

РІТА СЛІПКО:

«За умови своєчасного звернення хворий із ковідом одужує за 5–10 діб, а головне — не має ускладнень»

5



ВІДБУЛОСЯ ЗАСІДАННЯ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ

2

НАШІ СПОРТСМЕНИ ЗАВОЮВАЛИ ПЕРЕМОГИ НА ЗМАГАННЯХ ЗІ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ



4

Решетилівщина



#49(239) від 8 грудня 2022 року

Газета твоєї громади

Найкраща районна газета країни 2021 року за версією Національної спілки журналістів України

У СІЛЬСЬКИХ
ГРОМАДАХ
ВЛАШТУВАЛИ
БЛАГОДІЙНІ АКЦІЇ
НА ПІДТРИМКУ
ЗАХИСНИКІВ

2



СТАРТУВАЛА АКЦІЯ
«КОРОБКА ЩАСТЯ»

4



ІВАН ДЕГТЯР:
«Ми хочемо бути
корисними громаді,
в якій працюємо,
стати надійними
партнерами»

9



УКРАЇНА ПЕРЕМАГАЄ У ЦІЙ ВАРВАРСЬКІЙ ВІЙНІ,



А ПУТІН ЇЇ ПРОГРАЄ

Кажуть, що горбатого виправить хіба могила. Проте державу-терориста не виправить ніщо. Отаке і з росією. Новий тиждень для України через осатанілого сусіда вже традиційно розпочався з ППОнеділка, тобто з нової масованої ракетної атаки, молитви українців за рідну авіацію та ППО, які працювали, мов боги. А напередодні російські терористи намагалися залякати навіть з-за кордону, надсилаючи до

посольств та консульств у Європі листи з вибухівкою та попередження у стилі шаманів вуду — закривавлені пакети із очима тварин.

До залякування та шантажу, спроб влаштувати «холодокост», вимкнувши українську енергосистему і загнавши українців у блекаут, держава-терорист вдається, оскільки не має жодних успіхів на фронті. Рашистські фарш-війська вже чотири місяці

поспіль б'ються об справжній Пункт незламності, який ЗСУ влаштували у Бахмуті на Донеччині. А тут ще й неприємностей росіянкам додало рішення світових споживачів обмежити ціну на сиру російську нафту, встановивши граничну вартість. Детальніше про це, про те, як Україна оговтується після чергової хвилі масованих ракетних ударів — читайте на 6-й сторінці нашого видання.

Передплачуйте
улюблену газету
«Решетилівщина.UA»!

Передплатний індекс —
60841
(24 грн на місяць)

люди / події / факти

У Решетилівці вперше відбулася виставка до Дня волонтера

У Решетилівському Центрі культури та дозвілля «Оберіг» вперше влаштували виставку волонтерської продукції, яку мешканці громади власними силами виготовляють на потреби наших військовослужбовців. Захід «Творчі добра» приурочили до Міжнародного Дня волонтера.

У виставці взяли участь жителі Решетилівщини, працівники закладів культури, навчальні заклади, організації громади та всі, хто своєю працею наближає нашу перемогу над окупантом.

Маскувальні сітки, окопні свічки, перископи, кікімори, одяг для військових, шкарпетки, білизна, сухі борщі, вітамінні суміші, м'ясні консерви, незліченна кількість запашної домашньої випічки — це лише частина представлених експонатів.

«Ми не залишилися осторонь цього важливого дня, тим більше волонтерська діяльність зараз — на часі. Її не можна було не показати цієї великої роботи. Все, що ви тут бачите, варте великої уваги і великої пошани. Організовуючи виставку, ми звернулися до місцевих волонтерів, які постійно допомагають фронту, одразу до роботи



приєдналася Спілка учасників АТО Решетилівщини, Діана Танько, дівчата, які виготовляють м'ясні консерви, також активно долучилися старости, заклади освіти, місцеві художній і аграрний ліцеї. Словом, дуже і дуже багато людей. До того ж ми сьогодні пригортаємо відвідувачів, щоб кожен зміг відчути тепло, затишок і любов, яку люди вкладають у виготовляючи продукцію для наших захисників», — розповіла директор ЦКД «Оберіг» Олена Кацітадзе.

Окрім експозиції, для відвідувачів організували святковий концерт. Волонтерів нашого міста нагородили грамотами за відповідальну громадянську позицію, проявлену волонтерську ініціативу та з нагоди Міжнародного дня волонтера.

По завершенню заходу того ж дня всі представлені речі відправили на фронт. Зібрані донати перерахують місцевим волонтерам.

Юлія ГРІНЧЕНКО

«В єдності — сила»: у сільських громадах влаштували благодійні акції на підтримку захисників

Минулого тижня у громаді відбулися благодійні акції, які влаштували небайдужі жителі, щоб зібрати кошти та підтримати військових, які мужньо захищають країну від ворога. Завдяки ініціативності працівників Шевченківського сільського будинку культури, які організували акцію «В єдності — сила», вдалося зібрати понад 1800 гривень. Ці кошти передали до Решетилівського волонтерського центру. Також у волонтерський центр надійшло 700 гривень від жителів села Пащенки. Зібрані кошти витратили для закупівлі продуктів харчування тривалого зберігання, ліків та гарячих напоїв.

Напередодні Дня волонтера та Дня Збройних Сил України

у Першолиманській громаді організували концерт на підтримку ЗСУ. Окрім виступу аматорських колективів, на присутніх також чекав благодійний ярмарок. Місцеві господині напекли різної здоби, а виручені кошти направили на підтримку захисників. На заході зібтали понад 16 тисяч гривень. Усі кошти передали ГО «Спілка учасників АТО Решетилівщини».

«У Першолиманській громаді відбувся благодійний ярмарок та концерт, приурочений до Дня волонтера та Дня ЗСУ. Було багато випічки та різних страв, все швидко розійшлося, те, що залишилося, вже завтра поїде на фронт. Концерт — супер. Все пройшло в приємній

атмосфері та спілкуванні. Зібрані кошти в сумі 16320 грн передані волонтерам спілки ветеранів АТО Решетилівки, кошти підуть на потреби ЗСУ. Щиро дякуємо — за нами звіт про використанні кошти», — зазначає керівник громадської організації «Спілка учасників АТО Решетилівщини» Олег Мотузко.

Проведення благодійних акцій на підтримку військовослужбовців — це вже гарна традиція для нашої громади. За час війни у сільських громадах організували безліч акцій, концертів, івентів, щоб залучити якомога більшу кількість людей та зібрати кошти для військових.

Віта ШАФОРСТ

Решетилівські комунальники готові до випробувань зимою

Для обслуговування доріг громади підготовлено 6 одиниць техніки Решетилівської міської ради. Вони звільнятимуть вулиці від снігу, посипатимуть дороги під час ожеледиці, розчищатимуть узбіччя та тротуари.

Йдеться про трактор Білорус-920, мінінавантажувач та екскаватор-навантажувач Bobcat, сміттєвоз на базі

автомобіля МАЗ АТ 2132, самоскид 3309 — всі з відвалами та розкидачами піску.

Крім того у КП «Ефект» вже заготовлено 100 кубометрів піщано-сольової суміші. Також цього тижня заготовили ще 50 кубометрів гранвідсіву.

Як і щороку, цієї зими дороги громади обслуговуватиме підпрядна організація,

яка працює на замовлення агенції автомобільних доріг Полтавської області. У поміч комунальникам також буде техніка фермерів та організацій, які господарюють на Решетилівщині і мають агрегати з відвалами.

Нині комунальники облаштовують конуси з піщано-сольової суміші на перехрестях і пішохідних переходах, щоб у разі непогоди можна було швидко посипати дороги.

Юлія ГРІНЧЕНКО

У громаді до дня ЗСУ відзначили військовослужбовців

У день Збройних сил України 10 військовослужбовців особового складу шостого відділу Полтавського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки отримали грамоти від Решетилівської міської ради. Серед них офіцерський склад, старші сержанти, солдати, рядові.

«Відважні, вмотивовані та незламні духом — кожного дня військовослужбовці роблять для України неймовірне. Нам залишається тільки вірити в них, пишатися та допомагати всім, чим тільки можна. За кожен день нашого життя, за кожен хвилину та можливість

робити свою справу дякуймо ЗСУ! Віримо в нашу армію та в нашу Перемогу! Слава Україні!» — зауважила Решетилівський міський голова Оксана Дядюнова.

Також 6 грудня військовим вручили державні нагороди та обласні відзнаки.

Захисників та захисниць України привітали начальник Полтавської ОВА Дмитро Лунін, голова Полтавської обласної ради Олександр Біленький й начальник Полтавського обласного ТЦК та СП полковник Дмитро Губський.

Юлія ГРІНЧЕНКО

Для земляка-військовослужбовця волонтери збирають кошти для закупівлі обладнання

Військовослужбовці Збройних Сил України продовжують просуватися, захищати звільнені території Херсонської області та закріплюватися на нових позиціях. Серед них і наш земляк, житель села Шамраївка Олександр Пиріг. Чоловік із перших днів війни на передовій та боронить країну від ворогів. Олександр два рази був в зоні АТО (ООС), тому в лютому не роздумуючи пішов захищати Україну. Зараз йому та побратимам із 60 бригади необхідна наша з вами фінансова підтримка, щоб придбати необхідне спорядження. Для кращої комунікації потрібні рації Motorola, вартість яких складає понад 17 тисяч гривень, а для вчасного виявлення та знешкодження ворога — тепловізор, орієнтовна вартість якого 47 тисяч гривень.

«Зараз же триває збір на закриття потреби для Пирога Олександра, бійця 60 бригади по тепловізору та рації. Розгрузку для нього вже отримали безкоштовно раніше від благодійника, який попросив себе не називати. Завдяки тому, що постачальники обладнання



пішли назустріч та надали додаткову знижку, загальна сума збору складає 57 320 грн. Станом на сьогодні надійшло 28 327 грн. Велике прохання до всіх небайдужих допомогти із закриттям збору — це може бути навіть незначна сума чи поширення допису. Кожна гривня стане в нагоді», — додає волонтер Андрій Горобець.

Кожен може підтримати захисника та перерахувати кошти. Карта Monobank — 4441 1144 5667 6665.

Віктор БЛОКІНЬ

КРИМІНАЛ ТА НАДЗВИЧАЙНІ ПОДІЇ

За повідомленням Нацполіції, у період із 28 листопада по 5 грудня у Решетилівський громаді зареєстрували 54 повідомлення про кримінальні правопорушення та інші події. Із них 5 внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ознаками кримінальних правопорушень. Нагадуємо номери телефонів, за якими Ви маєте можливість повідомляти

інформацію щодо місця перебування зниклих людей, а також відомі Вам обставини вчинення злочинів або порушення публічного порядку: (05363) 2-50-72 (чергова частина Решетилівського ВП) або 102.

Як повідомляє Решетилівська служба порятунку, протягом тижня в громаді не зафіксували жодної надзвичайної події чи ситуації.

люди / події / факти

Відбулося засідання виконавчого комітету

30 листопада відбулося чергове засідання виконавчого комітету Решетилівської міської ради. Під час нього ухвалили ряд важливих рішень. Зокрема, про роботу комунальних підприємств «Бюро технічної інвентаризації Решетилівської міської ради Полтавської області», «Землемір», Центру надання соціальних послуг Решетилівської міської ради за 10 місяців 2022 року. Затвердили вартість харчування у відділенні стаціонарного догляду Центру надання соціальних послуг Решетилівської міської ради.

Також було схвалено рішення про видалення зелених насаджень на території міста Решетилівка, селища Покровське, сіл Демидівка та Прокопівка, про взяття на квартирний облік дитини, позбавленої



батьківського піклування, передачу піщаного ґрунту на баланс КП «Ефект». Також члени виконкому внесли зміни до показників бюджету міської територіальної громади на 2022 рік та розглянули інші фінансові питання.

Зокрема, 8 700 гривень спрямували на утилізацію

небезпечних побутових відходів, які у листопаді в нашій громаді зібрав «Екобус». Аналогічну суму коштів має виділити і Полтавська обласна рада. Для населення ця послуга була безкоштовною.

Юлія ГРІНЧЕНКО

На Решетилівщині діють стабілізаційні та аварійні відключення світла

Зараз українська енергетична інфраструктура потерпає від російських обстрілів. Країна-терорист навмисно застосовує енергетичний терор, щоб десятки мільйонів українців залишалися без світла, води й тепла. Ще одна мета цих обстрілів — посіяти паніку серед людей та підірвати моральний дух українців. У Решетилівській громаді, як і в більшості громад області, діють планові відключення світла, але також впроваджують і аварійні відключення електроенергії. У соцмережах пишуть багато скарг і коментарів із закликами до місцевої влади повпливати на ситуацію із відсутністю електроенергії. Керівник громади Оксана Дядюнова вчергове звернулася до жителів із поясненням, що влада не має відповідних повноважень.

«Пояснюю зрозумілою мовою: влада — ні місцева, ні обласна — нічого не вмикає

і не вимикає. Ніхто не робить це навмисно, аби принести мешканцям дискомфорт і налаштувати людей проти себе. Єдина причина перебоїв електроенергії або її відсутності взагалі — обстріли рашистів і їхні наслідки. Кожен повинен усвідомити: саме вони руйнують нашу енергетичну інфраструктуру, а наші енергетики її відновлюють усіма можливими й неможливими способами», — зазначила у своєму зверненні керівник громади.

Вона також нагадала землякам про те, що українські захисники перебувають у ще більш складних умовах, але терпляче, тихо і мужньо продовжують робити свою справу.

«Якщо у вас вкотре назріває хвиля незадоволення та відчуття несправедливості, зайвий раз згадайте, як себе почувають зараз наші хлопці на передовій. Без світла й тепла, в окопах, постійно в жакливих умовах.

Щохвилини вони ризикують життям, захищають нас і дають можливість нам жити. Від нас же сьогодні вимагається всього дві речі — терпіння та раціональне споживання. Ворог тільки й чекає критики, протестів і внутрішнього розколу всередині українського суспільства. Не будьмо жертвами їхньої добре продуманої психологічної атаки. Зараз саме час проявити мудрість і силу», — наголосила Оксана Дядюнова.

Зазначимо, що із 6 грудня на Полтавщині діють нові графіки, які передбачають справедливую схему відключень — 4 години зі світлом, 2 години без світла для всіх, за винятком об'єктів критичної інфраструктури. На обласній комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій ці графіки вже затверджені й будуть поступово впроваджуватися.

Михайло ЧУБ

За ініціативи Олександра Біленького аудіохрестоматію доповнять творами для початкової та середньої школи

Нещодавно голова обласної ради Олександр Біленький ініціював створення аудіохрестоматії для школярів. Наразі аудіобібліотека вміщує програмові твори для учнів 5 класу, що навчаються за стандартами Нової української школи. На офіційному сайті НУШ уже поширили інформацію про новостворений проект, аналогів якому немає в Україні. У майбутньому програмові твори зможуть прослуховувати учні 1–4 класів, а також розмістять аудіозаписи творів для школярів 6-х класів.

«Робимо літературу для дітей доступною в умовах блекаутів. Через відключення світла та темряву



в другій половині дня, дітям зараз важко читати паперові книжки. Є альтернатива — наша аудіобібліотека. Професійні актори-диктори озвучили шкільну програму, а твори ми розмістили у вільному доступі в *Youtube*. Наразі є 43 твори для учнів 5 класів за програмою

НУШ. Невдовзі озвучимо програмну літературу для 1–4 та 6 класів. Проект реалізовано за моєї ініціативи, жодних коштів платників податків не витрачено», — зазначає Олександр Біленький.

Віта ШАФОРОСТ

Коротко про головне

Відбувся автоматичний перерахунок пенсій

Останній цього року перерахунок пенсій відбувся внаслідок росту прожиткового мінімуму. Так, з грудня середній показник прожиткового мінімуму зріс на 81 грн і становитиме 2589 грн на особу (замість 2508 грн з 1 липня).

Через плановий перерахунок пенсій зросте розмір наступних виплат:

мінімальна та максимальна пенсії за віком — 2093 грн та 20930 грн відповідно; мінімальна пенсія шахтарів — 6279 грн;

мінімальна пенсія сім'ям військовослужбовців при втраті годувальника — 4186 грн.

Президент відповів на петицію щодо демобілізації військових

Президент наголосив, що в Україні поки немає механізму, який би дозволяв демобілізувати військових, які відслужили рік. Наразі демобілізація можлива лише за станом здоров'я, у зв'язку з набранням законної сили обвинувальним вироком суду, за сімейними обставинами або з визначених певним законом України поважних причин. Водночас Зеленський доручив пропрацювати це питання керівнику Кабміну Денису Шмигалю.

Агентство місцевих доріг Полтавської області продовжує підготовку до зими

Підрядні організації продовжують встановлювати тимчасові «зимові» знаки, а саме: 1.13 *Слизька дорога*, 7.12 *Ожеледиця* та 7.2.1 *Зона дії*. Всього на дорогах місцевого значення мають встановити майже 400 комплектів.

Також на шляхи вивезено близько 1 тисячі тонн протиожезедних матеріалів і сформовано конуси на особливо небезпечних ділянках доріг.

Аграрії Полтавщини завершують збір урожаю

Цукрового буряка накопали понад 1 млн тонн, а соняшника намолотили понад 1,1 млн тонн.

Нарощують збір кукурудзи. Комбайни обробили вже 30% площ під цією культурою. Намолотили 1,2 млн тонн зерна.

3 1 грудня можна оформити статус учасників бойових дій проти росії

Отримати статус учасника бойових дій можна:

за зверненням командира частини, який подає документи на підлеглих;

за особистим зверненням військовослужбовця, який самостійно збирає документи та подає їх до відповідної комісії;

за особистим зверненням людини, яка звільнена з військової служби, через територіальний центр комплектування та соціальної підтримки.

Художній ліцей запрошує на ярмарку для підтримки ЗСУ

Решетилівський художній професійний ліцей аносував щорічний ярмарок.

Щороку захід проводили до Дня святого Миколая. Цього-річ івент матиме благодійну мету — це підтримка ЗСУ!

Приходьте та долучіться до збору коштів для воїнів!

На вас чекає приємна атмосфера, вироби ручної роботи, фотозона, кава, чай та смаколики!



На Полтавщині стартувала обласна акція «Стань помітним»

Депутати обласної ради спільно з Олександром Біленьким придбали світловідбивачі, які невдовзі роздадуть першокласникам Полтавщини. Їх вже отримали учні Миргородщини, на черзі й інші громади.

Світловідбивачі роблять людину помітнішою на дорозі на 70%. Їх можна одягати на верхній одяг чи рюкзак першокласника.

Юлія ГРІНЧЕНКО

ЛЮДИ / ПОДІЇ / ФАКТИ

Решетилівські спортсмени завоювали перемоги на змаганнях зі спортивного орієнтування, присвячених Дню ЗСУ

3 та 4 грудня у місті Лубни відбувалася відкрита першість Лубенської громади зі спортивного орієнтування, присвячена Дню Збройних Сил України. На змагання зібралися понад 120 учасників із різних регіонів. Зокрема були орієнтувальники із Полтавщини, Києва, Харкова та інших областей.

Традиційно участь у змаганнях взяли і вихованці Решетилівського центру туризму. У перший змагальний день на середній дистанції призові місця завоювали: Катерина Мосієнко (Ж14), Андрій Гребенюк (Ч14) та Олександра Юричканич (Ж14). У другий змагальний день перемогу дістали: Катерина Мосієнко (Ж14), Андрій Гребенюк (Ч14), Анна Коваленко (Ж14).

По сумі двох днів змагань переможцями стали: Віталіна



Нижник (Ж14), Андрій Гребенюк (Ч14), Катерина Мосієнко (Ж14). Також Катерина Мосієнко отримала особистий кубок за перемогу в своїй віковій групі.

Двоє вихованців Центру туризму вперше дебютували та проявили себе на змаганнях. Зокрема, Олексій Коломієць

і Вячеслав Хлистун спробували себе на рівні із досвідченими спортсменами та набралися досвіду для майбутніх перемог. Варто відзначити 11-річного Вячеслава Хлистуна, який по сумі двох днів зайняв четверте місце у своїй віковій категорії.

Михайло ЧУБ



Напередодні Дня Збройних Сил у Решетилівці відбувся волейбольний турнір

Традиційно напередодні Дня Збройних Сил України заклади освіти Решетилівської громади проводять змагання з волейболу на «Кубок пам'яті воїнів-земляків». Спортивний захід відбувся 3 грудня на базі ОЗ «Решетилівський ліцей ім. І. Л. Олійника». Перед початком турніру до юних спортсменів звернувся заступник

командира роти охорони Юрій Кисельов. Усі присутні хвилиною мовчання вшанували загиблих на війні.

Змагання відбувалися між командами із М'якеньківського, Федіївського, Покровського, Шевченківського, Калениківського, Малобакайського, Остап'євського та Решетилівського навчальних закладів.

За рішенням суддівської комісії I місце і Кубок пам'яті отримала команда ОЗ «Решетилівський ліцей ім. І. Л. Олійника», II місце також зайняла команда ліцею, III місце виборола команда спортсменів із Малобакайського закладу освіти.

Віктор БІЛОКІНЬ

У бібліотеках громади створили книжкові виставки до 300-річчя від дня народження Григорія Сковороди

3 грудня в Україні відзначали 300 років від дня народження Григорія Сковороди — видатного українського філософа, просвітителя-гуманіста, поета, педагога. Напередодні у Решетилівській центральній міській бібліотеці ім. О. М. Дмитренка відбувся літературний вечір «Григорій Сковорода — мандрівний учитель життя». До цієї пам'ятної дати бібліотекарі підготували і книжкову виставку творчого доробку Григорія Сковороди. Водночас учасники заходу мали змогу переглянути відео про життєвий шлях видатного українця, а також послухати цікаві факти про його діяльність та творчий



спадок, який він залишив прийдешнім поколінням.

Також до 300-річчя від дня народження великого філософа, педагога, поета Григорія Сковороди бібліотекарі провели літературний урок, на

який завітали учні 4-Б класу. Переглянувши відеоролик «Життєвий шлях Григорія Сковороди», діти познайомилися з яскравими сторінками життя видатної постаті. В ході уроку учні також більш ґрунтовно довідалися про ідеали байкаря. Аналізуючи зміст байки «Бджола та Шершень», вчилися визначати мораль байки, формувати власне розуміння творів.

Книжкові виставки також працювали у Новомихайлівській, Сухо-рабівській, Потічанській та інших бібліотеках-філіях.

Віта ШАФОРОСТ

Коробка щастя

передноворічна благодійна акція на допомогу дітям, що потрапили у складні життєві обставини

01.12 - 13.12



Приймаємо солодощі, іграшки, канцелярію, книги та настільні ігри (лише нові)

066-722-20-12



Стартувала акція «Коробка щастя»

Молодіжна рада «Прогрес», що діє при Решетилівській міській раді, анонсувала проведення четвертої благодійної акції «Коробка щастя» в період з 1 по 13 грудня. Благодійна акція на підтримку дітей, які опинилися в складних життєвих обставинах, в тому числі й ВПО, покликана допомогти і подарувати частинку свята у цей нелегкий для країни час.

У навчальних закладах, установах та організаціях, магазинах вже з'явилися «коробки

щастя», які всі бажаючі можуть наповнити солодощами, канцелярією, іграшками, настільними іграми, книгами. Єдина умова — речі мають бути нові.

Минулого року завдяки небадужим вдалося порадувати 200 дітей нашої громади. Цьогоріч цих діток більше, тож долучайтесь. Грудень — саме той час, щоб відчувати себе чарівником і здійснити маленьку дитячу мрію.

Юлія ГРІНЧЕНКО



Рятувальники навчали населення як запобігти пожежам в опалювальний період

Співробітники Полтавського районного управління ГУ ДСНС України у Полтавській області спільно з працівниками КУ «Решетилівська місцева пожежна охорона Решетилівської міської ради» провели інформаційно-роз'яснювальну роботу щодо дотримання правил безпеки серед мешканців Решетилівської територіальної громади.

Під час бесід рятувальники розповідали про найбільш розповсюджені причини виникнення пожеж в оселях під час опалювального періоду

та радили жителям слідкувати за станом і справністю електромережі, газового та пічного опалення. Також надзвичайники радили дотримуватися правил безпеки під час паління та своєчасно розповідати дітям про небезпеку гри з вогнем.

Крім того, фахівці ДСНС закликали громадян після сигналу повітряної тривоги негайно йти в укриття та роз'яснили алгоритм дій у разі виявлення вибухонебезпечних або підозрілих предметів.

Віта ШАФОРОСТ

АКТУАЛЬНЕ ІНТЕРВ'Ю

Ріта СЛІПКО: «За умови своєчасного звернення хворий із ковідом одужує за 5–10 діб, а головне – не має ускладнень»

Буквально два роки тому людство зіштовхнулося з новою хворобою і відразу ж пандемією через коронавірус. Увесь цей час ми сиділи на карантинах й пильно стежили за тим, як медики шукали шляхи лікування недуги, фармакологи випробували вакцини і винаходили таблетки від COVID-19. Штам вірусу мутував, ставав спочатку смертоноснішим, потім більш заразним, а згодом і не таким летальним. А потім коронавірус в інфопросторі України витіснило повномасштабне вторгнення. Українці навіть жартували, що вони першими на планеті вилікувалися від ковіду... війною. Та насправді він ніде не подівся, радше перейшов у ранг сезонних захворювань, як той же ГРВІ чи грип. Про нинішню ситуацію із захворюванням на коронавірус і про те, як лікарі громади у розпал пандемії боролися із недугою, ми говорили із лікарем-інфекціоністом інфекційного відділення КНП «Решетилівська центральна лікарня» Рітою Сліпко.

— Ріто Іванівно, скільки зараз у відділенні працює спеціалістів? Які інфекції у так званий доковідний час були найактуальнішими, з якими недугами вам доводилося найчастіше мати справу?

Р.С.: Персонал нашого відділення разом із лікарями, медсестрами та санітарками нині налічує 11 осіб. До коронавірусу, як власне й зараз, нам доводилося мати справу переважно із гострими вірусними інфекціями, і грип був дуже актуальний. Якщо пам'ятаєте, Україна пережила декілька пандемій грипу, різних його штамів. Згадайте хоча б 2009 рік і пандемічний грип А (H1N1). Також лікуємо вірусні бактеріальні та гострі кишкові інфекції, вірусні кишкові інфекції як от рото-, аденовіруси у дітей. Вони у дітей часто протікають доволі тяжко, зі зневодненням. Та пальму першості за кількістю пролікованих випадків тримав грип разом із ускладненнями. Нагадаю, що звичний грип має доволі тяжкі ускладнення, зокрема пневмонію — вірусну, вірусно-бактеріальну, зі швидким перебігом. І ці ускладнення так само можуть призводити до дихальних розладів.

— І до коронавірусу більшість з нас знали: якщо запустити грип, то він ризикував перейти в ускладнення, що можуть викликати не лише хронічні хвороби чи ту ж пневмонію, а й закінчитися летально. Знати знали, а от чи завжди зважали на це?

Р.С.: Окрім пневмонії, могли бути, якщо не лікувати хворобу, бронхіти, що могли перейти без лікування у більш складні форми,

а легковажне ставлення до хвороби закінчитися туберкульозом легень. Проте раніше люди все ж здебільшого вчасно зверталися до лікаря, не так, як зараз. Спочатку невчасно звертаються до сімейного лікаря, а до лікарні тоді взагалі привозять із запущеними хворобами. А ще ж є «всезнаючий» Інтернет, де можна начитатися купи інформації і на цьому ґрунті самим собі «поставити діагноз», ще й лікування призначити. Читати ж усі вміють, а потім до нас у лікарню хворого привозять у вкрай тяжкій формі.

— Коли з'явився коронавірус, з чим довелося зіштовхнутися на перших порах і як перелаштовували роботу свого відділення?

Р.С.: Відразу скажу, що інфекційне відділення, що працює на базі КНП «Решетилівська центральна лікарня» вважається одним із кращих у Полтавській області. Це не моє суб'єктивна думка, а оцінка фахівців Полтавської обласної інфекційної лікарні. У відділенні налічується 22 ліжка, маємо чотири повних мейлгтерівських бокс. Йдеться про спеціальний облаштований медичний бокс, де знаходиться окремий санвузол та вхід для госпіталізації пацієнта, додатковий

“ Маю справу з коронавірусом вже третій рік, тож із власного лікарського досвіду зауважу, що найтяжче цю недугу переносять хворі з такими супутніми патологіями як серцево-судинні захворювання, ожиріння та захворювання щитоподібної залози.

вихід у відділення для медперсоналу. Кількість таких боксованих ліжок — 15. Усі ліжка в нас забезпечені централізованим киснепостачанням. Центральну подачу кисню облаштували в лікарні завдяки зусиллям нашого директора Юрія Черкуна, котрий дуже переймався, аби інфекційне відділення отримало таке обладнання, і вчасно потурбувався про його встановлення. Було встановлено також кріоциліндри, балони, ми мали постійний запас медичного кисню. Тим самим, переконана, нам вдалося врятувати без перебільшення тисячі життів.

Під час пандемії було проведено перепрофілізацію ліжкового фонду: збільшили кількість

ліжок для лікування хворих на коронавірус до 48, з них 39 були підключені до централізованого киснепостачання. Ліжка були розміщені на базі об'єднаного хірургічного відділення та нашого інфекційного відділення. Для забезпечення цілодобово лікування хворих на ковід згідно наказу МОЗ № 722 було організовано чотири медичні команди. Кожна команда складалася із одного лікаря-анестезіолога, одного лікаря інфекціоніста чи терапевта та трьох осіб середнього і молодшого медичного персоналу. Хоча у таких медичних командах у нас досить успішно працювали й хірурги, і лікарі — ЛОРИ, дуже виручали, всі старалися, допомагали, як могли. Одна бригада працювала у інфекційному відділенні, друга — у хірургічному. Свою першу пацієнтку я особисто госпіталізувала у відділення 14 вересня 2020 року. Це була вкрай тяжка хвора, із двобічною пневмонією.

— Чи було тоді страшно? Адже йшлося про заразну хворобу і смертоносний вірус, ніхто не був застрахований від зараження.

Р.С.: Особисто мені — ні! Дівчата (молодший медичний персонал) трішки хвилювалися, я їх усіх заспокоїла. Сказала, що у випадку чого, усіх врятуємо й вилікуємо. Так що довелося на початку психологом попрацювати, а сама трималася. Ну, вірусна інфекція, не перша за мою медичну практику, й не остання напевно. До того ж ми працювали у захисних костюмах. Як то кажуть, у повній амуніції: обов'язково вдягали захисний костюм, маску чи респіратор, важезні захисні щитки, ходили взуті у спеціальні гумові чоботи — жорстко дотримувалися вимог безпеки. Проте зізнаюся, що працювати у цій всій амуніції було фізично важко. а ще ми постійно вчилися. Фактично «на ходу» вивчали всю документацію, інформацію, що з'являлася в інтернеті, спеціалізованих виданнях, вивчали протоколи лікування ковіду у Китаї та Штатах, які препарати застосовували. Фактично цілодобово спостерігали за ефективністю застосування протоколів лікування. Навіть якщо йшла додому, постійно була на зв'язку, колеги телефонували, повідомляли про стан того чи іншого пацієнта. Так що вважаєте, що вчилися «з коліс».

— І скільки за час пандемії було проліковано мешканців громади?

Р.С.: Відразу зауважу, що госпіталізували у стаціонар хворих із тяжким та вкрай тяжким станом. Із сатурацією — 90 і нижче. Найнижча, до речі, на момент



“ За ці роки з моменту початку пандемії якісно змінилися стандарти лікування цієї хвороби, з'явилися противірусні препарати, які добре себе зарекомендували.

госпіталізації була всього лише 32, диву давалися, на яких резервах тримався за життя організм пацієнта. Хворих із середньою тяжкістю перебігу хвороби не госпіталізували, бо практично не було місць у відділенні. За період з 14 вересня до 31 грудня 2020 року, тобто за три місяці, ми пролікували стаціонарно 113 хворих. На жаль, 9 з них померли — через ускладнення та супутні патології. Протягом 2021 року було проліковано 435 пацієнтів, померли 43 хворих. За 9 місяців цього року маємо 213 пролікованих випадків, з них 8 — летальні.

— Тобто сумна статистика, на щастя, поступово зменшується?

Р.С.: Так, сам вірус за ці роки мутував, Омикрон не такий агресивний, як його попередники, хоч і має свої нюанси. Маю справу з коронавірусом вже третій рік, тож із власного лікарського досвіду зауважу, що найтяжче цю недугу переносять хворі з такими супутніми патологіями як серцево-судинні захворювання, ожиріння та захворювання щитоподібної залози. У цих людей фіксуємо тяжкий перебіг хвороби. У 2022 році тяжкі форми коронавірусу зменшилися ще й за рахунок того, можливо, що у пацієнтів уже є набутий імунітет. Також багато людей були вакциновані. І ще один важливий момент — за ці роки з моменту початку пандемії якісно змінилися стандарти лікування цієї хвороби, з'явилися противірусні препарати, які добре себе зарекомендували. Йдеться про ліки у таблетованій формі та препарати для внутрішньовенного

застосування. За умови своєчасного звернення хворого з ковідом у Центр ПМСД чи до нас у Центральну лікарню, особливо якщо звертаються у період до 5 доби захворювання, маємо дуже гарні результати лікування. Людина фактично одужує у період від 5 до 10 діб, а головне — не має ускладнень.

— Тож наскільки нині скоротився період лікування?

Р.С.: Зараз лікування триває від 5 до 10 діб, переважно — 7, як і будь-яка звична нам респіраторна вірусна інфекція. Раніше, коли пандемія тільки набирала обертів, людей лікували стаціонарно 14–30–45, а то й 60 днів. Хворі були на сіпа-апаратах, постійно на кисні. Після такого важкого перебігу хвороби і тривалого лікування, коли людина постійно лежала, доводилося потім не просто проводити реабілітацію, а фактично заново вчити ходити. Пацієнти не могли ходити самотужки, тож купували спеціальні ходунки і заново навчали ходити.

На щастя нині ковід перейшов у розряд поодиноких випадків. Вони не важкі. Пневмонія переважно виникає у випадку задоволеної хвороби, коли пацієнт не звертає увагу на високу температуру і досидів вдома, як то кажуть, до останнього. За минулий тиждень пролікували двох ковідних хворих — одна із пневмонією, інша з бронхітом.

— Можна сказати, що нині ковід увійшов до списку звичних сезонних хвороб?

Р.С.: Так. Але при цьому наполегливо рекомендую не ставитися до цієї хвороби (як власне, й до будь-якої іншої) аж занадто легковажно. Варто вчасно звертатися за медичною допомогою, не панікувати, не займатися самолікуванням, зміцнювати імунітет, вживати вітаміни і додавати до свого щоденного раціону якомога більше сезонних і корисних овочів та фруктів. І тоді у вас обов'язково все буде добре.

Настя ТОПОЛЯ

ВІЙНА

Черговий ППОнеділок: держава-терорист воює з електропідстанціями в тилу, доки ЗСУ дають ворогу копняків на фронті



Українські ЗСУ й ППО зокрема вже давно стали новою українською релігією. Рівень «бог» вони підтверджують щодня. Тож коли у телеграм-каналах з'являються повідомлення про масовані ракетні удари, попри тривогу, від серця відлягає, коли перевірені канали додають «працює ППО» чи «в небо піднялася українська авіація». У понеділок 5 грудня сили протиповітряної оборони разом із авіацією відпрацювали крутіше за всіх марвелівських героїв разом узятих, збивши понад 60 із 70 ракет, що летіли на об'єкти інфраструктури в різних регіонах України. Лише на Полтавщині сили ППО приземлили 10 із

10 ракет, на Київщині — 9 із 10. Ворожі ракети запускали з Каспійського моря, Волгодонська Ростовської області та акваторії Чорного моря. При цьому іноземні військові експерти відзначили, що останнім часом рашисти дуже обережно користуються можливостями своєї авіації, бояться, адже літаки й вертольоти дуже добре збиваються українськими захисниками. Та й напередодні вже восьмої хвили масованого ракетного обстрілу рашисти отримали добрячого ляпаса: їх привітали із днем українського волонтера, вивівши із ладу два літаки ТУ-95 на аеродромі в Енгельсі.

На цій авіабазі під російським Саратовим базуються літаки 121-го та 184-го важких бомбардувальних авіапунктів. Йдеться про майже 20 стратегічних бомбардувальників Ту-95 та Ту-160. Частина з них брала участь у завданні ракетних ударів по Україні. Російські ЗМІ волали, що ударів було завдано українським безпілотником, тим більше що напередодні «бавовни» у Енгельсі «Укроборонпром» заявив про новий етап випробувань засекреченого БПЛА з дальністю польотів до 1 000 км. На думку німецького OSINT-аналітика «Tender», це може бути озброєнням, яке змінить правила війни. Видання *Defense Express* висуває версію,



що удар міг завдаватися радянським БПЛА «Стриж». Українці традиційно відреагували на новину іронічно: писали про «бавовну» і вже звичне куріння в недозволених місцях. Як би

там не було, та якщо буде підтверджено результати ударів саме українським безпілотником, під радіус його дії потрапляє понад 20 регіонів РФ, весь Кавказ, а також Білорусь.

«Енергетична система країни функціонує та залишається цілісною»

Завдяки героїчним діям захисників України вдалося уникнути блекауту, хоча деякі об'єкти інфраструктури таки постраждали. У результаті ударів у Одесі зникло водопостачання, усі насосні станції та резервні лінії були знеструмлені. Крім цього, через знеструмлення призупинили роботу громадського електричного транспорту. Проте місцева влада запевнила мешканців Одеси, що відразу після відбою повітряної тривоги до роботи візьмуться енергетики та водоканальці, аби повернути світло та воду в помешкання містян. На одній із підстанцій на Житомирщині спрацювала система захисту. Електропостачання відновили після відбою повітряної тривоги, оскільки на момент ракетної атаки персонал підстанції перебував в укритті. На Сумщині із солідарності до тих регіонів, де через ракетні удари довелось вимкнути світло, теж застосували аварійні відключення — щоб вирівняти напругу в мережі та вберегти систему від чергового обвалу. На Миколаївщині теж оперативно відключили всі 10 черг графіку стабілізаційних відключень.

«Енергетична система країни функціонує та залишається

цілісною. Були влучання в енергооб'єкти у Київській, Вінницькій, Одеській областях, — заявив увечері понеділка прем'єр-міністр Денис Шмигаль.

«Сьогоднішньою ракетною атакою росія відзначила чергову річницю підписання Будапештського меморандуму. Документа, чия доля дає відповіді на багато і нинішніх запитань про росію, — так відреагував на чергові масовані удари по Україні президент Володимир Зеленський. — Щось просто підписати з цими терористами — миру не буде. Щось просто погодити з ними — точно порушать. Віддати росії хоча б щось із елементів безпеки інших — означає нову війну. Тому й потрібне принципове продовження наявної політики сумлінних держав світу: тільки демонтаж російських терористичних можливостей, тільки звільнення всієї нашої землі й тільки притягнення вбивць до відповідальності — може дати мир. Вірю, прийдемо до цього. Слава всім, хто захищає Україну! Дякую кожному і кожній, хто допомагає нашій державі вистояти проти російського терору! Вічна пам'ять усім, чие життя забрали терористи!»



Про віру Нуланд у перемогу України та український урок виживання для Беара Гріллза

До слова, минулого тижня Володимир Зеленський вже традиційно приймав відомих та впливових гостей. До Києва приїздила заступниця держсекретаря США Вікторія Нуланд із дводенним робочим візитом. За два дні вона провела значну кількість зустрічей з представниками Уряду, парламентарями, громадськими активістами і навіть відбувся прийом у посольстві, який проходив за умови нерозголошення його факту до завершення візиту. Наприкінці другого дня поїздки вона провела також

зустрічі на Банковій. «Мій головний меседж — це меседж солідарності з народом України у цей важкий час, коли путін перейшов до нового рівня варварства, позбавляючи домівки цивільних людей електрики, тепла і води. Однак Україна перемагає у цій війні, а путін її програє, ви, українці, боретесь за всіх нас, а ми підтримуємо вас, щоб Україна вистояла і перемогла. Перемога України означатиме перемогу свободи», — сказала Нуланд.

Вона зауважила, що російська армія усебічно демонструє

власну слабкість. «Подивіться, що відбувається у Бахмуті. Це виглядає як окопна війна часів Першої світової. «Могутня», якою її вважали, російська армія бере нових мобілізованих і змушує їх виходити з окопів назустріч смерті щодня. Це жорстокість і тільки. Українська лінія... лише переживає всю цю нову людську силу», — додала заступниця державного секретаря США.

А ще українську столицю цього тижня відвідав відомий на увесь світ фахівець із виживання Беар Гріллз. Автор програми «Вижити за будь-яку ціну» розповів, що приїхав у Київ і провів час із президентом Зеленським. В інтернеті з'явилися світлина відомого телеведучого не лише біля пункту обігріву у Києві, а й на українській автозаправці та в потязі «Укрзалізниці». «Це був досвід, який ні з чим не порівняти, — написав відомий «виживальник» у своїх соцмережах й повідомив, що незабаром вийде спеціальний епізод його програми про Україну. — З початком зими, з атаками на інфраструктуру, виживання для мільйонів людей — це дуже реальна щоденна боротьба. У цій спецпрограмі світ побачить ту сторону президента Зеленського, яку ще ніколи не показували».

ВІЙНА

Як світові знаменитості допомагають українцям збирати кошти на генератори

Аби українці не замерзли цієї зимової зими, нашої державі активно допомагають уряди й пересічні люди, долучаються знаменитості. Днями британський співак Стінг оголосив збір коштів на ініціативу *The Renew Democracy*, аби придбати для українців їжу швидкого приготування, спальні мішки та забезпечити доступ до питної води.

Український боксер Олександр Усик передав 50 тисяч доларів на генератори для українських лікарень. Ці кошти було зібрано завдяки платформі *United24*, амбасадором якої є Усик.

Відразу три амбасадори фандрейзингової платформи *United24* зустрілися днями у Києві. Українці Андрій Шевченко та Олександр Усик разом із американським астронавтом Скоттом Келлі записали зворушливе спільне відео із закликом допомогти українським лікарням, котрі попри відключення світла рятують українців, оперують із ліхтариками. За зібрані кошти планується придбати генератори для лікарень та шпиталів. До речі, Скотт Келлі як амбасадор *United24* допомагає нам збирати кошти ще й на реанімобілі. У юності він сам працював на «швидкій».

Знаменитий астронавт має чималий досвід роботи на космічній орбіті у складі міжнародних команд, і з росіянами зокрема. У 2011 році він отримав від РФ медаль «За заслуги в освоєнні космоса», а 9 березня 2022 повернувся її зі словами: «Пан медведев, я повертаю вам російську медаль, яку ви мені вручили. Будь ласка, передайте її російській матері, чий син загинув на цій несправедливій війні».

До слова, «Укренерго» повідомило про залучення 300 млн євро кредитних коштів Європейського банку реконструкції та розвитку (ЄБРР), а також 72



млн євро грантових коштів від Нідерландів для відновлення мереж та підвищення фінансової стабільності компанії. Зокрема, 150 млн євро кредитних коштів ЄБРР та 72 млн євро гранту будуть спрямовані безпосередньо на придбання

обладнання, яке терміново необхідне для підстанцій, що зазнали масованих ракетних ударів росіян. Решта 150 млн євро кредиту ЄБРР буде використана для виконання фінансових зобов'язань «Укренерго» на ринку електроенергії.

«16 і більше годин на добу без світла — це ненормально»

«Судячи з усього, націоналізувати в першу чергу потрібно Обленерго» — ця фраза, написана головою обласної ради Олександром Біленьким у Фейсбуці, розлетілася по мережі і стала квінтисенцією тижневої боротьби мешканців Полтавщини за справедливе відключення світла природним монополістом, тобто обленерго. Бо після того, як «Укренерго» віддало право вирішувати в регіонах коли, кого й на скільки відключати від електромереж саме цим структурам, у Полтавській області почалася вакханалія. Графіки відключень хоч і оприлюднили, проте з реальним відключенням вони збігаються не завжди, особливо в селах. Їх відключають, як заманеться. У тому ж обласному центрі третина міста (за винятком блекауту в листопаді) навіть не знала, що таке відключення. Економили за рахунок одних і тих же мікрорайонів — Левади, Садів, Огнівки. Причому разом зі світлом на 16 годин на добу тут зникає й вода, адже насосні станції на районах живляться від електроенергії і вони, схоже, до об'єктів критичної інфраструктури не належать. На відміну від торговельних центрів, котрі всі ці дні горіли вогнями цілодобово, мов новорічні ялинки. Обурював ще й той факт, що у прифронтових Харкові чи на Сумщині, куди й досі прилітає, сусіди сидять без світла по чергах від сили декілька годин на добу.

А за умови посилення морозів до -10 градусів у тій же Сумській області час без світла обмежили до години.

Саме тому мешканці Полтави виявилися у списку найбільших скаржників на несправедливе відключення споживачів від електропостачання разом із жителями Києва, Львова та Київської області. Ця ситуація стала предметом детального розгляду на нараді у керівника Міністерства енергетики Германа Галущенка. За її результатами керівників обленерго попередили про персональну відповідальність. Галущенко зауважив, що невдоволення громадян цілком обґрунтоване й додав, що при відключенні електроенергії оператор системи розподілу має керуватися справедливим підходом, щоб усі споживачі перебували в рівних умовах.

Цього понеділка розгляд питання про несправедливі відключення на апаратній нараді у голови ОВА, як і обіцяв, ініціював Олександр Біленький. Голова обласної ради намагався стримувати емоції, аби таки достукатися до керівництва обленерго. «Прохання до вас і до вашого підприємства — будьте комунікабельніші. Налаштуйте свої колцентри і операторів, аби вони у цей час, коли йде війна, зверталися до людей, як до людей, а не як до абонентів, — а далі почав говорити про кричущі випадки. — Решетилівська



громада, вулиця Елеваторна під'єднана до елеватора, до юридичної особи, яка відключена від електропостачання. Ми тиждень не могли пробити оту стіну нерозуміння з боку територіального підрозділу і, як так розумію, з боку обласного офісу обленерго. Район ГРЛ, купа підприємств, які відключені від електрики два тижні. А в них усіх підряди, договори, у них зобов'язання перед людьми, які платять їм кошти. Що їм робити?».

За словами Олександра Юрївича, через несправедливі

відключення без світла лишаються не лише звичайні мешканці області, а й комунальні підприємства. Зокрема, ті ж теплоенерго. Тож коли за вікном мороз, вони не можуть за дві години (а фактично, за 1 год. 45 хв.) повноцінно згенерувати тепло і віддати його у мережу. «16 і більше годин на добу без світла — це ненормально. Коли вдома 10 градусів тепла через те, що котельні стоять без електрики — це ненормально. Ні для людей, ні для підприємств. Але і ті, і ті скаржаться не на проблеми, а на несправедливість! Тому що лінії вибудовані так, що частина людей/бізнесів мають електроенергію постійно, а інші — не мають зовсім», — зауважив Олександр Біленький. Ще додав, що «Полтаваобленерго» — не комунальне підприємство, акціонерне товариство, на яке обласна влада не має жодних важелів впливу. Згідно із даними *Forbes* наше обленерго належить олігарху Ігорю Коломойському.

Голова ОВА Дмитро Лунін у понеділок повідомив формування нових графіків, які

передбачають справедливу схему відключень — 4 години зі світлом, 2 години без світла для всіх, за винятком об'єктів критичної інфраструктури. Він також додав, що до цих графіків додали адреси будинків, які раніше не відключалися, і торговельні центри також. І зауважив, що нині тривають перевірки, яким «дивом» на деяких підприємствах, зокрема ТРЦ, електроенергію взагалі не вимикають.

Запровадити нові графіки мали поступово, починаючи з цього понеділка. Щоправда, планам дещо завадив масований ракетний обстріл, адже у вівторок зранку в більшості областей енергетики запровадили аварійне відключення споживачів, аби вирівняти систему. Та сподіваємося, що після залагодження всіх проблем, що виникли через обстріли рашистів, світло на Полтавщині таки вмикатимуть за узгодженим графіком з розрахунку 4 години зі світлом, 2 — без. Власне, це теж наш спільний енергетичний фронт, який маємо тримати разом.

Настя ТОПОЛЯ



НОВИНИ / РЕТРОСПЕКТИВА

Навчальні заклади Решетилівщини приєдналися до акції «16 днів проти насильства»

Щороку з 25 листопада до 10 грудня відбувається Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства». Основне завдання цієї кампанії — привернути увагу спільноти до двох актуальних проблем: як запобігти і протидіяти домашньому насильству та торгівлі людьми, а також активізувати діяльність державних установ, громадських організацій заради захисту прав людини. Офіційно цей день був проголошений Генеральною Асамблеєю ООН 1999 року.

Традиційно у ці дні в освітніх закладах Решетилівщини проводять інформаційно-просвітницькі бесіди, виховні години, тренінги і зустрічі із психологами та правниками.

З 25 листопада по 10 грудня у Решетилівській філії І ступеня Опорного закладу «Решетилівський ліцей імені І. Л. Олійника Решетилівської міської ради» проводяться заходи в рамках акції «16 днів проти гендерно зумовленого насильства». Зокрема, прокурор Решетилівської окружної прокуратури Світлана Нетикша провела для учнів 1-х класів в ігровій формі зустріч на тему «Безпека в Інтернеті». Практичний психолог Юлія Козаренко підготувала для учнів 2–4 класів години спілкування на теми «Ми — різні, але ми — рівні»; інтерактивні заняття «Стоп: булінг», «Стоп: конфлікт». У фойє школи оформлена виставка малюнків «Мистецтво

проти насилля», які виготовлені учнями, а також встановлено тематичні колажі та плакати.

У Малобакайському закладі також говорили про запобігання насильству під час акції «16 днів проти насильства». Школярі виготовили тематичні буклети «Світ без насилля» та «Ми проти насилля». У навчальному закладі провели анкетування «Виявлення насильства» та «Права та насильство». Окрім цього, була проведена профілактична бесіда за участю інспектора сектору ювенальної превенції відділу превенції Полтавського РУП Маргаритою Козир. На зустрічі також був присутній провідний інспектор



ВЗНС ПРУ ГУ ДСНС України у Полтавській області, капітан служби ЦЗ Антон Сальніков, який звернув увагу на дії учнів під час сигналу повітряної тривоги, при виявленні

вибухонебезпечних предметів, пригадав правила пожежної безпеки та правила поведінки на воді у зимовий період.

Віта ШАФОРСТ

З історії фабрики художніх виробів: як Решетилівка приймала учасників Всеукраїнського семінару 1967 року

Сьогодні у рубриці «Ретроспектива» ми хочемо розповісти про одну із багатьох яскравих сторінок з історії Решетилівської фабрики художніх виробів.

У архіві КЗ «Краєзнавчий музей решетилівської міської ради Полтавської області» зберігаються матеріали Всеукраїнського семінару «Фарбування бавовняної, вовняної і синтетичної пряжі для випуску декоративних тканин і килимових виробів» на базі Решетилівської фабрики художніх виробів. Цей захід відбувся 18–19 жовтня 1967 року. Метою проведення цього заходу було показати передовий технологічний процес обробки і фарбування бавовняної, вовняної і синтетичної пряжі, яка використовувалась для випуску декоративних тканин і килимових виробів. В роботі семінару брали участь головні інженери, керівники фарбувальних цехів, технологи, художники підприємств килимових виробів і декоративного ткацтва України. Зокрема, були представлені Дігтярівська фабрика художніх виробів ім. 8 Березня, Хотинська фабрика художніх виробів, Опішнянська фабрика художніх виробів, Косівська фабрика художніх виробів ім. Шевченка, Кролевецька фабрика художніх виробів, Клембівська фабрика художніх виробів «Жіноча праця», Яблунівська фабрика художніх виробів, Богуславська фабрика художніх виробів «Перемога», Коломийська фабрика художніх виробів, Новосанжарська фабрика художніх виробів, Глинянська фабрика художніх виробів, головне управління народних художніх промислів.

В перший день роботи учасники розглянули чотири питання: «Прогресивна технологія фарбування і обробка



бавовняної, вовняної пряжі. Контроль якості фарбування», «Колірування в килимарстві та ткацтві. Фарбування рослинними фарбниками», «Можливості проектування готової тканини виробів», «Механізація фарбувально-обробного виробництва. Нове фарбувально-обробне обладнання в СРСР та за рубежом». Була створена комісія по підготовці рекомендацій. На другий день роботи було розглянуто 3 питання: «Практичний показ фарбування пряжі на робочих місцях», виступи учасників семінару та обговорення і прийняття десяти рекомендацій. Одна з них звучала так: «В 1968 році на всіх підприємствах Головного управління використовувати досвід фарбування бавовняної пряжі

на бобінах Кролевецької та Решетилівської фабрики».

Показово, що саме в 1967 році колектив фабрики отримав нову виробничу площу на одній земельній ділянці (2 га) з усіма зручностями. На першому поверсі розмістився ткацький цех з підготовчою дільницею та складом готової продукції. На другому — килимарський. У побутових спорудах лівої частини головного корпусу на першому поверсі розміщувалися роздягальні працівників ткацького цеху та підготовчої дільниці, умивальники і туалети. На другому поверсі були такі ж приміщення для колективу килимарського цеху. Третій поверх займали працівники творчої майстерні, а також тут були облаштовані умивальники і туалети,



кімната гігієни, обладнана спеціальними пристроями. У спорудах на першому поверсі розміщалися бухгалтерія, технологічна лабораторія, умивальники і туалети. Другий поверх займала адміністрація: тут були кабінети директора, головного інженера, плановий відділ, служба забезпечення і збуту. Третій поверх — зал засідань. Окремою одноповерховою спорудою була побудована прально-прасувальна дільниця. Фарбувальна, котельня, столарна і слюсарна майстерні, трансформаторна підстанція і щити управління склали один одноповерховий блок. Ще один одноповерховий будинок був призначений для здоров'я і душевих. Фабрика мала найвищу в райцентрі водонапірну башту

і найбільший водяний бак, свою свердловину і насосну каналізаційну станцію, склад, гараж, фруктовий сад, цілком благоустроєну територію. У зв'язку з ліквідацією старих виробничих площ, адміністрація почала реконструкцію другого поверху головного корпусу. Килимарський цех займав його лише наполовину. Складними перегородками відгородили від килимарського цеху вишивальний цех, пошив, розкрій та бахромов'язальну дільницю.

Нині ця територія знаходиться у віданні Всеукраїнського центру вишивки та килимарства, який відновлює приміщення фабрики та кращі традиції решетилівських майстрів.

Юрій КІСІЛЬ

ЗНАЙ НАШИХ

Іван ДЕГТЯР: «Ми хочемо бути корисними громаді, в якій працюємо, стати надійними партнерами»

Подалі від війни у безпеку з 24 лютого у тил перебиралися не лише люди, а й бізнес. Хто гнав аж на Захід країни, а комусь припала до душі спокійна й відносно безпечна Полтавщина. Сюди переїздили підприємства і підприємці із сусідніх Сумщини та Харківщини, і з охопленого війною Донбасу. Везли все, що нажили за ці роки. Найтяжче, напевно, було тим, хто прив'язаний до землі. Бо обладнання можна завантажити, а от як бути із гектарами чорнозему, тим більше — із яблуневими садками. Їх не упхаєш ні у вантажівку, ні у залізничний контейнер. Та ми ж говоримо про українців — незламних і метикуватих. А вони, як виявилось, можуть релокувати до Решетилівки навіть «Мрію», помноживши в рази реальні яблуневі сади на віртуальні.

Про «дивне» товариство, натуральний сік та засіяний снарядами садок

Садове товариство «Мрія» у селі Адамівці, що поблизу Слов'янська на Донеччині, господарювало на 46 гектарах саду ще з 90-х років. Отак би й лишалося традиційною спільнотою садівників, якби не злодійкувате керівництво. Голови правління, що змінювали один одного на посаді, так само по черзі тягнули з товариства все, що «погано лежало» і з чого можна було мати зиск. Украли навіть водогін, людям лишилися саме земля і вони не знали, що з тим всім робити. От тоді Іван Дегтяр і запропонував створити віддалене садівництво. «У статут додали можливість, що членом товариства може стати людина, котра територіально не знаходиться у Адамівці, а мешкає в будь-якій частині України чи навіть Європи. Зараз у товаристві 100 пайовиків, є навіть садівники з Німеччини та Італії, — розповідає Іван Петрович. — Людина платить членський внесок, ми встановили лише мінімальний розмір і цього року він становить 112 гривень. За ці гроші ми піклувалися про садок, підсаджували його новими деревами, вирощували екологічно чисту продукцію, адже дерева не обробляли. Потім до товариств на умовах пайової участі долучилися люди, у яких є обладнання — і ми почали виробляти сік, натуральний, екологічно чистий. При виробництві соків принципово не використовуємо викопного палива, застосовуємо лише відновні джерела енергії. Тобто соки виготовляються з нульовим чи взагалі від'ємним вуглецевим слідом. Тара для фасування — лише скло».



Навіть після появи «зелених чоловічків» на Донбасі у 2014 році адамівська «Мрія» не збиралася втікати з рідної землі. Тим більше, що Слов'янськ визволили від російських найманців ще у липні 2014-го, проте через вісім років, у липні 2022-го садівники з Адамівки зрозуміли, що доведеться таки виривати коріння зі своєї землі. Хоча до останнього чекали, що ось-ось все закінчиться, що наші виб'ють ворога. «Так сталося, що наш садок у Адамівці знаходиться якраз на межі зіткнення, — пояснює голова правління садового товариства „Мрія“ Іван Дегтяр. — І насипало в наш садок дуже багато з обох боків — мін, снарядів, що не встигли розірватися. Розуміли, що після перемоги міста будуть розмінювати декілька років, а до садка може й за 10 років не дійде. Тому вирішили релокуватися».

Планували релокацію в Київ, а зупинилися в Решетилівці

Перша поїздка була до столиці — місто-мільйонник, місто великих можливостей. Звернулися за підтримкою до столичної мерії, а доки київські чиновники шукали місце для садівників із Адамівки, ті на Хрещатику торгували соком та натуральним яблучним оцтом. Іван Дегтяр зізнається, що запропоновані локації на тому ж Житньому ринку не підійшли, зважили на логістичні незручності та завантаженість столиці й вирішили шукати місце для розміщення виробничих потужностей деінде.

Іван Петрович розповідає, що коли поверталися додому й саме проїздили Решетилівку, як кажуть, кінь спіткнувся — заскрипіло колесо у машині. І то був знак для садівників. Бо далі все відбувалося майже за казковим сценарієм: заїхали в Решетилівку, зупинилися якраз біля будівлі міської ради, попросили про допомогу із соковаркою у двох бійців тероборони, які сиділи поряд. Один із них представився заступником міського голови — і вже за годину після зустрічі з керівництвом громади садівникам показували колишні

приміщення Укртелекому, де можна було розмістити виробничі потужності. Решетилівська громада на чолі з тендітною жінкою Оксаною Дядюною простягла руку допомоги й підставила надійне плече. Як то кажуть, прокламації про підтримку бізнесу в дії. А він осідає там, де бачить зацікавленість у собі й дієву підтримку. Тож адамівці навіть не роздумували — вирішили пускати коріння в Решетилівці.

Мило із льняної олії, зі змиху — метан і добрива, корисні яблучні чіпси — для малечі

Оформивши оренду на вільні приміщення, садівники засукали рукава і взялися до діла. «Є в американського уряду грантова програма на підтримку релокації бізнесу з гарячих точок. Ми подали заявку й отримали цей грант, — розповідає Іван Петрович. — А яблука — товар сезонний, тому почали швиденько працювати. Отак з одного боку цеху ще працювали штукатури, а в іншому вже мили банки, щоб запустити виробництво». До слова, натуральним соком та легендарним адамівським яблучним оцтом виробництво не обмежується. «Мрія» також виготовляє із льняної олії натуральне мило для фруктів. Іван Дегтяр пояснює, що імпортні фрукти, які до нас привозять з усього світу, ще під час вирощування обробляють, аби те ж яблучко мало товарний вигляд, довго лежало й не псувалося. Змити звичайною водою всі ті пестициди та консерванти фізично неможливо, обов'язково — лише з милом. Наступного року розпочнуть виробництво яблучних чіпсів, аби малеча ласувала екологічною смакотою, а не штучними картопляними чіпсами, щедро присипаними глютаматом натрію. Яблучний змих, якого лишається чимало після виготовлення соку, буде переброжувати у підземних сховищах на природний газ метан. Побічним продуктом такого виробництва стане азотна вода, котра

використовується для поливу тих же садків. Фактично, це екологічно чисте добриво, вже насичене всіма необхідними мікроелементами. Цю воду планують роздавати решетилівським садівникам, які погодяться стати партнерами садового товариства. «У нас великі плани на Решетилівку і на Полтавщину, — зі щирою посмішкою відверто говорить голова садового товариства „Мрія“. — Ми хочемо бути корисними громаді, в якій працюємо, стати надійними партнерами. У нас у Адамівці в розпліднику лишилися саджанці яблучних дерев. Ми ці дерева будемо безкоштовно надавати місцевим мешканцям, за умови, що отриманий врожай вони будуть здавати нам на переробку. Ще також лишилося близько півтори тисячі кущів смородини. Маємо домовленість із Решетилівським аграрним ліцеєм: у них є земля, ми дамо навесні саджанці. Ліцеїсти вирощують смородину, займаючись своїми агарними справами, а ми купуємо ягоди, які виростуть із наших саджанців. Крім того, наприкінці зими плануємо безкоштовно надавати насіння томатів жителям Решетилівки та ближніх сіл, щоб влітку почати виробляти томатний сік з помідорів, що виростили місцеві селяни».

Крок за кроком — до мрії

Днями «Мрія» виграла ще один конкурс міні-грантів «Курс на незалежність». Свій проект товариство подавало у тісній співпраці із відділом економічного розвитку, торгівлі та залучення інвестицій виконкому Решетилівської міської ради (про це ми писали в одному із попередніх номерів). «Нам було справді комфортно працювати із керівником відділу Андрієм Романовим, — зауважує проєктний менеджер товариства Олександр Довженко. Він сам родом із Донецька, ще у 2014 році, коли почалася війна, вимушений був залишити рідний дім. Разом із родиною спочатку переїхав до Одеси, а потім осіли у Решетилівці, на батьківщині тещі. Членом садового товариства став цього річ. — У рамках

гранту товариство отримає 417 тисяч гривень. Кошти будуть використані на облаштування цеху фасування готової продукції. Ми зможемо придбати термотонель для групового пакування нашої продукції, нові автоматичні ворота в фруктосховище, скіповий підіймач яблук після мийки, машину, що накручує алюмінієві ковпачки на пляшку, гідравлічний штабелер та інше корисне обладнання. За умовами гранту 10 відсотків виробленої продукції ми будемо віддавати на потреби місцевої громади».

Минулого тижня «Мрія» уклала угоду із підприємством із Кобеляк щодо поставок виробничого обладнання. Його товариство має отримати цього грудня, ще місяць знадобиться на встановлення та пуско-налагоджувальні роботи. Іван Дегтяр зауважує, що у 2023 році на підприємстві мають створити щонайменше 10 робочих місць. До того ж у старостатах працюватимуть заготівельні контори, де місцеві мешканці зможуть здати вирощені яблука, виноград, помідори тощо і заробити додаткову копійчину до свого сімейного бюджету. «Звісно, цього року ми сезон дещо пропустили, бо лише в листопаді запустили своє виробництво. Тож зараз купуємо яблука у фермера зі Щербанів під Полтавою, — зауважує Іван Петрович. — Проте й населення возить по 4–5 мішків. Виноградний сік цього року взагалі робили виключно з того винограду, що купували в населення. Наш садок у Адамівці був невеликий — всього 46 гектарів. А зараз, якщо сплусувати все, фермерські садки та сади мешканців громади, які зможуть здати нам яблука, то наш спільний віртуальний сад виросте в рази. Бо люди, які співпрацюють із товариством — це і є наш садок».

Іван Дегтяр жартома називає всі далекомасштабні плани свого підприємства у Решетилівці «Нью-Васюками». Проте насправді всі ці плани цілком досяжні й реальні. Зараз товариство шукає вихід на торговельні мережі, аби натуральний адамівський сік із полтавських та решетилівських яблук потрапив на полиці місцевих магазинів. «Для нас ваше місто — дуже приємна знахідка, — додає Іван Петрович. — Хочемо, аби наше підприємство у Решетилівці було показове. Щоб люди могли прийти і подивитися, як виготовляється сік, що його можна робити без викопного палива на відновних джерелах. Щоб стало визначним місцем для громади. Ми дуже медійні і відкрито розповідаємо у соцмережах, у тому ж Фейсбуці, про те що ми робимо. І запрошуємо до нашої спільноти всіх бажаючих, зокрема, і в якості членів садового товариства „Мрія“. Отак крок за кроком разом йтимемо до спільної мрії».

Настя ТОПОЛЯ

ОГОЛОШЕННЯ

ПРИВАТНІ
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

■ Продається хата в центрі міста Решетилівка, 14 сотих землі, по вул. Щасливий, 80; два подвір'я, 70 кв.м. Звертатися в м-н «Дари ланів». Тел. 095-127-28-56

■ Куплю будинок для себе в селі Сухорабівка, Шили, Остап'є в межах 200 тис. грн. Тел. 068-478-91-23

ЖИВНІСТЬ

■ Куплю теля на утримання, кнура на забій. Тел. 095-914-64-97

С/Г ПРОДУКЦІЯ

■ Продам кукурудзу. Ціна договірна. Тел. 096-808-30-92

■ Куплю яблука «Семеренко». Квітку Золотий Вус для лікування. Тел. 099-163-97-40

■ Продам кабак диня дешево. Тел. 066-202-70-90

■ Продам гарбузи, терміново. Тел. 095-561-31-81

■ Куплю зерно або відходи на корм. Тел. 095-914-64-97

■ Продам гарбуз-диню. Тел. 099-238-03-00

■ Продам чорноплідну горобину (ліки від високого тиску), 1 літр свіжої 60 грн, сушеної - 70 грн. Тел. 066-80-94-578

■ Картопля для їжі 3-х сортів. Тел. 050-149-20-63

■ Продам сіно в квадратних тюках. тел. 096-310-54-23

РІЗНЕ

■ Продам телевизор б/у LG 32" в зразковому стані. Тел. 066-202-70-90

■ Продам ДКУ, січку (радянську), редуктор, ел. двигун, корморізку, електроінструмент по дереву. Тел. 063-849-93-40

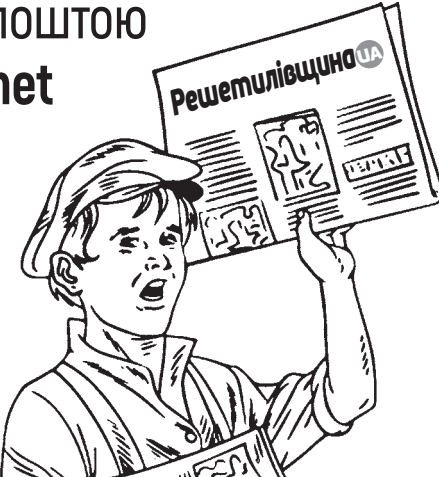
■ Продам бензопилу нову недорого. Тел. 066-681-17-30

■ Продам пускозарядний пристрій на трактор, автомобіль 12, 24В, зарядне Світязь укр. вир-ка, або обміню на бензин, солярку. Тел. 098-204-48-97

■ Продам воду питну в бутлях 20л «BUVET», Сертифікована. Можлива доставка. Тел. 050-405-32-65

Замовити привітання та розмістити оголошення у газеті можна електронною поштою **resh_ua@ukr.net**

та за номером телефону **050-675-07-36**



Вироби з металу
Гаряча та холодна ковбанка. Виготовлення комплектуючих до с/г техніки
Тел. (099) 333-41-08, (098) 903-65-41

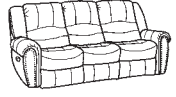


Куплю телят, корів, биків, кіз, коней. Дорого. Термінові виклики. Цілодобово. Тел. (099) 959-78-22, (067) 983-01-96

Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

МЕБЛІ
шафи-купе, кухні, матраци, дивани зборка, доставка
Тел. (063) 842-87-58, (095) 835-67-57

Магазин «ШАХ»



Вантажні перевезення.
Газель до 2 тонн
Тел. (099) 781-90-61



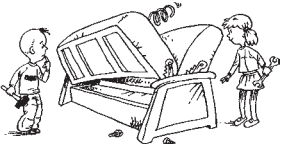
Дорого куплю соняшник.
Тел. (066) 922-21-11

Побутова техніка б/в із Європи:
морозильні камери, холодильники, пральні-машини-автомати, велосипеди. Широкий асортимент в наявності та на замовлення.
(068) 337-77-76, (095) 383-46-65, (097) 284-60-66

ПП Зайцев.
Ремонт холодильників та морозильних камер. Вдома у замовника.
Тел. (050) 136-70-13, (098) 305-27-67, Сергій



Ремонт м'яких меблів.
Тел. (095) 32-28-569
Олександр



Продам фермерських курей-несучок вирощених на домашніх кормах, різного віку.
Несуть крупні яйця. Доставка безкоштовна.
Тел. (066) 162-36-14, (068) 469-84-32



Куплю дорого корів, биків, телиць, кіз, цапів, баранів, проблемну худобу.
Цілодобово.
Тел. (097) 756-25-25, (099) 343-31-00



Супутникові антени.
Встановлення. Ремонт. Тел. 2-19-58, (066) 932-15-57, (093) 107 57 77



Натяжні стелі.
Тел. (066) 882-48-81

Телефон «гарячої лінії»
Решетилівської міської ради
095-78-07-111

До відома пацієнтів!

КНП «Центр ПМСД Решетилівської міської ради» надає оновлену інформацію щодо роботи закладу в умовах карантину та контактні номери телефонів, за якими Ви можете звернутися з метою консультування з приводу надання первинної медичної допомоги в робочий час сімейних лікарів.

Лікарську допомогу в закладі Ви можете отримати з 8:00 до 18:00 в робочі дні.

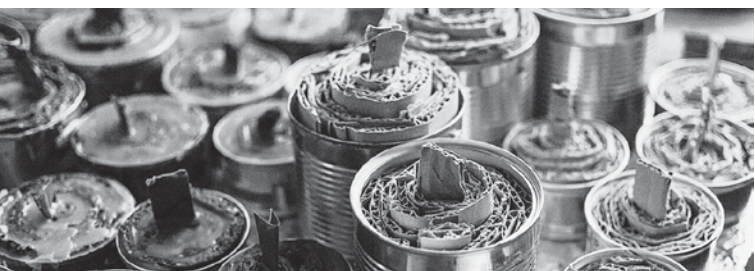
В позаробочий час сімейних лікарів медичну допомогу в цілодобовому режимі надає персонал невідкладної медичної допомоги.

Контактний телефон: 2-16-68, мобільний: 073-454-93-80

Із перших днів війни наш земляк Андрій Горобець допомагає забезпечувати військових обладнанням та технікою. **Прохання всіх небайдужих долучатися до зборів.** Кожна гривня допоможе закрити потребу.



Картка для благодійних внесків:
4441 1144 5667 6665



У селі Нова Михайлівка виготовляють окопні свічки.

Волонтери потребують нашої з вами допомоги. Для виготовлення окопних свічок завжди потрібні: пусті банки з-під консерв, парафін та віск.

За детальною інформацією можна звертатися за номером телефону: **098-959-85-22.**

Також залишити матеріали можна у Решетилівському волонтерському центрі!

Центр видачі одягу для переселенців:

м. Решетилівка, вул. Покровська, 9

Пн-Пт- 10.00-16.00
Сб- Нд- вихідний

РешетилівщинаUA Тел. (050) 675-07-36

КУПОН ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОГОЛОШЕННЯ

Текст оголошення _____

Телефон / Адреса _____

Скринька для прийому купонів розміщена за адресою: вул. Покровська 2/5. Книжковий кіоск, 1 поверх, торговий дім, де розташований магазин «Аврора».

ПОРАДИ

Стратегічні запаси: як зберегти важливі продукти без льоху

Як свого часу в перший ковідний рік, так і нинішнього воєнного українці роблять запаси продуктів харчування. Про всяк випадок, якщо сильно подорожують, або «щоб було». Проте на відміну від 2020-го маємо ще одну проблему воєнного часу — регулярні відключення електроенергії, з ним — і холодильників. Як зберегти в таких умовах стратегічні для родини продукти, скажімо, картоплю та м'ясо, якщо холодильник часто вимикають, а рятівного погребу немає — читайте далі.



Картопля про запас

Практично кожен із нас робить запаси картоплі на зиму. Багато хто, не знаючи, як правильно її зберігати, відмовляються від ідеї великих закупівель та дарма, адже в сьогоднішніх реаліях краще завжди мати під рукою продукт, який допоможе вижити у будь-якій ситуації.

Нагадаємо загальні правила зберігання цього овочу. Ідеальні умови для зберігання картоплі: 4–5 ° градусів тепла та вологість 80%. Картопля добре зберігається окремо від інших овочів. Винятком може бути лише буряк.

Навіть одна картоплина, що підгнила, може зіпсувати весь запас, тому потрібно ретельно переглянути бульби перед зберіганням.

Як зберігати картоплю на балконі...

Ідеальний варіант — утеплений балкон, де температура не опускається до мінуса. Картоплю на ньому найкраще зберігати у дерев'яних ящиках або у кошиках. Для підстрахування їх можна утеплити пінопластом або ковдрами.

... у помешканні без балкона

Необхідно підібрати місце, де не буде вологи та зайвого тепла. У сухому та провітрюваному приміщенні картопля найкраще зберігається в картонних коробках.

... в холодильнику

У холодильнику можна зберегти лише невелику кількість картоплі. Для того, щоб вона пролежала там довше, промийте та просушіть кожну картоплину. Насипте картоплю в мішок або паперовий пакет і помістіть в ящик для овочів.

Як зберегти м'ясо на випадок тривалого відключення електрики

Щоб зберегти м'ясо свіжим у блекаут, підходять лайфхаки, розраховані на кілька днів.

96 годин зберігається м'ясо, обмазане смальцем. Жир утворює плівку, яка не дає бактеріям проникнути у шматок та зіпсувати його. Обмазане смальцем м'ясо необхідно загорнути в папір або натуральну тканину та покласти на зберігання у прохолодне місце.

48 годин — максимальний термін зберігання м'яса, залитого молоком. Зберігається у закритому судку в темному та прохолодному місці. Також до 48 годин залишається свіжим м'ясо, яке проварили три-чотири хвилини у киплячій солоній (п'ять-шість столових ложок солі) воді. Зберігати також у закритому посуді в темному та прохолодному місці.

12 годин у термопакеті або термосумці зберігається свіже м'ясо, яке ви встигли заморозити після придбання у супермаркеті чи на базарі. Головне щільно закрити пакет чи сумку та поставити в прохолодне місце.

Від 10 годин до доби у щільно закритій каструлі залишається замороженими великі шматки м'яса на балконі, навіть при температурі від 0 до +6 градусів. Свіжі шматки за такої ж температури зберігаються там до десяти годин.

7 годин не псується м'ясо, оброблене оцтом. Перед обробкою його необхідно помити та позбавити залишків води. Після обробки оцтом м'ясо загортають у натуральну тканину та ховають у темне та прохолодне місце. Для того, щоб воно залишалось свіжим триваліший проміжок часу, процедуру необхідно повторювати через кожні сім годин.

Перевірте термін продуктів тривалого зберігання

Якщо ви запасливі і встигли забити власну комору чи шафу на кухні продуктами тривалого зберігання, як то консерви чи крупи, зауважимо — вони теж псуються, бо у них теж є термін зберігання. Як і умови зберігання, яких потрібно обов'язково дотримуватися. Так, температура має бути не вище 24 °C, місце зберігання лишатися сухим. Ємності краще зберігати не на підлозі, щоби була циркуляція повітря. Захищайте олію та продукти, що зберігаються у пляшках від світла. Так що краще зробити ревізію своїм запасам. Нагадаємо про терміни зберігання деяких кухонних «довгожителів».

Продукти, які можна зберігати понад два роки:

Арахісове масло, порошкоподібні суміші напоїв, кіноа, соус сухий або консервований, мед, консерви з низьким вмістом кислоти (м'ясо, птиця, риба, підлива, рагу, супи, квасоля, морква, кукурудза, макарони, горох, картопля, шпинат); немолочні соусні суміші, макарони сухі, текстурований соєвий білок, овочевий сік стійкий до зберігання, олія, оцет, рис білий чи дикий, цукор, замінники цукру, чайні пакетики.

Продукти, які не зіпсуються протягом року:

Яблучне пюре, бульйон, розчинна кава, приправи, борошно, сушені фрукти, овес, оливкова олія, сушені боби, коричневий рис, суміш для торта, насіння чіа, какао, спеції, соус для спагеті у банках, консерви із високим вмістом кислоти, такі як соки, фрукти, солоні огірки, квашена капуста, томатний суп; джем та желе, в'ялені продукти, сочевиця, згущене молоко, гриби сушені.

Олександр СТЕПАНЕНКО

СТРАВА ТИЖНЯ

Цепеліни із свининою



І н г р е д і є н т и :
400 г картоплі, 1 велике яйце, 1 цибулина, 250 г свинячого фаршу, 200 г сала, ½ ч. л. меленого кмину, 1 зубчик часнику, 1 ст. л. борошна (+додатково для присипки), сіль та перець до смаку

Очистьте 400 г картоплі та розділіть на дві частини. Наріжте одну порцію великими шматками та відваріть протягом 20 хвилин до готовності, потім злийте воду і розімніть. Другу частину картоплі натріть на тертці з дрібними отворами та покладіть у велику миску. Ретельно відіжміть натерту картоплю руками або за допомогою кухонного рушника. Залиште 2 столові ложки рідини з картоплі, більше нам не знадобиться.

Вбийте у маленьку миску яйце та трохи збийте виделкою. Додайте до натертої картоплі потовчену та влийте 2 ст. л. картопляного соку. Додайте половину збитого яйця та 1 ст. л. борошна. Посоліть та поперчіть до смаку, ретельно перемішайте і відставте охолоджуватися, поки готуєте начинку.

Викладіть у миску 250 г свинячого фаршу, нарізану дрібними кубиками цибулину, другу половину збитого яйця, подрібнений зубчик

часнику, сіль, перець та ½ ч. л. меленого кмину. Добре перемішайте. Присипте робочу поверхню борошном. Розділіть тісто на 8 частин і викладіть на борошно. Сформууйте з картопляного тіста пласкі котлети товщиною приблизно 1 см. Покладіть по 1 столовій ложці начинки в середину кожної котлети, потім обережно потягніть тісто вгору та навколо, щоб укрити свинину та сформуувати вареник. Покатайте його у руках, присипаних борошном, аби отримати фірмову форму цепеліна. Повторіть з рештою котлет і начинкою.

Налийте воду у широку ємність та доведіть до кипіння, потім зменште вогонь. Води має бути стільки, щоб вона доходила приблизно до половини висоти цепелінів. Обережно опустіть цепеліни, накрийте кришкою і варіть, акуратно перевертаючи, приблизно 10 хвилин.

Наріжте 200 г сала спочатку слайсами, а потім тонкими смужками. Цибулю очистьте та наріжте тонкими чверть-кільцями. Обсмажте сало на сухій пательні та через кілька хвилин додайте цибулю. Смажте все разом до м'якості цибулі. Готові цепеліни посипте салом з цибулею та подавайте зі сметаною.



Як швидко зігріти задубілі ніжки

Як тільки замерзають ноги — відразу ж холодно стає всьому тілу. Звідси й приказка про те, що ноги потрібно тримати в теплі. Ось вам декілька дієвих способів, як швидко зігріти ноги.

Теплі шкарпетки. Важливо, щоб вони не були тугими, нехай краще будуть вільними, але головне — теплими. Якщо ви вдома, також можна зробити гарячий чай і сховатися під ковдру.

Гімнастика для пальців. Не лінуйтеся й іноді робіть руханку для ніг. Захоплюйте пальцями невеликі предмети з підлоги і піднімайте їх.

Ванночка для ніг. Такий спосіб добре тренує судини.

Необхідно налити в миску теплу воду, близько 30 градусів, опустити ноги і поступово додавати більш гарячу воду — близько 40 градусів.

Ще один спосіб, як зігріти ноги вдома — пляшка гарячої води. Покладіть теплу ємність під ноги. Тепло одразу розійдеться по тілу. Це може бути і грілка.

Чудовий спосіб — зігрівальний крем. Він покращує циркуляцію крові. У складі повинна бути м'ята, перець чи камфора.

Одягайтеся тепліше і бережіть себе, оскільки замерзлі ноги можуть привести до застуди.

Настя ТОПОЛЯ

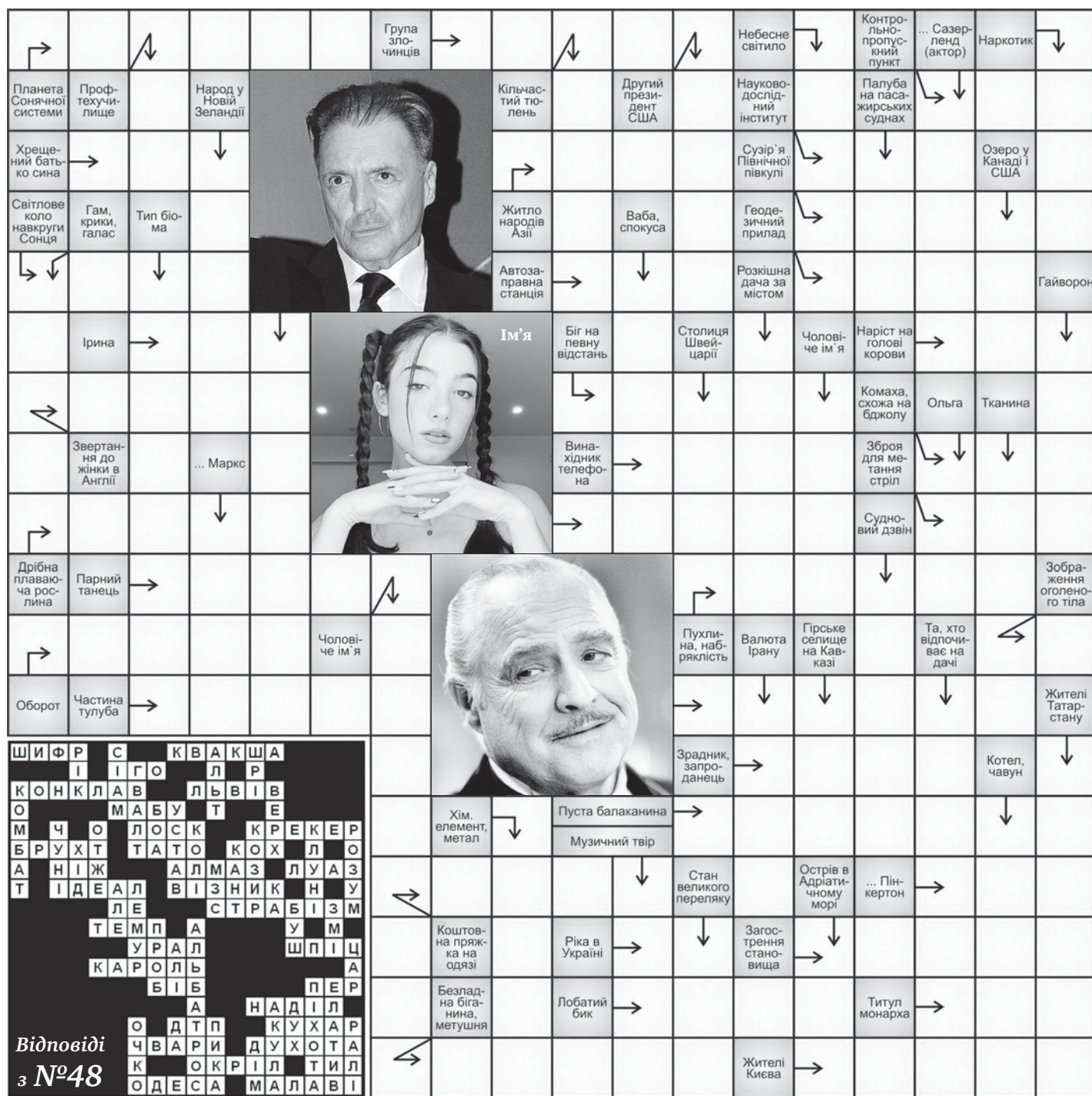
КАЛЕЙДОСКОП



**ТАК ЗВУЧИТЬ РЕШЕТИЛІВКА!
ЗАЙДИ! ВПОДОБАЙ! ПОДІЛИСЬ!**



RELIFE.MEDIA



ІСТОРІЇ ТА АНЕКДОТИ

Колядка: «Колядую-коля-
дую, генератор вухом чую.
Павербанк очима бачу, ще
й зарядочку в придачу. Мені
грошей не даріть, телефон
мій зарядіть».

Якщо кохаєте, ніколи не слухайте нічиїх порад, не вірте чуткам і довіряєте коханим. Але хату краще оформити на себе...

Зарядка для гаманця називається робота. Тільки заряджається він місяць, а розряджається за три дні...

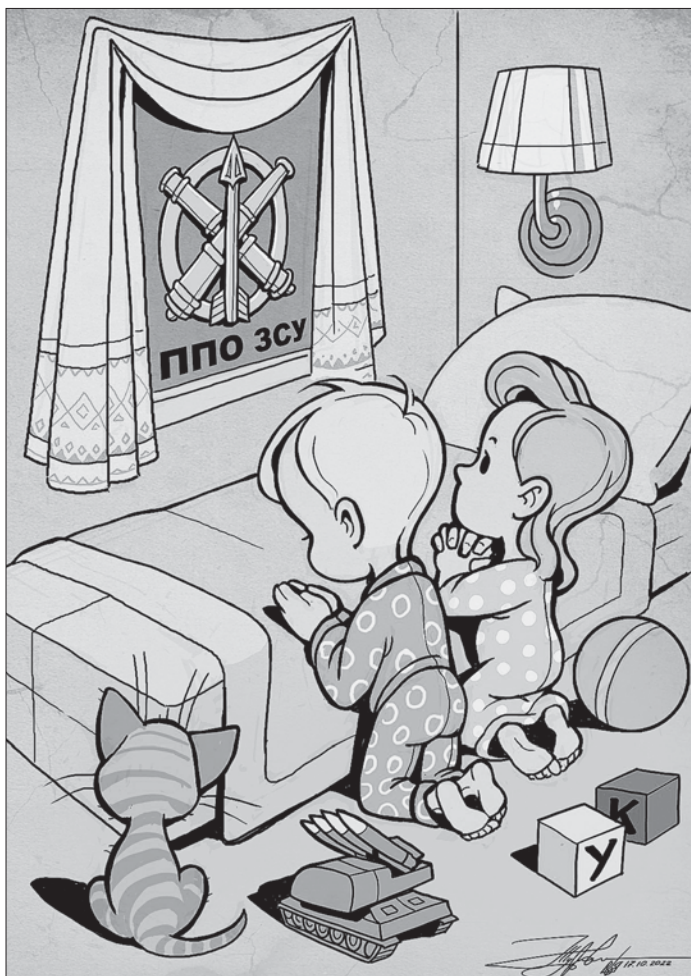
— Ти купила коньяк?
— Ага.
— І собі і мені?
— Так, і собі і мені!

Воно мене ракетами
лякає... Та в мене свекор
6 раз одружувався! Що може
налякати жінку, яка мала
шість свекрух?

Я тут поразувала, що генератор — то суцільні витрати: коштує як айфон, гудить, смердить і ще до нього потрібен чоловік в комплектації, щоб заносив, виносив і запускав. Тому зупинюсь на свічках — і дешево і романтично.

Подзвонив другу і спитав, що він робить. Він відповів, що працює над «акватермічною обробкою кераміки, алюмінію та сталі в умовах обмеженого середовища». Попросивши подробиці, я дізнався, що він миє посуд гарячою водою під наглядом дружини.

Розмова друзів:
— Мене взагалі дружина
сама знайшла. Року десь
2004-го, у сусідньому місті.
— Нормально треба хова-
тись, а не в сусідніх містах.



Гороскоп на тиждень (12.12 — 18.12)

 **Овен.** Період загрожує складнощами в спілкуванні з керівництвом, непорозуміннями, нервуванням і іншими неприємностями. Зірки рекомендують зменшити активність, залишити на потім важливі рішення.

 **Телець.** Представники цього знака увійдуть у новий тиждень з гострим бажанням що-небудь змінити в своєму житті. Варто скласти чіткий план того, що хочеться поміняти. Також в плані варто вказати, що ви хочете отримати від майбутнього.

 **Близнюки.** Тиждень для закриття важливих і прибуткових контрактів, остаточних розрахунків і оформлення документів. Також в цей час важливо не упустити шанс і просунутися по службі. Важливо зберігати позитивний настрій.

 **Рак.** Потрібно бути зібраним і мати план на будь-який випадок, не можна піддаватися емоціям і знервованому стану. Гороскоп обіцяє зміни в житті. До таких подій потрібно бути готовим. Також не варто нехтувати знайомствами і спілкуванням.

 **Лев.** Представникам цього знака не вдасться виконати всі справи і відпочити від праці. Робота буде додаватися й додаватися. Варто відкласти всі справи і приділити час сім'ї, порадувати себе улюбленими заняттям.

 **Діва.** Представникам цього знака доведеться зайнятися рутинними справами, які довго відкладалися на потім. Також будьте готові до домашніх справ і турбот. Крім того, можливе втілення мрії, якщо проявити терпіння.

 **Терези.** Представники цього знака зможуть вдало провести ділові зустрічі, а нові знайомства будуть дуже корисні. Зірки радять активно спілкуватися з оточуючими і навіть з незнайомими людьми.

 **Скорпіон.** Цього тижня планувати потрібно буде дуже ретельно, продумувати кожен крок, виключаючи випадковості. Варто забути про минулі помилки і сконцентруватися тільки на майбутніх результатах.

 **Стрілець.** Необхідно відволіктися від робочої метушні. Найкращим рішенням буде прибирання будинку, приготування чогось смачного для всієї родини. Наповніть будинок теплом і затишком. Ці заняття поповнять вашу енергію і сили.

 **Козеріг.** Не варто звалювати на себе все і відразу, потрібно вибрати найбільш важливі справи і виконати їх. Потрібно зупинитися і не рватися до мети. Такі ривки можуть негативно позначитися на здоров'ї і забрати залишки енергії.

 **Водолій.** Доведеться проявити креативність і фантазію, щоб реалізувати все задумане. Також не потрібно намагатися все контролювати, потрібно віддатися волі долі. Події виведуть вас на потрібний результат.

 **Рибі.** Тиждень буде наповнений новими подіями. Потрібно робити перерви в роботі, щоб не перевтомитися. Також на вихідних не варто ходити в спортзал, висока ймовірність отримання травм.