

НАТАЛІЯ ЛУГОВА:

«Вся наша команда потужно тримає медичний тил, бо нам потрібна здорова і сильна нація»

5



МІСЦЕВА РАДІОСТАНЦІЯ ПРОДОВЖУЄ ПІДТРИМУВАТИ ЗСУ

2

У РЕШЕТИЛІВСЬКІЙ ГРОМАДІ ТРИВАЄ РЕМОНТ ДОРІГ МІСЦЕВОГО ЗНАЧЕННЯ

3



РешетилівщинаUA

#44(234) від 10 листопада 2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

МЕШКАНЦІ ОСТАП'Є ЗІБРАЛИ БІЛЬШЕ 20 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ ДЛЯ ЗСУ

2



ТЕНІСISTI ІЗ РЕШЕТИЛІВКИ ЗАВОЮВАЛИ ПРИЗОВІ МІСЦЯ НА ОБЛАСНІЙ ГІМНАЗІАДІ

4



НАТАЛІЯ ШКАВРО:

«Надзвичайно приємно робити добро і допомагати людям, ділитися теплом свого серця»

9



ПОНЕДІЛКИ: БЕЗ СВІТЛА, АЛЕ З ВІРОЮ В НАШУ ПЕРЕМОГУ

Доки українська армія стримує ворожі атаки на Донбасі, включивши режим «Титани» під Бахмутом, тіснить рашистів на Півдні країни, колишня «друга армія світу» вже традиційно вдається до терористичних ударів по тилкових містах та об'єктах інфраструктури. Минулий тиждень, як і нинішній, винятком не став. А потім мешканці рф дивуються, а чого ж це їх так не люблять у світі, скасовують

візи чи взагалі випроводжують за кордон своїх держав. Як то кажуть, від гріха подалі. Минулого тижня після ПАРЄ парламенти декількох європейських країн, і польський Сенат зокрема, визнали російську владу терористичним режимом.

У відповідь рашисти вмикнули Ваньку-дурня — і з трибуни ООН ротом посла небензі росія понесла чергову відверту маячню, заспівавши стару пісню про українських

бойових комарів. Бо потрібно ж було якось виправдати терор мирного населення і безглузді удари по українських містах, повернення до шантажу голодом через вихід росії із зернової угоди. Про це, а також про те, як Україна відновлює знищені об'єкти інфраструктури, вмикає воду й світло після ракетних нальотів, про ППОНеділок і «мопеди» над Полтавою детальніше читайте на 6-ій сторінці нашого видання.

**Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!**

**Передплатний індекс —
60841
(24 грн на місяць)**

люди / події / факти

На *ReLIFE FM* зібрали понад 20 тисяч гривень під час інтерактиву «Піклуємось про ЗСУ»

У понеділок 31 жовтня на радіо *ReLIFE* провели розіграш останнього шостого лоту в рамках благодійного інтерактиву «Піклуємось про ЗСУ».

Традиційно кошти збирали на потреби наших захисників. А саме 50/50 — на зимові спальники/протизастудні ліки та квадрокоптер «Autel Evo II Pro Rugged Bundle» кіборгу Сергію Стратічуку.

Загалом в рамках інтерактиву слухачі радіостанції і користувачі оновленого Телеграм-каналу «Кореспонденція» надонатили на картку місцевої волонтерки Діани Танько (Савенко) 21 675 гривень.

«Від імені кожного захисника я щиро дякую радіостанції, її директору Ігорю Петракову та учасникам інтерактиву за надважливу підтримку Сил оборони України. Хлопці безмежно дякують кожному, хто долучився до цієї важливої справи. Тим більше нині, коли люди дещо втомилися допомагати через величезну кількість потреб. Але не зупиняймося!

Особливо в осінньо-зимовий період. Частину коштів, які вдалося зібрати під час ініціативи «Піклуємось про ЗСУ», ми передали Сергію Стратічуку, на решту закупимо термоодяг, медикаменти або ж зимові спальники», — сказала Діана Танько, яка була присутня під час розіграшу останнього лоту.

Партнерами конкурсу стали підприємці, заклади та трудові колективи, які вже неодноразово брали участь у благодійних розіграшах радіостанції, за що організатори та волонтери висловлюють щире вдячність. Серед благодійників — ФОП «Криндач», проект Олександра Біленького «Вінілосховище», магазин побутової техніки «PIRAMIDA», Всеукраїнський центр вишивки та килимарства, Решетилівська майстерня художніх промислів «Соломія», радіо *ReLIFE FM* та інтернет-магазин «Футболка Юкрейн».

До того ж, медійники щиро вдячні всім учасникам, які донатили на підтримку наших

захисників, одночасно маючи змогу виграти круті подарунки.

Загалом було розіграно 6 призів. Переможцем гобелену вишивки та килимарства стала Вікторія Писаренко. Праску «GORENJE» Steam Iron від магазину побутової техніки «PIRAMIDA» виграла Ілона Василенко, яка до речі задонатила 1 тисячу гривень.

Набір ексклюзивних марок та фірмова футболка від проекту Олександра Біленького «Вінілосховище» дісталися Анастасії Годині, набір фірмового мерчу — від *ReLIFE FM* та інтернет-магазину «Футболка Юкрейн» — Максиму Чучко. Власницею вишитої жіночої блузи від Решетилівської майстерні художніх промислів стала Валентина Котенко.

А смартфон «TECNO BD2p» + стартовий пакет Lifecell «Інтернет БЕЗМЕЖ» від ФОП «Криндач» пощастило виграти Альоні Гурідовій.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Місцева радіостанція продовжує підтримувати ЗСУ

Нині кожен свідомий українець — від малого до великого — шукає різні шляхи, аби допомогти українському війську й наблизити перемогу

у війні з російською федерацією. Колектив радіо *ReLIFE FM* уже не раз виявляв свою чітку позицію працювати на перемогу українського народу.



Окрім інтерактивів на ФМ-ці, під час яких вже вдалося зібрати кругленькі суми коштів для підтримки ЗСУ, адміністрація радіостанції ініціювала ще одну добру справу, започаткувавши співпрацю з власниками фармацевтичної мережі в нашій громаді — ФОП «Гудзь». Про здоров'я земляків власники кількох аптек у нашій громаді піклуються вже понад 10 років.

Саме вони надали чималі об'єми медикаментів, які вкрай необхідні на фронті. І хоч на ініціативу відгукнулася поки що одна аптечна мережа нашого міста, *ReLIFE FM* та волонтери щиро вдячні за підтримку ФОП «Гудзь».

До слова, у понеділок ввечері частину медикаментів вже відправили на Бахмутський напрямок. Решту вже згодом передадуть на Херсонський.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Решетилівщина підтримує військових на Харківському напрямку

Минулого тижня наші волонтери доставили на Харківщину чергову партію гуманітарної допомоги, яку зібрали жителі нашої громади. Небайдужі господині передали захисникам свіжу домашню випічку, овочі та фрукти, олію, печиво, а гуманітарний вантаж доповнили окопними свічками та дитячими малюнками та теплими шерстяними шкарпетками.

«Було зібрано допомогу для військових, для 92 та 93 бригади. Хлопці вже все отримали. Як завжди, хочу подякувати своїм незмінним помічникам: Аліні Бодні, Вікторії Шкурупій, Оксані Осінській, Людмилі Голуб, Анастасії Кузьменко, Валерії Коровиній, Юлії Просяник, Світлані Легкій, Ірині Горулько, Анні Пальчик, Ірині Чернявській, Юлії Даниленко,

Сніжані Степановій, Світлані Клімовій, Ользі Кузьменко, а також Ользі Яресько, Аліні Перепелиці і пані Тетяні. Дякую, колективу і учням школи села Покровське за випічку, малюнки та окопні свічки для хлопців на «передок» для 58 бригади. Також дякую Євангельським Християнам Баптистам за випічку», — зазначає волонтер Віта Приходько.

Кожен населений пункт нашої громади щотижня долучається до допомоги захисникам. Небайдужі передають на передову ліки, речі, продукти, закупляють техніку тощо. А з настанням холодів громада працює для того, щоб якомога більше військових отримали окопні свічки, «буржуйки», техніку для обігріву.

Михайло ЧУБ

Мешканці Остап'є зібрали більше 20 тисяч гривень для ЗСУ

Минулої суботи, 29 жовтня, жителі села Остап'є влаштували в центрі села справжній концерт-ярмарок. Мета заходу — благородна, бо головним завданням став збір коштів для наших захисників. З 10 ранку на майданчику біля Будинку культури всі охочі виставили крам — від смаколиків, випічки, солодощів, справжнього козацького куліша до дитячих поробок, що їх спеціально для ярмарку виготовили вихованці місцевої школи. Учасників та гостей ярмарку розважали самодіяльні таланти — артисти Калениківського будинку культури, котрі приїхали підтримати починання сусідів, та колектив «Остап'яночка».

«Акція вдалася: і погода була, мов на замовлення, і мешканці старостату добре торгували й торгувалися, — прокоментував староста Сергій Дурицький. — Під час ярмарку нам вдалося зібрати 20 650 гривень. З них 10 тисяч ми вже передали двом землякам — по 5 тисяч гривень кожному. Йдеться про Романа Яновського, котрий у шпиталі лікується й відновлюється після поранення, та Валентина Багаєва, який зараз на фронті».

Решту коштів разом із дитячими поробками та малюнками остап'івці передали у Решетилівці у волонтерський центр — теж на потреби ЗСУ.

Віктор БЛОКІНЬ

«Подаруй тепло військовому»: у Покровському виготовляють окопні свічки

Жителі громади об'єднали зусилля та навчилися виготовляти окопні свічки для військовослужбовців. Таким чином хочуть допомогти українським солдатам на передовій зігрітися у осінній та зимовий час. Робити вчилися по відеороликах в Інтернеті. Окопні свічки виготовляють у Решетилівці та населених пунктах громади, зокрема,

у селі Нова Михайлівка, а також пункті збору матеріалів — Решетилівській спілці ветеранів АТО.

Нещодавно до виготовлення окопних свічок приєднався і Покровський навчальний заклад. Для ефективної роботи волонтерам вкрай потрібні матеріали — металеві бляшанки, віск та парафін.

«Друзі та знайомі! Вся наша велика шкільна родина вірить у перемогу та докладає всіх зусиль, щоб наблизити швидше цей день! Звертаємося до вас із проханням, якщо маєте металеві баночки — поділіться, будь ласка, з нами. Будемо безмежно вдячні. Якщо ж ще маєте можливість поділитися бджолиним воском, парафіном, залишками свічок — готові вас заобіймати.

Давайте зігріємо наших захисників разом! Маленькими кроками до великої перемоги!» — зазначає вчитель початкових класів Аліна Перепелиця!

Окрім цього, Решетилівський художній ліцей виготовив та передав у Решетилівський волонтерський центр партію окопних свічок. Вкотре нагадуємо, що окопні свічки стають рятівним джерелом

світла і тепла для наших захисників. Одна бляшанка, наповнена скрученим картоном і залита воском, здатна освітити й обігріти невеликий простір: окоп чи підвал. Окопна свічка не боїться вологи та вітру. На ній можна підігріти воду, холодні консерви, висушити шкарпетки тощо.

Віта ШАФОРОСТ

люди / події / факти

На засіданні виконкому визначили напрямки роботи комунальних підприємств

31 жовтня відбулося чергове засідання виконавчого комітету Решетилівської міської ради.

В ході роботи члени виконкому прийняли рішення про роботу комунальних підприємств «Ефект», «Покровський Комунгосп», а також комунальних установ «Трудовий

архів» і «Місцева пожежна охорона Решетилівської міської ради Полтавської області». Також схвалили рішення про видалення зелених насаджень на території сіл Піщане, Демидівка, Лобачі, Прокопівка, міста Решетилівка та погодили передачу музичних інструментів на

баланс ЦКД «Оберіг». Також члени виконкому внесли зміни до показників бюджету міської територіальної громади на 2022 рік, з тим щоб максимально ефективно використовувати кошти громади.

Юлія ГРІНЧЕНКО



У Решетилівській громаді триває ремонт доріг місцевого значення

Як поінформували у Решетилівській міській раді, поточний ямковий ремонт та ремонт «картами» вже провели на шляху до Лиману Першого, Кукобівки та Сухорабівки у межах визначених ділянок. Для цього з міського бюджету

виділили 2 мільйони 200 тисяч гривень. У місті ремонті спершу проводять на дорогах, які ведуть до автошляхів «Київ—Харків» та «Дніпро—Решетилівка», а також по вулицях, які найбільше потребують ремонту. Так, уже завершено ямковий

ремонт по вулиці Полтавській у Решетилівці. 1 листопада розпочали поточний ямковий ремонт центральної вулиці міста — Покровської.

Загалом погоджено «реанімувати» полотно на понад 10 вулицях Решетилівки. На ці роботи з бюджету Решетилівської громади витратять понад 2 мільйони гривень.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Голова обласної ради Олександр Біленький та народний депутат Олег Кулініч передали автівку на фронт

На День автомобіліста і дорожника, яке відзначали в останню неділю жовтня, голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький разом із народним депутатом Олегом Кулінічем передали військовим автомобіль. Нині автівка уже виконує завдання на лінії фронту.

«Авто, яке разом із народним депутатом України Олегом Кулінічем подарували військовим, успішно виконує бойові завдання на передку. Дякуємо нашим захисникам. Нехай служить!» — зазначив голова облради Олександр Біленький у своєму Телеграм-каналі.

Нагадаємо, що Олександр Біленький, разом із командою небайдужих, забезпечують наших військових тепловізорами, радіостанціями, кросівками та іншими важливими речами, які вкрай необхідні захисникам на фронті.

Михайло ЧУБ

Комунальники стоять на варті чистоти нашої громади

Восени до традиційних турбот працівників комунального підприємства «Ефект» додається ще й прибирання у паркових зонах міста та приготування до зимового сну клумб та зелених насаджень. Майже щодня комунальники проводять прибирання центральних паркових зон Решетилівки. Зокрема, звільняють клумби від сухостою, збирають листя у паркових зонах та чепурять пішохідні зони. Ще одним важливим завданням для фахівців комунального підприємства є надійно підготувати техніку до зимового періоду. Щодня команда працівників КП «Ефект» працює над тим, щоб наша громада була чистою та охайною.

Про чистоту у населених пунктах нашої громади

турбуються і працівники комунального підприємства «Покровський комунгосп». Підприємство має розроблений графік збору непотребу у населення, завдяки цьому побутові відходи вивозять регулярно та попереджують виникнення стихійних смітешовищ у громаді.

У вівторок, 25 жовтня, вивезли побутові відходи у селищі Покровське по вулицях: Освітнянська, Зоряна, Елеваторна, Робітнича, Світанкова, Зелена, Миру, Шевченка, Грушевського та провулках Фруктовий і Чураївни. Цього ж дня провели збір сміття і у Федіївській громаді.

У середу, 26 жовтня, комунальники зібрали тверді побутові відходи у Кукобівському старостаті. А також у селі Покровське по вулицях:

Калинова, Полтавський шлях, Гоголя, Степова, Привокзальна та провулку Садовий.

У четвер, 27 жовтня, здійснили вивіз сміття села Піщане, сіл Новомихайлівської громади та села Кривки. Цього ж дня у селі Покровське зібрали по вулицях: Молодіжна, Чкалова, 23 вересня, Широка, Мічуріна, Центральна, Травнева, Пушкіна, та провулках Вишневий, Кооперативний, Шкільний.

У п'ятницю, 28 жовтня, вивезли ТПВ по вулиці Залізнична у селі Покровське, а також у селах Шкурупії та Голуби. Підприємство звертається до усіх мешканців громади та закликає укладати договори на збір та вивіз побутових відходів.

Віта ШАФОРОСТ

Коротко про головне

У вівторок рф атакувала Полтавщину 10 БПЛА

Полтавщину атакували 10 дронів-камікадзе «Шахед». Сили ППО та ТрО збили 6 БПЛА. 4 влучили в об'єкти цивільної інфраструктури. Відмінно спрацювала обласна ДСНС, завдяки її співробітникам вдалося врятувати чимало майна.

12 держав допоможуть Україні відновити критичну інфраструктуру

12 країн нададуть Україні енергетичне обладнання, щоб допомогти відновити критичну інфраструктуру після обстрілів країни-терористки Росії.

Ідеться про Ізраїль, Іспанію, Італію, Литву, Німеччину, Північну Македонію, Польщу, Південну Корею, Словаччину, Словенію, Фінляндію та Францію, — повідомив глава МЗС України Дмитро Кулеба.

В області сформували новий зенітний ракетний полк

На Полтавщині сформований новий зенітний ракетний полк повітряного командування «Схід».

Підрозділи, що увійшли до складу полку, вже мають багату історію перемог у захисті нашого неба.

Полк виконуватиме бойові завдання, прикриватиме угруповання військ, об'єкти критичної інфраструктури, адміністративно-промислові центри та інші важливі державні об'єкти.

Обрати журі нацвідбору на «Євробачення-2023» українці можуть в «Дії»

Вперше в історії конкурсу кожен українець зможе долучитися до вибору членів журі національного відбору на міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2023». Зробити це можна у застосунку «Дія».

Голосування триватиме до 7 листопада.

До складу журі нацвідбору увійде троє людей.

Серед кандидатів: Джамала, DZIDZIO, Тіна Кароль, Злата Огнєвіч, Катерина Павленко (Monokate), Юлія Саніна,

Костянтин Томільченко, Тарас Тополя, Валерій Харчишин.

3 1 листопада на Полтавщині починає діяти заборона лову водних біоресурсів на зимувальних ямах

На зимувальних ямах заборонятиметься: промисловий вилов водних біоресурсів; любительське і спортивне рибальство; проведення будівельних, днопоглиблювальних робіт, видобуток піску і гравію; прокладання кабелів, трубопроводів та інших комунікацій.

Триватиме заборона до початку весняно-літньої заборони на лов водних біоресурсів 2023 року.

За добування риби на зимувальних ямах передбачена адміністративна відповідальність за ч. 3 ст. 85 КУпАП, штраф — до 170 грн. Якщо вилов здійснюється забороненими знаряддями лову — ч. 4 ст. 85 КУпАП, штраф — до 680 грн.

Крім штрафу, нараховуються збитки за кожну виловлену рибину відповідно до такс. Дана стаття передбачає штраф від 17 000 до 85 000 грн або обмеження чи позбавлення волі на строк до трьох років, з конфіскацією знарядь і засобів промислу та всього добутого.



Будь помітним у темряві

Поліція закликає людей використовувати світловідбивні елементи в одязі, щоб їх було помітно в темну пору. Така необхідність пов'язана з обмеженням вуличного освітлення через економію електроенергії. На Полтавщині діє обмеження використання вуличного освітлення та підсвічування на конструкціях зовнішньої реклами (білборди, банери, сітлайти, вивіски).

У поліції радять використовувати браслети, наклейки, стрічки, жилети, елементи або рефлексивний одяг, які відбивають світло. Також потрібно подбати про безпеку дітей.

Юлія ГРІНЧЕНКО



У рамках Глобального тижня медіаграмотності в Решетилівці провели навчання для бібліотекарів

В усьому світі з 24 по 30 жовтня відзначали Глобальний тиждень медіаграмотності. 27 жовтня національний проект «Фільтр» Міністерства культури та інформаційної політики України, спільно з програмою USAID «Мріємо та діємо» та проектом «Вивчай та розрізняй: інфомедійна грамотність», які виконуються IREX, провели національний тест з медіаграмотності. На Полтавщині уже понад 60 працівників публічних бібліотек та представників активної молоді пройшли подібне навчання, аби розвивати критичне мислення та свій рівень медіаграмотності у час війни.

Про медіагігієну під час війни, протидію російським фейкам і пропаганді говорили під час інтерактивного навчання у Решетилівській центральній міській бібліотеці імені О. М. Дмитренка. Навчання збило бібліотекарів, працівників шкільних бібліотек та журналістів. У рамках заходу, учасники вчилися розрізняти види дезінформації, протистояти їй, а також навчати цьому інших. Керівник проекту Олександр Чепур презентував учасникам і учасницям відповідні методичні розробки і інформаційні матеріали. Одноденний інтенсив, покликаний формувати навички

поведінки в інформаційній площині під час військових дій, створили фахівці та експерти організації. Провела інтерактивне навчання тренерка з медіаграмотності Олена Бурім.

Організатори сподіваються, що саме працівники бібліотек пропагуватимуть медіаграмотність серед користувачів, особливо серед дітей і молоді. В цей день відбувався національний тест з медіаграмотності, а отже всі мали змогу перевірити наскільки добре вони вміють боротися з фейками та відрізняти ворожу пропаганду.

Віта ШАФОРОСТ



«Земля – наш спільний дім»: колективи екологічної просвіти змагалися за перемогу

25 жовтня відбувся I етап конкурсу-огляду колективів екологічної просвіти «Земля – наш спільний дім». Цьогорічна тема, яку мали розкрити учасники, стосувалася кліматичних змін – «Клімат змінюється. Твої дії». Традиційно конкурс був представлений у двох номінаціях: «Екологічні агітбригади»

та «Екологічні театри». На конкурс у Решетилівській громаді себе презентували дві команди – «Стоп. Перезавантаження» Потічанської філії І-ІІ ст. з дошкільним підрозділом ОЗ «Решетилівський лицей ім. І. Л. Олійника» та «Едем» Остапівського ЗЗСО І-ІІІ ст. Перше місце, із результатом у 95 балів, посіла

команда «Стоп. Перезавантаження». Команда «Едем» набрала 54 бали. Окрім відеоматеріалів, на розгляд журі було представлено «Літописи» кожної екологічної бригади. Команда-переможець візьме участь у II етапі конкурсу-огляду у місті Полтава.

Михайло ЧУБ



Решетилівські орієнтувальники здобули перемоги на Чемпіонаті України

Минулого тижня відбувся Чемпіонат України зі спортивного орієнтування, який проходив у Чернівецькій області. Усі три змагальні дні проходили в лісах на короткій, довгій та подовженій дистанціях. Полтавщину представляли команди із Лубенської та Решетилівської громад. Ці змагання – найвищого рангу і зібрали велику кількість професійних спортсменів, вихованців спортивних шкіл і гуртків спортивного орієнтування зі всієї держави.

Нашу громаду представляли шість вихованців Решетилівського центру туризму. Зокрема, участь у змаганнях взяли: Анна Коваленко, Олександр Шкурпій, Віталіна Нижник, Іван Панець, Катерина Мосієнко та Назар Колибинський. Наймолодший учасник команди – Іван Панець, який всі три дні брав участь і показав гарні результати, юному орієнтувальнику зовсім трішки не вистачало до

того, щоб потрапити у десятку кращих. Катерина Мосієнко була четвертою на довгій дистанції. В останній день змагань, посівши 9 місце в групі до 16 років, виконав третій дорослий розряд Назар Колибинський. Зазначимо, що буковинські ліси вважаються технічно найскладнішими в Україні і наша команда вперше за весь час роботи Центру туризму спробувала свої сили на цій місцевості.

Решетилівський центр туризму висловлює подяку Решетилівському відділу освіти за підтримку. Незважаючи на війну, відділу освіти вдається фінансувати поїздки згідно календарного плану змагань, і всі вихованці отримують гроші за відрядження. А також у Центрі вдячні батькам, які всіляко підтримують бажання дітей займатися спортом та відвідувати змагання.

Віктор БЛОКІНЬ

ВК «Решетилівка» зіграє в черговому турі волейбольної Суперліги України

2 листопада стартував IV тур чоловічої Суперліги України з волейболу – Будівест 2022–2023. Ігри ВК «Решетилівка» призначені на п'ятницю 4 листопада. Цього дня ВК «Решетилівка» зіграє проти команди «Поліція охорони-ЗУНУ-Динамо». Початок о 16:00.

А також волейболісти, що представляють наше місто у волейбольній суперлізі України змагатимуться наступного дня з командою «Епіцентр-Подільня». Зустріч розпочнеться о 12:00.

Матчі цього сезону проводяться без глядачів, тож ближче до старту поєдинків у соцмережах, зокрема і в оновленому Телеграм-каналі нашої радіостанції «Кореспонденція» з'являться посилання на трансляції гри.

Варто зауважити, що після трьох турів «Епіцентр-Подільня» та ВК «Прометей» поки що не мають поразок і лідирують у турнірній таблиці.

Юлія ГРИНЧЕНКО

Тенісисти із Решетилівки завоювали призові місця на обласній гімназії

28 жовтня у Кобеляках відбулася обласна гімназіада Полтавської області з настільного тенісу. Участь у змаганнях взяли із вихованці Решетилівської ДЮСШ. Наша команда тенісистів другий рік поспіль займає 1 місце на змаганнях.

Участь у змаганнях брали: Юлія Баран, Катерина Тарасова, Денис Гончаренко та Данило Гончаренко. У особистій першості Юлія Баран посіла перше

місце, Денис Гончаренко також завоював найвищу нагороду, а Данило Гончаренко – друге призове місце.

Варто відзначити Катерину Тарасову – дівчина вперше брала участь у гімназії, і хоч не зайняла призового місця, але своїм результатом допомогла команді вибороти перемогу.

Віта ШАФОРОСТ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Наталія ЛУГОВА: «Вся наша команда потужно тримає медичний тил, бо нам потрібна здорова і сильна нація»

За даними Національної служби здоров'я, з моменту повномасштабного вторгнення сімейні лікарі потрапили до топ-5 медичних фахівців, до котрих українці найчастіше зверталися за допомогою. Наш ворог очікував, що під час війни «ляже» не лише економіка, а й медична система. Проте вона встояла, а в тилових областях українці продовжують отримувати належну допомогу, якісні медичні послуги, роблять щеплення, отримують «Доступні ліки», інсулін, ходять на прийом до своїх сімейних лікарів. Попри війну та прильоти, відключення світла та атаки ворожих ракет. Про те, як працюють заклади сімейної медицини в нашій громаді, ми говорили із директором КНП «Центр ПМСД Решетилівської міської ради» Наталією Луговою.



— Від лютого кожне інтерв'ю ми починаємо з традиційного запитання: а де вас застав ранок повномасштабного вторгнення? Думки тієї миті, емоції, як планували далі діяти? І як війна вплинула на роботу закладів ПМСД?

Н.Л.: Від самого початку я адекватно оцінювала ситуацію, аналізуючи всю наявну інформацію щодо можливості російського вторгнення. Тому коли почула перші вибухи, зрозуміла, що сталося неминуче і тяжкий період, на жаль, одним днем не обмежиться. Увесь наш колектив зібрався того ж ранку на роботі. Не зважаючи на те, що були моменти, коли з 24 лютого і по сьогодні в інших сферах оголошували дистанційні форми роботи, ми працюємо кожного дня на своїх робочих місцях у амбулаторіях та фельдшерських пунктах. Жодного дня з початку повномасштабного вторгнення у нас не було вихідних. Працюємо до останнього пацієнта, тобто робочий день закінчується не за графіком у певні години, а доки не приймемо останнього пацієнта, котрий дістався саме цього дня до нашого закладу. Бо розуміємо, як зараз людям складно добиратися до амбулаторій, адже були збої в графіку руху громадського транспорту. Робота в умовах воєнного стану, звісно, має свої особливості. Сімейні лікарі переважно працювали із хронічно хворими пацієнтами, оскільки йшлося і про гіпертонічні кризи, і про загострення існуючих недуг. Були і в лікарів певні побоювання, бо на початковому етапі незрозуміло було, як організують забезпечення необхідними ліками, тих же хворих на цукровий діабет — інсулінами. Для прикладу, у нас є одна дитина із орфаним захворюванням, котра потребує спеціального харчування. Ми оголосили тендер на закупівлю лікувального харчування за кошти міської громади — і пройшли сім кіл пекла, поки придбали необхідне. Адже на початку повномасштабного вторгнення логістика доставки

таких препаратів була порушена. А сам препарат якраз зберігався на складі, що потрапив під обстріл. Тому довелося очікувати, аби його завезли повторно з-за кордону. Відверто кажучи, так переживала за цей препарат, що радощам не було меж, коли таки отримали його через Нову Пошту.

— Це й не дивно, адже в перші дні війни були перебої та проблеми навіть зі звичайним харчуванням.

Н.Л.: А тут йшлося про життєво необхідний і високовартісний препарат, що завозиться в Україну цілеспрямовано й після проведення відкритих торгів. Проте нам все вдалося. Пізніше все заспокоїлося, коли з'явилися медикаменти у аптеках і надійшла гуманітарна допомога. Ми налагодили роботу, проте це був тривалий процес. І зрозуміло, що було важко, у моральному плані насамперед. Лікарі — тяж люди, у кожного — родина, діти, у багатьох наших співробітників чоловіки, батьки чи родичі там, на фронті, тримають нашу безпеку. Тому намагалася підтримувати спокій в колективі, підтримували один одного, коли було особливо складно. Дуже втомлюють повітряні тривоги, бо потрібно йти в укриття, а потім наздоганяти згайний час і роботу. Та й в укриттях не настільки тепло. До цього звикнути ніколи не можна, але намагаємося адаптуватися до нових реалій.

— Наталіє Іванівно, зважаючи на той факт, що Полтавщина, і наша громада зокрема, прийняли велику кількість внутрішньо переміщених осіб, зросло навантаження не лише на комунальну сферу, а й на медицину, і на сімейних лікарів, чи не так?

Н.Л.: Звісно. Велика кількість внутрішньо переміщених осіб стала певним випробуванням, проте у медичній допомозі ми нікому не відмовили. У нас були працівники з числа ВПО — у Покровському працювала

сімейний лікар, родом із Руської Лозової Харківської області. Ця територія на початку війни була окупована, лікарці вдалося виїхати, ми влаштували її в сімейну амбулаторію в Покровському, де вона й мешкала разом із родиною. До речі, місцеві мешканці були дуже задоволені роботою спеціаліста. Та після деокупації Харківщини вона з 1 жовтня повернулася додому, до своїх пацієнтів.

У Сухорабівській школі нині проживає чимала кількість внутрішньо переміщених осіб. Ми взяли їх під своє шефство — постійно навідують наші сімейні медсестри, міряють тиск, роблять глюкозометрію, спілкуються з людьми. Бо переважна більшість — похилого віку, з купою хронічних захворювань.

— Чи рахували, скільки сімейним лікарям додалося пацієнтів з числа мешканців інших регіонів, які знайшли порятунк у нашій громаді?

Н.Л.: Не рахували, оскільки не всі, хто нині мешкає у Решетилівській громаді, передекларовуються до наших лікарів. Багато хто має бажання зберегти стосунки із сімейними лікарями за місцем проживання. Але є й такі, хто розраховує на довший термін перебування в громаді, тому укладають угоди з нашими лікарями. Завдячуючи тому, що електронна медично-інформаційна система налаштована на роботу в умовах військового часу, решетилівські лікарі мають доступ до медичної електронної карти пацієнта, навіть якщо він не зареєстрований у нас. Тобто ми можемо виписувати мешканцям інших регіонів і доступні ліки, й інсуліни, і знеболюючі, якщо йдеться про онкохворих.

— Як працюється в умовах аварійного відключення світла? У розмові з нашим виданням профільний заступник міського голови Юрій Невмержицький повідомив, що міська влада має

намір докупити системи безперебійного живлення для ПМСД.

Н.Л.: Ми придбали генератори, які забезпечують роботу холодильного обладнання і підтримання необхідної температури. Адже в нас специфічний заклад, де зберігаються медичні імунно-біологічні препарати, тому маємо забезпечувати холодний ланцюг, аби витримувати норми зберігання вакцин. У громаді 7 лікарських амбулаторій і 14 фельдшерських пунктів. На сьогодні генератори є у чотирьох амбулаторіях, для фельдшерських пунктів немає великої потреби придбавати генератори, оскільки на ці заклади вакцину ми не даємо. Тому у випадку аварійного відключення електроенергії на роботу фельдшерів відсутність світла критично не впливає. Ще дві амбулаторії лишаються без генераторів. Плануємо також придбати для головної будівлі ПМСД більш потужне обладнання. Завдяки такому обладнанню ми працюємо у звичному режимі, робимо всі щеплення. Зокрема, проводимо вакцинацію згідно графіку щеплень для дітей. Робимо щеплення всім, в тому числі й внутрішньо переміщеним. Протиковідна вакцина теж є: Pfizer CoronaVac — і на першу дозу, і на бустерні. Бо війна війною, а хвороби ніхто не відміняв.

“ У колективі з розумінням ставляться до того, що живемо у воєнну добу, з розумінням сприймають перебої із електропостачанням. Якщо потрібно, то і в позаробочий час працюєм.

— Війна їх часто ще й провокує. Чи збільшилася кількість звернень за медичною допомогою у зв'язку з військовими діями?

Н.Л.: Так, кількість звернень збільшилася. Проте з'явилися й альтернативні форми спілкування з пацієнтом. Наші лікарі стараються у телефонному режимі тримати контакт із пацієнтами, особливо з хронічно хворими. Зараз інформаційно-медична система дозволяє виписати пацієнту електронний рецепт без його присутності. Тому стараємося й ці методи впроваджувати. Ми до війни працювали за принципом попереднього запису до лікаря. Цю систему трішки зіпсував ковід і вніс свої корективи, бо таких хворих важко приймати по плану. У них температура, їм погано і якщо прийшли, то потрібно відразу рентгенологічно і лабораторно обстежити, прийняти рішення щодо лікування, чи амбулаторно вести пацієнта, чи стаціонарно. Нині систему попереднього запису теж складно відновити, бо у зв'язку із воєнним станом люди добираються до амбулаторій, як можуть — маршрутками, таксі, зі знайомими, пішки. Так що коли

прийшли, тоді й обслуговуємо. Трішки незручно це і для лікарів, і для хворих, проте після перемоги обов'язково відновимо систему попереднього запису.

У нашій роботі присутня ще й сезонність. Влітку було трішки менше пацієнтів, зараз, у зв'язку з підйомом рівня захворюваності на грип, ГРВІ, ковід, пішло більше людей. Бувають різні ситуації, аж до того, що кількість пацієнтів залежить від дня тижня. У понеділок, середу та п'ятницю завжди більше відвідувачів, у вівторок та четвер — менше.

— Як налагоджена співпраця з міською владою та міськими головами? Наскільки вона актуальна в цей непростий час?

Н.Л.: Дуже актуальна. От ми говорили про генератори — два якраз придбали за кошти міського бюджету, які депутати виділили на одній із останніх сесій. Міська влада забезпечує заклади ПМД стовідсотково, починаючи від комунальних потреб — водопостачання, водовідведення, оплати за спожиті енергоносії, до придбання медикаментів для лікування орфанних захворювань, забезпечення лікуванням пацієнтів з пільгових категорій. На все це виділяє кошти міська рада. І цього року, попри війну, жодних відмов не було. Міський голова Оксана Дядюнова з нами тісно співпрацює, тримає руку на пульсі подій і особисто телефонує в особливо критичні моменти. В нелегкий час, обумовлений військовим станом, процесом боротьби з ковідом, тривожним, емоційним виснаженням населення, роботою колег в стресових умовах, допомога та підтримка міської влади та особисто міського голови дорого вартує.

Я дуже вдячна за підтримку і ціную такі моменти.

— Нам усім за ці вісім місяців повномасштабного вторгнення довелося переглянути свої плани на рік нинішній і напевно, що на прийдешній. Які плани розвитку мережі закладів ПМСД у громаді зупинила ця війна?

Н.Л.: Ми ж розуміємо, що капітальні видатки зараз не фінансуються. На цей рік у нас були плани відремонтувати приміщення амбулаторій, зокрема у Лобачах, Сухорабівці, Піщаному. Насправді планів було чимало, стосувалися вони не лише ремонтних робіт, та доводиться зважати на реалії. Тому чекаємо на перемогу, аби ці плани реалізувати. У колективі з розумінням ставляться до того, що живемо у воєнну добу, з розумінням сприймають перебої із електропостачанням. Якщо потрібно, то і в позаробочий час працюємо — коли, наприклад, не встигли щось зробити через повітряні тривоги чи перебої з електроенергією. Вся наша команда потужно тримає медичний тил, всі лишилися на своїх місцях і працюємо заради громади, бо нам потрібна здорова і сильна нація.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

Як «погоріти» на краденому зерні і за 600 лямів виключити українцям світло на пів дня, або «Нам і в темряві видно, що ви рідкісні довбні»

Після відносно тихих вихідних цього понеділка росія вже традиційно вдалася до масованих обстрілів нашої країни. У останній ранок жовтня по українських містах і цивільних об'єктах було випущено 55 крилатих ракет Х-101, 22 зенітні ракети С-300, безпілотики типу «Shahed-136». Українські ППО працювали, як боги, бо із 55 крилатих ракет збили 45, а вдячні українці на їх честь охрестили 31 жовтня ППОнеділком. Проте частина того, що таки долетіло, й уламки збитого кацапського непотребу поцілилися у об'єкти інфраструктури в десяти областях країни, завдавши ушкоджень 18 з них. Чимало міст та сіл лишилися без світла та води, деякі — без зв'язку та інтернету. Через пошкодження енергооб'єкту біля Києва, 80 відсотків споживачів столиці залишилися без водопостачання, 350 тисяч помешкань — без електроенергії. Мер Віталій Кличко закликав киян запастися водою — і ті вишикувалися в чималі черги до бюветів. Та попри відсутність світла і води наш народ демонстрував незламність та згуртованість. Столичні

заклади, котрі мають автономні системи енергозабезпечення, почали запрошувати відвідувачів не просто на обід та каву зі світлом, а насамперед пропонували безкоштовно підзарядити гаджети. На одній із площ Києва з'явився генератор з написом «громадський павербанк».

Ранкова ракетна атака на Україну обійшлася росії в річний бюджет такого міста як Новосибірськ чи Єкатеринбург і обчислюється у 400–600 мільйонів доларів. І все заради того, аби посадити Київ за стіл перемовин. Хоча з ким там можна домовлятися, якщо у своїй брехні вони навіть щодо переговорів не можуть зійтися на одному березі, бо одного й того ж дня Лавров натякає на них, а Песков спростовує необхідність.

«Немає в російських терористів таких ракет, які могли б влучити в українське бажання жити. Жити цивілізовано і дбати одне про одного, — так на ранковий ракетний терор відреагував президент Володимир Зеленський. — А якщо хтось там, у Кремлі, наслухався своїх божевільних пропагандистів і вирішив, що темрява в Україні допоможе тиснути



на українців, то хай потім не дивується вже своїм втратам, коли побачить, як українці ведуть „переговори“ в темряві».

А вже наступного дня — у вівторок — мокшанські «мопеди» долетіли й до Полтави. Обласний центр атакували вночі, у дві хвили. Спочатку у 2-й з копійками, друга серія вибухів полтавців розбудила

уже о 4-й ранку. Як повідомили ЗСУ, загалом Полтаву атакувало 10 безпілотно-камікадзе. Причому шість «мопедів» приземлилися — по троє вполювали авіація та полтавська тероборона. На жаль, чотири камікадзе таки влучили по цивільних об'єктах та складських приміщеннях. Після падіння «мопедів» загорілися

складські приміщення площею 3 600 кв м. Наслідки влучань рятувальники ліквідовували протягом ночі та наступного вівторка, рятували майно та гасили пожежу навіть між хвилями прильотів. На щастя, за офіційними повідомленнями військової адміністрації, навала «шахідів» обійшлася без жертв серед мирного населення.

Про піар на голоді й торгівлю краденим хлібом

Якщо вже заговорили про втрати, то станом на початок цього тижня росіяни спакували у чорні пакети вже понад 70 тисяч своїх військових — кадрових і «чмобіків». Лише 30 жовтня наші військові нарахували 950 «двухсотих» кацапів. А в цей час кремлівський дід на форумі у російському Валдаї розповідав, що втрати росіян удесятеро менші, ніж у ЗСУ. Що взяти зі старого маразматика, якщо під час атаки на військові кораблі у Севастопольській бухті дід кабаєв «побачив» підводні дрони-камікадзе, кожен розміром з двох нільських крокодилів із 500 тонами вибухівки «на борту»?

Атака справді була, за різними даними чотири кораблі ВМФ росії зазнали різних ступенів ураження, у повітря висадили заправний термінал військової бази. Скориставшись цим, як приводом (до слова, крім українців у атаці на чорноморський флот звинуватили ще й британців), 29 жовтня росія заявила, що призупиняє участь в «зерновій угоді».

Щоправда, від самого липня, коли угоду було укладено, росіяни не втомлювалися погрожувати, що вийдуть з угоди, якщо не переглянуть її умови. Вимагали, аби зняли ембарго з продажу російського зерна та добрив. При цьому Україна, коментуючи російський демарш, нагадала, що вона з РФ не підписувала жодних угод — росіяни домовлялися з ООН та Туреччиною. Тож і кидають вчергове вони саме міжнародних партнерів. Натомість Україна від поставок зерна не відмовляється.

Після заяви про призупинення участі в «зерновій угоді» міністр сільськогосподарства РФ Патрушев оголосив про готовність його країни замінити українське зерно на світовому ринку «власним». Й відразу ж отримав у відповідь реакцію міністра закордонних справ Дмитра Кулеби. Той припустив, що йдеться не про «російське» зерно, а про українське збіжжя, вкрадене рашистами та тимчасово окупованих територіях.



«Піар росії на голоді. Москва обіцяє 500 тисяч тонн зерна (найімовірніше, вкраденого в Україні) іншим країнам протягом наступних чотирьох місяців. Але, руйнуючи

зерновий коридор, росія блокує надання 2 мільйонів (!) тонн зерна Алжиру, Ємену, В'єтнаму, Бангладеш та іншим просто зараз», — написав Кулеба в Twitter.

Про те, що росія торгує краденим у Запорізькій області зерном вже писала британська газета *Financial Times*. На прикладі одного судна британські розслідувачі продемонстрували, як росія маскує українське зерно під власне, а потім торгує ним. Спершу завантажують зерно у Бердянську, відправляють його до порту Кавказ у Керченській протоці. Там росіяни підробляють усі документи, змінюючи походження зерна, аби потім продати його іншим країнам. Купують крадене не лише покупці всередині самої росії, а й клієнти із Сирії, Туреччини та Ірану.

ВІЙНА

Росію поінформували, що українське зерно у Африку так попливе

На зерновий шантаж відреагували у світі. США обурились цим кроком росії, а Європейський Союз — закликав її переглянути це рішення. ООН та Туреччина взялися переконувати РФ відновити участь в домовленостях. До речі, в ООН заявили, що зерно з України вже врятувало від крайньої бідності 100 млн людей. Відновлення експорту продовольства з України значно вплинуло на зниження цін на пшеницю та інші продукти. «Насправді це не сьогоднішнє їхнє рішення, — прокоментував спробу зриву зернових ініціатив Володимир Зеленський. — Росія почала свідомо загострювати продовольчу кризу ще у вересні — тоді, коли заблокувала рух суден з нашим продовольством. Від вересня і по сьогодні у зерновому коридорі накопичилося вже 176 суден, які не можуть пройти за своїм маршрутом. Деякі зерновози очікують уже понад три тижні. Це абсолютно свідомо блокада Росії. Це абсолютно прозорий намір Росії повернути загрозу масштабного голоду — для Африки, для Азії. Сьогодні понад два мільйони тонн продовольства стоїть у морі. Це означає, що для більш ніж семи мільйонів

споживачів реально погіршився доступ до продовольства. Навіть судна із зерном, які законтрактовані в межах Продовольчої програми ООН для найбідніших країн, не отримують гарантованої можливості проходження морським маршрутом. Росія робить усе, щоб мільйони африканців, мільйони мешканців Близького Сходу і Південної Азії опинилися в умовах штучного голоду або як мінімум жорсткої цінової кризи».

Українська влада на різних рівнях вкотре нагадала, що готова експортувати продовольство. Попри заяви Росії про припинення участі в «зерновій угоді», ООН, Туреччина та Україна погодили цього понеділка план руху Чорним морем для 16 суден і план проведення

інспекцій для 40 суден, що виходять із порту Стамбулу. «Цей план інспекції був ухвалений делегацією України. Делегацію російської федерації було поінформовано», — йдеться в заяві Спільного координаційного центру у Стамбулі. Так що з портів «Одеса», «Чорноморськ» та «Південний» вже цього понеділка вийшли ще 12 суден, які транспортують 354,5 тисяч тонн агропродукції до країн Африки, Азії та Європи. «Серед них балкер *IKARIA ANGEL* з українською пшеницею для Ефіопії, яка перебуває на межі голоду. Це сьоме судно, зафрахтоване в рамках Всесвітньої продовольчої програми під егідою ООН», — повідомили в міністерстві інфраструктури України.



Українську енергомережу відновлюватимуть партнери із 12 країн

Після щотижневих обстрілів об'єктів цивільної інфраструктури енергетики продовжують творити дива. Проте запчастин для ремонтних робіт останнім часом таки бракує. Тож вітчизняні дипломати домовилися про постачання майже тисячі одиниць обладнання. В Україну вже приїхали генератори, автоматичні перемикачі та теплові гармати.

За словами глави МЗС Дмитра Кулеби, опрацьовують запити від енергетиків безпосередньо з компаніями-виробниками енергообладнання у Франції, Німеччині, Бельгії, Швеції, Китаї та інших країнах. За даними МЗС, є домовленість про

постачання обладнання з 12 країнами: Ізраїлем, Іспанією, Італією, Литвою, Німеччиною, Північною Македонією, Польщею, Південною Кореєю, Словаччиною, Словенією, Фінляндією та Францією.

Ідеться про 954 одиниці енергетичного обладнання. Перші партії допомоги вже прибули, решта очікується найближчим часом. «Українські дипломати перебувають у постійному контакті з партнерами й докладають максимум зусиль для того, щоб у будинках українців були світло, тепло та вода. Ми не дозволимо російському терору зламати ні нас, ні наших партнерів», — наголосив міністр.

Про графіки відключень і сучасне медичне обладнання

Після нарікань мешканців різних регіонів, і Полтавщини зокрема, на несправедливе вимкнення «рубильника», коли деякі мікрорайони і села на півдоби лишалися без світла, а решта й не чули про відключення електрики, енергетики таки розробили графіки відключень. Аби все було справедливо, у Полтавській області всі населені пункти розділили на три черги, які мали вимикати за встановленим графіком. У соцмережах, Телеграм-каналах було опубліковано посилання на графіки з назвами населених пунктів, а у випадку міст — із назвами вулиць. Потрібно було лише знайти, в яку з трьох черг потрапляє ваш будинок, а далі звірятися з графіком погодинних відключень, складеним на

увесь листопад. Щодоби кожному чергу мали відключати тричі, час без світла при кожному відключенні становив 2 години. Так що можна було б планувати і власні справи, і приготування їжі чи прання, і роботу тим, хто працює з дому. Проте увесь графік через кацапів і обстріли в понеділок та вівторок зійшов нанівець — мешканці Полтавщини, як і багатьох інших регіонів, знову почали тиждень у темряві. Проте й ці неприємності ми переживемо. Головне — вигнати супостата з нашої землі.

Минулого тижня Полтавщина й далі тримала тил та допомагала фронту. Голова обласної ради Олександр Біленький прозвітував про передачу бійцям тероборони області

500 утеплених курток. «Лише впродовж останнього часу за кошти обласного бюджету вже придбали 6 санітарно-технічних, 20 житлових модулів. З одягу — передали однострої, флісові кофти, зимові шапки, і — прокоментував Олександр Юрійович. — Утеплені куртки з капюшонами передаємо партіями: 400 штук — кілька тижнів тому, сьогодні — 500 штук, ще 1150 очікуємо від виробника. Разом з обласною військовою адміністрацією робимо все, аби взимку наші захисники й захисниці були в теплому зручному одязі, могли комфортно відпочити й не припиняли гнати супостата з України».

А ще минулого тижня Полтавщина отримала від міжнародних партнерів і друзів обладнання, що поліпшить якість медичної допомоги для мешканців області та внутрішньо переміщених осіб. Обладнання коштує понад 22 млн грн. Придбали його завдяки фандрейзинговій платформі United24. «Протягом п'яти місяців було закуплено різноманітну медапаратуру. Наші лікарі вже використовують її в роботі, — написав у своєму Телеграм-каналі начальник ОВА Дмитро Лунін. — Наркозно-дихальні апарати, рентген-установку, портативні апарати ШВЛ, апарат ШВЛ для новонароджених, наркозні станції, операційні столи,



Голова обласної ради Олександр Біленький прозвітував про передачу бійцям тероборони області 500 утеплених курток.

апарати вакуумної терапії ран та комплекти апаратів зовнішньої фіксації плечової кістки. Все обладнання сучасне та якісне. Кваліфікована допомога, новітнє обладнання та чіткий відпрацьований маршрут пацієнта. Якісна медицина — незмінний пріоритет для області».

Як показав нинішній тиждень, легковажити сигналами повітряної тривоги не слід.

Навіть у тилівій Полтавщині. Береженого Бог береже, і ЗСУ. Проте й самим варто так докласти зусиль, аби забезпечити себе й родину. Щонайменше — ставитися серйозно до повідомлень ДСНС. Ну, й донатити котикам на теплі речі, прилади нічного бачення, одним словом — на нашу Перемогу.

Настя ТОПОЛЯ



РЕТРОСПЕКТИВА



Династія науковців Бережних

У сьогоднішньому випуску рубрики «Ретроспектива»

ми хочемо познайомити читачів із постатями наших земляків —
Анатолія Семеновича Бережного та його сина Юрія.

Анатолій Бережний народився 19 вересня в селі Остап'є Хорольського повіту Полтавської губернії у родині Семена Івановича Бережного (1886–1983 роки життя) — заслуженого лікаря УРСР, який працював у Остап'ївській лікарні. Анатолій Бережний навчався у місцевій школі. Із захопленням слухав вчителів. Перед ним відкривався новий широкий світ — усе в ньому неймовірно і просто. Все, що тебе оточує — земля і каміння, повітря і вода — лише комбінації елементів, які мають точне місце у мудрій таблиці Дмитра Менделєєва.

Він навчався у Харківському хіміко-технологічному інституті, який успішно закінчив у 1932 році. Під час навчання в інституті Бережний познайомився і подружився з уже відомим на той час професором Петром Петровичем Будниковим, який займався вогнетривками. Це й визначило його науковий інтерес на все життя.

З 1932 року Анатолій Семенович почав працювати в Українському НДІ вогнетривів (місто Харків), спочатку асистентом, згодом науковим співробітником (від 1936 року). У 1938–1941 роках був завідувачим магнєзальної лабораторії.

В роки війни працював на заводі «Магніт» (Урал), де займався розробкою і випуском вогнетривких матеріалів для виплавки броньованої сталі, тим самим вніс вагомий вклад в обороноздатність країни, її збройних сил, перемогу над німецькими окупантами.

Анатолій Бережний і надалі просувався у науковій роботі. У 1944–1948 роках він — керівник лабораторії, заступник

директора з наукової роботи (1948–1955), директор (1955–1965). У 1947 році отримав звання доктора технічних наук, став професором.

Далі він працював завідувачем експериментальної мінералогії Інституту геологічних наук АН УРСР (Київ, 1966–1969), Інституту геохімії і фізики мінералів АН УРСР (Київ, 1969–1970).

Згодом Анатолій Бережний повернувся до Харкова, де став завідувачем лабораторії фізичної хімії фізико-технічного інституту (1970–1975), потім у 1975–84 року завідував усією кафедрою. В 1979 році Анатолію Семеновичу присвоєно звання академіка НАНУ. В 1984–1986 роках — він професор кафедри технології кераміки, вогнетривів скла та емалей Харківського політехнічного інституту.

Його наукова діяльність тривала у галузі фізико-хімії силікатів та вогнетривких матеріалів, геохімії, металургії. Він довів можливу кількість сполучених і взаємних реакцій в оксидних системах залежно від кількості компонентів; установив кореляційну

формулу, що визначає кількість можливих елементарних політопів у багатокомпонентних системах та формулу, згідно з якою можна розрахувати температуру плавлення оксидних і силікатних систем; розробив методи використання ЕОМ для інтерпретації фазових діаграм багатокомпонентних оксидних систем, технологічні процеси отримання керамічних виробів спеціального призначення для потреб нової техніки. Розробив фізико-хімічні основи технології форстеритових, периклазових, шпінелевих, цирконових, вапняних і вуглецевих вогнетривів, виробництво яких упровадилось в промисловість. У субсолідусній галузі детально вивчив будову низки багатокомпонентних систем, дослідив кінетичні та температурні залежності зміни властивостей вогнетривів під час спікання та експлуатації вогнетривких виробів у різних газових середовищах, вивчив механізми руйнування вогнетривів у промислових умовах їх застосування. Його основні праці стосуються фізично-хімічних досліджень силікатів і високотемпературних оксидів, вивчення реакцій у твердій фазі тугоплавких матеріалів. Був нагороджений п'ятьма орденами та медалями.

Анатолія Семеновича, окрім найвищих професійних якостей, відзначала також широка ерудиція та доброта. Він прекрасно розбирався в класичній музиці і сам добре грав на фортепіано, займався геологією, астрономією, фізикою твердого тіла, історією релігій і весь великий арсенал знань передавав своїм учням.

15 грудня 1996 року Анатолій Семенович Бережний відійшов у засвіти у Харкові. Пам'ятна



Анатолій Бережний



Юрій Бережний

дошка на честь А. С. Бережного була встановлена за адресою вул. Гуданова, 18 на фасаді ВАТ «Український науково-дослідницький інститут вогнетривів ім. А. С. Бережного». «В цьому будинку працював з 1932 по 1966 рік видатний вчений галузі фізико-хімії, силікатів і технології вогнетривів академік А. С. Бережний» — сказано на ній.

Син Анатолія Семеновича, Юрій Анатолійович народився 27 травня 1936 року. За освітою — фізик, доктор фізико-математичних наук (1980 рік), професор (1983 рік) лауреат премій ім. О. Давидова НАНУ (2000 рік), лауреат премії ім. К. Д. Синельникова (2016 рік), Державної премії в галузі науки і техніки.

У 1958 році Юрій Бережний закінчив Харківський

університет. Працював у Харківському фізико-технічному університеті (1958–1979 роки), від 1979 року — завідувач кафедри теоретичної ядерної фізики Харківського університету. Проводив наукові дослідження у галузі теоретичної ядерної фізики. Розробив теорію пружного і непружного дифракційного розсіювання частинок з урахуванням розмиття ядерної поверхні, теорію поляризації явищ у дифракційних процесах; запропонував нову а-частинкову модель з дисперсією ядер вуглецю, кисню й неону. Він написав кілька монографій та підручників по квантовій механіці і теорії ядра. Три з них спільно разом з академіком О. І. Ахізером.

Юрій КІСІЛЬ



ЗНАЙ НАШИХ

Наталія ШКАВРО: «Надзвичайно приємно робити добро і допомагати людям, ділитися теплом свого серця»

Вони — різного віку, з різними долями, мають різний рівень освіти. А ще — різні вподобання і смаки в одязі чи кулінарії. Хтось мешкає в місті, інші в селі. Вони часто по-різному дивляться на життя. Та об'єднує їх одна справа життя, яку обрали свого часу й жодного разу потім не жалкували. І той факт, що чимало чужих людей називають їх доньками, бо вони справді стали рідними для літніх і самотніх земляків. Всі вони — соціальні робітники в Центрі надання соціальних послуг Решетилівської міської ради. Може, сучасні феміністки й не дуже люблять слово «берегиня», від якого їх часом аж тригерить. Проте саме воно, як жодне інше, якнайліпше характеризує місію і завдання цих жінок — опікуватися тим, кому складно, берегти затишок і розраджувати тих, кому самотньо.

Навчалася на кухаря, проте 16 років віддала соціальній сфері

Наталія Шкавро усе своє життя прожила у Піщаному. Тут її пуповина зарита, тут увесь рід жив з діда-прадіда. Певно, тому й не їхала далеко від рідної землі, що дає сили та енергії, тримає, коли світ, здається, ось-ось зупиниться, аби зійти зі звичної осі руху. Далеко не їхала, бо не хотіла полишати маму, котра виховувала донечку сама і не хотіла відпускати єдине любе дитя далеко від дому.

«Мама все життя пропрацювала в колгоспі, — розповідає пані Наталя. — У сезон — ланковою, на буряках, взимку — коли на фермі, коли на різних роботах». Наталю малою доля однолітків, котрі допомагали мамі сапати буряки, не спіткала. Щоправда, в неї була інша зона відповідальності: доки мама полола буряки колгоспні, донька проривала бурячки вдома на городі і наглядала за хазяйством. Наталочка, хоч і була єдиною дитиною, проте росла не сама — мама забрала на виховання племінницю, котра рано залишилася без батьків. Отак двоюрідна сестричка, старша на 9 років, замінила рідну. Дівчатка росли дружно, старша наглядала за молодшою, няньчила, допомагала, підтримувала.

Після закінчення середньої школи навчатися Наталя поїхала до Решетилівки. Обрала місцеве СПТУ-52, де за рік освоїла професію кухаря дитячого харчування — кондитера. «Не скажу, що так вже любила готувати, — зізнається

жінка. — Вдома все-таки більше мама готувала. Професію обрала раціонально, бо дошиття не дуже тягло, перукарем теж не прагнула бути. А професія кухаря жінці стає в нагоді і в сімейному житті, й заробити на життя можна. Як то кажуть, знання за плечима не носити. Обирала ще й з міркувань майбутнього працевлаштування після навчання: на той момент у колгоспній столовій були вакансії».

До колгоспної столової і влаштувалася на роботу після закінчення профтехучилища. Проте довго чаклувати над чавунцями з каструлями не довелося, бо далі життя склалося за звичним для багатьох жінок сценарієм: закохалася, вийшла заміж, народила синочка. Після декретної відпустки довелося ще трішки попрацювати за фахом — покухарити. Та у 2006 році Наталії Шкавро запропонували спробувати свої сили у якості соціального робітника. Пропозицію, від якої жінка не змогла відмовитися, зробила колишня директорка територіального центру Катерина Михайлівна Сидоренко. Відмовити не змогла, проте ось уже 16 років не жалкує про той вибір і нині продовжує опікуватися тими, хто осінь свого життя зустрічає на самоті чи потребує особливого піклування та підтримки.

Підопічних навідує двічі на тиждень

Коли говоримо про перші кроки у невідомій для Наталії Іванівни професії, та зауважує, що їй насправді складно не було. Завдячує цьому своїм наставникам, котрі не жалкували передавати досвід, навчали й радили. Із вдячністю згадує науку Катерини Сидоренко та своєї більш досвідченої наставниці, а заодно й напарниці Любові Штики. Зауважує, що хоч підопічні і кожен зі своїм характером, проте навчилася і пристосовуватися, і спільну мову знаходити. Тому й нарікань на роботу не було. А ще пані Наталя, говорячи про своїх підопічних, додає, що всі вони — чудові й насправді рідні. З теплом згадує тих, хто вже відійшов у засвіти, проте лишив про себе щемні спомини. Зараз у Наталії Іванівни на піклуванні 9 підопічних. Піклується соціальний робітник не лише про самотніх літніх жінок, під її опікою — дві родини і самотній дідусь.

«Як і мої колеги, працюю за графіком та індивідуальним планом, який складаємо з кожним підопічним

окремо, — розповідає пані Наталя. — Виконую ті ж роботи, що й решта соціальних робітників, залежно від потреб моїх підопічних. Коло обов'язків широке: від прибирання в саду, допомоги по городу — до закупівлі ліків, продуктів, прибирання в будинку. Не часто, проте інколи просять щось приготувати чи допомогти начистити овочів. Двічі на тиждень навідую кожного свого підопічного. Середина — той день, коли можна поїхати до Решетилівки, відвезти документи до комунальних служб, заплатити за енергоносії, допомогти з оформленням субсидії чи іншої допомоги або ж виконати яку додаткову роботу».

Щодня соціальному робітнику в Піщаному доводиться долати чималі відстані, адже мешкають її підопічні не на одній вулиці. Дорогу з одного краю села в інший допомагає осилити велосипед. Проте двоколісний стає в нагоді виключно в гарну погоду чи влітку. У осінню чи зимову неgodу оббігати своїх підопічних пані Наталі доводиться пішки. Проте на такі «виробничі» незручності жінка не скаржиться, бо любить роботу, дорожить нею, турбується про земляків, котрим доля не так вже й щедра поклала цукру у чашу життя. Тому вважає за свій обов'язок не лише по дому допомагати, виконувати ту роботу, що старенькі вже самотужки не осилають, а й розрадити, поговорити про життя.

«На душі стає краще, коли бачиш посмішку підопічного»

Розраджувати та заспокоювати своїх підопічних пані Наталі довелося особливо активно 24 лютого й у наступні дні після початку повномасштабного вторгнення. Той ранок застав її вдома, й спочатку жінка навіть не зрозуміла, що трапилося щось страшне й непоправне. Як завжди, поралася по господарству. До хати повернулася, якраз коли пролунали перші вибухи. Відразу й не зрозуміла, що трапилося, тому зателефонувала сусіду, котрий теж вже не спав. «А ти телевізора ще не вмикала? Війна почалася», — відповів той. Прикипіла до новин, уважно слухала, що відбувається і де пролетіло, про ракетні удари по Києву. Серце завмерло і аж битися перестало, бо син якраз повертався додому із відрядження, їхав через столицю. Так що того дня буквально не випускала телефон з рук, тримала зв'язок із синочком, доки той не заспокоїв маму,



“**Прийшла, допомогла, добрим словом обізвалася — і ніби й не геройський вчинок, а на душі стає краще, коли бачиш посмішку підопічного.**”

що безпечно дістався додому. Невістка з онуком тоді вже були у безпеці — у сватів у Сенях. Між дзвінками доводилося ще й заспокоювати своїх підопічних, бо того дня, як і завше, Наталя Шкавро вийшла на роботу.

«У перші тижні війни складно було з ліками, — розповідає Наталя Іванівна. — Аптека в нас давно зачинена, тому в плані закупівлі медикаментів завжди виручала сімейна амбулаторія. Проте у перші дні, як і скрізь, з поставками ліків були проблеми. Доводилося везти їх із Решетилівки, куди їздила у справах, чи у Покровське їхати спеціально по ліки. Хліб у перші дні війни в магазині теж вигрібали, як, мабуть, і скрізь — люди повелися на паніку, не знали, що буде далі, чи будуть продукти, тому намагалися зробити запаси. Проте мої підопічні були забезпечені усім необхідним — дівчата-продавчині йшли назустріч і лишали для них на моє прохання декілька буханців».

Ситуація з ліками та продуктами харчування вже давно нормалізувалася. Ну, а відключенням світла літніх мешканців Піщаного, котрі добре пам'ятають віялові безсистемні відключення електрики у 90-х, не налякаєш. Хоча до війни тут ставляться доволі філософськи, як більшість літніх людей, проте були серед підопічних пані Наталі й ті, хто ще на початку лютого тривожну валізку збирав, а зараз — на вимогу рідні таки

спускаються під час повітряної тривоги до льоху.

Робота з людьми — справа не така вже й легка. Проте саме за можливість спілкування з людьми з різними характерами, життєвими долями і досвідом Наталя Шкавро й любить свою роботу. У цьому вся сіль професії соціального робітника.

«Хтось любить отримувати подарунки, інший щасливий від того, що може дозволити собі розкіш зробити цей подарунок. Отак і в нашій роботі, бо насправді надзвичайно приємно робити добро і допомагати людям, робити їхнє життя хоч трішки легшим та комфортнішим, ділитися теплом свого серця. Прийшла, допомогла, добрим словом обізвалася — і ніби й не геройський вчинок, а на душі стає краще, коли бачиш посмішку підопічного».

У першу неділю листопада працівники соціальної сфери традиційно відзначають своє професійне свято. Хочемо щиро привітати тих земляків, котрі присвятили себе цій нелегкій, проте такій важливій професії. Ви — справжні янголи добра, люди з великим серцем, бо його вам вистачає і на власні родини, дітей і онуків, проте й про сторонніх та безпомічних воно болить так само щиро. Тож зичимо вам здоров'я, терпіння, щирої поваги, родинного щастя і перемоги — однієї на всіх, проте такої бажаної і необхідної!

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

■ Продається хата в центрі міста Решетилівка, 14 сотих землі, по вул. Щасливий, 80; два подвір'я, 70 кв.м. Звертатися в м-н «Дари ланів». Тел. 095-127-28-56

С/Г ПРОДУКЦІЯ

- Продам молоко. Тел. 093-91-46-438
- Продам пшеницю 1-2 центрнери. Тел. 095-808-93-00
- Продам цибулю голандських сортів для осінньої посадки, часник. Тел. 066-86-05-410
- Куплю зерно або відходи на корм. Тел. 063-849-93-40
- Продаю буряк кормовий і столовий. с. Паненки. Тел. 066-123-63-54
- Продам яйця домашні красні. Тел. 066-202-70-90

ЖИВНІСТЬ

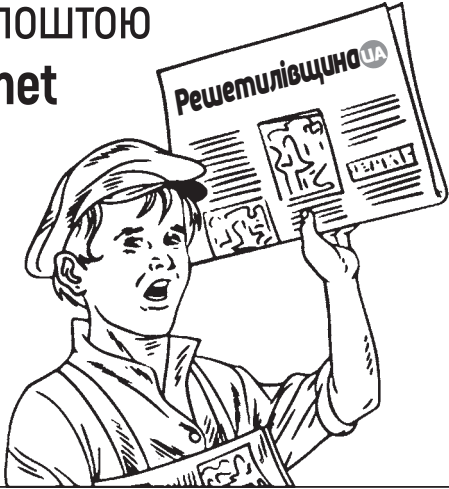
- Куплю молодих курей по 70 грн за кілограм. Тел. 095-808-93-00
- Куплю теля на держання, кнура на м'ясо. Тел. 095-914-64-97

РІЗНЕ

- Продам труби бурові діам. 130 мм, товщина стінки 1 см. Тел. 050-405-32-65
- Продам подрібнювач зерна, буряка, трави, електродвигун, кукурудзолущилку, редуктор, насос водяний, компресор. Тел. 095-914-64-97
- Продам пральну машину напівавтомат «Сатурн». Тел. 066-202-70-90
- Продам телевизор LG 32 дюйма в зразковому стані. Тел. 066-202-70-90
- Куплю будинок для себе в селі Сухорабівка, Шили, Остап'є в межах 200 тис. грн. Тел. 068-478-91-23
- Продам мотоцикл ІЖ-Юпітер 3К з коляскою, 1976 р., на ходу, задовільний стан. Тел. 050-989-05-02
- Продам сухі дрова. Терміново. Решетилівка. Тел. 095-561-31-81

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою **resh_ua@ukr.net**

та за номером телефону **050-675-07-36**



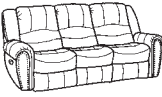
Вироби з металу
Гаряча та холодна ковanka. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41

Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ

шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57



Магазин «ШАХ»



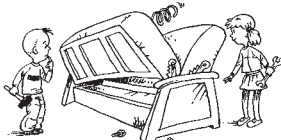
Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61

Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

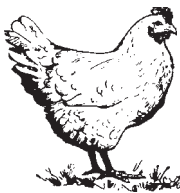
Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66



ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій



Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр



Продам фермерських курей-несучок вирощених на домашніх кормах, різного віку. Несуть крупні яйця. Доставка безкоштовна.
Тел. (066) 162-36-14, (068) 469-84-32



Куплю дорого корів, биків, телиць, кіз, цапів, баранів, проблемну худобу. Цілодобово.
Тел. (097) 756-25-25, (099) 343-31-00



Супутникові антени. Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111

В зв'язку зі змінами в роботі УкрПошти, інформуємо :

Пересувне відділення вестиме прийом громадян кожної середи з 10.35 до 14.40 в адміністративному приміщенні старостату с.Нова Михайлівка .

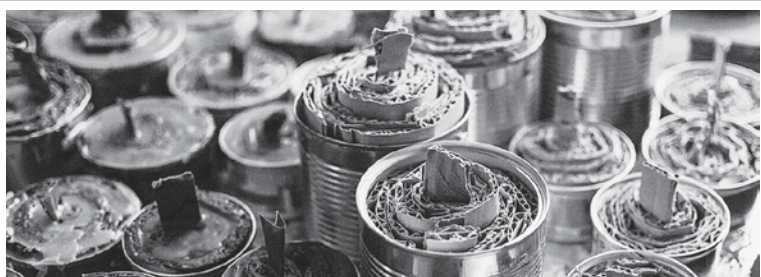
Кожної суботи в приміщенні будинку культури с. Потеряйки з 10.30 до 12.00.

Людям з особливими потребами поштові послуги надаватимуться на дому.



Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу. Картка для благодійних внесків:

4441 1144 5667 6665



У селі Нова Михайлівка виготовляють окопні свічки.

Волонтери потребують нашої з вами допомоги. Для виготовлення окопних свічок завжди потрібні: пусті банки з-під консерв, парафін та віск.

За детальною інформацією можна звертатися за номером телефону: **098-959-85-22.**

Також залишити матеріали можна у Решетилівському волонтерському центрі!

РешетилівщинаUA

Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою: вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх, торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

Новий магазин «MILEDY»

«Косметика, в яку ви закохаєтесь»

- Натуральна доглядова косметика
- Фітопрепарати « Рослини Карпат»
- Шоколадно - подарункова продукція
- Шкарпетки для всієї родини



м. Решетилівка, вул. Старокиївська, 6
Тел. +38-099-228-03-44

ПОРАДИ



Місячний календар у листопаді: яким буде Молодик і коли планувати важливі справи

До місячних фаз людство завжди ставилося досить трепетно. Особливо, до Молодика, який означає початок нового місячного циклу та оновлення деяких етапів у житті людини. У останній місяць осені новий Місяць зійде на небосхилі 24 листопада о 01:57, на 2-й місячний день у місячному календарі. Небесне світило буде у знаку Стрілець. Схід Місяця відбудеться о 09:09, захід — о 16:02. Новий Місяць дасть нам можливість приймати правильні рішення. Ми будемо захоплені, активні та сповнені рішучості довести розпочате до кінця. Настав час перетворень у багатьох областях. Проте на цей раз акцент може бути зроблений на особистих відносинах.

Молодик у Стрільці — це час, коли нам доведеться уважно й ретельно вивчити свої звички, пов'язані зі здоров'ям та бізнесом. Для когось це період удосконалення та процвітання, а комусь приносить емоційну неурівноваженість, але все залежатиме від вашого погляду на світ. Візьміть і запишіть свої побажання, плани, цілі на папері, відокремте важливе від поганого. Остерігайтеся слів, що вимовляються, як своїх, так і чужих. Ретельно перевіряйте кожну частину інформації, наскільки вона є точною. Не приймайте поспішних рішень, якщо ви у чомусь не впевнені.

У перші дні Молодика не чекайте негайної реалізації ідей. Зараз саме час збалансувати та раціонально зробити вибір. Це стосується і сфери відносин: любовних, дружніх та сімейних. Усуньте будь-які неясності. Якщо хтось увіде до вашого життя в цей період, це може мати велике значення. Ретельно подумайте, чи дійсно ви хочете цих стосунків, і якщо

ви впевнені, що вони правильні та зроблять вас щасливими, працюйте над ними. Цей Молодик буде для нас корисним, воно запустить багато важливих процесів і дасть нам можливість вибрати для себе правильні рішення, а також відновити деякі старі зв'язки.



Фази Місяця

Повня і молодик — особливі містичні періоди, на які людина реагує чуйно. Саме тому важливо знати, коли вони настануть. Крім того, в цьому місяці завершується коридор затемнень — на самому початку листопада настане повне місячне затемнення. Повня у листопаді настане 8 числа, в цю ж дату нас чекає повне місячне затемнення. Сонячних затемнень, на щастя, в останньому місяці осені не буде.

Графік фаз місяця на листопад виглядає наступним чином:

Повня — 8 листопада о 13:02
Молодик — 24 листопада о 00:57

Зростаючий Місяць — з 2 по 7 і з 25 по 30 листопада

Спадаючий Місяць — з 9 по 23 листопада

Повне місячне затемнення — 8 листопада

Невдалих дат в поточному місяці буде всього дві, тому

запам'ятайте їх і не плануйте на зазначені дні ніяких важливих справ.

Повня у листопаді

Цього місяця повня припадає на 8 листопада. Під час повні хтось може відчувати агресію, хтось приплив сил, хтось, навпаки, занепад. Дуже рекомендується стежити, які почуття виникають, оскільки у період дуже часто загострюються хвороби. З урахуванням того, що повний місяць проходить у знаку Телець, цей період позитивно позначиться на матеріальному стані людей. Однак для цього необхідно виявити фінансову грамотність та наполегливість. Також буде потрібне терпіння, тому що Телець нікуди не поспішає і всі операції, пов'язані з грошима, можуть проходити із затримкою. Тішить той факт, що всі фінансові операції будуть успішними, будь-які вкладення в цей період зазвичай приносять прибуток, нехай і не відразу.

Місяць у Тельці позитивно позначається на посиленні розумової активності. Однак паралельно зростає схильність до лінощів, з'являється бажання комфорту, тобто смачно по вечеряти, полежати, але саме з цим і треба боротися. І якщо говорити про те, що не можна робити в повний місяць, то лінки варто викоринити повністю. Цей день підходить для важливих починань, причому у будь-якому форматі, а ще — для зміцнення сімейних стосунків. День підходить для здійснення будь-якого фізичного навантаження, тож людям, які зазвичай проводять більшість часу за розумовою працею, рекомендується додати до свого звичайного графіка нехай і невелику, але зарядку чи прогулянку.

СТРАВА ТИЖНЯ

Фарширований гарбуз

Інгредієнти: близько 1 кг гарбуз, 300 г курячого філе, 4 столові ложки олії (ідеально — оливкова), 100 г рису, лимон і яблуко, гострий перчик (якщо любите гостре) або ж одна солодка перчина, 2 подрібнені зубчики часнику, 30 г горіхів (на ваш смак), пучок петрушки, жменя насіння гранату для прикрасання, лавровий листок, 1 цибулина.

Зрізати верхню частину гарбуза і видалити внутрішнє насіння. Змастити оливковою олією та запікати протягом 45 хвилин або до готовності (при 200 градусах).

Промити рис та просушити. Проварити до напівготовності. Філе промити, залити водою, додати сіль, перець, лавровий лист і цілу



цибулину, проварити майже до напівготовності. Остудити та нарізати невеликими кубиками. Додати до рису, додати пару чайних ложок бульйону.

Тонко слайсами нарізати яблуко, збризнути частиною соку лимона.

Пасерувати протягом 5 хвилин часник з олією та перцем, потім додати яблуко, горіхи та лимонну цедру. Зняти з вогню. Додати суміш до приготовленого рису з куркою, потім додати нарізану петрушку.

Перекласти суміш у приготований гарбуз і поставити в духовку на 10–15 хвилин, поки все не пропечеться. Якщо рис готовий, можна подавати.

Сприятливі та несприятливі дні листопада

На щастя, у останній місяць осені несприятливих днів всього лише два — 6 та 20 листопада. Нейтральні дні листопада: 3–5, 12–14, 17, 25–28. Що ж до днів сприятливих, то плануючи важливі зустрічі, походи до майстрів манікюру чи до лікарів. Зверніть увагу на ці дати: 1, 2, 7–11, 15, 16, 18, 19, 21–23, 24, 29, 30.

Для того, щоб ви могли записатися на потрібні процедури або вдало реалізувати плани, астрологи склали загальний список позитивних дат:

Манікюр і педикюр краще робити 7, 9, 17, 18, 19, 27, 29 числа.

Виходити заміж і вінчатися 6, 7, 25, 28, 29, 30 листопада.

Стрижка і фарбування волосся будуть вдалим, якщо ви запишетесь до стиліста на 7, 8, 14, 15, 18, 21, 23–28 число.

Для хірургічних операцій: 2, 4, 6, 7, 12–14, 17, 19, 21, 27, 29.

Видалення зуба: 2, 3, 22–24, 29, 30.

Лікування зубів: 1–3, 7, 10, 11, 21–30.

Для поїздки на відпочинок: 1, 3, 7, 13, 14, 17, 19, 20, 23, 25, 30.

Для посадки квітів за місячним календарем: 2, 6–9, 13–14, 17–18, 23.

Для покупки автомобіля або квартири: 2, 5, 7, 8, 22, 28, 29.

Для зачаття: 1, 2, 4, 6–18, 20–22, 24–30.

Сприятливі місячні дні для початку нових справ — 24, 29–30 листопада.

Енергетично сприятливі дні за місячним календарем у листопаді: 1, 2, 7–11, 15–19, 21–23, 28–30.

І ще раз про місячну стрижку



Стрижка на Місяць, що росте, прискорить зростання волосся, а значить зміна зачіски в ці дні підійдуть володаркам довгого волосся або тим, хто хоче підрівняти кінчики. А ось людям з короткими стрижками ці дні вибирати не варто — волосся швидко відросте, і форма зачіски зміниться.

На спадаючий Місяць можна упорядковувати короткі стрижки або стригтись тим, хто не хоче швидкого росту волосся.

Сприятливі дні:

Якщо ви хочете підрівняти кінчики, то вибирайте 5, 7, 12, 21, 26 та 30 листопада.

Для коротких стрижок оптимальні дати — 3, 15, 16 та 24 листопада.

Експерименти з волоссям та кардинальна зміна іміджу — 1, 2, 27, 28 та 29 листопада.

Для фарбування волосся підійдуть 7, 8, 13, 14 та 23 листопада.

Для походу до перукарні з іншими цілями можна обирати також: 1, 3, 7, 8, 9, 15, 16, 25, 29, 30 листопада.

Невдалі дні:

Не варто відвідувати перукаря для стрижки або фарбування волосся: 4, 6, 11, 13, 14, 20 і 22 листопада.

Також не варто планувати зміну зачіски на Повний місяць і Сонячне затемнення, а в Молодий місяць утримайтеся від кардинальних змін — виправити експерименти потім буде складно.

Олександр СТЕПАНЕНКО

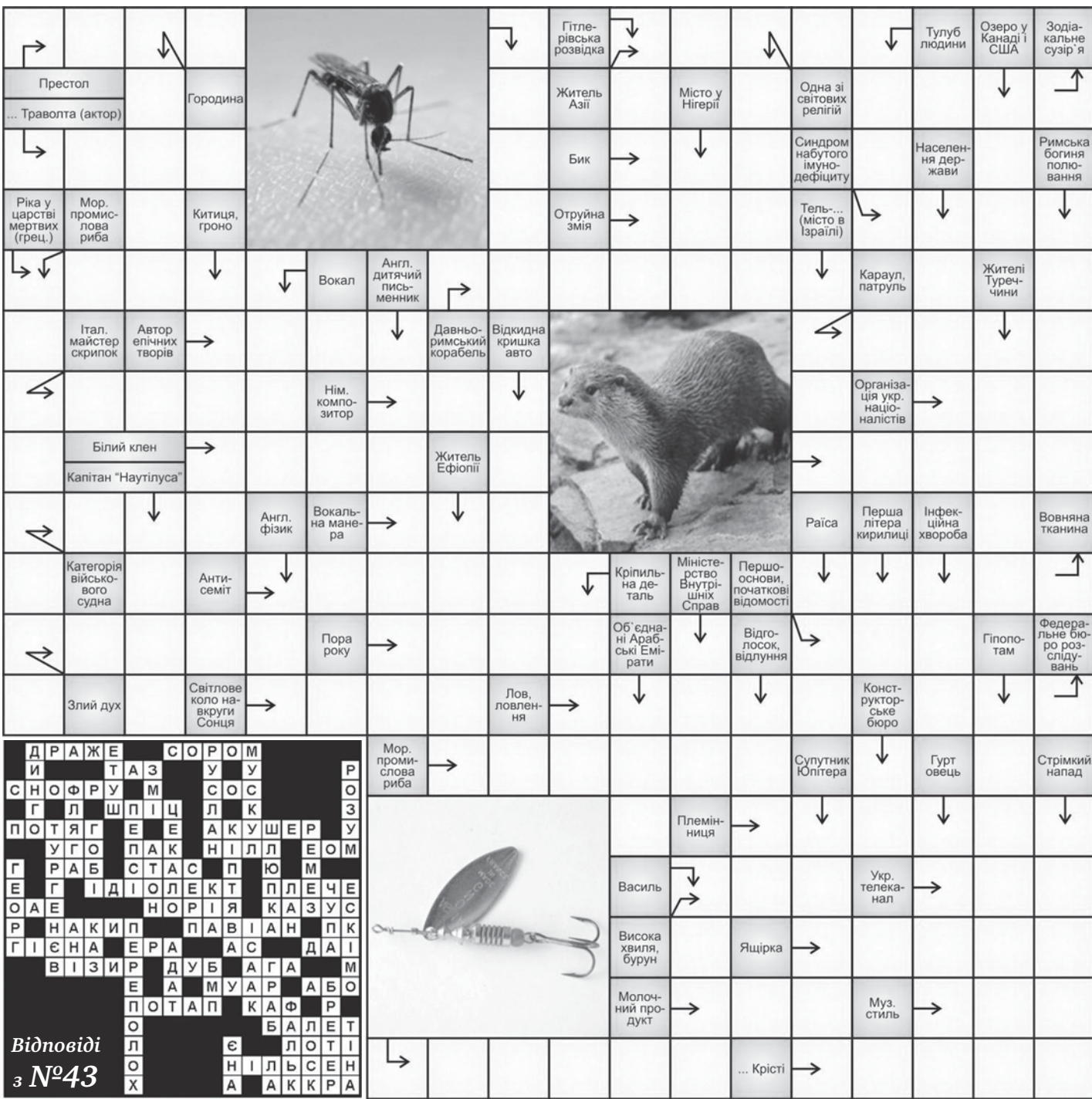
КАЛЕЙДОСКОП



**ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!**



RELIFE.MEDIA



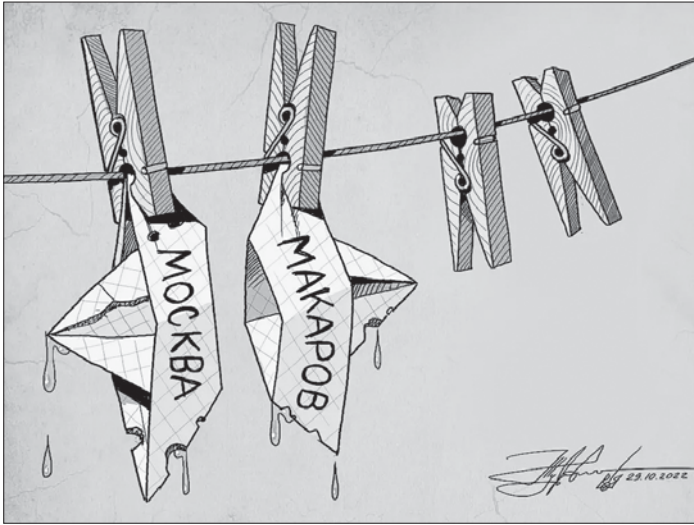
ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

І от що я вам скажу: в такій героїчній країні, як наша Україна, ну не можуть, ну ніяк не можуть бути дешеві яйця.

Вчора сусідка презентувала мені два десятка курячих яєць... ну, що я мажор — то понятно, але як ці яйця відробляти?

Подейкують, що тепер ферма курей-несучок в Україні прирівнюється до нафтової свердловини в АОЄ.

Дожила до зарплати і гроші залишились. Тепер сиджу і ламаю голову — за що я забула заплатити. Бо



зеконмити я точно не
могла — то не про мене.

Я вже в тому віці, коли блиск в очах дає тільки смс про надходження грошей на мою картку.

Замість того, щоб
поспати на годину довше,
на мене напав голод на
годину раніше.

В народі кажуть: які жінки, таке й «бабине літо»! Судячи з погоди, дівчатка, ми таки суперові!

Запросив до себе дівчину додому. Скажіть, будь ласка, яке вино підійде до мівіні?

— Кума, давай пограємо
в карти на роздягання!

— Куме, ти хочеш щось побачити, чи маєш чим похвалитися?

Ми, українці, не ходимо до психолога! Коли нам

погано, йдемо до кумів
в гості!

Чоловік дружині: «Я тебе
благаю помовч хоч на
хвилинку, бо не розумію
завелася машина, чи ні».

Не відчуваю потреби святкувати *Halloween*, коли хочу злякатися, то дивлюся в гаманець.

У місті орудує банда нежонатих чоловіків, які заманюють до себе одиноких жінок, обіцяють романтику, а самі заставляють їх варити борщ.

Ну що я можу сказати про мою дівочу фігуру... Я її не тільки зберегла, а ще й подвоїла.

— Кохана, я хочу зустріти
з тобою старість!

— Старість я тобі не обіцяю, але посивієш ти скоро...

Гороскоп на тиждень (5.15 – 11.11)



Овен. У вас з'явиться бажання рухатися вперед і відкривати нові горизонти. Варто пам'ятати, що це процес не з легких і на шляху до досягнення бажаного можуть виникати труднощі. Не варто прикидатися, що знаєте і вмієте все.

 **Телець.** Ви захочете надолужити згаяне і зважитися на те, про що думали довгий час. Це добре, якщо тільки ви не перегинаєте палицю. Переконайтеся, що ви контролюєте свої основні пріоритети.

Близнюки. Ви можете керувати своєю енергією і здібностями в конкретних діях і більш реалістичних баченнях. Ви можете отримати владу або навіть заснувати власну компанію. Ви перебуваєте в стані розуму, що сприяє великим досягненням.

Рак. У професійній діяльності Раки зможуть досягти великих успіхів і домогтися визнання своїх талантів і праць. Ваш авторитет в очах колег і начальства зміцниться, до вашої думки будуть прислухатися.

 **Лев.** Потрібно набратися терпіння і взяти на себе відповідальність за роботу. Перешкоди різного ступеня складності, сварливі колеги і незадоволене начальство — ваш стрес може різко зрости.

 **Діва.** Настав час розвивати ваші цінні відносини і максимально використувати союзи. Планети спонукають вас використовувати свої дипломатичні навички, щоб поставити себе у вигідне становище. Виконуйте свої обов'язки.

Терези. Ваше оточення заохочує ваші ідеї, ваші близькі підштовхують вас вперед, даючи вам хорошу дозу мужності і сміливості. Поєднання ноу-хау та інновацій є відмінним доказом волі та наполегливості.

 **Скорпіон.** Ви зможете заручитися підтримкою вищих сил в будь-яких починаннях, а ваш нестандартний погляд на життя сприятиме успіху. На цьому тижні підвищується ризик харчових отруєнь, варто бути уважними до свого здоров'я.

Стрілець. Скористайтеся можливістю цього тижня, щоб встановити свої цілі і усунути схильність до авторитаризму. Навіть якщо вами захоплюються, ви не бажаєте слідувати своїм приписам, не висловивши своєї думки.

 **Козеріг.** В професійному плані ви сповнені красивих амбіцій, у вас в голові тисяча проєктів, безліч ідей для реалізації, ви все записуєте на папері, щоб нічого не забути. Є тільки хороші хвили, використовуйте їх.

 **Водолій.** Ви відокремлюєте головне від зайвого. Ви відмовляєтеся від свого смаку до флірту і закладаєте основу для нового життя, присвяченого зобов'язанням, а не для короткого огляду, приємного для вас.

Рибі. Яскравий плідний тиждень чекає. Ви досягаєте успіху в своїх професійних, або особистих починаннях. Але не варто занадто виставляти свої досягнення, ви можете викликати заздрість у оточуючих.