для отримання молодняку птиці.

Наразі оптова відпускна ціна курячих яєць в Україні становить понад 43 грн за десяток. Проте уже наприкінці жовтня — на початку листопада ціна піде на спад і стабілізується, зазначає перший заступник Міністра аграрної політики та продовольства України Тарас Висоцький.



З'явилася нова пам'ятна монета номіналом 10 грн

В Україні нова обігова пам'ятна монета — «Сили територіальної оборони Збройних сил України». Це перша обігова монета з серії Збройні сили України, що за розмірами і технічними характеристиками ідентична до звичайної монети номіналом у 10 грн, — повідомив заступник голови Національного банку Олексій Шабан.

Пам'ятна монета «Сили територіальної оборони Збройних Сил України» є обов'язковою до прийняття під час готівкових розрахунків.

Другий тур чоловічої волейбольної Суперліги завершився не на користь ВК «Решетилівка»

У неділю, 9 жовтня, у місті Чернівці фінішував другий тур чоловічої волейбольної Суперліги. ВК «Решетилівка» виступав проти «Прометей» (Дніпро). Цього разу підопічні Сергія Сосніна програли всі три партії, у жодній не набравши більше 16 очок. Загальний рахунок матчу ВК «Решетилівка» — «Прометей» — 0:3 (16–25, 13–25, 15–25).

Юлія ГРІНЧЕНКО.



У громаді відбулися благодійні ярмарки

У п'ятницю, 7 жовтня, з самого ранку біля Глибокобалківського сільського будинку культури відбувся благодійний ярмарок. Місцеві господині підготували на продаж різні смаколики, фрукти, овочі, вироби ручної роботи. Також відбувся благодійний концерт за участі художньої самодіяльності школи. Патріотичними піснями та віршами підбадьорювали дух присутніх талановиті аматори сцени. Завдяки усім небайдужим, хто завітав на ярмарок та підтримав ідею

організаторів, було зібрано понад сім тисяч гривень. Як і обіцяли організатори, усі виручені кошти направили на потреби наших військових.

Також минулого тижня благодійні ярмарки відбулися у селах Лобачі та Демидівка. Завдяки організаторам та небайдужим жителям громади, у Лобачах на благодійних торгах вдалося зібрати понад чотири тисячі гривень. У Демидівській школі, де проходив ярмарок, виручили чотири із половиною тисячі гривень. Усі зібрані кошти

передали добре відомому волонтеру Андрію Горобцю.

Нагадаємо, що нещодавно благодійний ярмарок відбувся і у селі Малий Бакай. Усі зібрані кошти організатори передали волонтерам. У свою чергу, волонтери придбали генератор для наших військових, які боронять землі у напрямку Харкова, під Ізюмом. Вартість генератора становить майже 16 тисяч гривень. Понад 11 тисяч передали із села Малий Бакай.

Віта ШАФОРОСТ

У селі Нова Михайлівка продовжують виготовляти окопні свічки



Місцеві мешканці успішно продовжують виготовляти окопні свічки, щоб допомогти нашим військовим у холодні пори року. Завдяки тому що небайдужі жителі громади об'єднали зусилля, нещодавно було передано понад сотню окопних свічок нашим захисникам. Але на цьому волонтери спинятися не збираються та невпинно працюють і далі.

Матеріали на виготовлення волонтери збирають у громаді, найголовніший елемент свічок — парафін чи віск, закуповують за благодійні «донати». Для того, щоб ефективніше налагодити роботу, волонтери співпрацюють із Решетилівським волонтерським центром, та оперативно відрправляють готові вироби на фронт.

Нагадаємо, що окопні свічки горять більше двох годин. Завдяки одній свічці можна не лише зігрітися, а й розігріти їжу чи нагріти воду.

Віта ШАФОРОСТ

Першу партію квашеної капусти передали нашим захисникам

Нещодавно на базі Пасічницького сільського будинку культури волонтери відновили виготовлення квашеної капусти для наших захисників. Небайдужі мешканці приносили до центру капусту та моркву, а волонтерська група займалася їх переробкою. Цього тижня волонтери передали нашим

захисникам Східного та Херсонського напрямку першу партію квашеної капусти — кілька десятків трилітрових банок та кілька пластикових відер. До речі, тару для заквашування капусти також принесли односельці. Для Решетилівщини підтримка військових стала звичною справою. Майже

щодня надходять повідомлення, що жителі громади відправляють гуманітарні вантажі на передову, збирають кошти на закупівлю провізії, виготовляють буржуйки та окопні свічки із підручних матеріалів та плетуть маскувальні сітки.

Віктор БЛОКІНЬ

«Вільна Україна»: у ЦКД «Оберіг» відкрили мистецьку виставку

Щороку у другу неділю жовтня майстри пензля відзначають День художника України. Саме в цей день, 9 жовтня, у виставковій залі ЦКД «Оберіг» відбулося відкриття виставки під назвою «Вільна Україна». На виставці презентували роботи юних вихованців арт-майстерні «Клякса».

Мистецька виставка «Вільна Україна» стала своєрідним

майданчиком, де представлено кілька десятків арт-робіт юних талантів нашої громади. Маленькі митці презентували свої малюнки у різних техніках та роботи з пластилінового живопису. Переглянути виставку можуть усі охочі, завітавши до ЦКД «Оберіг» у будні з 8:00 до 17:00.

Михайло ЧУБ

У Решетилівці відбувся чемпіонат області зі спортивного орієнтування

8 та 9 жовтня у нашому місті відбувся відкритий дводенний чемпіонат Полтавської області зі спортивного орієнтування. Змагання проходили в лісових масивах нашої громади і зібрали півтори сотні спортсменів в дитячих групах, ветеранських та групах дорослих спортсменів. На змагання приїхали спортсмени з Лубен, Полтави, Горішніх Плавнів, Харкова, Запоріжжя та Донецької області.

Наша збірна команда складалась з 26 орієнтувальників, вихованців секції орієнтування Решетилівського центру туризму та гуртка пішохідного туризму з Покровського. Родзинкою змагань стали нові професійні карти, які використовувалися вперше і були розроблені саме для орієнтувальників.

У перший день змагань, на подовженій дистанції наші орієнтувальники показали високі результати. Зокрема, призові місця посіли: Софія Рибінська (Ж12), Назар Кобилинський

(Ч16), Катерина Мосієнко (Ж14), Андрій Гребенюк (Ч14), Вероніка Клименко (Ж18), Оксана Зимогляд (OPEN).

Наступного дня відбулася трьохетапна естафета — найцікавіший і яскравий вид змагань. У цей змагальний день на учасників чекали: масовий старт та трьохетапні дистанції, де крім фізичного навантаження та розумового накладається ще й відповідальність за всю команду. У групі «MIX 14» наша «трійка» у складі Віталіни Нижник, Катерини Мосієнко та Олександра Шкурупія завоювали першість із виконанням III дорослого розряду.

Серед менших учасників без помилок пройшли дистанцію всі троє представники із Покровського — Ілля Аржанніков, Роман Панасюк та Галина Кісіль. Та змогли вибороти бронзу на змаганнях. А Вероніка Клименко, яка виступала в естафеті в складі дорослої команди, виконала норматив I розряду.

Віктор БЛОКІНЬ

Решетилівські орієнтувальники гідно виступили на змаганнях у столиці

Нещодавно команда орієнтувальників із Решетилівки взяла участь в Чемпіонаті України із орієнтування, що проходив у місті Київ. Чемпіонат став чи не наймасовим в країні за декілька останніх років — позмагатися завітали понад шість сотень учасників з 24 регіонів України. Решетилівські орієнтувальники не змогли пропустити такий захід та не спробувати свої сили на рівні із сильними та досвідченими спортсменами.

«Участь взяли 8 дітей від 11 років до 14 років, із них четверо — вперше спробували свої сили на подібному рівні. Отриманий досвід для новачків неоціненний для подальшої роботи над собою. Вперше за підсумками змагань в команді

жодної дискваліфікації, всі наші спортсмени справились з дистанціями без помилок в усі змагальні дні. Найбільш успішно і „рівно“ виступили дівчата, найкращий результат у Катерини Мосієнко, яка всі три дні потрапляла в першу десятку. На жаль, не обійшлося без травм, пошкодження незначне, але завадило повноцінно змагатися одному з наших спортсменів. Крім дітей в елітній групі дорослих спортсменів виступав наш Вячеслав Валенко, де йому вдавалось балансувати в середині групи поміж кваліфікованих суперників», — зазначає керівник Решетилівського центру туризму Павло Мосієнко.

Віктор БЛОКІНЬ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Юрій ЧЕРКУН: «Навіть у складній ситуації ми лишаємося на сторожі здоров'я мешканців нашої громади»

Ранок 24 лютого поділив життя всієї країни на «до» й «після». А ще з'ясувалося, що пандемія з коронавірусом — то не найбільші проблеми, які можуть існувати в цьому світі, а наші лікарі — ще ті янголи-охоронці. Вони не полишили своїх позицій на невидимому медичному фронті, коли пішла перша хвиля пандемії й не поступилися ковіду, так само не полишили оборонних позицій 24 лютого. Попри війну, вони лікують, попри ракетні удари ворога — роблять операції, стоять на сторожі нашого з вами здоров'я і рятують життя. Про те, як працює в умовах повномасштабного вторгнення головний медичний заклад громади — КНП «Решетилівська центральна лікарня», ми говорили з її директором Юрієм Черкуном.

— Юрію Євгеновичу, як ваш медичний заклад зустрів ранок повномасштабного вторгнення? Чи були збої в роботі лікарні, проблеми з персоналом?

Ю. Ч.: Зранку 24 лютого ми всі вийшли на роботу, заклад не призупиняв свою діяльність ні на мить і працював у звичному режимі. Всі медичні працівники залишилися у місті й на роботі — ніхто не звільнився, ніхто не залишив свій пост і не поїхав з Решетилівки. Плюс за час війни до нас на роботу влаштувалися два лікарі-хірурги з Харкова та лікар-гінеколог і медсестра з Краматорська. За штатним розписом у лікарні працюють два хірурги, проте в ідеальному варіанті для такого закладу, як наш, потрібні чотири лікарі-хірурги. Наші фахівці справлялися власними силами, із цілодобовими чергуваннями також, проте це було фізично важко. Тому ми із задоволенням взяли на роботу ще двох хірургів, які евакуювалися до нас з-під обстрілів з Харкова. Те ж стосується й гінекологів: їх у нас два, один лікар пенсійного віку, тож ще один фахівець точно не завадить. Медсестрами заклад укомплектований на 90%, тобто спеціалісти медсестринської справи зайві не будуть.

— У плані прийому пацієнтів початок війни вплинув на кількість відвідувачів? Чи збільшилася кількість тяжких діагнозів, зважаючи на стрес і на вимушено переміщених осіб, які нині лікуються у нашій лікарні?

Ю. Ч.: Початок війни став стресовою ситуацією для всіх — як і для пацієнтів, такі для персоналу. Спочатку було навіть певне затишшя і спад відвідувачів. У перші дні вторгнення було незрозуміло, де саме зупиняться окупанти й куди вони дійдуть. Саме тому було прийнято рішення залишити в закладі тяжких пацієнтів, які потребують інтенсивної терапії, реанімаційних заходів. А хворі легкого та середнього ступеню тяжкості були виписані, тобто



переведені на амбулаторне лікування. Коли країна адаптувалася до життя в умовах воєнного стану й стало зрозуміло, що ЗСУ ворога далі не пустить, хворі повернулися в лікарню. Проте за цей час збільшилася кількість інсультів, онкологій, неуточнених діагнозів, анемій. Зокрема, й за рахунок вимушено переміщених осіб. Чимало з них пройшли обстеження ще вдома, проте через війну не встигли повноцінно пролікуватися й поступили на лікування в наш заклад. А ще маємо загострення хронічних захворювань, цукрових діабетів — і через стрес, і за рахунок людей, які були евакуйовані до нас у громаду.

— На початок війни українське суспільство задреналінило так, що всі забули про ковід. Навіть «чорні» жарти ходили, що українці першими у світі від нього виликувалися... через війну. Про коронавірус згадали лише на осінь...

Ю. Ч.: ... та лікарі про цю хворобу не забували. Просто війна відразу паралізувала роботу всієї країни, працювали лише заклади критичної інфраструктури. Решта компаній, установ та організацій — хто взагалі припинив діяльність, інші відправили співробітників у відпустку чи перевели на дистанційну роботу. Тобто повномасштабне вторгнення розірвало контакти, важливі при передачі вірусу. На певний час коронавірус справді зник, проте зараз знову атакує, на щастя — у легшій формі, порівняно з минулими роками. Тож і в нашій громаді тяжких хворих, якими було свого часу забито півлікарні, наразі немає. А хворі є, проте захворювання протікає у легкій формі. Ну, а ми зустрічаємо нову хвилю у всеозброєнні — зараз логістика налаштована так, що Департамент охорони здоров'я ОВА забезпечує нас усіма необхідними протівірусними медикаментами.

— Ви нещодавно ще й отримали допомогу від благодійного фонду «Humanitarian for Empowerment». Вона теж стане в нагоді при лікуванні коронавірусу?

Ю. Ч.: Так, і не лише коронавірусу. Допомогу отримали за сприяння голови Полтавської облради Олександра Біленького та міського голови Решетилівки Оксани Дядюнової. Нам запропонували певний перелік медичних засобів та обладнання, яке може отримати наш заклад. Проаналізувавши увесь список, обрали дійсно потрібні позиції. Таким чином отримали засоби для лікування ковіду — антисептики, одноразові маски, захисні комбінезони та окуляри. Усе дуже потрібне, адже всі засоби індивідуального захисту — це розхідний матеріал. У списку також реанімаційна система і апарат штучної вентиляції легень, що подає кисень під тиском, тобто передбачає, аби людина дихала разом із апаратом не через інтубаційну трубку, а через маску. Також отримали два монітори для пацієнтів.

— Ще одне актуальне безпекове питання, що його ставить на перше місце нинішня повномасштабна війна, — це наявність у закладах бомбосховищ та укриттів. Як і з цим у центральній лікарні?

Ю. Ч.: Звісно, вони передбачені й споруджені ще при будівництві лікарні — у нас є дві споруди цивільного захисту, зокрема під хірургічним корпусом та біля інфекційного відділення. Нині плануємо їхній ремонт, адже у мирний час сховища переважно виконували функцію складів — там зберігали обладнання та меблі, що не використовувалися. До того ж укриття будувалися ще за радянських часів, тож про дотримання вимог доступності тоді навіть не йшлося та й самі приміщення невеликі. Коли почалася війна,

ми за добу розчистили ці споруди, облаштували їх для перебування медперсоналу та пацієнтів. Занесли ліжка, аби на випадок тривоги можна було покласти пацієнтів, і поставили крапельницю. Стільці й лавки встановили для персоналу і пацієнтів. Та нині плануємо ремонт цих приміщень. Робити його власними силами було нерезонно, адже наших коштів вистачило б лише на косметичний ремонт. Тому міська влада запропонувала профінансувати капітальний ремонт, аби лікарі й пацієнти знаходилися в укриттях у комфортних умовах. Адже війна не закінчилася й невідомо, коли це станеться. Міська рада виділила кошти на виготовлення проектно-кошторисної документації. Уже приїздили фахівці, перевірили стан цих приміщень, необхідна документація наразі виготовляється і вже цього року планується провести ремонт за рахунок коштів місцевого бюджету.

— Тож можна говорити про тісну співпрацю з міським головою і міською владою, котра оперативно реагує на всі потреби головного лікарняного закладу громади?

Ю. Ч.: Так. Міський голова Оксана Дядюнова завжди йде нам назустріч, прислуховується до наших потреб, тож все, що необхідно, ми отримуємо. Тим більше зараз, коли працюємо із НСЗУ на нових умовах, тобто на контрактній основі. Тут трішки інша ситуація, ніж на «первинці»: там платять за оформлені декларації з пацієнтами, а в нас — за

“Зараз, коли вимикається світло, автоматично вмикається дизель. Незалежно від того, що роблять наші лікарі, чи оперують, чи підключають хворого до апарату штучної вентиляції легень, всі працюють у звичному режимі.”

конкретні проліковані випадки та проведені консультації. Тобто фінансування залежить безпосередньо від роботи самого закладу: якщо є пацієнти — отримуємо кошти. І щороку НСЗУ виставляє нові вимоги до роботи згідно європейських стандартів та вітчизняних нормативів забезпечення медичних закладів. Насамперед йшлося про оснащення закладів відповідно до потреб маломобільних груп населення пандусами, широкими дверима та обладнанням в туалетних кімнатах. А ще, ніби знали про майбутні військові події, бо іншою обов'язковою вимогою стала наявність у лікарні систем безперебійного автоматичного живлення. Заклад такого обладнання самотужки б не осилив, бо це дуже недешево. Тому завдячуємо підтримці Оксани

Анатоліївни, міської ради, що спонсорують такі от важливі потреби. Завдяки цій підтримці торік було облаштовано пандуси до кожного відділення. Зараз споруджується пандус біля головного терапевтичного відділення. Торік у лікарні також встановили систему автоматичного безперебійного живлення. Кошти на її придбання було виділено з міського бюджету на умовах співфінансування, де 60% вартості оплачувала громада, решта — кошти медичного закладу. Отак встановили дизель, котрий нас нині дуже виручає. Перебої зі світлом були й раніше, але РЕС оперативно перемикав лікарню на іншу лінію. Проте на це потрібен був час, щонайменше півгодини. Зараз, коли вмикається світло, автоматично вмикається дизель. Незалежно від того, що роблять наші лікарі, чи оперують, чи підключають хворого до апарату штучної вентиляції легень, всі працюють у звичному режимі. Тому 1 мільйон 400 тисяч гривень точно витратили дарма. Хоча було багато запитань і критики, чи дійсно потрібне це обладнання. Проте військовий час показав, що воно життєво необхідне. І перебої зі світлом, які виникли через атаку ворога на Зміївську ТЕЦ чи цього понеділка внаслідок масштабного ракетного удару ворога по Україні, наш персонал не відчув. Так само завдяки підтримці міста оптимістично входимо і в опалювальний сезон. Міська влада виділила кошти, аби зробити капітальний ремонт опалювальної системи, бо щороку з нею виникають проблеми. Цього року, попри війну, зробили чимало й оновили всю систему газового забезпечення, провели технічне обслуговування внутрішніх систем, ремонт обох комерційних вузлів обліку газу, закупили та встановили газовий лічильник, проведені будівельні роботи тощо.

— Юрію Євгеновичу, а чи були проекти, які ця війна призупинила, поставила на паузу?

Ю. Ч.: На жаль, так. Ми планували капітальний ремонт приймального відділення та його розширення, планували облаштувати там реанімаційну палату. Вже давно точаться розмови про необхідність перенесення рентген-кабінету з другого на перший поверх. Технічно зробити це раніше було неможливо, бо є вимоги щодо обробки стін, захисту від радіації, площі самого приміщення. Проте капітальний ремонт давав змогу втілити в життя і цей задум, облаштувати на першому поверсі навіть два кабінети — для рентгену та маммографа. Оце був масштабний проект, який би додав престижу закладу й громаді. Війна його призупинила, бо робити такі масштабні ремонти поки не логічно, та й невідомо, куди завтра поцілять ці нелюди. Тому наше завдання сьогодні — зробити максимум, аби заклад працював у тому ж режимі, що й до війни. Навіть у складній ситуації ми лишаємося на сторожі здоров'я мешканців нашої громади.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

ЧЕРГОВИЙ КРЕМЛІВСЬКИЙ ПОСТРІЛ У ВЛАСНЕ КОЛІНО, або Як витратили мільярд доларів, щоб вимкнути українцям світло й воду на півдоби

Схоже на те, що путін має особливий талант, певною мірою навіть вишуканий — перетворювати кожну багатоходовочку у банальний і болючий постріл у власне коліно. Так сталося із Кримським мостом та всіма наступними кроками, аби задобрити власну «паству» й показати, що Акела таки не схибив, а «укри» будуть покарані. Але про все по порядку.

Головною темою минулої суботи став Керченський, він же Кримський міст. Улюблене дітище путіна будувалося з 2016 року, за два роки його урочисто відкрили, вбахавши у переправу, що поєднала анексований Крим і Краснодарський край, понад 4 мільярди доларів. Для діда кабаєва міст у Крим був символом величчя і його власної непереможності, але раптом рано-вранці 8 жовтня 2022 року міст «втомився». Причому знаково так «втомився», бо сил у мосту забракло якраз наступного дня після роковин, тобто 70-річного ювілею

путіна. Вибух на мосту назвали свічкою на ювілейному торті й навіть фінальним салютом кабаєвських святкувань. Як би там не було, під воду пішло два прольоти автомобільної частини переправи, ще й цілий ешелон з паливом запалав яскраво прямо на залізничному мосту. Вибухало й палало так феєрично, що кримчани мали унікальну нагоду зі своїх помешкань зафіксувати освітлений загравами ранковий міст. Того ж дня його закрили для проїзду. І хоч гауляйтер анексованого півострова Аксьонов рапортував, що міст відремонтують буквально за декілька днів, у Криму миттєво вишикувалися черги на автозаправки, в аптеки, до банкоматів та у супермаркети.

Ну, а українські пабліки вже традиційно вибухнули фотожабами та смішними мемами про міст. Мовляв, Керченський міст провів референдум і вирішив відділитися від півострова. Уся субота в соцмережах була присвячена несподіваному «возгоранню» на мосту.

Найприємніше було спостерігати за панікою у коментарях рашистів. Як то кажуть, воєм на мокшанських болотах задоволені. Дехто навіть волав на «земляків», аби ті перестали істерити, бо «вони (українці — Авт.) скрінять і ржуть».

Вибух Кримського мосту приписали українським спецслужбам, наші спецпризначенці таємниче мовчали. Хоча ніхто не приховував того факту, що виведення зі строю мосту через Керченську протоку дуже вигідне для нас. Особливо у світлі контрнаступу ЗСУ на Херсонському напрямку. Адже саме через Кримський міст йшла лівова частина поставок важкого озброєння та живої сили для російського угруповання військ на Півдні. Проте експерти українські й закордонні ледь не в один голос повторяли, що завдати таких ушкоджень ударом тих же «Химер» нереально, вибухівку мали б закласти на опорах. Вибух вантажівки, на який посилаються рашисти,

також було б недостатньо для таких руйнувань. З'явилися версії про те, що це цілком могла бути російська диверсія (путіну не в новину підривати об'єкти інфраструктури заради посилення власного впливу чи виграшу на виборах). Говорили й про протистояння так званих різних башт кремля в путінському оточенні. І навіть про саботаж російських військових,

для яких розбомблений міст стане виправданням поразки під Херсоном. Мовляв, поставок зброї не було, як же нам воювати? Тим більше, що відновлювати ушкоджений міст будуть не одну добу, як обіцяв Аксьонов, а до кінця місяця.

Проте путін винних призначив особисто — замовниками і виконавцями назвав українські спецслужби. І пообіцяв «покарати» винних.



Міст Кличка встояв, як і вся країна

Та все ж масована ракетна атака українських міст цього понеділка не була «ответочкою» за Кримський міст. Військові стверджують, що путін і його генеральська камарілья цю акцію залякування й так планували. Просто міст став своєрідним каталізатором. З іншого боку, росіяни інакше воювати й не вміють — влаштовують геноцид мирного населення, поступаючись ЗСУ

й отримуючи від них на фронті на горіхи.

Ранок понеділка розпочався в Україні з повітряної тривоги і масованої атаки ракетами та іранськими безпілотниками-камікадзе «шахід». Рашистська повітряна навала накочувалася трьома хвилями, зачепила 16 міст. Бомбили Київ, Дніпро, Запоріжжя, Тернопіль, Хмельницький, Львів, Миколаїв,

Одесу, Кременчук. Повітряна тривога у столиці, як і в більшості регіонів, тривала 7 годин. За цей час рашисти випустили по українських містах 84 ракети, половину з них збили сили ППО, із 24 іранських дронів-смертників «приземлили» 13. Повітряний напад ворог супроводжував ще й елементами ІПСО: на горизонті знову з'явився надолугий і тепер вже колишній



землячок Ілля Кива, котрий ширив у соцмережах відверту брехню про те, що Зеленський втік до Польщі, всі очільники областей теж дали драла, від об'єктів інфраструктури не лишилося й сліду, газу, води і світла немає, а вночі на українські вулиці вийдуть мародери. Довбень! Як і його кремлівські господарі. Які мародери, якщо у тій же Полтаві, де в понеділок через відсутність світла не працював жоден світлофор, не трапилося жодного ДТП: пішоходи та водії виявляли просто дива чемності та порозуміння, а пересічні люди, не чекаючи поліції, ставали

регулювальниками на жвавих перехрестях. А чого варті відео зі столичного метрополітену, де кияни ховалися від ракетних обстрілів і співали «Ой у вишневому садку»?!

Ще один «перл» Киви довів до реготу користувачів соцмереж. Той повідомив, що російська ракета поцілила у міст Кличка, через який з лівого на правий берег Дніпра доправляли 70% важкого західного озброєння. Це він про скляний пішохідний міст, який насправді мужньо витримав удар ракет, проте встояв. Як написала відома українська письменниця і блогерка Татуся Бо, «дайте Киви жому», аби заткнути чорну пащеку.

ВІЙНА

Українці – це три слова: «ЯК МОЖУ ДОПОМОГТИ»

За один день нальоту рашистська армія за різними даними витратила від 500 мільйонів до майже мільярда доларів. За ці кошти вони позбавили українців світла та води на декілька годин та й то не у всіх областях. Комунальники та енергетики демонстрували дива героїзму, відновлюючи роботу водоканалів, ТЕЦ та енергомереж. У Києві, поміж іншим, «доблесні» вояки рознесли вщент дитячий майданчик у парку, провели декомунізацію пам'ятника Щорсу і поцілили у корпус Національного університету імені Шевченка, де знаходилася кафедра вивчення російської мови. Чим не знак?

Лише у столиці зазнали пошкоджень різного ступеню 45 житлових будинків, 6 закладів освіти, 2 заклади соціальної сфери, 6 закладів культури, 5 закладів охорони здоров'я, 2 адмінбудівлі. В результаті варварської атаки у різних областях загинуло, за попередніми даними МВС, 14 українців, ще 97 травмовані. Путін ставив за мету залякати нас, натомість лише ще міцніше об'єднав і ще дужче розізлив. Ось лише одна показова історія цього дня, яка ширилася у соцмережах. «Звертається до мене сьогодні знайомий німець: „Розкажи мені більше про українців. Які вони?“», — пише одна

із користувачок Фейсбуку. — А я йому показую допис однієї дівчини, в якому вона розповідає про п'ятирічного Григорія. Сьогодні вранці мама відвезла його до садочку, а через декілька хвилин — загинула в машині під обстрілами. Хлопчик лишився сиротою, адже рік тому загинув і його батько. Допис миттєво набирає майже 2 тисячі репостів і всі коментарі однакового змісту: „Як могу допомогти?“». Авторці допису навіть довелося додати, що є бабуся з дідусем та родина дядька, отже, всиновлювати дитину непотрібно. Але ж — це і є про українців. Українці — це три слова: «Як могу допомогти».



«Вони зачепили увесь світ... Світ з нами»

«Україну неможливо залякати. Тільки ще більше об'єднати. Україну неможливо зупинити. Тільки ще більше переконати, що терористів треба знешкоджувати. Російська армія спеціально нанесла ці удари саме у ранкову годину пік. Це характерна тактика терористів. Вони хотіли нагнати більше страху й зачепити більше людей, — зауважив під час свого виступу в понеділок з Банкової президент Володимир Зеленський. — Вони зачепили. Вони зачепили увесь світ... Світ з нами. Ми робимо все, щоб отримати сучасну ППО. І я дякую партнерам, які вже прискорюють постачання... Вже зараз окупанти не можуть нічого нам протиставити на полі бою, а тому й вдаються до цього терору. Що ж, зробимо поле бою ще боліснішим для ворога. І відновимо усе зруйноване. Вірте в себе, в Україну, в Збройні Сили України і в нашу перемогу! Слава Україні!»

Світ відреагував миттєво. Насамперед змінилася

риторика, бо в останні декілька днів почали «спливати» миротворці, які радили укласти з російським людожером мир за рахунок українських територій. Варто пригадати хоча б твіти Ілона Маска, котрий часто озвучує позицію колишнього президента Трампа. Проте 10 жовтня після обстрілів Білий дім після телефонної розмови двох президентів — Байдена та Зеленського — повідомив, що США дадуть Україні сучасні засоби ППО. «Франція збільшить свою підтримку України, у відповідь на потреби, сформульовані Києвом — у тому числі що стосується військового обладнання», — про це йшлося у телефонній розмові президентів Макрона і Зеленського. До слова, українська влада якраз змінила потреби, попросивши у партнерів ППО та системи NASAMS якнайшвидше.

ЄС назвав невибіркові ракетні удари війсьним злочином. Президентка Єврокомісії Урсула фон дер Ляєн та прем'єрка Естонії Кая

Каллас звернулися до українців та українок зі словами підтримки після ранкової масованої ракетної атаки росії по всій території України 10 жовтня й записали спільне звернення, перебуваючи поруч з кордоном Євросоюзу та росії. «Ми шоковані та приголомшені жорстокими нападами на українські міста, — йдеться у зверненні. — путінська росія ще раз продемонструвала світу, за що вона виступає — за варварство і терор. Для відповідальних за це мають бути наслідки... Висловлюю щирі співчуття нашим українським друзям. Я знаю, що українці цим не залякати. І українці знають, що ми будемо поруч з вами — стільки, скільки буде необхідно».

Жозеп Боррель «шокований» і заявив, що додаткова військова підтримка ЄС «уже в дорозі». Після ранкових ракетних ударів рф по мирних містах України у вечір на вулиці та площі європейських столиць та найбільших міст вийшли протестувальники,



Ви розізлили українців!

У понеділок українці вразили світ не лише стійкістю, а, як написав колишній депутат Віталій Чепінога, конвертацією гніву і помсти. Він мав на увазі неймовірні мільйонні донати на підтримку ЗСУ і на Фонд Сергія Притули зокрема. Разом із активістом та волонтером Сергієм Стерненком саме у понеділок Притула оголосив спільний збір коштів на закупівлю дронів-камікадзе RAM II UAV (на базі українського «Лелека-100»). Українців російські обстріли

розлютили так, що перший мільйон було зібрано за 7 хвилин, 5 мільйонів вже за 15 хвилин. А загалом за добу на літаючу зброю для ЗСУ українці задонатили... 352 млн гривень! Власне, організатори акції «Ви розлютили українців» планували зібрати 100 млн грн на 50 дронів-камікадзе RAM II UAV і три наземні станції керування. Тепер вони вирішуватимуть, на що витратити додаткові 252 млн грн, але обіцяють, що бавовни буде багато.

щоб вимагати в своїх урядів зброю для України та визнання росії державою терористом.

У переддень ракетних ударів голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький у своєму телеграм-каналі оприлюднив інформацію обласної прокуратури щодо руйнувань, яких зазнала Полтавщина з моменту повномасштабного вторгнення. «З початку повномасштабного вторгнення рф в Україну на Полтавщині зафіксували 38 фактів ракетних обстрілів. Окупанти влучили 54 ракетами по 19 об'єктам інфраструктури області. Загальна кількість ракет, яка прилетіла — 78. Частина ракет була знищена у повітрі, — повідомив Олександр Біленький. — Внаслідок обстрілів пошкоджено приміщення птахофабрики, тваринну ферму, елеватор складського типу Полтавського комбінату хлібопродуктів, Кременчуцька ТЕЦ, тягова електропідстанція, Кременчуцький НПЗ, ПАТ «Кредмаш» й ТЦ «Амстор».

У понеділок Кременчук зазнав нових ударів. Окупанти знову поцілили по Кременчуцькій ТЕЦ. «Одну ракету та один іранський „шахід“ збили. Три ракети влучили в об'єкт енергетичної інфраструктури. Це спричинило перебої зі світлом

та водопостачанням по всій області», — повідомив голова ОВА Дмитро Лунін. За уточненими даними ППО того дня збило над Полтавщиною ще одну ракету. А у вівторок бійці української протиповітряної оборони взагалі демонстрували дива, збиваючи майже кожну ракету та «шахіда», що знову летіли у наші міста.

Пам'ятаєте, що недолугий землячок обіцяв нам комунальний колапс і життя без води на світла? Проте до вечора понеділка в області частково або повністю було відновлено водопостачання у 50 громадах, енергопостачання — у 48.

Ну, і ще раз про постріл у коліно. У пабліках з'явилося архівне відео, на якому генерал Лебедь пояснює росіянам, чому вбивати цивільних в мирних містах — це погана ідея. Бо жага помсти за рідних, за свій дім та близьких робить із солдата — вовка, який буде рвати і мститися. Рашисти в Кремлі думали, що залякають українців, але навпаки — з кожним ударом у нібито центри прийняття рішень, а фактично — у житлові квартали мирних міст — збільшується кількість воїнів, які мов вовкулаки будуть рвати ворогів!

Настя ТОПОЛЯ

ЗНАЙ НАШИХ

Валентина КАЛІНІЧЕНКО: «Ми теж певною мірою бійці, тільки на соціальному фронті»

Люди, котрі присвячують себе служінню іншим, піклуванню про сторонніх — мають велике серце. І цього серця цілком вистачає, аби обігріти і свою родину, і малознайому сторонню людину. Соціальні робітники в цьому плані справжні уніками. Їм зі своїми підопічними доводиться бути й хатніми помічниками, і кухарями та прибиральницями, часом — медсестрами, щодня — психологами. А ще вони стають віддушиною і розрадою самотньої літньої людини у її затісному світі, котрий часто-густо обмежується стінами власної домівки чи в кращому випадку парканом навколо обійстя. Для стареньких ті стають «дітками» і «донечками», їх виглядають з величезним нетерпінням. Робота складна й відповідальна, проте улюблена — говорять самі соціальні робітники. Саме тому в Центрі надання соціальних послуг Решетилівської міської ради й немає випадкових людей. Навіть якщо вони свого часу обирали іншу професію, згодом таки присвячують своє життя тим, хто потребує особливого піклування та турботи.

Як робота «на заміну» стала головною у житті

Так сталося і з Валентиною Калініченко з Решетилівки. З дитинства вона мріяла навчати найменших школярів. Зауважує, що в сім'ї вчителів не було: мама за фахом землевпорядник, тато теж працював на землі, в колишньому колгоспі імені Горького. Обоє свого часу приїхали до Решетилівки з Великобагачанського району, ще молодими, на роботу за направленням. Проте край килимарів та вишивальниць став рідним домом, а не трудовою повинністю. Родина осіла у Решетилівці, тут народилася і Валя з братом. Після закінчення гімназії, аби втілити у життя власну мрію, дівчина подалася до Кременчука — вступати до місцевого педучилища. Щоправда, у наддніпрянському місті чекала невдача — на іспитах вона провалилася. Проте це аж ніяк не зупинило наполегливу Валю: вона й наступного року здавала іспити в педучилище. Лише коли провалилася на другому екзаміні, таки задіяла план Б, аби не втрачати ще один рік.

«Як то кажуть, швиденько розвернули колеса на Полтаву і подала документи в кооперативний технікум, — посміхається пані Валентина. — Там якраз перший рік набирали групу за направленнями. Отак і вийшло,

що вступила саме до цього навчального закладу». За фахом Валентина Калініченко — товаровознавець-комерсант, організатор торгівлі. Та зізнається, що за професією взагалі не працювала. Бо в шаленому танку її закрутив вир буття — зустріла кохання всього свого життя, вийшла заміж, народила одну доньку, а згодом і другу. Після декретних відпусток довелося стати в Центр зайнятості на облік. Звідти уперше направили в управління соціального захисту на громадські роботи. Валя працювала на підміні у літній період, опікувалася літніми людьми на дільницях тих соціальних робітників, котрі йшли у відпустки. Отак на заміні пропрацювала три роки, поки їй запропонували постійну роботу — одна із працівниць саме вийшла на заслужений відпочинок. На пропозицію погодилася, не вагаючись, прийняла дільницю — і працює ось уже 10 років, турбуючись про своїх літніх земляків.

«Нам доводиться бути психологами, розуміти, хто чим живе і дихає»

«Педагогічна нива — це робота з дітками, а тут дуже дорослі дітки трапилися», — з гумором говорить про специфіку своєї роботи пані Валентина. Зізнається, що спочатку було складно, оскільки потрібно було при звичаїтися до кожного свого підопічного, враховувати різні характери, потреби й запити, знайти до кожного свій підхід і той таємничих ключик, яким можна відчинити людську душу. «Кожен — зі своїм характером і кожен — індивід. Одна бабуся швидко йде на контакт і відверто говорить про те, що наболіло, інша тримає все в собі. Одна лагідна, друга — суворіша і вимоглива. Нам доводиться бути психологами, розуміти, хто чим живе і дихає», — зауважує соціальна робітниця. На обслуговуванні у пані Валентини шестеро бабусь і одна літня сімейна пара, проте дільниця чимала, зважаючи на те, що підопічні мешкають і в центрі на вулиці Шевченка, і на Новоселівці, й на вулиці Гарячківській. Тому, як і листоношам, у нагоді в будь-яку пору року й погоду стає вірний велосипед. Він незамінний помічник, якщо потрібно привезти чималі закупи, чи терміново помчати до аптеки й доправити такі життєво необхідні ліки.

У кожного соціального робітника Центру детально розписано графік роботи з кожним

підопічним. У Валентини Калініченко на дільниці теж. У кожної літньої людини — свій день тижня. А от підопічну із інвалідністю, котра пересувається на візочку, пані Валентина навідує щодня. Середа — день для генерального прибирання у помешканнях, роботи на городах, у кого це передбачено індивідуальним договором. «Стараємося дотримуватися графіку, хоча буває таке, що в графік аж ніяк не вкладаєшся, — зауважує жінка. — Тому якщо не встигаємо щось зробити, відкладаємо на середу». Додає, що інколи доводиться надавати й ті послуги, що не передбачені договором. Наприклад, приготувати обід бабуні, якій стало дуже зле, розігріти страву чи подати їй недужий. Трапляються й випадки, коли бабуся саме цього дня не стоїть на обслуговуванні, проте телефонує, бо нездужає, і просить привезти ліки. Хіба ж відмовиш? Це не каприз старенької — йдеться про здоров'я і життя, тому графіки не завжди спрацьовують.

Підопічні у пані Валентини — з різними долями, в кожного свої життєві обставини. Хтось самотній, у когось є діти. Якщо рідні мешкають у Решетилівці, то навідують стареньких і допомагають. Проте у переважній більшості діти живуть не поруч. «У однієї з моїх бабунь донька за кордоном, — розповідає Валентина Калініченко. — Щоліта вона приїздила на гостину до мами, проте не цього року й невідомо, коли взагалі зможе приїхати. Сімейна пара, котра місяць тому стала на обслуговування, має четверо дітей. Всі вони живуть у різних містах, далеко від батьків. Коли приїзду до чоловіка із дружиною зробити щось по господарству, то він ще й мені намагається допомогти. Покоління таке, що сісти і скласти руки — це не про них. Попри те, що вже 84 роки, і серденько болить. Каже: «Якщо я сяду чи ляжу, то вже все. А рух — це життя».

За ці 10 років роботи у пані Валентини назбиралося чимало кумедних і щемних історій, кожна людина лишає по собі приємний спогад у житті. Бо між соціальним робітником і підопічним встановлюється особливий, довірливий зв'язок. Жінці, котра приходить допомагати по господарству, вони можуть розповісти навіть більше, ніж рідні, поскаржитися чи поділитися маленькими радощами. Вони звикають один до одного, зрідняються. Тому коли хтось із підопічних відходить у засвіти — душа болить, мов за рідною людиною. І це теж, невід'ємна частина життя і роботи соціальних робітників.



«Зараз моє головне хобі — це внучка»

Нинішня повномасштабна війна засвідчила неймовірну силу духу українців незалежно від віку. Наші літні люди — ще ті фаталісти, й підопічні пані Валентини зокрема. Вона розповідає, як у перші дні вторгнення довелося заспокоювати своїх бабунь, розповідати, як потрібно поводитися під час сигналу повітряної тривоги, де шукати укриття. Додає, що вони болюче реагують на сирени, хрестяться і моляться, проте до льоху чи погребу не спускаються. Бо йдеться ж про людей, більшість із яких пережили ще в дитинстві не менш страшну війну. Тому зараз філософськи резюмують: «Ми вже своє пожили».

Згадуючи страшний ранок повномасштабного вторгнення Валентина Калініченко зауважує, що паніки й страху не було, як і бажання кудись втікати. Ну хіба що діти поїхали до аптеки, аби зробити запас необхідних ліків, ну, а мама пішла на роботу, як і щоранку. «Всі наші дівчата зібралися в Центрі, як завжди, — згадує пані Валентина. — Отримали настанови від керівництва, обговорили всі важливі моменти. Ніякої паніки не було, всі пішли до підопічних: заспокоювали, аби ті не стресували і не впадали в паніку. Працювали, як і в будь-який звичайний день. Розуміли: ми теж певною мірою бійці, тільки на соціальному фронті».

Зараз вся родина Калініченків гуртується навколо пані Валентини. Молодша доня живе з мамою, старша — поруч із родиною. Коли почалася війна, ніхто із сім'ї про виїзд за кордон навіть не думав, хоча глава родини й наполягав. «Як чоловік не вмовляв, відповіли категорично, що нікуди не поїдемо, лишаємося всі вдома і разом чекаємо тата

з перемогою», — говорить Валентина Калініченко. Володимир Калініченко зараз на фронті, боронить нашу країну. Вперше до лав української армії став ще у 2014 році, воював на Донецькому та Іловайському напрямках, брав участь у боях на Світлодарській дузі. У травні цього року пройшов медкомісію і поставив сім'ю перед фактом — іде захищати Батьківщину. «Я знала, що не відмовлю й нічого не зроблю, раз він прийняв таке рішення, — зауважує дружина. — Сказала дівчатам, що нам не вперше і не звикати. Тож чекаємо тата з перемогою додому».

А в тата тепер є потрібна мотивація, аби нещадно бити ворога, бо захищає не лише дружину з доньками, а й маленьку онучку Даянку, котра з'явилася на світ сім місяців тому. «Раніше дуже любила в'язати, особливо взимку. В'язала переважно шкарпетки: повдягала у теплі вовняні шкарпетки своїх зятів, бо обоє — шляховики. Дороги ремонтують за будь-якої погоди, тому подбала, щоб хлопці взимку не мерзли, щоб було тепло та комфортно працювати. А зараз моє головне хобі — це онучка. У ній увесь мій світ. Даяна вже навчилася сидіти, нині старається зіп'ястися на ніжки. А ще з'явився перший зубик — ложкою по ньому цокнули, при цьому вся сім'я розчулено сльозами бризнула», — посміхається горда і щаслива молода бабуня. Малу Даянку няньчить вся родина. А коли дідусь приїздить із фронту у відпустку, то взагалі з рук не спускає — у них із малою особливий зв'язок. Тож щиро зичимо дружній родині Калініченко дочекатися свого захисника додому із перемогою, і щоб оцей особливий зв'язок між дідусем і улюбленою онукою, зв'язок поколінь, не розривали жодні обставини, а тим більше війна.

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

С/Г ПРОДУКЦІЯ

- Продам яйця домашні красні. Тел. 066-202-70-90
- Продам зимові яблука «Сніговий кальвіль». Тел. 050-419-86-38
- Продам велику картоплю 8 грн/кг. Можлива доставка. Тел. 095-620-13-54
- Картопля для їжі 3х сортів. с. О니щенки. Тел. 050-149-20-63
- Продам домашнє сіно, два тюка великі. Ціна договірна. Тел. 099-510-49-15

ЖИВНІСТЬ

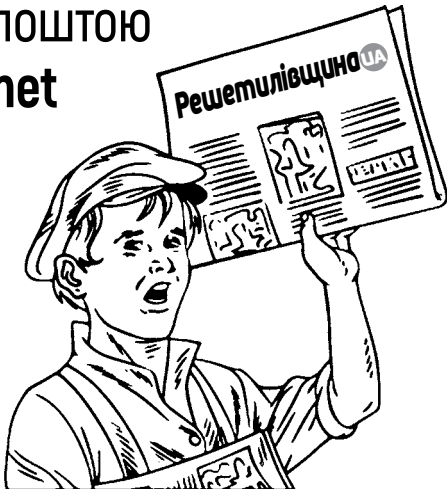
- Куплю теля на держання, кнура на м'ясо. Тел. 095-914-64-97
- Продам дійних кіз (молоко дуже смачне), молоко, сир (по італійській технології Качотта). Тел. 099-740-57-34
- Продам козу безрогу лохвицьку білого окрасу. Тел. 096-559-26-84, 066-518-46-81

РІЗНЕ

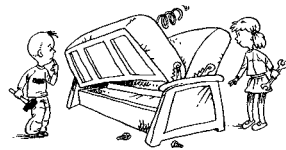
- Продам мотоцикл ІЖ-Юпітер 3К з коляскою, 1976 р., на ходу, задовільний стан. Тел. 050-989-05-02
- Продам сапожки зимові, жіночі, р. 36, нові, 1100 грн. Тел. 050-989-07-10
- Продам газовий котел КС-3, б/в, хороший стан. Тел. 050-989-05-02
- Продам сухі дрова. Терміново. Решетилівка. Тел. 095-561-31-81
- Продам електродвигун, кукурудзолушилку, редуктор, ДКУ, бурякоподрібнювач. Тел. 098-389-76-99
- Продам зернобурякотравоподрібнювач, кукурудзолушилку, редуктор, електродвигун. Тел. 095-914-64-97
- Продам електроінструмент по дереву. Тел. 095-914-64-97

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою
resh_ua@ukr.net

та за номером телефону
050-675-07-36



Вироби з металу
Гаряча та холодна ковбанка. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41



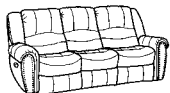
Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр

Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ

шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57



Магазин «ШАХ»



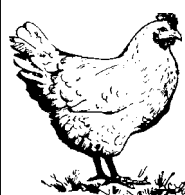
Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61

Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66



ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій



Продам фермерських курей-несучок вирощених на домашніх кормах, різного віку. Несуть крупні яйця. Доставка безкоштовна.
Тел. (066) 162-36-14, (068) 469-84-32



Куплю дорого корів, биків, телиць, кіз, цапів, баранів, проблемну худобу. Цілодобово.
Тел. (097) 756-25-25, (099) 343-31-00



Супутникові антени. Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111



Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу. Картка для благодійних внесків:

4441 1144 5667 6665

Шостий відділ Полтавського РТЦК та СП проводить **відбір кандидатів для проходження військової служби за контрактом у військових частинах ДШВ, частин ССО, морської піхоти та інших військових частин Збройних Сил України.**

Відбір кандидатів віком від 21 до 27 років, які не проходили військову службу, придатних за станом здоров'я, не судимих, розвинутих у фізичному відношенні. Дані громадяни окрім стабільного та гідного грошового забезпечення матимуть можливість бути направленими за кордон для набуття навиків та вивчення озброєння та техніки закордонних зразків.

Більш детальну інформацію ви зможете дізнатися в шостому відділі Полтавського РТЦК та СП за адресою:

м. Решетилівка, вулиця Шевченка, 25 або за телефоном 2-14-70; 066-988-33-37.

Начальник шостого відділу Полтавського РТЦК та СП підполковник С. НОВОСЕЛЯ

Центр видачі одягу
для переселенців:

м. Решетилівка, вул. Покровська, 9

Пн-Пт- 10.00-16.00
Сб- 10.00-13.00
Нд- вихідний

Решетилівський центр прийому/видачі продовжує збір речей для тимчасового переміщених людей.

Потреби:	бейсболки;
· чоловічі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки, бейсболки, макасини, капці;	· рушники;
· жіночі спортивні штани, шорти, футболки, кросівки,	· матраци;
	· постільна білизна;
	· подушки;
	· ковдри;
	· пледи.

Потрібні речі можна приносити до міського Будинку культури, де діє пункт прийому/видачі одягу для тимчасово переміщених осіб.

Решетилівщина UA

Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою:
вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх,
торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

ПОРАДИ



Осінні сніданки: що покласти до тарілки з настанням холоднечі

За вікном ще поки теплий жовтень, проте осінь входить у права. З першими холодами ми змінюємо не лише гардероб, а й інші звички. І харчові, зокрема. В меню з'являються сезонні осінні овочі і більше калорійних та теплих страв, аби зігрітися і набратися енергії. Сніданок — не виняток. Особливо, якщо зважати на стару істину про те, що перший прийом їжі зранку дає заряд сил на увесь день. Як правильно скомпонувати сніданок з настанням холоднечі, аби він був ситним і корисним, розкажемо далі.

Тепловий режим

Перше, що змінюється восени, — температура і довжина світлового дня. В умовах постійного зниження температури і збільшення тривалості ночі, організму людини потрібно більше тепла. Найбільш очевидним виходом є наповнення своєї тарілки теплою їжею. Щоб смачно зігрітися, готуйте на сніданок омлети, гарячі бутерброди, каші, оладки і сирники. А звичну сирну запіканку підігрівайте в мікрохвильовій печі. Не забувайте і про гарячі напої: каву, трав'яний чай або какао.

Локальні і сезонні продукти

Дієтологи не втомлюються повторювати, що сезонні продукти — найкорисніші. Вони дозрівають без додавання нітратів, пестицидів і зайвих добрив. Тому обов'язково зверніть увагу на яблука, груші і гарбуз. Яблука, наприклад, є відмінним джерелом клітковини, а гарбуз добре впливає на кишківник. До того ж певні вітаміни і тепло людський організм отримує від сонця,

а коли сонячного світла стає менше, баланс допомагають заповнити доступні овочі та фрукти. Корисно мати запас з заморожених ягід, які дадуть необхідну організму енергію в особливо холодні дні. Так, запечене яблуко або панкейки з цільнозернового борошна з ягідним джемом на сніданок здатні задати настрої на весь день. Яблука можна запекти з сиром або родзинками і горішками, грушу додати в запіканку, а з гарбузом зварили смачну кашу.

Не більше, а поживніше

Частою помилкою в формуванні осіннього меню стає збільшення розміру порцій. Так, у холодну пору року організму людини потрібно більше їжі. Але в цьому випадку «більше» — не про кількість. Коли влітку нам достатньо курячої грудинки і тарілки салату, то восени зелене листя можна замінити запеченими овочами. І якщо на сніданок ми звикли хрумкочити гранолу з йогуртом і фруктовим салатом, то зараз, можливо, краще змінити курс на теплу кашу на молоці. Порція залишиться такою ж, поживність збільшиться, а корисні властивості нікуди не зникнуть.

З чим поєднувати: 5 сезонних овочів на вашій тарілці

Дієтологи, нутриціологи, моделі та інші прихильники здорового способу життя часто згадують відомий лайфхак: овочева частина страви має займати не менше половини тарілки. І як би складно іноді не було змусити себе з'їсти морквину, одна порада надзвичайно важлива: немає

нічого кращого за локальні сезонні овочі. А щоб було не лише корисно, а ще й смачно, важливо знати, з чим ці овочі поєднувати.

Гарбуз. Як і більшість овочів, є носієм великого спектру вітамінів і мінералів, але калорій містить мало. Характерна особливість гарбуза — бета-каротин (звідси яскраво-цитриновий колір), який у процесі засвоєння перетворюється на вітамін А — один з найважливіших для людського організму, що відповідає за процеси загоєння та відновлення, зокрема, шкіри. Ще гарбуз є хорошим джерелом калію, вітаміну С, клітковини і антиоксидантів, які важливі для вправної роботи серця і підтримки здоров'я всієї серцево-судинної системи.

З чим поєднувати: гарбуз вирізняється пікантністю, солодкістю і м'якою консистенцією (якщо ви не їсте його сирим). Добре поєднується з вершками, рікоттою, грецьким йогуртом і сметаною.

Буряк позитивно впливає на шлунково-кишковий тракт, а недавні дослідження показали, що окремі пігменти, які містяться в овочі, можуть впливати на зниження розвитку ракових клітин. Стало



СТРАВА ТИЖНЯ

Печена картопля з сиром та беконом

Інгредієнти: 6 великих картоплин, добряче вимити; 80 г напівтвердого сиру, натерти на тертці з великими дірочками; 100 г копченого бекона, порізати кубиками; 2 стебла зеленої цибулі, посікти, 1 ст.л. сметани, 30 г вершкового масла, сіль до смаку, олія для змащування поверхні

Духовку розігріти до 220°C. Картоплю попроколювати виделкою в кількох місцях, змастити тонким шаром олії, посолити й викласти на деко. Вставити до розігрітої духовки й пекти доти, доки картопля буде легко спадати з ножа при глибокому проколюванні.

Поки картопля печеться, на сухій сковорідці підрум'янити бекон. Зняти з вогню. Дістати картоплю з духовки



й у кожній зверху зробити великий надріз у формі човника й за допомогою чайної ложки дістати стільки м'якоті, скільки це можливо, аби картоплина ще утримувала свою форму.

М'якуш картоплі помістити у глибоку миску й додати сметану, цибулю, масло, сир, сіль до смаку та бекон, разом з жиром, що стік при рум'яненні. Добре вимішати.

Наповнити утвореною начинкою картоплини й вставити назад до розігрітої духовки. Пекти ще 10–12 хвилин, доки поверхня начинки гарно підрум'яниться.

Подавати печену картоплю з простими овочевими салатами, квашеною капустою чи іншими квашеними чи маринованими овочами.

відомо і про вплив буряка на когнітивні функції мозку. Так, окремі нітрати можуть допомогти зі збільшенням припливу крові до головного мозку, поліпшити його роботу і, можливо, знизити ризик розвитку деменції.

З чим поєднувати: у буряка є характерний смак і колір, які, зізнатися, на любителя. Якщо ви хочете дати буряку шанс, спробуйте поєднати його з різними оліями, наприклад, гірчичною, оливковою або кунжутною. Для складнішого поєднання використовуйте улюблені трави і спеції.

Капуста — дуже різноманітний овоч. До його родини належить як всім відома білокачанна капуста, так і броколі, цвітна капуста і кейл. Колірна палітра теж коливається від світло-зелених і білих плодів до яскраво-синіх і бузкових. Основна цінність капусти сконцентрована на вітаміні С, що є сильним антиоксидантом. Найбільше його в червоній капусті. Зниження рівня холестерину, зниження кров'яного тиску і хороший вплив на шлунково-кишковий тракт — у списку корисних властивостей цього овоча.

З чим поєднувати: листову капусту чудово доповнює салати, гармонійно зливається з іншими хрусткими овочами. Для теплої подачі капусту, як листову, так і кольорову або броколі, можна запекти в духовці з оливковою олією і спеціями, а потім посипати зверху пармезаном.

Баклажани. Крім м'якого смаку і унікальної текстури, у баклажанів є кілька корисних властивостей. Наприклад, ці сині (а ще червоні, зелені і чорні) овочі багаті клітковиною і поліфенолами, які допомагають зі зниженням рівня цукру у крові. На 100 г сирого баклажана припадає трохи більше 20 калорій. Вчені ще проводять дослідження, але існує ймовірність, що деякі елементи у складі баклажанів можуть допомогти з лікуванням онкологічних захворювань.

З чим поєднувати: баклажани можуть гірчити, тому їх зазвичай вимочують у воді (іноді з сіллю) кілька годин. Універсальним вважають запечений баклажан з оливковою олією і пахучими травами. Хороший дуєт баклажану складають часник з нежирним сиром.

Солодкий перець. Головні складові солодкого перцю — вода і вуглеводи. Ще солодкий перець є хорошим джерелом клітковини і таких вітамінів, як С, К1 (відповідає за згортання крові і здоров'я кісток), Е (відповідає за здоров'я м'язів і нервів) і А (це той, що є в гарбузі).

З чим поєднувати: солодкий перець можна їсти як у сирому, так і приготованому вигляді. Ним приємно хрустити з хумусом, сирною або м'ясною тарілкою.

Олександр СТЕПАНЕНКО

КАЛЕЙДОСКОП



ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!

RELIFE.MEDIA



Дрібні металеві кульки

Тонізуючий напій

Коло

Алігаторова груша

Кораловий острів

Захід

Озеро у Канаді і США

Фон

Згусток крові

Особа з вищою медичною освітою

Змія родини удавових

Ін'єкція

Один з алюрів коня

Чоловіче ім'я

Цитрусове дерево

Франц. композитор

Дорогоцінний камінь

Населення держави

Шафа для вин

Чоловіче ім'я

Намір, замисел

Багато-серійний фільм

Попруга

Головний член речення

Стадія розвитку комах

Полон (поет.)

Продукт перегонки нафти

Італ. кінорежисер

Сигнал

Параф

Кларк

Лігана

Маневр

Велес

Стеб

Білл

Куш

Карл

Сіс

Васал

Твіст

Ментол

Колега

Торг

Отофу

Нерон

О

Лсап

Р

Клим

Яна

Альт

Арена

У

Етна

В

Зубило

Сі

Мюрид

Нут

Москіт

Р

У

Лосиця

Раут

Луб

Т

Х

Тьма

Відповіді з №40

Контрольно-пропускний пункт

Звертання до жінки в Англії

Відтінок голосу

Стиль звернення у минуле

Передача м'яча

Підставка для нот

Жителі Румунії

Столітник

Висока кам'яна огорожа

Антуан де ... Екзюпері

Гральний будинок

Ярмо

Нім. радіохімік

"Маленький ..." (казк.)

Ріка у Росії і Казахстані

Шеренга

Почесна відзнака

Група тварин

Дрібний плід хлібних злаків

Крига

Кава з морозивом

Луцький автозавод

Кавалерист

Літальний апарат

Невеликий гай

Пістолет Ф. Токарева

Шлях

Богиня вічної молодості (грец.)

Єгипетський бог сонця

Самець корови

Хіт-парад

Східний інструмент типу лютні

Олія для церковних обрядів

Одяг

Нота

Вид писемного стола

Прісноводна губка

Валюта Євро-союзу

Земельний пай

Житель Сербії

Мова програмування

Чи

Гороскоп на тиждень (17.10 — 23.10)

Овен. Це тиждень позбавлення від усього непотрібного. Позбавтеся і струсіть з себе те, що не має сенсу і не сприяє тому, щоб ви досягли своїх цілей. Дуже важливо уникати сварок і не вступати в конфлікти.

Телець. Якщо ви будете занадто сильно сумніватися, то можете втратити шанс, щоб отримати бажане. Ризикніть, удача на вашому боці. Не завантажуйте себе фізичною працею. Краще просто погуляти і відпочити.

Близнюки. Ваш настрій на цьому тижні зміниться з мінуса в плюс. Сплеск енергії буде настільки сильним, що все задумане вдасться втілити в життя. У любовних стосунках може виникнути непорозуміння.

Рак. Минулі тижні були нестабільними. У вашому житті могло з'явитися щось нове. Не бійтеся змін — вони приведуть вас до кращого життя. Серед рідних не виключені сварки і конфлікти.

Лев. Якщо не знаєш, що сказати, краще просто промовчати. Нехай ваші дії говорять голосніше за слова. Замість цього покажіть людині, що ви відчуваєте. Не варто купувати нічого, крім найнеобхіднішого.

Діва. Ви взяли на себе забагато зобов'язань. Прийшов час взяти паузу і трохи перепочити. Заплануйте відпочинок, розслабтеся, насолодіться моментом. Це допоможе зрозуміти, чого ви насправді хочете.

Терези. Немає нічого, що зробило б вас щасливішими цього тижня, ніж просто бути самим собою і займатися своїми справами. Вашою незалежністю можна захоплюватися, а не соромитися її.

Скорпіон. У вашому житті є ситуація, яка схожа на корабель, що тоне. Це тягне вас униз і витягує з вас всю енергію. Вам варто звільнитися і піти далі. Побутові питання займуть більше часу, ніж ви очікували.

Стрілець. Ви дуже добре вмієте захоувати і підтримувати чужі мрії, але цього тижня варто зосередитися на собі. Вкладіть всю енергію в реалізацію своїх цілей.

Козеріг. Не квапте події, всьому свій час. Пам'ятайте: те, що призначене саме для вас, не пройде повз, тому не бійтеся щось упустити. Ви імпульсивні і нетерплячі, дратуєтеся через дрібниці.

Водолій. На цьому тижні вам дійсно потрібно просте людське спілкування. Ви хочете почуватися у безпеці та бути почутими. Зверніться до того, кому довіряєте, і просто поговоріть по душах.

Риби. Іноді те, що ви хочете, це не те, що вам потрібно. Це може бути важко відпустити, але знайте, що Всесвіт завжди дає вам те, що буде служити вашому найвищому благу.

ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

Куплю уламок кримського мосту. Недорого. ***

«Кримський міст з неба охороняють винищувачі, а під водою водолази і бойові дельфіни», — росЗМІ. ***

Вони 70 років здригалися, почувши слово «Бандера». Тепер ще 70 років здригатимуться, почувши «Залужний». ***

— Галю, ти де волочилася цілу ніч? ***

— Нааааа теериитоорії Ууукраїнії! ***

Якщо ви прокинулися швидше, ніж будильник, значить, сьогодні неділя! ***

Жінки забувають де поклали помаду, ключі чи телефон. Але точно пам'ятають, що ти сказав десять років тому! ***

Кожен вечір займаюся нерухомістю. Лежу і не рухаюся. ***



Якщо раптом в неділю у вас хороший настрій, то це ненадовго, понеділок все виправить. ***

Як кажуть, повертатися — погана прикмета! Особливо, якщо ти — заміжня і цілу ніч не була вдома! ***

Сиджу в інтернеті, чую запах смаженої картоплі... А я ж її варити поставила. ***

— Надька, ти де була? — Щойно повернулася з риболовлі. — Нууу, і що впіймала? — Танька не повіриш... Чоловіка з сусідкою. ***

Він би слухав тебе уважніше, якби ти була стуком в двигуні. ***

Зла я сьогодні, не з тої ноги встала, не на ту мітлу сіла, і ще і не в ту сторону лечу. ***

Я сьогодні зрозуміла, що єдине, що я можу зробити для покращення мого фінансового становища... це не свистіти. ***

Дзвінок від свекрухи: — Невісточко, як там мій синок? — У нього загроза викидня! — Як це? — Ще раз піде у загул, викину із хати! ***

Нова Пошта і Укрпошта так змагаються між собою, хто перший заїде в деокуповане місто, що одного разу приїдуть туди раніше за ЗСУ. ***

Боже, дай мені щастя і здоров'я! Бо розум давати вже запізно... ***

Великий плюс осені, ніхто не знає, що у тебе в термосі. ***